

武德杯

星馬王中王



冠軍

聯辦



WARREN
GOLF & COUNTRY CLUB

8 - 10th DECEMBER 2023

第十屆

支持單位:

國際武德杯傳統武術精英賽2023

10th INTERNATIONAL WUDEBEI TRADITIONAL WUSHU COMPETITION 2023

EMAIL: wudebei@gmail.com WEB: WWW.WUDEBEI.COM



WUDEBEI 2023 MERCHANDISE

WUDEBEI GRAPHIC STREETWEAR



DRI FIT FULL COLOUR SUBLIMATION PRINTING
sizes available: 3XS to 5XL (refer to size chart)

\$28

WUDEBEI 2023 MERCHANDISE

WUDEBEI GRAPHIC STREETWEAR SHIRT SIZES

Size	Width	Length
3XS	44	61
2XS	46	63
XS	50	67
S	52	69
M	54	71
L	56	73
XL	58	75
2XL	60	77
3XL	62	78
4XL	64	79
5XL	66	79

DRI FIT FULL COLOUR SUBLIMATION PRINTING
sizes available: 3XS to 5XL (refer to size chart)



WUDEBEI PLUSHIE 30CM TALL



\$90 for a set of 5
or \$20 each



WUDEBEI MERCHANDISE

\$35 FOR A SET OF 5
OR \$8 EACH

Metal keychains



智 信 仁 勇 严

BACK:



惠存

传统武术是中华民族瑰宝，有着千年的文化底蕴，是我们中华民族的祖先在原始搏斗中，战争中，实践中积累总结出来的技击术，是千万人智慧的结晶。我们每个习武之人都肩负着把我们的民族精华传承下去的责任。传承不单是教好学生套路而已，更重要的是把武术的精髓，武术的精神及武术的德操更好的传承下去。

中国武德，渊源于传统的历史文化、良相名将的嘉言懿行、历史战争的经验教训，此三者构成了中国武德理论与实际的全部。而中国武德的内涵，主要为智，信，仁，勇，严；发挥(智)者不惑、(信)者不二、(仁)者不忧、(勇)者不惧、(严)者不私的精神。

近现代以来，特别是近 30 余年，传统武术却因种种原因，发展滞后，自身体系明显呈萎缩态势，各门派高龄拳师相继离世，人去艺绝，后继人才断层，传承内容大幅度递减，习传统武术人群也逐渐减少。大众对传统武术的认识也日渐淡漠，早已成为不争的事实。面对现况，回顾历史，展望未来，寻思传统武术的传承与发展的长效方略已是当务之急。

主办大会本着发扬传统武术运动为己任，提倡武德的精神，决定为大家提供实场比赛；特联谊各界武术同道于 07/12/2023 - 10/12/2023，参加第 10 届国际武德杯传统武术精英大赛 2023（实场比赛）。希望贵会能派队参与，同我等一起以传统武术为主导，提倡正能量，表现我们对传统武术的热忱和那份不灭的精神，为传统武术文化推广，尽一份力！

本次赛事时间表：请大家特别注意！

日期/时间	地点	活动
15/09/2023 - 15/10/2023	团体报名及缴交费用	超过截止日期一概不受理
07/12/2023: 5pm - 6.30pm	沃伦高尔夫乡村俱乐部会议室	裁判/ 领队会议
07/12/2023: 7pm - 9.30pm	沃伦高尔夫乡村俱乐部燕阁大酒楼	团体欢迎宴 (一人/\$50)
08-09/12/2023: 8.30am - 10pm	沃伦高尔夫乡村俱乐部	武德杯传统武术比赛
10/12/2023: 9am - 6pm	沃伦高尔夫乡村俱乐部	星马王中王大赛

**有意者请到 www.wudebei.com ,  武德杯/ wudebei 或
发电邮至: wudebei@gmail.com 询问详情。

发扬传统武术，提倡武德精神！



洪楹勝博士 Ph.D MA
创办人兼秘书长
国际武德杯传统武术总会

Complimentary

The genesis of Chinese Traditional Martial Arts has been attributed to the need for self-defense, hunting techniques and military training since ancient China, hand to hand combat and weapons practice were important for survival then. Over the past few thousand years, many distinctive styles have been developed, each with their own set of techniques and characteristics; each carries the wisdom of their ancestors.

The long history of traditional martial arts includes hundreds of different styles, often classified by "families", "sects" or "schools". However regardless any martial arts styles, its philosophy and ethics practice are always highly regarded. A complete training system not only trains a person physically, it should also provide insight and educate into Chinese attitudes and culture. Today, practitioners of Chinese martial arts from all over the world, each have the responsibility to pass down this beautiful art to our next generation.

Wu De (武德) can be translated as "Martial Morality" and is constructed from the words Wu (武), which means martial, and De (德), which means morality. These morals are developed from historic cultures; philosophies from the great wise men and experience through ancient war, and eventually translate into 5 main pillars of virtues namely: **Wisdom (智), Trust (信), Benevolence (仁), Courage (勇) and Discipline (严)**.

Over the past 30 years, traditional Chinese martial arts have appeared to be highly affected by modern martial arts. Many modern schools have replaced practical defense or offense movements with acrobatic feats that are more spectacular to watch, thereby gaining favor during exhibitions and competitions. This led to many criticisms and practitioners for traditional Chinese martial arts greatly lessen. We strongly believe it's our immediate concern to do everything we can to continuously promote and pass down this heritage.

With this in mind, the organizer specially organizes the **10th International WuDeBei Traditional Wushu Competition 2023 (Physical Competition)** held from 7th December 2023 to 10th December 2023 with the mission to promote traditional Chinese martial arts and inspire Martial Morality. We sincerely hope that you and your prestigious club can attend this competition and help promote our cultural arts all over the world.

Please take note of the time & date on our activities:

Date & Time	Location	Activities
15/09/2023 - 15/10/2023	Online Registration & Payment	Late registration will not be entertained
07/12/2023: 5pm - 6.30pm	Warren Golf & Country Club	Leaders & Judges Meeting
07/12/2023: 7pm - 9.30pm	Yan Palace Restaurant	Welcome Dinner (\$50 Per pax)
08-09/12/2023: 8.30am - 10pm	Warren Golf & Country Club	WuDeBei Competition
10/12/2023: 8.30am - 10pm	Warren Golf & Country Club	King of Kings' Competition

**Interested personnel can visit www.wudebei.com,  [wudebei/ 武德杯](https://www.facebook.com/wudebei/) or email: wudebei@gmail.com for further queries.

Promote Traditional Chinese Martial Arts & Inspire Martial Morality!



Dr. Royce Ang Ph.D MA
Founder & Secretary General
International WuDeBei Traditional Wushu Federation

发刊词

国际武德杯传统武术总会 秘书长
新加坡传统武术联盟会 总务

洪楹勝博士 Ph.D MA



尊敬的各位嘉宾、参赛选手、亲爱的观众：欢迎大家
莅临第十届国际武德杯传统武术精英赛 2023！

在这个特殊的时刻，我们衷心感谢您的到来和鼎力支持。这十年来，我们的坚持和努力都是为了传承和推广传统武术。这是一项辛苦的工作，但也是值得的，因为我们见证了这项宝贵的文化遗产在世界各地的传播和发展。

感恩之情油然而生，因为没有您的支持和参与，我们无法取得如此辉煌的成就。在本次比赛中，让我们共同庆祝武术的精湛技艺和文化价值，为传统文化的传承努力不懈。

再次感谢各位，愿第十届武德杯传统武术精英赛圆满成功，成为传统文化的璀璨明珠。谢谢大家！

不
忘
初
心

献词

国际武德杯传统武术总会 主席
新加坡传统武术联盟会 署理会长

林源勇博士



时光在流逝，从不停歇；万物在更新，而我们在成长。天波易谢，寸暑难留。时间乃是最大的革新家。

十年的时光好似眨眼，今天，武德杯迎来第十年的鸣锣仪式。感谢各国参赛队伍不远万里莅临支持。传统武术的师门观念、门派观念保证了它能够在较为稳定的环境中代代传承下来，但这种模式在现在看来阻碍了人才的合理流动，也阻碍了与市场的接触、与观众的接触。

在全球化、信息化的浪潮中，在现代格斗运动项目的冲击下，如果没有优秀人才源源不断地加入到传统武术这个行业，它终有一天会走向没落和消失。和任何文化一样，不断汲取外来文化的优秀之处为己所用，保持对世界潮流的适应力，是成功的基础。

今天我们的新生力量优秀健儿们迈着矫健有力的步伐，意气风发地走向赛场，他们相信有付出就有回报，只要尽出的努力就是胜利！他们以初生牛犊不怕虎的气势参加激烈角逐，他们用“台上一分钟、台下十年功”的信心展示自己的风采。我相信这次比赛有新加坡武术龙狮总会的指导和协助，有武德杯组委会和各协办单位的精心组织，有全体运动员的奋力拼搏，国际武德杯传统武术精英赛一定能够取得圆满成功。

希望全体参赛人员遵守大赛纪律，恪守竞赛规则；希望全体裁判员认真细致地工作，公正公平地裁判；希望全体工作人员尽职尽责，提供优质高效的服务；

祝第十届国际武德杯传统武术精英赛圆满成功！

精
益
求
精

献词

新加坡武术龙狮总会 会长
大赛顾问

洪茂诚 BBM



尊敬的各位嘉宾、来宾、参赛选手，我代表第十届中国武德杯传统武术精英赛 2023 大会组委会，对大家的热情参与和支持表示诚挚的感谢。

这次比赛的成功举办离不开各位的共同努力，是您的热情、才华和奉献精神，让这项特别的传统武术赛事得以继续举行。我们深知，举办一项如此盛大的武术比赛，需要付出巨大的人力、物力和资源。历经十年，武德杯团队一直坚持着对传统武术的热爱与坚守，这种毅力和信念令人敬佩。您的努力不仅在国内，也在国际武术领域作出积极的努力，并为武术的发展作出了卓越贡献。

因此我想恳请大家继续努力，为传统武术的传承与发展贡献我们的力量。让我们共同携手，推动武术事业在国内外茁壮成长，为下一代创造更广阔的武术天地。

最后，再次感谢各位的支持和奉献，让第十届中国武德杯传统武术精英赛 2023 取得圆满成功。愿我们的武术之路越走越宽广，谢谢大家！

传
武
之
光

献词

Mr Victor Bay
President, Warren Golf & Country Club



Welcome to Warren Golf and Country Club! We are honored to host the Wudebei Traditional Wushu Competition 2023. This is a distinguished event celebrating the artistry and discipline of Wushu.

We are delighted to see athletes and enthusiasts from various countries converge at our Club to showcase their skills and celebrate the tradition of Wushu.

Warren takes pride in fostering an environment that celebrates unity through sportsmanship and cultural appreciation. As we witness the exquisite performances and pay tribute to the legacy of Wushu, let us all come together to commemorate the spirit of athleticism and heritage.

We extend our best wishes to the participants, supporters, and everyone involved in making this event a resounding success.

Wishing everyone a successful and memorable Wudebei Traditional Wushu Competition 2023!

以
武
会
友

监督委员会

大赛顾问：洪茂诚 BBM

大会主席：林源勇

总监督：洪楹胜

副总监督：郭谦荣（中国）、魏玉谭 PMC（马来西亚）

太极总监：廖再发

技术顾问团

周桐（北派武术）、朱天才（陈式太极）、莫荣超（白鹤派）、
谢炎顺（蔡李佛）、李锦源（周家拳）、苏自芳（八卦掌）、
陈富成（周家拳）、王亚雄（少林洪家）、郭良鑫（凤阳拳）、
李玉华（子午门）

工委会

主席：洪楹胜

副主席：黄怡彬

秘书：陈炜晴

中国办公处

海外总监：郭谦荣（中国）

裁判组名单

总裁判长：陈敬凡（马来西亚）

副总裁判长：洪楹胜、林源勇、王睦平、廖小兵（中国）

裁判团：国际武德杯裁判团及各参赛团体推荐之合格裁判员组成

工委会代表：

竞赛处：林贻匡

网络宣传：刘净恩

摄影录像：Safr Content
Creator Club

设计师：黄志成

后勤

：廖子荣

福利

：朱燕心

团员：

傅素菁、陈志伟、陈永茂、陈丽娜、黄少淳、黄少源、侯德源、黄国鹏、
吴菁菁、林仁杰、黄伟杰、苏天保、朱政达、刘秋敏、曾凯文、叶玉龙、
Derrick Sim、Ahmad Faizal、梁定基、Devin、谢俊毅、余佩莹、唐莉玲、
何俊毅、叶颜绯

- 联合主办** : 国际武德杯传统武术总会、新加坡武术龙狮总会、沃伦高尔夫乡村俱乐部（排名不分先后）
- 协办单位** : 新加坡传统武术联盟会、马来西亚全国善福宫文化局（排名不分先后）
- 宗旨** : 发扬传统武术，提倡武德精神
- 参加单位** : 各学校、武术社团、武术培训机构（不接受个人参赛）
- 比赛地点** : 沃伦高尔夫乡村俱乐部
- 比赛地址** : 81, Choa Chu Kang Way, Singapore 688263
- 日期** : 07/12/2023 - 10/12/2023
- 时间** : 8.30am - 10.00pm
- 报名截止** : 15/09/2023 - 22/10/2023（星期日）
- 报名处** : 在填好 **Word 版报名表** 之后，原件发电邮报名即可。
- 电邮** : wudebei@gmail.com
- 联系人** : +65 93891888 洪楹胜博士，请 Whatsapp 联系

报名费:

- a) 团体报名费 : S\$100.00
- b) 单人项目 : S\$35.00/一项，参加三项全能项目则优惠 \$100.00
- c) 对练/推手项目: S\$60.00
- d) 集体项目 : S\$150.00

支票付款: International Wudebei Traditional Wushu Federation

外国队付款: PAYPAL <https://www.paypal.me/WuDeBei>（不包括行政费）

报名细节 : 各代表队必须使用 **Word 版报名表** 报名，完整填报所需资料，发电邮 wudebei@gmail.com 给主办单位。在大会同该团体确认参赛费用总额之后，该团队需即刻缴交费用。

传统武术项目：

1. 传统武术 - 男子幼儿组 （出生于 2016 年或之后，七岁或以下）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

2. 传统武术 - 男子儿童组 （出生于 2011 - 2015 年，8 岁至 12 岁）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

3. 传统武术 - 男子少年组 （出生于 2006 - 2010 年，13 岁至 17 岁）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

4. 传统武术 - 男子青年组 （出生于 1988 - 2005 年，18 岁至 35 岁）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

5. 传统武术 - 男子中年组 （出生于 1974 - 1987 年，36 岁至 49 岁）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

6. 传统武术 - 男子资深组 （出生于 1958 - 1973 年，50 岁至 65 岁）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械（单/双）	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

7. 传统武术 - 男子 菁英组 (出生于 1957 或之前, 66 岁或以上)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

8. 传统武术 - 女子 幼儿组 (出生于 2016 年或之后, 七岁或以下)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

9. 传统武术 - 女子 儿童组 (出生于 2011 - 2015 年, 8 岁至 12 岁)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

10. 传统武术 - 女子 少年组 (出生于 2006 - 2010 年, 13 岁至 17 岁)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

11. 传统武术 - 女子 青年组 (出生于 1988 - 2005 年, 18 岁至 35 岁)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

12. 传统武术 - 女子 中年组 (出生于 1974 - 1987 年, 36 岁至 49 岁)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

13. 传统武术 - 女子资深组 (出生于 1958 - 1973 年, 50 岁至 65 岁)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

14. 传统武术 - 女子菁英组 (出生于 1957 或之前, 66 岁或以上)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统短器械	F) 传统双器械
G) 传统软器械 (单/双)	H) 传统长器械	I) 传统咏春拳
J) 传统咏春双器械	K) 传统咏春长器械	L) 传统木人桩法

15. 传统武术对练项目 - (不分男女, 不分年龄, 2 或 3 人对练)

A) 徒手对练	B) 徒手对器械	C) 器械对器械
---------	----------	----------

16. 传统武术集体项目 - (不分男女, 不分年龄, 5 - 6 人)

A) 集体拳术	B) 集体器械
---------	---------

传统内家项目:

17. 传统内家 - 男子幼儿组 (出生于 2016 年或之后, 七岁或以下)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

18. 传统内家 - 男子儿童组 (出生于 2011 - 2015 年, 8 岁至 12 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

19. 传统内家 - 男子少年组 (出生于 2006 - 2010 年, 13 岁至 17 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

20. 传统内家 - 男子青年组 (出生于 1988 - 2005 年, 18 岁至 35 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

21. 传统内家 - 男子中年组 (出生于 1974 - 1987 年, 36 岁至 49 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

22. 传统内家 - 男子资深组 (出生于 1958 - 1973 年, 50 岁至 65 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

23. 传统内家 - 男子菁英组 (出生于 1957 或之前, 66 岁或以上)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

24. 传统内家 - 女子幼儿组 (出生于 2016 年或之后, 七岁或以下)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

25. 传统内家 - 女子儿童组 (出生于 2011 - 2015 年, 8 岁至 12 岁)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械 (单/双)	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械 (单/双)	O) 其他内家长器械	

26. 传统内家 - 女子少年组（出生于 2006 - 2010 年，13 岁至 17 岁）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械（单/双）	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械（单/双）	O) 其他内家长器械	

27. 传统内家 - 女子青年组（出生于 1988 - 2005 年，18 岁至 35 岁）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械（单/双）	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械（单/双）	O) 其他内家长器械	

28. 传统内家 - 女子中年组（出生于 1974 - 1987 年，36 岁至 49 岁）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械（单/双）	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械（单/双）	O) 其他内家长器械	

29. 传统内家 - 女子资深组（出生于 1958 - 1973 年，50 岁至 65 岁）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械（单/双）	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械（单/双）	O) 其他内家长器械	

30. 传统内家 - 女子耆英组（出生于 1957 或之前，66 岁或以上）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 吴式太极拳	D) 武式太极拳
E) 孙式太极拳	F) 其他类别太极拳	G) 太极短器械	H) 太极双器械
I) 太极软器械（单/双）	J) 太极长器械	K) 42 式太极拳	L) 42 式太极剑
M) 其他内家拳类	N) 其他内家短器械（单/双）	O) 其他内家长器械	

31. 传统内家推手对练项目 - （不分男女，不分年龄，2 人对练）

A) 内家双人推手对练

32. 集体内家项目 - （不分男女，不分年龄，5 - 6 人）

A) 集体内家拳	B) 集体内家器械
----------	-----------

录取名次与奖励:

个人项目获奖标准: 排名制	对练项目获奖标准: 前三名	集体项目获奖标准: 前三名
前 30% 金牌一枚与证书	第一名: 奖杯 2-3 枚与证书	第一名: 奖杯 5-6 枚与证书
中 40% 银牌一枚与证书	第二名: 奖杯 2-3 枚与证书	第二名: 奖杯 5-6 枚与证书
后 30% 铜牌一枚与证书	第三名: 奖杯 2-3 枚与证书	第三名: 奖杯 5-6 枚与证书

**对练项目和集体项目则采用名次奖制度。大会只颁金、银、铜奖杯给得分最高的 3 组选手。若分数相同, 将采取小分点计算。

团体排名:

所有团体都有资格参与传统武术总冠军及传统内家总冠军争霸赛。以示公平, 每间团体的武术类总奖牌数量和内家类总奖牌数量则会分开计算。

武术总冠军: 冠军奖杯一座	武术团体亚军: 亚军奖杯一座	武术团体季军: 季军奖杯一座
内家总冠军: 冠军奖杯一座	太极团体亚军: 亚军奖杯一座	太极团体季军: 季军奖杯一座

总冠军积分准则:

团体以累积的金牌计算, 获得最多金牌的团体为总冠军。若金牌相同, 则以较多银牌为胜出, 以此类推。(三项全能奖牌不会计算在总冠军竞争排名)

三项全能:

1. 凡参加单项拳术、短/双器械/软器械及长器械的运动员者, 将自动进入“三项全能”龙虎榜竞争。
2. 三项全能龙虎榜将取于该运动员的拳术, 短/双器械/软器械与长器械的总积分。得分最高的前三名为三项全能冠、亚、季军。
3. 所谓三项全能, 运动员必须在武术或内家项目中参加三项, 不能混搭。
4. 每项组别, 不论男女, 都会举办三项全能竞争排名。
5. 三项全能龙虎榜在各组别必须至少 3 人, 否则大会将取消竞争。

参赛限制:

1. 团体参赛总人数不限, 但一人不能同时代表 2 间团体参赛。
2. 每位选手最多只能参加 3 个单项目, 3 项对练和 2 项集体。

服装与器材:

1. 大会鼓励运动员穿搭适当表演服, 但却不限制服装。武术项目最低程度须 T-衫, 灯笼裤, 平底鞋与系上腰带; 穿着整齐, 以示尊重。凡衣着不当者, 一律扣 0.5 分。
2. 运动员不得佩戴任何首饰或装饰品(除眼镜、发夹以外), 违反者扣 0.1 分。
3. 器械不限任何规格。大会不提供任何器械, 运动员必须自备器械!
4. 集体项目可使用大会音响, 但必须有操控员在旁指示。若大会音响失误, 大会亦不负责。
5. 集体团队须在进场后的 15 秒之内开始, 违规者扣 0.1 分。人数不足或超过者, 将扣 0.1 分。在集体进行当中可以喊口令。

竞赛时间:

传统武术单项/ 对练项目/ 集体武术项目	40 秒 - 2 分钟
传统内家单项/ 传统内家推手对练/ 集体内家项目	2 分钟 - 4 分钟
42 太极拳	5 分钟 - 6 分钟
42 太极剑	3 分钟 - 4 分钟

计时标准:

1. 从起式移动至并步垂手完成来计算时间。
2. 传统武术类项目：凡超时或时间不足者，每 2 秒扣 0.1 分，最高扣 0.3 分。
3. 传统内家类项目：凡超时或时间不足者，每 5 秒扣 0.1，最高扣 0.3 分。

上诉:

不得上诉，大会不设仲裁或上诉委员会，大会裁判的裁决将是最终成绩。

裁判工作:

裁判团由国际武德杯合格裁判员及大会聘请组成。为促进各派系的交流及互动，所有外国团体可以委派一位武术合格裁判协助今次比赛裁判工作。有意者可以填上“[裁判推荐表格 A](#)”，并发至：

wudebei@gmail.com

在审核后，大会将联系该裁判员安排裁判工作。

免责声明:

1. 大会保留权利进行任何更改或修改比赛章程或条例。
2. 参赛选手在参加本赛事过程中所发生的一切安全责任由参赛团体完全自负，大会将不会承担任何责任。
3. 参赛选手须同意大会在无任何限制下，使用参赛团体名称、参赛视频、图像，用于宣传报道，该团体将不做任何追讨及赔偿。

参赛团体备注:

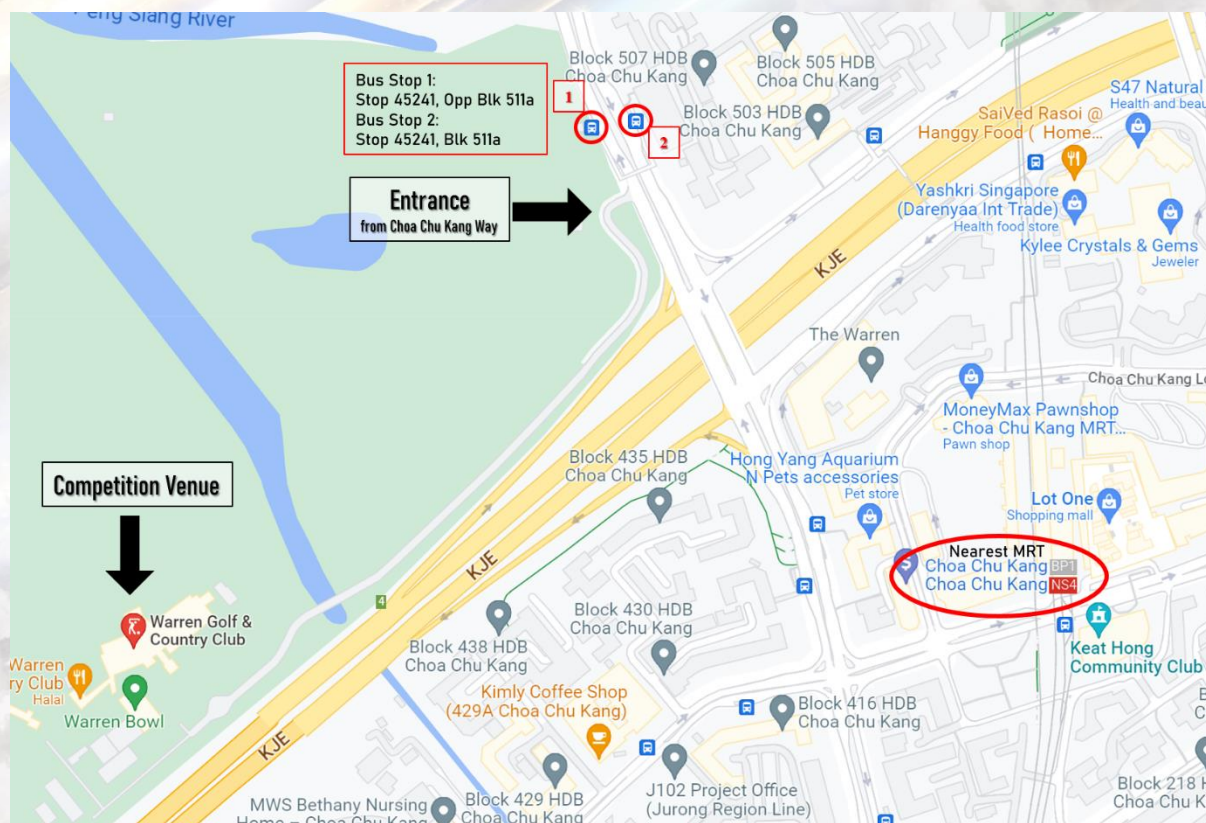
特刊：大会为纪念此武林盛事，特出版纪念特刊，以志其盛。参赛团体可[免费](#)在特刊上刊登 1 张团体的照片，所有参赛团体将可获 2 本特刊。

（在团体报名之后，即可将[团体照片](#)传至主办单位电邮址：wudebei@gmail.com）

星马王中王:

星马王中王参赛者将来自南马，中马，北马及新加坡，在进行区域选拔后受大会邀请参赛。赛事将在 10/12/2023 进行。参赛项目只有拳术、短双软器械及长器械。运动员在该级别的三项总积分最高三位者为星马王中王：冠、亚、季军！

赛场指南:



1. 地图中显示“Competition Venue”便是比赛场地.
2. 开车入口在“Choa Chu Kang Way”.
3. 做巴士可以在“45241 巴士站”下车.
4. 最靠近地铁站是“Choa Chu Kang 地铁站”.



国际武德杯传统武术总会
2023 年 09 月 01 日

裁判评分法：

套路评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
姿势正确 方法清楚	劲力顺达 动作协调	风格独特 内容充实	精神贯注 节奏分明

对练项目评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
方法正确 攻防合理	动作熟练 配合严密	内容充实 结构紧凑	意识逼真 节奏分明

集体项目评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
姿势正确 动静分明 精神贯注 技术熟练	内容充实 武术特点 风格独特	队形整齐 动作协调	结构合理 布局均称

裁判员其他扣分准则（累积扣分）

倒地（臀、胸、背）	0.3 分	器械变形	0.1 - 0.2 分
器械折断或掉地	0.3 分	部分身体出界	0.1 分
附加支撑（肘、膝、手）	0.2 分	器械触地、脱把、碰身	0.1 分
遗忘	0.1 - 0.2 分	失去平衡、开钮、撕裂、掉饰	0.1 分
整个身体出界	0.2 分	刀彩、剑穗、服饰、腰带脱落	0.1 分

Jointly organized by: International WuDeBei Traditional Wushu Federation, Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation, Warren Golf & Country Club

Supporting Partners: Singapore Traditional Wushu Federation, Malaysia Siang Hock Kong Cultural & Arts Bureau

Mission : Promotes Traditional Chinese Martial Arts, Inspire Martial Morality

Participants : All Wushu Clubs, Federations, Associations, Schools **(No individual registration)**

Arena : Warren Golf & Country Club

Address : 81 Choa Chu Kang Way, Singapore 688263

Online Registration: 15/09/2023 - 22/10/2023 (Sunday)

Competition Dates: 07/12/2023 - 10/12/2023

Time : 8.30am - 10pm

Registration: Registration **MUST** be done using our "WORD" form provided and email to us before deadline.

Email : wudebei@gmail.com

Contacts : Dr. Royce Ang +65 9389 1888, Kindly contact via Whatsapp.

Registration Fees :

a) Club Registration: S\$100.00

b) Individual Event: S\$35.00 each, 3 x "All Rounder Events" will be discounted @S\$100.00

c) Sparring & Push hands Event: S\$60.00 each

d) Group Event: S\$150.00 each

****Cheque made payable to: International WuDeBei Traditional Wushu Federation**

****Overseas Team Payment: PAYPAL <https://www.paypal.me/WuDeBei>
(Excluding Handling Fees)**

Registration Details: All teams are required to register using our "WORD" form provided and email to wudebei@gmail.com before deadline, with all particulars filled in accurately. After which the organizer will contact the respective teams for the confirmation of payment amount and fees have to be paid.

Traditional Wushu:

1. Traditional Wushu- Boy's Junior Category (Born in year 2016 or later)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

2. Traditional Wushu- Boy's Children Category (Born between year 2011 - 2015)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

3. Traditional Wushu- Boy's Youth Category (Born between year 2006 - 2010)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

4. Traditional Wushu- Men's Adult Category (Born between year 1988 - 2005)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

5. Traditional Wushu- Men's Senior Category (Born between year 1974 - 1987)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

6. Traditional Wushu- Men's Veteran Category (Born between year 1958 - 1973)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

7. Traditional Wushu- Men's Pioneer Category (Born in year 1957 or before)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

8. Traditional Wushu- Girl's Junior Category (Born in year 2016 or after)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

9. Traditional Wushu- Girl's Children Category (Born between year 2011 - 2015)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

10. Traditional Wushu- Girl's Youth Category (Born between year 2006 - 2010)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

11. Traditional Wushu- Women's Adult Category (Born between year 1988 - 2005)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

12. Traditional Wushu- Women's Senior Category (Born between year 1974 - 1987)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

13. Traditional Wushu- Women's Veteran Category (Born between year 1958 - 1973)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

14. Traditional Wushu- Women's Pioneer Category (Born in year 1957 or before)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Traditional Short Weapon	F) Traditional Double Weapon
G) Traditional Soft Weapon (Single/ Double)	H) Traditional Long Weapon	I) Traditional Wing Chun
J) Traditional Wooden Dummy		

15. Traditional Wushu- Sparring Event (Any Gender, Any Age, 2 – 3 Person)

A) Bare fist Sparring	B) Bare fist Vs Weapon	C) Weapon Sparring
-----------------------	------------------------	--------------------

16. Traditional Wushu- Group Event (Any Gender, Any Age, 5 – 6 Person)

A) Group Bare Fist	B) Group Weapon
--------------------	-----------------

Traditional Internal Style Events:**17. Traditional Internal Style- Boy's Junior Category (Born in year 2016 and after)**

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

18. Traditional Internal Style- Boy's Children Category (Born between year 2011 - 2015)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

19. Traditional Internal Style- Boy's Youth Category (Born between year 2006 - 2010)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

20. Traditional Internal Style- Men's Adult Category (Born between year 1988 - 2005)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

21. Traditional Internal Style- Men's Senior Category (Born between year 1974 - 1987)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

22. Traditional Internal Style- Men's Veteran Category (Born between year 1958 - 1973)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

23. Traditional Internal Style- Men's Pioneer Category (Born in year 1957 or before)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

24. Traditional Internal Style- Girl's Junior Category (Born in year 2016 or after)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

25. Traditional Internal Style- Girl's Children Category (Born between year 2011 - 2015)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

26. Traditional Internal Style- Girl's Youth Category (Born between year 2006 - 2010)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

27. Traditional Internal Style- Women's Adult Category (Born between year 1988 - 2005)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

28. Traditional Internal Style- Women's Senior Category (Born between year 1974 - 1987)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

29. Traditional Internal Style- Women's Veteran Category (Born between year 1958 - 1973)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

30. Traditional Internal Style- Women's Pioneer Category (Born in year 1957 or before)

A) Chen Style Taijiquan	B) Yang Style Taijiquan	C) Wú Style Taijiquan	D) Wǔ Style Taijiquan
E) Sun Style Taijiquan	F) Other Style Taijiquan	G) Taiji Short Weapon	H) Taiji Double Weapon
I) Taiji Soft Weapon (S/D)	J) Taiji Long Weapon	K) 42 Style Taijiquan	L) 42 Style Taiji Sword
M) Other Internal Style Quan	N) Other Internal Style Short Weapon	O) Other Internal Style Long Weapon	

31. Traditional Internal Style Push Hands Event - (Any Gender, Any Age, 2 Person)

A) Dual Choreograph Push Hands

32. Traditional Internal Style Group Event - (Any Gender, Any Age, 5 - 6 Person)

A) Group Internal Style Quan	B) Group Internal Style Weapon
------------------------------	--------------------------------

Prize Awards:

Individual Event: By Ranking	Sparring Event: Top 3 only	Group Event: Top 3 only
Top 30% Gold Award: Gold Medal with Cert	1 st Position: Trophy with 2 - 3 Cert	1 st Position: Trophy with 5 - 6 Cert
Middle 40% Silver Award: Silver Medal with Cert	2 nd Position: Trophy with 2 - 3 Cert	2 nd Position: Trophy with 5 - 6 Cert
Lower 30% Bronze Award: Bronze Medal with Cert	3 rd Position: Trophy with 2 - 3 Cert	3 rd Position: Trophy with 5 - 6 Cert

**** Only Top 3 Positions** will be awarded for Sparring & Group events.

Overall Champion:

Every club has a chance to win the "Overall Champion Award" for Traditional Wushu & Internal Style Category. The medals won in wushu or internal style category within the same club will be separated towards the count for "Overall Champion".

Wushu Overall Champion	Wushu Overall 2 nd Position	Wushu Overall 3 rd Position
Internal Style Overall Champion	Internal Style Overall 2 nd Position	Internal Style Overall 3 rd Position

Calculations for Overall Champion Award:

The club with the highest number of gold medals will be awarded the overall champion. If the number of gold medals ties, we will compare the silver and bronze medals.

(Medals awarded for "All Rounder's Category" WILL NOT be in the count for Overall Championship Tally)

All Rounder's Category:

1. Athletes who take part in bare fist, short/double or soft weapon, and long weapon event will automatically be in the run for "All Rounder's Category".
2. We will add up the total score of the 3 events and the top 3 athletes with the highest score will be awarded Gold, Silver and Bronze Trophy respectively.
3. No Mixing of categories (ie. Wushu or Internal Style) is allowed.
4. "All Rounder's Category" is open for all age group and gender.
5. Each "All Rounder's Category" needs a minimum of 3 person before it can take place.

Total number of Participants:

1. **No restriction** on the total number of people representing the club and each person is not allowed to represent 2 different clubs.
2. Each participant can only take part in maximum 3 individual events, 3 sparring events and 2 group events.

Costume & Equipment:

1. Athletes are encourage to wear the correct costumes. However, the minimum will be T-shirt, lantern trousers and flat shoes with belt for wushu events. Neat and tidy attire should be observed at all times, **0.5 point deducted** for inappropriate dressing.
2. All participants are **NOT ALLOWED** to wear any accessories when competing, except for glasses or hair clip, **0.1 points deducted** if occur.
3. No requirement or specification for weapon type. All participants **MUST** bring their own weapons.
4. For group event, an assistant is required if using organizer's sound system for music. In the event of a malfunction on the sound system, the organizer shall not be responsible.
5. All group event **must commence within 15 seconds** when the team are in position ready, else **deduct 0.1 point. Insufficiency or exceed** on the number of participants allowed will leads to **deduction of 0.1 point**. Calling out of command is allowed in group event.

Timing:

All Wushu Events/ Wushu Sparring Events/ Wushu Group Events	40 seconds - 2 minutes
All Internal Style Events/ Internal Style Push Hands/ Internal Style Group Events	2 minutes - 4 minutes
42 Taijiquan Event	5 minute - 6 minutes
42 Taijijian Event	3 minute - 4 minutes

Timing Standards:

1. Timing will start when the athlete begins on the routine and stop when both hands are down or legs close.
2. Traditional Wushu: Insufficient or exceed time, **0.1 points will be deducted** for every 2 seconds, up to a maximum of 0.3 points.
3. Traditional Internal Style: Insufficient or exceed time, **0.1 points will be deducted** for every 5 seconds, up to a maximum of 0.3 points.

Appeal:

NO APPEAL is allowed, thus the score presented shall stay final.

Judges:

1. Our panel of judges are **Qualified Wudebei Traditional Wushu Judges** or appointed by the organizer.
2. The organizer would like each participating club to recommend a qualified coach as volunteer to assist on the judging work, and at the same time to foster friendship among each other.
3. All recommended judges have to fill up our **“Recommend Judge Form”** and email to the organizer at: wudebei@gmail.com.
4. The organizer will then review the credentials and contact him/her for their judging work upon selected.

Disclaimer:

1. The organizer reserves the rights to make any changes for this competition.
2. All athletes are fully responsible for their safety during the process of participating in this competition.
3. All athletes must agree to the organizer to use their name, video or photo of the participating club for publicity without any restrictions, and the organizer will not be liable for any claims or compensation.

Additional Note for All Clubs:

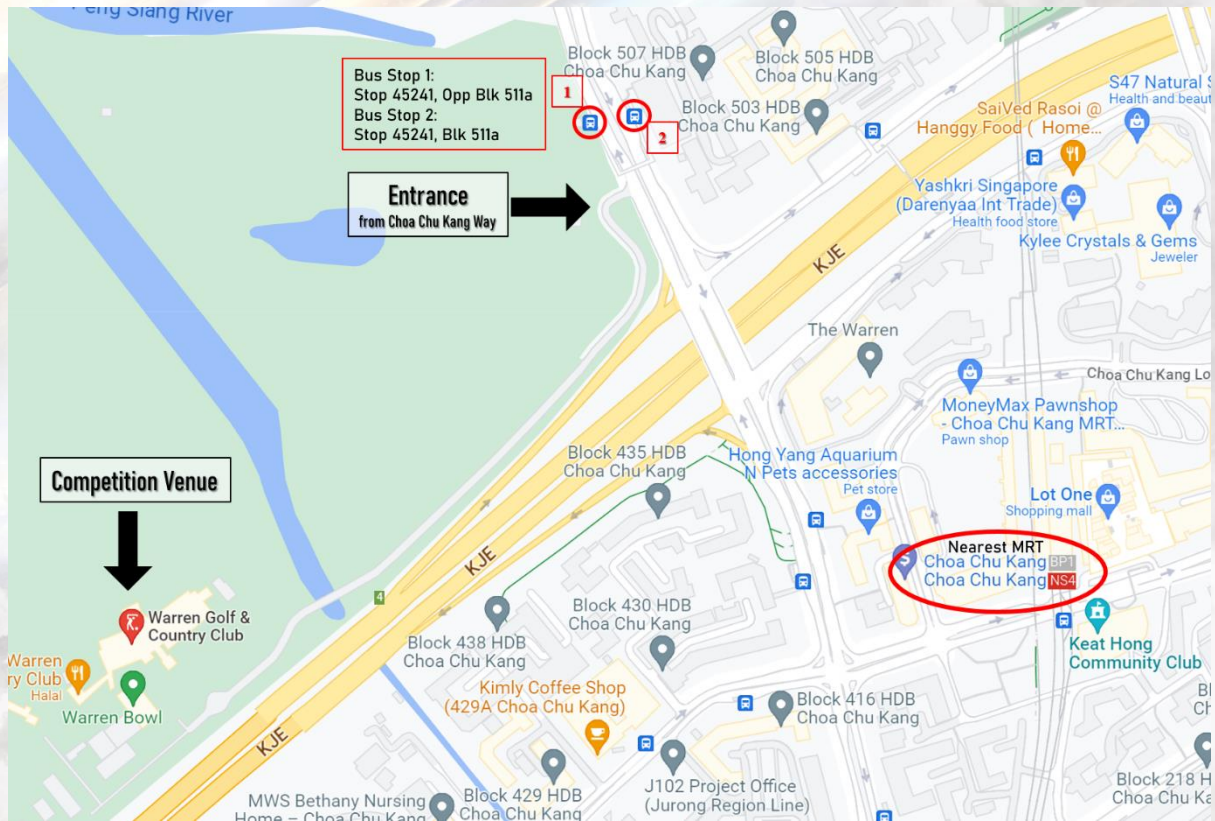
Magazine: The organizer is preparing a magazine to mark this special event. All clubs are allowed to place **1 Club Group photo** for memorial purpose. On top of that, all participating clubs will receive 2 magazines each as souvenirs and publicity.

(Kindly email your Club Group Photo to us upon completion of your registration)

King of Kings' Competition :

Representatives for the King of King's Competition will be based on invitation to athletes who emerges winner from various zonal competition held in South Malaysia, Central Malaysia, North Malaysia & Singapore respectively. The competition will be held on 10/12/2023. Competing events will be Bare-fist, Short/Double/Soft Weapon & Long Weapon only. Top 3 athletes with the highest total scores from their 3 events will be awarded the title of King of King's Champion, 1st Runner up & 2nd Runner up respectively.

Competition Location:



1. Competition Venue is located at the area mark.
2. Drivers can enter from **Choa Chu Kang Way Road**.
3. Alight at **45241 Bus stop** if taking bus.
4. Nearest Mrt station is **Choa Chu Kang MRT**.



International WuDeBei
Traditional Wushu Federation
01/09/2023

Judging Rules:

Individual Event Judging Rules

4 Points	3 Points	2 Points	1 Point
Correct Postures	Strength Fluidity	Style	Focus
Techniques	Movement Co-ordination	Content of Routine	Rhythm/ Tempo

Sparring Event Judging Rules

4 Points	3 Points	2 Points	1 Point
Techniques	Familiarity	Content of Routine	Realistic
Reasonable Combat	Synchronization	Structure Compact	Rhythm/ Tempo

Group Event Judging Rules

4 Points	3 Points	2 Points	1 Point
Correct Posture	Content of Routine	Formation	Reasonable
Rhythm/ Tempo	Characteristic	Co-ordination	Balance Presentation
Focus	Style		
Familiarity			

Other Deductions from Side Judge (Accumulative)

Fell Down (Butt, Chest, Back)	0.3 Point	Weapon Out of Shape	0.1 - 0.2 Point
Weapon Broken/ Drop	0.3 Point	Parts of Body Out of Carpet (One Foot Out)	0.1 Point
Additional Support (Elbow, Knee, Hand, Weapon)	0.2 Point	Weapon Touch Floor/ Body, Loose Grip	0.1 Point
Forget Routine	0.1 - 0.2 Point	Lost Balance, Open Button、 Costume Torn, Accessories Drop	0.1 Point
Whole Body Out of Carpet (Both Feet Out)	0.2 Point	Accessories on Weapon Drop, Belt Drop	0.1 Point

参赛团体 Participating Teams



马来西亚华英武术太极学院
Malaysia Hua Ying Wushu & Tai Chi Academy



劉光輝國術體育會(香港)
Hong Kong Lau Kwong Fai Sports Association



玛丽蒙民众俱乐部武术队
Marymount Community Club Wushu Team



霍元甲精武坊
HYJ Wushu Academy



新加坡周氏六合八法学院
Singapore Zhou's LiuHeBaFa Institute



凤山太极
Feng Shan Taiji

参赛团体 Participating Teams



新加坡内家拳法
Singapore Nei Jia Martial Arts



杏濟堂武术队
Xing Ji Tang Wushu Team



慧太极培训中心
Hui Taiji Training Centre



南非勇勝堂洪拳會
South Africa Yong Sheng Tang Hung Gar Association



新加坡昆山体育会
Singapore Koon San Athletic Association



马来西亚马六甲武术龙狮总会
PERSATUAN WUSHU, TARIAN NAGA DAN SINGA
NEGERI MELAKA

参赛团体 Participating Teams



新加坡国立大学武术队
NUS Wushu Team



马来西亚高雅花园太极武术协会
Persatuan Seni Taichi Wushu Taman Gaya, JB Malaysia



源太极培训中心
Yuan Taiji Training Centre



Wudang Spanish Branch



EliteWushu Southgate RC



新加坡务本白鹤健身社
Singapore Moh Poon Pak Hok Keen Sun Seah

参赛团体 Participating Teams



陈式太极拳协会 (新加坡)
Chen Shi Taijiquan Association (Singapore)



新加坡玉明国术协会
Singapore Geok Beng Pugilistic Association



中国广东省中山市小榄镇永宁龙狮武术团
China Guang Dong Zhong Shan Yong Ning Dragon & Lion Dance Association



忠邦君伍太极



香港新会商会陈白沙纪念中学



新加坡正本堂 - 武道馆
Singapore Alpha Learning Academy

参赛团体 Participating Teams



新加坡凤阳国术研究社
Singapore Fong Yang Athletic Association



新加坡龙昆醒狮武术中心
Singapore Long Kun Lion Dance & Wushu Centre



新加坡蔡厝港第四分区居委会太极组
Singapore Chua Chu Kang Zone 4 RC Taiji Group



香港宝芝林李灿窝体育学会



新加坡管理大学武术队
Singapore Management University Wushu Team



沙岡万山福德祠醒狮团
Sar Kong Mun San Fook Tuck Chee Lion Dance Troupe

参赛团体 Participating Teams



印尼塔西马拉马太极拳会
Tasikmalaya Tajiquan Indonesia



国强太极网络培训学院
Guo Qiang Online Tai chi Learning institute



馬來西亞砂撈越古晉正統詠春拳學會
Traditional Wing Chun Kuen Kuching Sarawak
Malaysia



Sports the Difference



马来西亚檳城詠春華館
Malaysia Penang Wing Chun Academy



埃及武术学院
Egyptian Wushu Academy

参赛团体 Participating Teams



美国周家李海球国术总会
USA Jow Ga Kung Fu



美國加州周館仁義堂
Yun Yee Tong USA



中国江苏常州新天地禅·太极



马来西亚新山永年太极拳学会（古来班）
Malaysia YongNian Taiji Society JB (Kulai Class)



新加坡李煜昌詠春拳術會
Dennis Lee Ving Tsun Martial Arts Association
Singapore



马来西亚檳城宏冠文化体育会
Malaysia Penang Hong Guan Culture Association

参赛团体 Participating Teams



美国擎威龙狮文化团
USA Qing Wei Dragon & Lion Cultural Troupe



华艺武术
Huayi Sports Development



马来西亚吉打少林武术馆
Persatuan Seni Mempertahankan Diri Sao Lim Kedah,
Malaysia



朱向前太极功夫院
Zhu Xiangqian Taiji Kungfu Centre



新加坡文武学习坊
Singapore Wenwu Learning Studio



香港周家黄锦波武术学院
Hong Kong Wong Kam Por Chinese Martial Arts Academy

参赛团体 Participating Teams



Yong Beng Forever Friends Galaxy Surabaya



马来西亚檳城张铭辉武术学院
Malaysia CMF Wushu Academy



新加坡少林俱乐部
Singapore ShaoLin Club



香港覺應. 詠春



香港发强体育总会
Hong Kong FatKeung Sport Association



大溪地文武会馆
Asso Wen Wu Tahiti

参赛团体 Participating Teams



马来西亚陈氏太极拳中心
Malaysia Chen Shi Taiji Quan Center



马来西亚柔佛州峇株巴轄广肇会馆国术狮团
Hong Kong Chung Oi Chau Biu Martial Art Sports Association



Malaysia Luyang Wing Chun



马来西亚振林山区海洋龙狮团



马来西亚吉隆坡東勝龍獅體育會
KL Tong Seng Dragon Dance, Malaysia



新加坡武林館
Singapore Wulin Martial Arts

参赛团体 Participating Teams



马来西亚天才陈家沟太极拳馆
Persatuan TianCai ChenJiaGou TaiJiQuan Malaysia



澳门江华武术会



马来西亚槟城玄罔健身馆
Persatuan Kebudayaan Tarian Singa Dan Naga Xuan
Gang Pulau Pinang



光武国术团
Guang-Wu Club

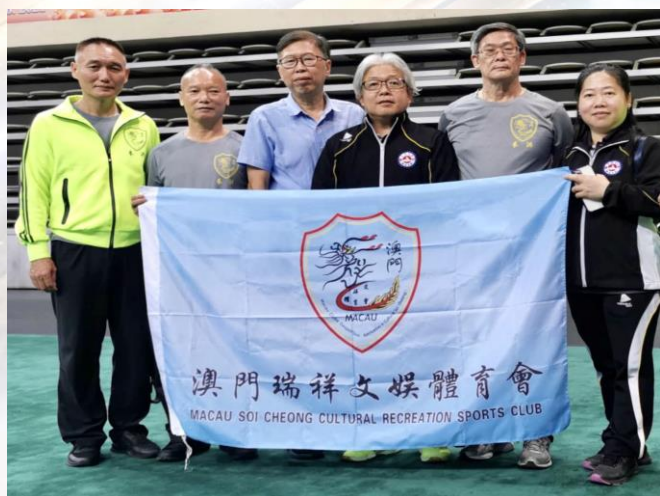


新武文艺坊
Xin Wu Arts Ensemble



马来西亚槟城鼎锋武术学院
Malaysia Penang Ding Feng Wushu Academy

参赛团体 Participating Teams



澳門瑞祥文娛體育會
Macau Soi Cheong Cultural Recreational Sports Club



中国广东省清远市清新区三坑功夫詠春搏击馆



马来西亚柔佛新山狂人武团
Malaysia JB M.A.D Theatre



Yishun River Green Residents' Network



新加坡理工大学武术队
SIT Wushu Team



汶莱马来奕中华中学
CHUNG HUA MIDDLE SCHOOL KUALA BELAIT

参赛团体 Participating Teams



Bandung Taiji Sports Indonesia



新加坡匡天体育中心
Singapore Kuang Tian Sports



碧林太极
Bilin Taiji



新加坡孙氏内家拳研究会
Singapore Sun Style Internal Martial Arts Research Institute



Yong Beng Forever Friends Tai Ji Quan Surabaya
Indonesia



Bukit Batok East Zone 3 RC Taiji Team

参赛团体 Participating Teams



新加坡新英武术培训中心
Singapore Xin Ying Wushu Training Centre



意大利天才太极拳总联盟
Italy Zhu Tiancai Taijiqian



马来西亚柔佛哥打丁宜鹤胤武术体育会
Persatuan Tarian Singa He Yin Kota Tinggi Malaysia



新加坡武术缘
Singapore WushuCafe



香港白眉杨宝利体育总会
Hong Kong Pak Mei Yeung Po Lee Sports Association



马来西亚新山（开屏山庄）永年太极拳学会
Yongnian Taijiqian Society Johor Bahru (Pelangi Indah), Malaysia

参赛团体 Participating Teams



汶萊振華國術館
Brunei Chun Wah Chinese Martial Art Institute



Singapore Wushumetrics Development Hub



中国深圳大鹏温馆鹏腾堂麒麟队



Malaysia Sarawak ChenShi Taijiquan Association



Yong Peng Taiji Surabaya



澳门城市大学
City University of Macau

参赛团体 Participating Teams



马来西亚宽柔中学古来分校



中国潮汕振华龙虎门

China Chao Shan Zhen Hua Dragon Tiger Gate

武德

武：止戈为武。武是停止干戈，消停战事的实力。德是以仁义为核心理念、以高上正直的言行举止为操守。拳谚道：学拳先习礼、习武先习德；习武之人自强不息、尚武崇德！



智：分辨是非、明别厉害



信：抱柱之信、相信自己



仁：大仁大义、仁人君子



勇：英勇不屈、百折不挠



严：严以律己、严以肃众

特别介绍 Specially Introduce



WARREN
GOLF & COUNTRY CLUB



Supplementary Membership for your spouse and children (below 21 years old) with no additional subscription fee.

Sign up for our Social Transferable Membership and enjoy a wide array of Sports Facilities and Lifestyle Programmes!



Social Transferable Membership Promotion*

@\$2,888

(Valid till 01 January 2024)

Club Facilities

- 10-Lane Cosmic Bowling Alley
- Badminton Courts
- Billiard & Pool Room
- Gymnasium
- Squash Courts
- Competition Pool & Children's Pools
- Tennis Court
- Table Tennis Room
- *Mahjong/Card Room
(*Strictly for members only)
- Dance Studio
- Kids' Playroom
- 18-Hole Golf Course

F&B Outlets

- Golfers' Terrace
- Water Hazard with Karaoke Facilities
- T Bar
- Starter Hut
- Yan Palace @ Warren
- Regale @ Warren



Scan me to start your virtual tour at Warren!

*Terms and Conditions apply.

Please contact our Membership Team at Tel: 6586 1250/223/219 or Email: membership@warren.org.sg and we will be delighted to assist you in your sign-up or enquiries.

特别介绍 Specially Introduce



WARREN
GOLF & COUNTRY CLUB

Create memories with us



Share with us your requirements and we will tailor-make your upcoming events for a truly unique experience. Contact our F&B Department @ 6586 1203 or email fnb@warren.org.sg.



Wedding



Meeting / Seminar



Birthday / Celebration

81 Choa Chu Kang Way Singapore 688263



www.warren.org.sg



WarrenGolfCountryClub



[warrenc](https://www.instagram.com/warrenc)



<https://t.me/warrenc>

国际武德杯创办人

周家拳名师陈富成师父授徒

周家拳第五代传人

六合八法名师周树生师父授徒

六合八法第五代传人

国际武德杯传统武术总会：创办人

新加坡传统武术联盟会：总务

新加坡武术龙狮总会：传统武术主任

新加坡武术龙狮总会：传统武术教练

中国武术协会：七段位（青龙级）

中国武术协会：段位制考评员

亚太非遗：国际大师勋衔

中华武术国际联盟：武术名家

中国国家体育总局：国家级武术、散打指导

中国国家体育总局：一级武术、散打裁判

国际功夫武术龙狮教练总会：国际级裁判

国际功夫武术段位制：武术九段

中国海南省自由搏击运动协会：荣誉九段

中国海南省自由搏击运动协会：特级教练

世界功夫武术段位制总会：师范九段

中华武术国际联盟：中华武术传承推广大使

武术哲学博士

亚太非遗高等研究院：荣誉教授



www.royceangwushu.com

洪楹勝博士 Dr. Royce Ang (武术哲学博士 Ph.D.MA)

洪楹勝博士祖籍福建南安，1976 年出生。自幼热爱武术，拜入新马一带享誉盛名的周家拳大师陈富成师父门下，至今已 35 年。由于生性豪迈爽朗，尊师重道，加以本身良好的武术根底，故此得到师父的器重及授予真传，为周家拳第五代传人。习武年间多次参加海内外武术比赛，获奖无数，名列前茅。

1997 年考获新加坡合格武术教练，正式担任教练之职，收徒授艺。期间，也深受多位前辈良师指点，如昆山体育会创办人黄汉定师傅（已故）与禅山六合体育会李锦源师傅亲自授技，获益良多。后期向中国高级教练王冬莲老师深造竞技武术，促使其对武术有着更深层的体会；经一段时间的融会贯通，再加以苦练，造诣更上一层楼。随后为追求内外兼修之境界，至诚投师著名武术家，广西周树生老师，潜修华山古拳“六合八法”，为第五代传人。



向周树生师父潜修六合八法



与启蒙恩师陈富成师父合影

自 1998 年，先后考获新加坡全国武术总会的武术裁判、散打裁判及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能针对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的南征北伐，这手能力亦交出漂亮的成绩单，学员获奖无数，在海内外总获金银铜牌奖超越 1000 枚，享有“金牌教练”美誉。

2003 年武术教练培训班以中段位毕业。2020 年受委任新加坡武术龙狮总会担任传统武术主任及传统武术精英队教练一职。曾多次受邀到世界各地的国家武术节及交流会上表演。目前在多所武术团体、学府与联络所指导武术及狮艺，也担任多所团体的武术狮艺顾问。

洪楹勝博士多年来所付出的努力，点点滴滴，有目共睹：

2015 登上 世界武林大师团结纪念碑

2016 获选 世界武林大师十大名人堂

2017 获颁 世界高级师范奖

2018 获颁 世界功夫博览会十大杰出贡献奖

2018 个人自传收录在 世界大师大全

2018 亚太大师运动会：传统武术项目 2 金 1 铜

传统舞狮项目 1 铜

2019 个人武术事迹在 中国中央电视台

CCTV4（华人世界）播出

2020 “狮承杯”国际狮艺文化推广大赛：金狮奖

2022 “抗疫杯”国际武术锦标赛：3 金

2022 国际武术锦标赛：3 金

2023 亚太大师运动会：传统武术项目 4 金

2023 亚太非物质文化遗产：杰出代表性传承人（周家拳）

2023 亚太非物质文化遗产：杰出代表性传承人（六合八法）

2023 获颁 亚太非遗：国际大师 勋衔

2023 获颁 国际武术功夫名人堂（加拿大）

2023 世界传统武术锦标赛：传统武术项目 3 银

新加坡周家拳/六合八法唯一获颁武术哲学荣誉博士及亚太非遗荣誉教授

FOUNDER OF WUDEBEI

Disciple of Jow Ga Kuen Master Chan Foo Seng
5th Generation of Jow Ga Kuen
Disciple of LiuHeBaFa Master Zhou ShuSheng
5th Generation of LiuHeBaFa
International WuDeBei Traditional Wushu Federation:
Founder
Singapore Traditional Wushu Federation:
Chairman
Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation:
Chairman, Traditional Wushu Sub-Committee
Chinese Wushu International Alliance:
Renowned Master
International Instructors Kungfu Wushu Dragon Lion
Dance Association: International Judge
Chinese Wushu International Alliance:
Chinese Wushu Heritage Promotion Ambassador
Doctorate in Martial Arts Philosophy & Professor

Chinese Wushu Association: 7th Dan
(Green Dragon Class)
Chinese Wushu Association:
Certified Dan Examiner
General Administration of Sport of China:
National Level Coach
General Administration of Sport of China:
1st Class Judge
International Kungfu Martial Arts System:
9 Dan Grandmaster
World Organization Wushu Kungfu Masters:
9 Dan Grandmaster
China Hainan Kickboxing Sports Association:
Honorary 9 Dan
China Hainan Kickboxing Sports Association:
Senior Coach
Asia Pacific International Intangible Cultural Heritage:
International Grandmaster

Dr. Royce Ang 洪楹勝博士 (Ph.D MA 武术哲学博士)

Dr. Royce Ang was born in 1976, ancestral home from Fujian Nanan. Since young, he has great interest in martial arts and manages to learn from renowned master from Jow Ga Kuen, Master Chan Foo Seng, till now for 35 years. Dr. Ang is respectful and mannered, alongside with a good foundation, therefore valued by his master and was granted the true lineage of 5th Generation of Jow Ga Kuen. During his student days, he managed to win numerous awards from local & overseas tournaments.



www.royceangwushu.com

In 1997, he obtained the qualification as a martial arts instructor and started coaching formally, nurturing the next generation. During the years of coaching, he received much guidance from a number of senior mentors such as founder of Koon San Athletic Association, Late Master Ng Hang Thia and Master Lee Kum Yuen from Sim San Loke Hup Athletic Association. Later he advance himself to competitive wushu from Senior Coach Miss Wang DongLian from ShanXi China, and through further training and application after a period of time, his martial arts skills attain greater height. In order to pursue the realm of internal and external training, he devoted himself to a renowned martial artiste from Guangxi China, Master Zhou ShuSheng, to practice the HuaShan Ancient Boxing "LiuHeBaFa" and was granted a true lineage of the 5th Generation of LiuHeBaFa.

Since 1998, he obtained the Judge qualification for Martial Arts, Sanda and Lion Dance from the Singapore National Wushu Federation. His years of judging experiences allows him to be very proficient in judgment and can often make precise guidance to the advantage of the competition. His strength in understanding the competition system and ability to create successful and effective training, helps all his students to get very good results. Over the years, regardless local or international expeditions, he manage to **achieve a total number of more than 1000 medals, and is presented the reputation of "Golden Coach"**.

In 2003, he was awarded Intermediate Level for "Singapore Martial Arts Instructor Training Course". In 2020, he was appointed as the Chairman, Traditional Wushu Sub Committee and the Coach for Traditional Wushu Elite Team by the Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation. He is currently teaching and appointed Advisor for many clubs, schools & community centres locally and internationally.

Over the years, Dr. Royce Ang's achievements in the martial arts industry is indeed remarkable:

2015 appear on **World Grandmasters Solidarity Plaque**

2016 awarded **Hall of Fame**

2017 awarded **World Master Award**

2018 awarded **World Kungfu Expo Top 10 Outstanding Contributor Award**

2018 biography presented on **World Grandmaster Book of Record**

2018 Asia Pacific Master Games: **Traditional Wushu 2 Gold & 1 Bronze; Traditional Lion Dance Bronze Medal**

2019 appear on **China News Channel CCTV4 (World Chinese)**

2020 Lion Legacy International Traditional Lion Dance Arts & Culture Competition: **Gold Lion Award**

2022 "Anti Pandemic Cup" International Wushu Championship (Online): **3 Gold**

2022 "Hero Cup" International Wushu Competition: **3 Gold**

2023 Asia Pacific Master Games: **Traditional Wushu 4 Gold**

2023 Asia Pacific Region Intangible Cultural Heritage Item: Outstanding Representative Inheritor (Jow Ga Kuen)

2023 Asia Pacific Region Intangible Cultural Heritage Item: Outstanding Representative Inheritor (LiuHeBaFa Quan)

2023 Asia Pacific International Intangible Cultural Heritage: **International Grandmaster**

2023 International Martial Artist Achievement Awards & Wushu Kungfu **Hall of Fame (Canada)**

2023 World Kungfu Championships (Emeishan): **3 Silver**

Only master from Singapore Jow Ga Kuen/ LiuHeBaFa conferred **Honorary Ph.D in Martial Arts Philosophy & Honorary Professor** by APIICH

国际武德杯创办人

林源勇博士

林源勇医师原籍广东潮州，新加坡出生。自幼习武，初由王亚雄师傅传洪家拳基本功，后继方典文师傅深造，授以真传，学习少林洪家拳法。林源勇博士曾在1990年至1994年获得6次全国冠军，并且由1991年始至1995年进入新加坡国家武术队。1992年受方典文师傅委托成立碧山北联络所武术龙狮团，并兼任教练，1995年成立国际洪拳勇胜堂武医联盟，现在分会已发展至中国、南非、香港、伊朗、日本、澳大利亚等国家与地区。



1994年开始前后考获新加坡武术总会合格武术、舞狮、舞龙、散打合格裁判，也是国际龙狮总会合格裁判，并多次受邀担任海内外武术、舞狮、舞龙各大赛事比赛裁判一职。目前也是新加坡洪家拳唯一考获 武术哲学博士 学位的师傅。

现任：世界洪拳总会区域主任兼技术政委
新加坡传统武术联盟会署理会长
国际武德杯传统武术总会主席
国际师傅联盟总会新加坡总会会长
世界功夫段位制总会 师范九段
国际武术功夫段位制 高级九段
WKF 自由搏击联合会 名誉九段
中国武术协会 武术七段（青龙级）
中国武术协会 段位制考评员

跟随师父习武期间，林师傅也耳濡目染了师父的悬壶济世，从中也对中华的传统中医学产生了浓厚的兴趣。从小跟随师父身边学习各种中医针灸。数年来，为了提升自己，并取得更深更广之医术，林源勇医师不间断地于新加坡和中国各地进之后仍然孜孜不倦坚持到中国各地寻访名医以求得医术上的更一步成长并且也取得了一定上的成就。

2004 年受聘于：广州中医药大学新三针研究中心医学顾问。
新加坡徒手治疗师协会副会长
世界脊诊整脊医学联盟新加坡总会执行主席
世界中医骨伤中医联盟新加坡总会执行主席
天津脊柱医学研究院中医脊诊整脊研究员
中国民间中医药研究开发协会整脊分会副秘书长

林源勇博士多年来为武术与中医界所作出的特殊贡献，深得人心：

2015 年荣获世界武林大师十大名人堂并且登上《世界武林大师团结纪念碑》
2016 年荣获世界大师国际师傅大奖
2017 年荣获世界精英堂高级师范奖
2018 年荣获世界功夫博览会十大杰出贡献奖
2019 年国庆日获颁社区杰出服务奖章 DSM
2019 中华武术国际联盟授予” 武术名家 “称号

Dr. Lim Guan Yong 林源勇博士 DSM (Ph.D MA)

Master Lim Guan Yong, born in Singapore. When he was a child, he first learned the basic skills of Hung Gar Boxing from Master Wang Yaxiong, and subsequently from Master Fang Dianwen for further advancement and learned the Authentic Shaolin Hung Gar Boxing.

As an athlete, he won a total of 6 national championships from 1990 to 1994 and entered the Singapore National Wushu Team from 1991 to 1995. In 1992, he assisted Master Fang Dianwen to establish the Bishan North Martial Arts Dragon and Lion Dance Troupe, and serve as a coach at the same time. In 1995, he founded Yong Sheng Tang Martial Arts & TCM Hall. Currently many subsidiary branches have also developed in China, South Africa, Hong Kong, Iran, Japan, Australia etc. At present, he is also the only master of Singapore Hung Gar who obtained the Doctorate of Philosophy in Martial Arts.



Current appointments:

Regional Director of World Hung Gar Federation

President of Singapore Traditional Wushu Federation

Chairman of International WuDeBei Traditional Wushu Federation

Founder of Federation International of Grandmasters Association, Singapore

Awarded 9 Dan by World Organization Wushu Kungfu Masters

Awarded 9 Dan by International Kung Fu Martial Arts System

Awarded 9 Dan by China Hainan Kickboxing Sports Association

During the training days with his master, he also developed huge interest in Chinese Traditional Medicine and Treatment. For several years, in order to improve himself and obtain better medical skills, he further his studies in Singapore and visited other places in China, tirelessly insist to further improve in his medical skills and achieve tremendous improvement.

Medical Achievement.

Appointed medical consultant of Jin San zhen Research Center, Guangzhou University of Chinese Medicine.

President of Singapore Bare hand Therapists Association

Executive Chairman of Singapore Federation of Chiropractic

Executive Chairman of the Singapore General Assembly of the World Federation of Chinese Medicine Orthopaedics and Traumatology

Researcher of Chinese Chiropractic, Tianjin Academy of Spine Medicine

Deputy Secretary General of Chiropractic Branch of China Folk Chinese Medicine Research and Development Association

Through the years, Master Lim's contributions to the martial arts and traditional Chinese medicine industry won the hearts of many people and received many awards worldwide.

Awards:

Hall of fame of the World Martial Arts Masters

Appear on World Martial Arts Masters Unity Solidary

World International Master Award in 2016

World Elite Senior Coach Award in 2017

Outstanding Contribution Awards in World Kung Fu Expo in 2018

Chinese Wushu International Alliance Renowned Master

Awarded the title of DSM for his Outstanding Community Service on National Day 2019

国际武德杯创办人

国际武德杯传统武术总会：副主席

新加坡师傅联盟总会副主席

新加坡传统武术联盟会：财政

国际勇胜堂武医馆：领队



黄怡彬先生

黄怡彬先生现任国际武德杯传统武术总会副主席，同时也兼任新加坡传统武术联盟会财政，新加坡师傅联盟总会副主席，以及国际勇胜堂武医馆领队。

黄先生自小对武术深感兴趣，但可惜因家境种种原因，无缘参与其中，因此深感遗憾。然而在机缘巧合之下结识到洪拳名师林源勇师傅，从而对传统武术有了更进一步的了解。出于对传统武术的爱好和热忱，并了解习武间当中所能培养的品德与价值观，黄先生将两位公子在很小的时候就送到武术学习班，让孩子们接受武术的熏陶。

两个儿子黄少淳和黄少源师承林源勇师父和洪楹胜师父。两兄弟自幼天资聪颖，品德兼优，亦耐得起习武之苦，深得两位师父喜爱，授予真传。在短短几年间，武功突飞猛进，海内外各大武术比赛中崭露头角，获得了不少的奖项；这一切都离不开父亲黄怡彬先生在身后的大力支持与鼓励。

黄怡彬先生不仅仅在儿子的习武道路上鼎力支持，也在各个武术赛事或各种有助于传统武术发展活动中添砖加瓦，不遗余力。曾亲自带队前往参加由中国，香港及马来西亚等国家所举办的重大赛事，担任领队一职，在武术传承事业的道路上无私奉献自己的时间与力量。黄先生虽算不上是武林中人，但心中却拥有着习武者的武术之魂，当中精神令人钦佩不已。



International Wudebei Traditional Wushu Federation: Vice Chairman
Singapore Federation International of Grandmaster Association: Vice Chairman
Singapore Traditional Wushu Federation: Treasurer
International Yong Sheng Tang Martial Arts and TCM Hall: Team Leader

Mr Bernard Ng 黄怡彬先生

Mr Bernard Ng is currently the vice-chairman of the International Wudebei Traditional Wushu Federation, as well as the treasurer of the Singapore Traditional Wushu Federation, the vice-chairman of the Singapore Federation International of Grandmaster Association, and the team leader of the International Yong Sheng Tang Martial Arts and TCM Hall.

Mr Ng has been interested in wushu since he was a child. Unfortunately, due to his family background, he regretfully did not have the chance to participate in it. However, by chance, he got acquainted with Master Lim Guan Yong, a famous Hong Quan master, and gained a better understanding of traditional wushu. Out of love and enthusiasm for it, as well as an understanding of the morals and values that can be cultivated in martial arts, Mr Ng sent his two sons to martial arts classes at a very young age, so that the children can receive the influence of wushu.

The two sons, Aloysius Ng and Alphonsius Ng, are disciples of Master Lim Guan Yong and Master Royce Ang. The two brothers were talented and intelligent since young and have good morals, and can also endure the difficulty and pain of martial arts. They are loved and well taken care of by the two masters. In just a few years, their wushu advanced by leaps and bounds, and have taken part in major wushu competitions at home and abroad, winning many awards. Behind all of this is the continued strong support and encouragement of their father, Mr Bernard Ng.

Mr Ng not only supported his sons' wushu journeys but also contributed to various wushu competitions and many activities that contributed to the development of traditional wushu, sparing no effort. He led the team to participate in major competitions organised by China, Hong Kong, Malaysia, and other countries, selflessly dedicating his time and energy to promote wushu. Although Mr Ng is not a wushu practitioner, he has the characters of a martial artist in his heart, and his spirit is admirable.



武德杯铿锵论拳名录

武德杯铿锵论拳一栏自 2020 年开始在国际武德杯年刊上记录。此栏专成为大家介绍各门各派源流、其拳种特色及重点等等，是一份非常难得的资料。目的是为广大的传统武术爱好者可以更进一步的了解不同门派的独特技艺；在欣赏之余更了解他们的文化。若大家想多谢了解以下拳种，可以翻阅 2020 及 2021 年武德杯特刊。或是上网 www.wudebei.com 查询资料。

2020年

周家拳
(洪楹勝撰)

洪家拳
(林源勇撰)

咏春拳
(王睦平撰)

蔡李佛
(谢炎顺撰)

海南拳
(光武国术团撰)

白鹤派
(莫荣超撰)

陈式太极拳
(朱天才撰)

客家拳
(廖松芬撰)

六合八法
(赖埴陞撰)

八卦掌
(苏自芳撰)

2021年

七星螳螂
(郭长城撰)

五枚派
(陈源基撰)

杨式太极拳
(黄冀撰)

孙氏内家拳
(洪添荣撰)

南少林
(陈志发撰)

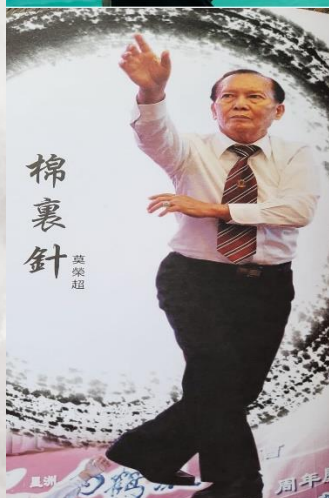
北少林
(周桐撰)

子午门
(李玉华撰)

凤阳拳
(郭良鑫撰)

太祖拳
(林毅锋撰)

谭家三展
(谭定邦撰)



武德杯人物专访芳名录

武德杯人物专访一栏自2016年开始在国际“武德杯”年刊上记录。此栏专成为目前在传统武术界活跃的师傅们而设。目的为表扬他们为推广传统武术的卓越贡献与坚持。同时，被提名的每位师傅也都会获赠特制武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们多年来不遗余力的贡献。由于人数众多，未能逐一介绍，只能在每年的年刊上介绍十位，排名绝无先后。

2016年

周桐师傅 (北派武术)	周树生师 (六合八法)	廖再发师傅 (陈式太极)	谢炎顺师傅 (蔡李佛)	谢文洲师傅 (五祖拳)	林源勇博士 (洪家拳)
洪煜胜博士 (周家拳)	黄家威师傅 (周家拳)	何军师傅 (北派武术)	薛兴福师傅 (北派武术)	蔡乙秀师傅 (北派武术)	黎桤成师傅 (北派武术)

2017年

莫荣超师傅 (白鹤派)	林灿良师傅 (五祖拳)	黄定龙师傅 (凤阳拳)	符昌会师傅 (太极拳)	陈富成师傅 (周家拳)	王亚雄师傅 (少林洪拳)
刘文光师傅 (南少林)	赵春德师傅 (太祖拳)	王睦平师傅 (咏春拳)	符福文师傅 (海南拳)	陈永茂师傅 (洪家拳)	陈丽娜师傅 (洪家拳)
林毅锋师傅 (太祖拳)					

2018年

郭谦荣师傅 (洪家拳)	廖松芬师傅 (客家拳)	朱天才师傅 (陈式太极)	谢岳平师傅 (心意六合)	张长大师傅 (洪家拳)
苏自芳师傅 (太极、形意、八卦掌)	蔡东孔师傅 (洪拳)	李锦源师傅 (周家拳)	张贵合师傅 (周家拳)	邓炜如师傅 (北少林)

2019年

陈国华师傅 (洪家拳)	赖勇生师傅 (六合八法)	闕兆亨师傅 (北派武术)	陈鑫伟师傅 (蔡李佛)	郭良鑫师傅 (凤阳拳)
陈敬凡师傅 (白鹤派)	陈元鑫师傅 (客家拳)	何若宾师傅 (周家拳)	萧维林师傅 (陈式太极)	陈雅久师傅 (洪家拳)

2020年

王斌师傅 (八极拳)	张值文师傅 (客家拳)	林瑞祥师傅 (洪家拳)	廖门健师傅 (吴式太极拳)
李玉华师傅 (子午门)	郭长城师傅 (七星螳螂拳)	黄锦荣师傅 (周家拳)	陈东建师傅 (永春白鹤拳)

2021年

黄文虎师傅 (北派武术)	洪添荣师傅 (孙氏内家拳)	李阜枕师傅 (南少林)	张运生师傅 (洪家拳)	何美玲师傅 (陈式太极拳)
叶玉龙师傅 (北少林)	马振标师傅 (佛家拳)	高焯坚师傅 (北少林)	区长美师傅 (佛家拳)	许汉忠师傅 (周家拳)

武德杯人物专访芳名录

2021年

何俊宏师傅
(咏春拳)

张铭辉师傅
(朱家拳拳)

陈永康师傅
(洪家拳)

李灿窝师傅
(洪家拳)

黄锦波师傅
(周家拳)

苏国文师傅
(黄河流域)

罗旌凤师傅
(陈式太极拳)

黄佩云师傅
(陈式太极拳)

武德杯人物专访

郑顺利师傅

生于1960年，18岁开始习学舞狮和传统武术。启蒙老师陈玉和系前南京中央国术馆毕业生，郑先生擅长传统长拳，剑术，枪术，自选刀术，棍术，形意拳和八卦掌。

1984至2005年，多次前往中国拜访武术名家，有南京程健师伯，昆明沙国政大师，得多位名师指点，提高形意拳和八卦掌的技术和理论。

1987和1988年，得中国禅门太极拳正宗传人李远奇老师亲自传授禅门养生功法和禅门太极拳。

2018年，在中国九江，拜武术名家张修林先生为师，提升形意拳，八卦掌和通背拳。同时也是沙国政武术传承人之一。

2009 - 2010年担任全国武术总会国家队教练。同时是“武术教练培训班”的讲师之一。

2014年参加国际武术协会国际武术套路裁判考试班，晋级考获A级证书。

2018至2019年，担任新加坡全国龙狮武术总会的功夫主任，推广传统武术，在牛车水广场举办“功夫之夜”。

2023年7月，创编“太极健身龙”技巧艺术，一个崭新的健身运动。郑先生，把中国传统舞龙技巧，彩带技巧融入太极拳元素，创编此运动项目。保留华人传统文化/民间艺术的同时，勇于创新，目前正积极的推广给年青乐龄和年长乐龄人士。

郑先生是新加坡内家拳法的总教练，积极推广形意拳，八卦掌，禅门太极拳和传统武术/兵器套路。



2023年国际武德杯-参赛队员

武德杯人物专访

李海球师傅简介



美國周家李海球國術總會

Sifu Hoy K. Lee Born in Canton Yin On Cheen, China. He began training at the age of 9, studying Hung gar, A Southern kung fu system that emphasizes strength and stability. He and his family moved to Hong Kong, where he learned most of his fighting skills on its streets like so many young men those days. Over the years Hoy Lee has studied a mix of different styles White Crane, Tai Chi, karate, Judo, Thai and Burmese boxing from several masters. He immigrated to Washington D.C. and met his working partner Sifu Gee Do Po, of Jow Ga style, from then on Hoy lee trained under him. Later on he met Dean Chin who introduced him to Grandmaster Chan Man Cheung whom accepted him as a student. In 1968 Lee opened the first Jow Ga School in Washington D.C. United States. The school became famous because students won many championships. Today Sifu Lee still continues to contribute his time to the future of the Jow Ga system. The school was open not only to Asians but to all Americans, special training to some Whitehouse security guards, police department, and military personal.

李海球师傅出生于中国广东仁安村。9岁开始习武,学习一种强调上肢力量和步法稳固的南方功夫,洪拳。之后随家人搬到了香港,像当时许多年轻人一样,大部分的格斗技巧都来自街头。多年来,李师傅向多位大师学习了不同风格的功夫,如:白鹤拳、太极拳、空手道、柔道、泰拳和缅甸拳。后期移民到华盛顿特区,并遇到了他的工作伙伴,周家拳的 Master Gee Do Po,从那时起就跟随他接受训练。后来结识 Master Dean Chin,并将他介绍给了陈万祥大师,陈万祥大师则收他为弟子。1968年,李师傅在美国华盛顿特区开设了第一所周家拳馆。拳馆因学生多次获得冠军而闻名至今。目前,李师傅仍然继续为周家拳的传承及推广贡献自己的时间,不遗余力。这所学校不仅对亚洲人开放,而且对所有美国人开放,还对一些白宫保安、警察部门和军人进行特殊培训。

武德杯人物专访

黄金安师傅简介

1968年的新加坡，黑帮犯罪猖獗。为避免黑帮侵害，当时23岁的黄金安先生决定学习中国传统武术五祖拳。而五祖拳最终成为了他一生的热爱。五祖拳是由中国福建著名武术大师蔡玉明于1800年代，在太祖拳基础上，并入罗汉拳、达尊拳、大圣拳(猴拳)、鹤拳和玄女拳，开创的。每种拳法风格各不相同，但又各具特色。蔡玉明的闭门弟子沈阳德于1938年出洋南下，而最终定居于新加坡，继续把五祖拳发扬光大。在新加坡的林海龙先生有幸拜入沈阳德师傅门下，学习五祖拳法，进而传承五祖拳。黄金安师傅在机缘巧合下，从1968年拜入林海龙师傅门下，开始和五祖拳结下不解之缘。他明白五祖拳的艺术具有不可估量的深度，有很多方面需要不断的学习和练习才会进步。在接下来的日子里，黄金安师傅持续钻研，练习和传承五祖拳。

黄师傅曾多次在国内和国际武术比赛中获得奖牌。在2014年，他在中国郑州国际少林武术节上获得金牌。



虽然在中国赢得比赛对黄师傅来说让他在这个年纪可以梦想成真，但他感叹年轻一代对传统武术兴趣索然，使得传统武术在传承的过程中面临巨大挑战。

纵然如此，黄师傅依然热衷于分享他对五祖拳的热爱和传统。他还接受各别不同组织的邀请，与学生们一起进行表演。经过五十余载来对武术的执着，传承，反复习武时的动作和呼吸的练习，他察觉到自己在同龄的圈子里，他的健康状态一直保持良好，也由此意识到，祖传的武术确实是一项可以增强身体健康的运动。黄师傅秉持着传承的信念，到现在依然每周亲自传授3-4堂课，目的就是让学生们学习到五祖拳的精髓，并也在教导的同时，以身作则的和学生们一起练习。有兴趣向黄师傅学习五祖拳，请发送电邮至harrywka@yahoo.com。



武德杯人物专访

朱向前師傅簡介

朱向前，中国温县陈家沟人，1972年11月29日出生于太极拳世家，朱熹第三十七代孙，从小长在太极拳发祥地陈家沟，父亲是中国首批非物质文化遗产太极拳代表性传承人，人称“四大金刚”之一的朱天才。朱向前五岁开始在父亲精心教导下，学习家传陈氏太极拳，经过三十多年勤学苦练和用心领悟，熟练掌握陈氏太极拳老架、新架、单刀、单剑、双刀、枪、及推手、擒拿等技法，成为陈家沟太极拳第二十代正宗传人。现任新加坡国际天才太极拳有限公司董事、新加坡天才太极拳培训中心总教练，新加坡陈氏太极拳协会技术教练，新加坡朱向前太极功夫院院长，陈家沟天才太极院总教练，马来西亚陈氏太极拳总会顾问，香港陈家沟太极拳协会名誉太极拳教练，韩国大田武术协会名誉教练，美国李家保武术馆名誉教练。



2005年朱向前教练应邀来到新加坡教授太极拳，同年注册了自己武馆“朱向前太极功夫院”。在这期间朱向前教练还多次到意大利、法国、澳洲、美国、日本、韩国、印尼、台湾等地传授陈氏太极拳和发扬太极文化。朱向前老师演绎的陈氏太极拳轻灵沉稳、快慢相间、蓄发相变、慢如纺线快如闪电，形成了自己独特的拳风，特别是他灵活多样的实用教学法在父亲朱天才大师的基础上又有着自己独特的见解，深受学生们的青睐和欢迎。现在朱向前这个名字已成为新加坡陈氏太极拳的一个标志之一，他不仅是新加坡著名太极拳教练而且也成为著名的国际级太极名师。

电话 Phone: +65 97349877 电邮 Email: xiangqiancstj@yahoo.com 地址 Address: 8A HOUGANG STREET 11 #04-27 THE MINTON SINGAPORE 534081
网址 Website: www.zhuxiangqian.com



朱向前師傅



朱向前師傅在捷克教學

武德杯人物专访

謝志强師傅簡介

詠春拳，謝志强師傅師承李煜昌師傅，跟隨習拳十多年以至深識詠春拳之精要，一脈相承。

自小對中華文化、傳統功夫就有強烈的熱誠，謝志强師傅師約三十歲遠赴香港跟隨李煜昌師傅開始習詠春拳。

在 2016 年考取于李煜昌詠春拳術會高級教練証和詠春體育會教練証。同年與師兄何俊宏師傅開設了李煜昌詠春拳術會（新加坡分會）為傳承正統詠春拳的拳理、法度開始授拳。開館至今約有近千名來至世界各地的學生到館學習與交流。

目前拳館位於 145 號，實利基路（145, Selegie Road）。李煜昌詠春拳術會總會在香港。意大利，印尼，馬來西亞和新加坡都有分會。



Sifu Andy Chia is a disciple of Wing Chun Master Dennis Lee. With over a decade of dedicated practice, he has gained a deep understanding of the essence of Wing Chun, carrying on its legacy.

From a young age, Sifu Andy Chia had a strong passion for Chinese culture and Traditional Martial Arts. Around the age of 30, he travelled to Hong Kong to learn Wing Chun under the tutelage of Master Dennis Lee.

In 2016, he obtained advanced coaching certificates from Dennis Lee Ving Tsun Martial Arts Association and Ving Tsun Athletic Association. Together with Sifu Terrence Ho, he founded Dennis Lee Ving Tsun Martial Arts Association in Singapore and began teaching the principles and techniques of authentic Wing Chun. Since its establishment, the school has attracted nearly a thousand students from around the world for learning and exchange.

The school is currently located at 145 Selegie Road. The headquarters of the Dennis Lee Ving Tsun Martial Arts Association is based in Hong Kong, with branches also established in Italy, Indonesia, Malaysia, and Singapore.



武德杯人物专访



李祺恩先生，男，現年 38 歲，出生於澳門，原籍中國廣東省順德市。國際商務學士學位，現職澳門博企管理層。

自少酷愛武術，於 2000 年拜太極螳螂門趙竹溪在澳門的徒孫－吳國祥師父門下，學習山東少林太祖軍器及太極螳螂門拳械。並於 2009 年再拜「廣東十虎」之一黃飛鴻的入室弟子禰鏡洲的徒孫－澳門林瑞祥為師，學習傳統洪拳。

於 2012 年，受邀至英國伯明翰市作武術交流及表演，同年亦受邀至〔葡萄牙吳宣中國功夫聯合會〕進行螳螂門之武術講座，及在〔法國－中國傳統藝術會〕作短期武術助教。

現兼任：

澳門瑞祥文娛體育會－理事長及武術教練

澳門竹溪太極螳螂體育會－理事/武術教練

澳門新濠博亞－兒童國術班教練

世界洪拳總會－執行委員，技術研究及公關推廣組成員

2003 年起至今，參與中國內地，澳門本地及世界海外賽事共 29 個，獲獎三甲共 65 項

(44 金 8 銀 13 銅及兩項全能)，其中包括：

- 2020, 2021, 2022 第七, 八, 九屆新加坡国际武德杯傳統武術精英賽：12 金 1 銀；
- 2017 年第七屆世界傳統武術錦標賽(澳門代表)：傳統洪拳第二，雙器械第三；
- 2016 年第二屆世界洪拳大賽：個人全能三項金牌



武德杯人物专访

黎振华师傅简介

黎振华师傅，师承自咏春派宗师叶问的亲传弟子张敬纲师父，又名张卓奎，七十年代于必列啫士街的[威灵顿英文中学]任训导主任，并于校内课余时间，开办咏春拳术班，教授咏春派拳术。他的太太李居安女士是当时的粤语长片武打女星，也是随叶问宗师学习[咏春八斩刀]。其亲弟张卓庆师叔，同为叶问宗师门下弟子，现还在澳洲墨尔本宏扬咏春拳术，举世闻名。

张敬纲师父在七十年代中期，脑部出现病症，因手术失败而身故。黎振华师傅，因中学时期在[威灵顿英文中学]念书，故有幸追随张敬纲师父，习得咏春拳艺。及后毕业在社会中工作，但心中仍然是念念不忘，师父所教导的咏春拳术，随平时常与同门师兄弟练习外，还孜孜不倦地与咏春派别系同门学习。因年龄渐渐已长，故于2000年后开始在香港收徒，教授张敬纲师父的咏春拳技。



黎振华师傅，认为咏春拳术，主要是紧在守中线及源于手踭位的变化。咏春拳术是近体战的实用功夫，除了学习咏春[技击法度]外，还要有[功力]的训练。平时在课堂练习中，要把咏春拳的套路练好，还要进行藕手的手感练习，踭底力量的锻炼，再配合與同门的对抗性自由搏斗和交流，加上手眼身法步等等要求，时间久了，定必能把咏春拳术练好。

咏春派的拳术套路有小念头、寻桥、标指及木人桩和器械有六点半单头棍、八斩刀等。还有练功的挂牆沙包、三星脚桩、八仙枱等等。我师张敬纲对[咏春八仙枱]的练习，最为喜爱。黎振华师傅自十二岁起，便追随他的舅公，[蔡李佛左右拳道]创立人陈成彪宗师，学习蔡李佛拳术，苦年经年，也得陈成彪师父，倾囊相授，尽得其真传。及后黎振华师傅，亦得到蔡李佛同门师叔伯指点，精益求精，获益良多，武艺精进不少。

蔡李佛[雄胜] 陈享始祖陈官伯宗师 [二传] 方玉书宗师 [三传] 梁晚宗师 [澳门] [四传] 陈成彪宗师 [五传] 首创蔡李佛左右拳道 黎振华师傅 [六传] 黎振华师傅，自幼追随陈成彪师父学习蔡李佛拳的同时，因陈成彪师父的蔡李佛功夫，是以洪拳腰马为基础，故亦有机会学习洪拳，及后也有跟从洪家同门深造洪家功夫。最后，拜师在黄飞鸿/邓芳/周永德一系门下，发扬洪家功夫至世界各地，宏扬洪拳。

武德杯人物专访

杨晋菖师傅简介

MASTER YANG CHIN CHEONG

马来西亚吉打少林武术馆创办人兼馆长
新玻璃市武术总会创办人
马来西亚全国武术总会执委会委员
马来西亚全国武术总会副理事长
马来西亚全国龙狮总会副总会长
吉打龙狮总会会长
新吉打武术总会副会长



杨师傅来自武术世家，四岁习武。武术启蒙老师为其先父杨肇福 - 师承南少林第二房四十九代传人释高参禅师。杨师傅少年时曾先后跟随气功名师陈宝光师傅，学习峨眉派气功“百日功”，少林派陈春木师傅学习少林拳，洪拳名师陈坤和师傅学习洪家“虎鹤双形拳”等。

杨师傅曾经在 2004 年带领徒弟们组团前往拜访中国河南省登封市嵩山少林寺武术馆，鹤坡少林武术学院，释小龙武校等。双方弟子进行武术交流。2023 年受邀前往中国宁波国骅聚星文化武术学校进行考察及武术研讨，因此在促进马中武术发展贡献良多。

创馆初始，只有 3 位学员习武，如此情形维持约 1 年之久，学员人数才逐渐增至 30 多位。由于缺乏财力无法租借练习场地，只好借用本馆财政的住家五脚基及小巷充当训练场地，连应有的基本设施都没有，日晒雨淋，逢雨必淹。可是就因为这条俗称“少林木人巷”的简陋小巷却成为栽培武术好手的摇篮，孕育了不少武术好手，包括现任吉打州州教练黄世育（前国家队运动员）；包括：现任马来西亚国家级裁判员林家竣；马来西亚国家级散打裁判员陈思嘉，吉打州武术总会会长兼亚洲武术联合会医药副主任王昱医生；吉打武术龙狮总会秘书长黄粮盛，前州手：张展怀医生，林思静医生，李楚江，林振丰，庄恭伦，赵月娥，苏慧芬，张小圆，曾焕威，黄旭聪，张顺成等人。

师傅前后创办了多间武馆，分别让其弟子管理，包括：吉打少林武术馆，新吉打武术总会，新玻璃市武术总会，吉打龙狮总会，玻璃市龙狮总会，吉打华人文化艺术馆，新哥打士打县武术总会，本同县武术总会，古邦巴素县武术总会，兰卡威县武术总会，波各先那县武术总会，巴当得腊县武术总会，居林县武术总会，锡县武术总会，铅县武术总会。

杨师傅现任武术团体总教练职位如下：

吉打少林武术馆，玻璃市武术州队，哥打士打县武术队，古邦巴素县武术队，吉华华中少林武术团，吉华独中少林武术团，新民独中少林武术团，圣米高中少林武术团，修道院女校少林武术团，日得拉斯里玛哈旺莎中学少林武术团，滂滂小学少林武术团，日得拉中华小学少林武术团，吉华小学 K 校少林武术团，吉华小学 H 校少林武术团，吉华小学 S 校少林武术团，平民小学少林武术团，笼呀路大众小学少林武术团，启智小学少林武术团，武吉檳榔循正小学少林武术团，哆嘴文德小学少林武术团，新民小学少林武术团，吉打港口佩实小学少林武术团，农村小学少林武术团，竹城明新小学少林武术团，太子幼儿园少林武术班，LITTLE CAMPUS 少林武术班。

武德杯人物专访

陈美郢老师简介

新英武术培训中心创办人，陈美郢老师是冯志强宗师的入室弟子，陈式心意混元太极拳第二代传人，目前积极推广陈式心意混元太极拳。

1988 年随周树生老师学习杨式太极拳，查拳，甲组枪术及甲组剑术，1989 年初在广西南宁武术队，有幸得到周树生老师严格指导下集训一个月。1989，1990 新加坡全国武术竞标赛女子太极拳、剑冠军。

1989 年被选入新加坡武术龙狮总会武术队，代表新加坡参加国际运动会与国际武术比赛，1989 年至 1998 年间参加三届东南亚运动会，三届亚洲运动会，一届东南亚武术锦标赛，三届亚洲武术锦标赛，两届世界武术锦标赛，共获奖牌 3 金 1 银 4 铜。主办国家包括新加坡，马来西亚，印度尼西亚，菲律宾，越南，泰国，韩国，日本，中国，意大利。



2000 年开始积极推广中华武术文化，担任过新加坡武术龙狮总会理事；国际级武术裁判；原武术龙狮总会副秘书长；原新加坡武术龙狮总会教练监考委员；原全国校级武术比赛执委会秘书；教导武术太极拳足迹遍布中小学校，基民委员会，公司企业等。学生在武术赛场上都有优异的成绩和表现，2004 年荣获新加坡奥理会颁发最佳青少年教练奖。

受邀在新加坡电视台‘早安，你好’传授混元太极拳，42 式国际竞赛太极剑；参与拍摄 Channel U 的“把把脉抓抓药”节目 - 呈现太极功与养生；参与拍摄 Channel 5 制作的“Fair Match” - 中华剑与西洋剑之异同（中西文化）；参与拍摄 Channel News Asia 制作的“Prime Candidates”节目 - 我与武术；参与拍摄 Art Central 制作的“Emily's World”节目 - 儿童与武术。

一直对中华武术抱着一颗热忱的心，尤其在太极拳的道路上，坚持不懈的学习，秉持弘扬中华武术，推广混元太极拳的宗旨，砥砺前行。



武德杯人物专访

施志雄师傅简介

峇株巴辖广肇会馆当时本着传统文化的传承始成立国术狮团于 1947 年。

于 1953 年礼聘洪家拳第五代传人宋少波师父传授岭南洪拳于施亚财师父及一众师兄弟，而后于 1956 年礼聘新加坡冈州会馆李炳鸿师父教授佛山南狮。

我父亲接任教练始于 1963 年至 2000 年。施志雄 60 年代于马来西亚柔佛州峇株巴辖出生，从 8 岁开始跟随父亲施亚财学习洪拳，于 83 年开始当助教至 2000 年正式成为教练，重点在于推动传统武术及舞狮，以达到强身健体。

2013 年至 2019 年也带学生参加比赛和交流，获益不少。



2014 年武德杯比赛花絮

第一届星洲“武德杯”传统武术邀请赛在 18/03/2014 诞生。还记得当时新春采青刚刚完毕，我们几位好友在饮酒庆功之时，突然产生了这个念头。我们的想法其实很单纯，就是一心想为推广传统武术尽一份力。而在大家异口同声之后，隔日则紧锣密鼓的开始策划工作。在筹备的当儿，面临资金不足，时间仓促，可说是波折重重。全靠那股为推广传统武术的决心，大家才能坚持住。也就在大伙儿同心协力，分工合作之下，此赛役奇迹般的在 2 个月之内成功举办。为了表示我们的诚意，特意安排了久违的团体冠、亚、季军荣誉宝座给金牌总数最高的前三队团体，同时也增设三项全能排行榜名次奖。

回顾至此，诚心地感激当时所有前来参赛的队伍，感谢多位武术界的师傅们担任裁判一职和感恩我们一群热心的学生家长帮忙台前幕后的工作。你们的参与和支持，奠定了武德杯在未来几年的正面发展。



2014 年武德杯比赛花絮

以武会友

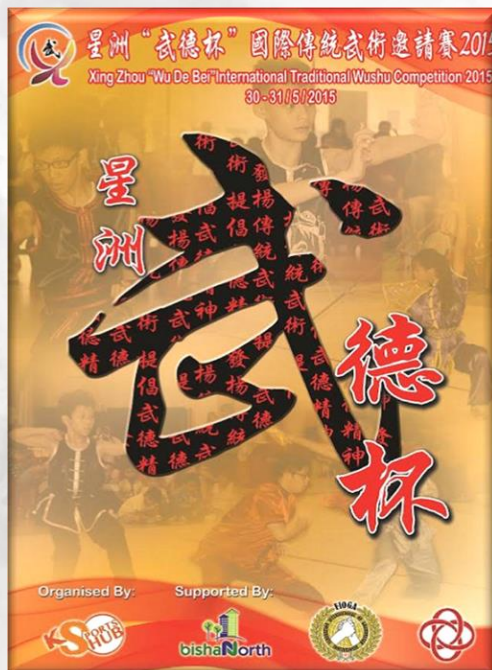


2015 年武德杯比赛花絮

经过一年的努力，星洲“武德杯”在传统武术界开始获得武林同道认同。许多外国的传统武术爱好者纷纷咨询是否能参与赛事。就在这时，为不让这些外国团体失望，我们在没有任何把握之下勇敢的接受挑战，把武德杯提升至国际赛，广邀世界各地的传统武术团体参与。也就这样，第二届的星洲“武德杯”就在 30-31/05/2015 首次以国际赛姿态展现于世。

还记得当时为了提高比赛的质量，特意邀请几位资深的师傅担任重职。例如：前武术总会裁判主任谢文洲师傅担任总裁判长，领导裁判工作。前武术总会竞赛主任廖再发师傅领导竞赛处工作。前武术总会考官之一周桐师傅担任技术顾问。

第二届的比赛进行了 2 天，吸引多个国家参与。比赛场地设置地像个擂台，参赛者在台上就像个英雄般，使出浑身解数，表现的淋漓尽致。对许多参赛者来说属首次尝试，感觉甚是新鲜。回忆当时，一切情景历历在目，好不美好。



2015 年武德杯比赛花絮

团结传统武术 保留中华文化

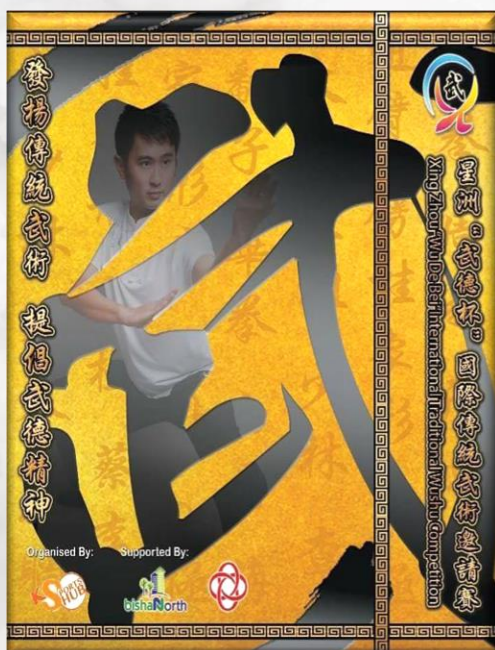


2016 年武德杯比赛花絮

继第二届星洲“武德杯”的圆满成功后，我们接获更多不同的咨询与提议，而其中呼声最多的就是希望我们发展传统太极拳这一块。在工委会的几番讨论之下，决定委任资历丰富的陈式太极拳名家廖再发师傅担任我们武德杯“太极拳总监”一职，全力推广传统太极拳这块领域。也在此时，我们得到国际武林泰斗周树生老师的支持，担任我们技术顾问，更加壮大我们的阵容。

在增设了传统太极拳项目之后，一切运作自然加倍了。从场地、奖牌、奖杯、裁判团、工作人员、经费、无一不是多了一倍。繁重的工作量虽是令人透不过气，但此刻内心却是澎湃火热的！

看到参赛队伍逐渐增加，参赛人数也越来越多，这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持。所以我们在年度特刊上特别增设了“武德杯人物专访”一栏，特别介绍他们。同时也赠送武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们为传统武术多年来不遗余力的付出。



2016 年武德杯比赛花絮

星洲武德杯邀请赛 下月举行

▼第二届星洲武德杯在去年的比赛实况。(图/星洲武德杯提供)

邀各武术团体切磋观摩

整理/岑敏思

第三届星洲武德杯国际传统武术邀请赛，将在今年8月6日和7日于碧山Active公园举行。这个由KS Sport Hub主办、碧山北民众联络所及碧山北二区居民委员会协办的赛事，旨在广招各界武术好手发扬传统武术，提倡武德精神。届时，共有来自30个武术团队的上百名武术好手将在比赛亮相，切磋武艺。

星洲“武德杯”秘书长洪楹胜博士表示，传统武术是中华民族瑰宝，有着千年的文化底蕴。所有习武之都肩负着把武术精髓和德操传承下去的责任。这个赛事提供一个一展武艺的平台，让各界高手交流切磋，相互勉力支持。

这次比赛项目包括传统拳术、短器械、长器械及太极拳，分单项、对练和集体进行。



赛事分成男女幼儿组、儿童组、少年组、公开组和资深组。优胜者将获得奖牌或奖杯及证书。

有兴趣知道更多详情者，可电邮 wudebei@gmail.com 或传真至 64522550。

弘扬武术



武德杯 International Traditional Wushu Competition, 7 August 2016



武德杯 International Traditional Wushu Competition, 6 August 2016



2017 年武德杯比赛花絮

2017 年的武德杯，吸引了海内外 65 所团体参加，是近几年来最多参赛团体的一年！邻国马来西亚更是非常支持，一共来了 15 间团体，人强马壮，横扫外家拳团体冠军、亚军及季军杯宝座！

特别值得一提的是，随着咏春拳掀起的热潮，我们特别增设了咏春拳项目及木人桩项目。其实许多门派也有各自的木人桩法。这项比赛吸引了许多门派的参与，让大家大开眼界！除此之外，香港的白眉派、马来西亚的岳家拳、新加坡的子午门功夫，都是首次参赛，让我们有机会目睹他们独特的拳种，非常不易。

看到参赛队伍逐渐增加，人数越来越多，不同的传统武术也纷纷加入，以武会友；证明了传统武术界对武德杯的爱戴。这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持与推荐，在此衷心感谢大家！



2017 年武德杯比赛花絮



‘武德杯’上周举行 5百人参赛



△武德杯裁判团（受访者提供）

为弘扬中华传统武术的第四届国际“武德杯”传统武术邀请赛2017已在上周末落幕。今年参赛团体超过60队，多达500人，所谓战情激烈，赛况精彩万分。经过两天龙争虎斗之后，马来西亚森美兰精武体育会以40面金牌勇夺外家拳团体总冠军宝座；新加坡陈式太极拳协会则以24面金牌称霸太极拳团体总冠军。

国际武德杯创办人之一兼秘书长洪樞勝博士表示，赛事能成功圆满，除了要感谢所有参赛团体之外，更要感谢协办单位碧山北民众联络所、新加坡传统武术联盟会及富贵山庄的鼎力支持。今次也有幸请到国际知名武打影星洪拳大师赵志凌师傅出席担任嘉宾，为本届比赛生色不少。

据了解，国际武德杯无论在奖

牌设计或是为各国团体所准备的特刊介绍，都是精心策划的。设计美观的奖牌，刻着传统武德中的“智、信、仁、勇、严”这五个字，提醒所有得奖者，无论功夫高低，习武之人都要掌握这些正面的价值观，非常有意义。

国际武德杯以“发扬传统武术，提倡武德精神”为主题，在短短几年时间，带动了传统武术的一股热潮。

对于未来的计划，洪樞勝博士表示将放眼国际，把武德杯推广到海外举办，相信此举必定能吸引更多的民间团体参加，成为联系世界传统武术爱好者的桥梁。这也是一个能让习武者能认真评估自身武功的舞台，富知识性、教育性及竞技性的武林盛事，把传统武术提升到崭新的里程碑。

尊
师
重
道

2018 年武德杯比赛花絮

国际武德杯多年以来除了秉持宗旨“发扬传统武术、提出武德精神”以外，也同样的希望走出国门，来到世界各地国家、地区等等地方，为所有的传统武术爱好者建立适合的平台，让大家一展身手，推广各门派精湛武艺，同时建立友谊，达到武林一家亲之完美效果！

果然，在多位领导的热忱和细心安排及武术界好友的大力支持下，我们终于第一次跨出国门（新加坡），来到中国广东中山市举办国际武德杯赛事！回想当日赛事圆满成功时的情景，内心深处无比欣慰，我等无论再怎么辛苦，深信这一切都是值得的！

今日借此特刊，感谢中山市武术协会及国际武德杯（中山站）海外总监督：郭谦荣师傅的鼎力相助，赛事得以圆满；印证了“武术无国籍，武林本一家”这道理。



2018 年武德杯比赛花絮



2019 年武德杯比赛花絮

自国际武德杯首次跨出国门之后，我等就定下日后的行程：2 年在外，一年回新加坡；尽力让更多的传统武术爱好者可以接触我们的赛事，加入我们一同推广传统武术的行列。只可惜人算不如天算，我们遭遇了前所未有的阻碍而差点举办不成。记得原定计划应在香港举办，可惜天不作美，该国发生暴乱事件，严重打击自身经济及旅游业；而我们亦无法延续之前所策划赛事。随后我们赶紧前赴马来西亚檳城请求当地武总及多所社团协助。虽然很开心的得到他们热烈的支持，但可惜在寻求体育馆之时，都无功而返，体育馆没有空挡。而就在最后 2 个月的时间，我们成功的与马来西亚全国善福宫文化局达成协议，把国际武德杯带到吉隆坡举办！

今次的举办虽说一波三折，时间紧迫，但我们也成功的获得空前绝后的热烈支持！不仅如此，参加赛事的国家来自：新加坡、马来西亚、印尼、泰国、香港、中国、澳门、南非、意大利、西班牙等等国家。大家互相交流，共赏技艺，建立友谊，同时也在欢乐中完成 2 天紧张刺激的比赛！

今日借此特刊，再次感谢马来西亚全国善福宫文化局主席及国际武德杯（吉隆坡站）海外总监督：魏玉谭师傅的鼎力相助，再次印证了“武术无国籍，武林本一家”这道理。



2019 年武德杯比赛花絮



发扬传统武术
提倡武德精神



新加坡碧山北勇胜堂武医馆勇夺全场总冠军。

国际武德杯传统武术精英赛 狮城队43金全场总冠军

【吉隆坡 8 日讯】国际武德杯传统武术精英赛日前在吉隆坡雪隆精武体育馆举行，经过两天角逐，来自新加坡的碧山北勇胜堂武医馆以 43 金 7 银 1 铜的总成绩勇夺全场总冠军。赛会是由马来西亚全国善福宫文化局及国际武德杯传统武术总会主办；马来西亚雪隆精武馆武术龙狮培训团、吉隆坡武术总会及新加坡传统武术联盟会协办。

68 武术团体参赛

参赛的武术团体共有 68 个，有来自新加坡、马来西亚、印尼、泰国、香港、中国、澳门、南非及意大利的传统武术团体，场次超过 1000 项。

其中，各门各派武术代表众多，反应热烈。传统武术有周家拳、洪家拳、客家、蔡李佛、五祖、北少林、

南少林、咏春、凤阳拳、海南拳、岳家拳、七星螳螂、白鹤拳、朱家拳、翻子拳、劈挂拳、通背拳等。

为期两天的比赛是无论男女，传统武术或传统太极拳，一共分成 6 个



大会邀请 15 位嘉宾联合主持国际武德杯开幕仪式，左起为林仁地、陈敬凡、黄怡彬、林源勇、洪耀腾、周炯、白煜山、魏玉潭、沙加利亚、钟耀斌、陈南君、蔡志安、黄金水、陈鑫伟及蔡添明。

年龄组别，为了让年龄相近的参赛者有更好更公平的切磋。今年参赛者当中最年幼的 6 岁，最年长的则是 72 岁。

筹委会主席魏玉潭说，比赛的宗旨是推广传统武术传承，武德杯是一个国际传统武术精英舞台，也是一项特别的武术比赛，针对传统武术而举办，所以项目只有传统武术，没有推广套路，没有竞赛套路也没有自选项目。

工委会主席陈鑫伟在仪式上说，这项比赛的目的是要重新点燃习练传统武术热潮，推广各门各派创派宗师的功夫，保留他们的智慧结晶，传承他们当中的精神。

“武德杯的命名，也是希望所有习练传统武术的人士，在练就一身好本领时，也莫忘习武应有武德修养及价值观。”



国际武德杯传统武术精英赛筹委会成员与各国参赛队伍合照。

2020 年武德杯（网络赛）比赛花絮

2020 年是个具有挑战性的一年。自 2019 新冠疫情在世界各地全面爆发，所有人都面临着疫情所带来的危害、恐惧和困扰。我们的生活不再平静安稳；口罩成为出门必备，吃饭变成只能外带，朋友之间聚少离多。大家每日最关注的话题就是今天有多少人受疫情感染，又有多少人因此离世；国家经济大受打击，外界生意惨淡，我们的生活瞬间变成了灰色。

在这段孩子们都在居家上网课，上班族也是居家办公的时期；纵然有诸多不便，效应不大，但也是没办法中的办法。本想就此放弃举办 2021 年国际武德杯赛事，某日一位老友不经意的提议是否可以顺这趋势，把比赛也同样变成网络形式！经君一提，突然脑洞大开，蠢蠢欲动。但毕竟没人做过，也从未试过，更不知是否行得通，市场能不能接受？当时就立刻找几位电脑专才分享计划，探讨是否有可行之处。之后再寻访多位武术领导人询问他们意见，是否可以接受如此安排？本以为效应不大，却没想到竟然获得大力支持！如此一来就有了信心，放胆尝试，最终获得空前绝后的成功。25 个国家，154 队团体，打破了国际武德杯 7 年来的最高记录。

为志其盛，大会设计师还特别设计一款以电脑晶片为主题的奖牌，受到武术界同胞们的青睐，纷纷前来报名！正好应征一句老话：武术源于中国，但属于世界，感谢大家的支持！



2020年武德杯（网络赛）花絮



勇胜堂武医馆的陈炜晴准备以柳叶双刀套路，参加国际武德杯传统武术精英大赛2020的传统双器械项目。（唐家鸿摄）

自强不息



2020年10月04日 星期日

新明日报

zaobaosg

国际武德杯传统武术总会 首办网络武术大赛

刘丽敏 报道 sanliw@sph.com.sg
24小时新闻热线: 1800-8227288/91918727
Wechat/WhatsApp传照片: 91918727

国际武德杯传统武术总会，首次举办网络武术大赛，参赛队伍预计比往年多3倍。

为发扬传统武术，提倡武德精神，国际武德杯传统武术总会创办人兼现任秘书长洪梧博士（44岁）和一群传统武术爱好者已在本地及国外举办六届国际“武德杯”武术精英大赛。

洪梧博士受访时表示，基于以往在本地举办赛事时，面对经费过高的问题，导致一些国外队伍无法参与，于是两年前开始，决定把这场国际赛事“搬”到国外举行。

“第五届的赛事，我们拉队到中国，赛事相当成功，回响踊跃。去年，我们则到吉隆坡举办赛事，今年赛事原本打算回到新加坡。”

不料，今年第七届的“武德杯”却受疫情影响，无法如期在本地举行实体赛事，主办单位决定“转战”网络。洪梧



表示，消息传出后，不少人已来电询问相关信息。

“海内外的参赛者都很期待这次的网络大赛，除了往年的参赛队伍，也有许多从未参赛的武术团体询问，像是来自印度、英国、墨西哥、阿根廷、



秘鲁、巴西、挪威、加拿大等等。”

他预计，今年会有超过30个国家代表参赛，参赛队伍将比往年多出至少三倍。

“去年参赛总队伍有67

队，10多个海内外地区，像是新加坡、马来西亚等。今年，我相信参赛人数会超出去年的3倍，我们都非常期待看见各国武术精英，透过这场赛事进行交流。”

洪梧博士透露，这场网络武术大赛活动将进行1个半月，报名日期从10月24日起至10月31日，参赛团队必须在期间缴交参赛费用。所有比赛录像必须在11月1日至15日上传，经主办方审核后，成绩将于12月15日公布。

奮鬥不止

2021 年武德杯（网络赛）花絮

2021 年 11 月，新冠疫情已困扰着我们近 2 年，世界各地也持续受其影响。活动依然无法展开，朋友间还是无法结群聚集。好在多数人民已注射疫苗，政府方面也逐渐放宽限制令。国际武德杯秉承着推广传统武术的宗旨，坚持为所有的传统武术爱好者建立平台，让大家可以继续展现自己的努力！

今年的主题为“完美三项”。设计师特别设计了一款扇形奖牌，鼓励参赛者参加三个项目：拳术、短器械及长器械，就能达到最终圆满的结合。此设计一出，获得前所未有的好评，也因此获得 26 个国家，160 间团体的参与；是国际武德杯有史以来最高记录！



2021 年武德杯（网络赛）花絮

星期一 2021年09月13日

联合早报



f z a o b a o s g

武德杯推出“完美三项”奖牌 鼓励参赛者成为全能武术精英

由国际武德杯传统武术总会主办的第八届国际武德杯传统武术精英大赛2021网络赛，推出“完美三项”奖牌，鼓励参赛者成为全能武术精英。

这项由新加坡首创的网络武术大赛，去年因为疫情，首次将实体比赛转到网络上进行，出乎意料地吸引到25个国家的154支团体参加。主办单位今年再接再厉，并精心设计了一个以“完美三项”为主题的奖牌，鼓励所有

参赛者成为全能传统武术精英。

奖牌以扇形设计，凡拥有三个奖牌，就能圆满地拼凑成一个大奖牌。奖牌上有“智、信、仁、勇、严”五个字，借此告诫所有运动员，无论获得何等奖牌，都须以这五个字为理念，培养正面价值观。所有参赛运动员也将获赠特别设计的武德杯胸针作为纪念。

本届武德杯获新加坡体育理事会、新加坡赛马博彩管理局、新加坡传统武术联盟会、新加坡



“完美三项”奖牌以扇形设计，拥有三个就能拼凑成一个大奖牌。（国际武德杯传统武术总会提供）

武术龙狮总会和马来西亚全国善福宫文化局的支持，报名日期是10月1日至31日，上传视频日期是11月1日至12月15日。

欲下载报名表，可浏览官网 www.wudebei.com 或致电 93891888。



國際武德杯傳統武術精英賽澳門聯合照

澳參武德杯傳統武術精英賽

【本報消息】兩年來全球新冠肺炎疫情嚴峻，世界各地武術團體的活動賽事紛紛停頓。各國武術團體疫情下創辦網絡比賽，由國際武德杯傳統武術總會主辦，新加坡體育理事會、新加坡賽馬博彩管理局、新加坡傳統武術聯盟會、新加坡武術龍獅總會、馬來西亞全國善福宮文化局等協辦第八屆國際武德杯傳統武術精英網絡武術大賽。

澳門瑞祥文娛體育會、澳門大同太極拳社、澳門友樂文娛體育會、澳門鴻威文娛體育會、澳門中華武當體育會、澳門修武體育會等六個武術團體聯合組成網絡傳統武術聯隊，分別參加傳統拳術、長短器械、太極拳、刀、劍等傳統項目，合共獲五十四金廿四銀優異成績。

SHIN MIN 新明日報

星期三, 九月 29, 2021



f z a o b a o s g

第8届国际武德杯传统武术精英大赛（网络赛） 10月开始报名

继2020年成功把实地的武术比赛转为视频大赛，今年“国际武德杯”继续以上传视频的方式，广邀世界各地的传统武术爱好者参赛。10月份开始接受报名。

主办单位国际武德杯传统武术总会创办人洪樞勝博士表示，去年因冠疫情的影响，在新加坡首创网络武术大赛，是一项崭新的尝试，反应出乎意料的好，集合了25个国家和地区，154支团体参加，场次接近2000项。

武德杯是特别为传统武术而设的比赛，目的为推广传统武术，以发扬、传承及保留为核心价值，重新点燃传习传统武术的热潮。

今年赛事主题为“完美三项”，鼓励所有参赛者追求三项（拳术、短器械、长器械），成为全能的传统武术精英。奖牌设计别出心裁，以“扇形”为主，凡拥有三块奖牌就能够圆满地把它拼凑成一个大奖牌。奖牌上印有武德中“智、信、仁、勇、严”五个价值观。



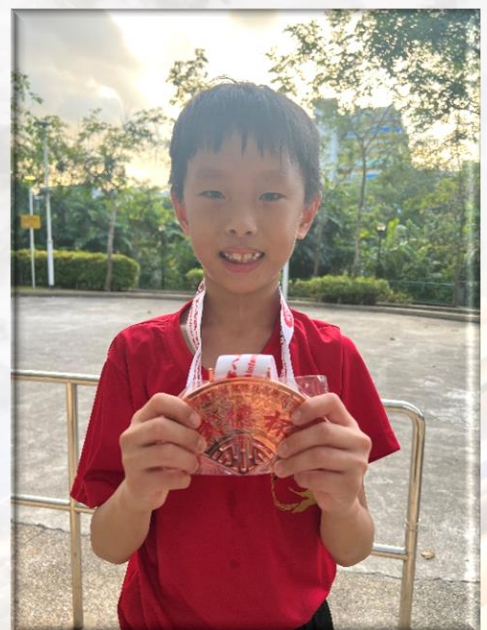
奖牌设计以“扇形”为主。



洪樞勝博士的六合八法枪。（受访者提供）

观看武德杯赛事就像是在看武侠片一样，参赛的各门派拳种繁多，如：周家拳、洪家拳、客家拳、蔡李佛、太祖拳、白眉派、北少林、南少林、咏春拳、凤阳拳、白鹤拳、琼派功夫、岳家拳、洪家拳等外家拳功夫；内家拳则有：六合八法、形意、八卦、八极、子午门、陈式、杨式、孙氏、吴式、郑子及武当太极等等。

欲知详情可到网站：wudebei.com 下载章程及报名表。



2022 年武德杯（实场/视频赛）花絮

2022 年 12 月，国际武德杯在经过 2 年的视频赛后，再次回到现场比赛，同时继续保留着视频赛，使到赛事规模更是浩大，令人鼓舞！

还记得当时政府条例已放宽，四处亦开始展开各式各样的活动，导致我们迟迟未能找到适合的场地，前景令人担忧。在几乎无计可施之时，幸得新加坡武术龙狮总会拔刀相助，腾出宝贵训练馆，第九届赛事才能如期进行。这也造就了国际武德杯与武总首次以联办方式合作。期间，双方合作无间，最终赛事顺利举办，圆满成功，此举也成为传武界的一段佳话。

今年的主题为“九转乾坤”。设计师特别设计了一款会旋转的奖牌，外表精致，而且好玩！但也因细腻的工序，以至奖牌容易受损。数百粒奖牌因损坏而需重新制作，导致耽误了视频赛颁发奖牌的时间。在此，特别感谢大家给予武德杯的信任及耐心，武德杯最终也不负众望，一把把奖牌送到各个国家去，完成任务。



2022 年武德杯（实场/视频赛）花絮



贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

同 氣 連 枝



新加坡傳統武術聯盟會 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

尚武崇德

Mr Francis New 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武术精英賽 2023 (實場／視頻)

發揚光大

Adspace Graphics Pte Ltd 敬賀

贊助商芳名錄（排名不分先後）

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023（實場／視頻）

揚 名 中 外



善育龍獅體育會 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

傳武之光



新加坡宏騰體育會 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場/視頻)

仁 道 重 遠

Device Electronics Pte Ltd 敬賀

8 Kaki Bukit Ave 1 #01-05 Singapore 417941

T: +65 6288 6455 D: +65 6383 5711 Website: www.device-electronics.com

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

武林之光

擎威龍獅文化團 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

十年如 初

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

T9 Facilities Pte Ltd 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

十全十美

朱蕪心小姐 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

名揚四海

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)

Swift Integrated Marine Pte Ltd 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武术精英賽 2023 (實場／視頻)

出 類 拔 萃

Mr Tan Beng Seong 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

旗 開 得 勝

祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場／視頻)



RICHSTARMARINE

RICHSTAR MARINE PTE LTD

***Office & Workshop Address: 27F Benoi Road
Singapore 629921***

Mobile No: +65 9339 4751

Office No: +65 6296 8237

Fax No: +65 6258 2890

Email: sales.richstar@gmail.com

Our Certifications:



ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification

CERT No: 50 022009



助商芳名錄 (排名不分先后)



N-nergy Pte.Ltd.

+ 65 6746 3133

sales@n-nergy.com

www.n-nergy.com

178 Paya Lebar Road #07-09 Singapore 409030

**One Stop Port
Solutions**

贊助商芳名錄 (排名不分先後)



COCONUT Water



E-COMMERCE PLATFORM



Shopee

amazon.sg



Lazada

Qoo10



WWW.ALFON.COM.SG

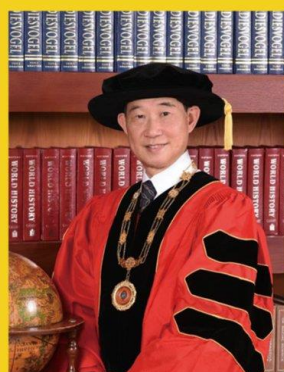


ADMIN@ALFON.COM.SG

贊助商芳名錄 (排名不分先后)

恭賀
第十屆國際武德杯傳統武術精英賽2023
CONGRATULATIONS
10th INTERNATIONAL WUDEBEI TRADITIONAL WUSHU COMPETITION 2023

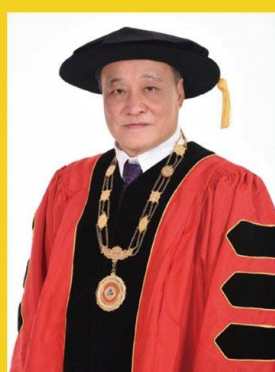
德藝相傳



王群 教授
博士

Dr. Wong (Peter)

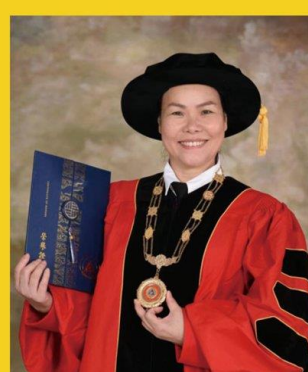
Ph.D IASPIICH



李葵光 教授
博士

Dr. Li Kwai Kwong

Ph.D IASAPIICH



吳潔雯 教授
博士

Dr. Ng Kit Man

Ph.D IASAPIICH

世界龍迷會
香港分會會長



中華武術國際聯盟
創會主席



雯·傳·氣
主席



亞太國際非遺高等研究院(教授 博士)

Doctor of Philosophy Degree & Honorary Professor of Institute of Advanced Studies in
Asia-Pacific International Intangible Cultural Heritage



赞助商芳名录 (排名不分先后)

新加坡勇胜堂武医馆 — 玛丽蒙武术队

SINGAPORE YONG SHENG TANG WUSHU
MARYMOUNT CC WUSHU

WUSHU FOR ALL



MONDAY & THURSDAY

星期一和星期四 7.30 — 9PM

Bishan Active Park (Opposite Catholic High School)
碧山Active公园 (在公教中学对面)

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

教練團 羅耀育英才 WUSHU OUR COACHES

For more information on our Head Coach,
visit www.royceangwushu.com



HEAD COACH
DR ROYCE ANG



LIM YIKUANG



REGINA TAN



NICHOLAS YU



ALOYSIUS NG



ALPHONSIUS NG



PETER HIOE



LEON LIM



ELICIA LOW



CHENG KEI WIN



@marymountcc.wushu



9389 1888 (Dr Royce Ang)



贊助商芳名錄 (排名不分先后)



SINGAPORE 新加坡殯葬禮儀
FUNERAL & CASKET SERVICES
24 HOUR HELPLINE : 8900 0000
WEBSITE : HTTP://FUNERALSERVICES.SG



SINGAPORE FUNERAL PARLOUR
新加坡礼仪坊



1. 五星級豪華追思禮堂

* 高貴典雅的室內設計，讓追悼者留下對逝者完美的思念

2. 高貴靈堂設計

* 凸顯每個生命的尊重，呈現出對逝者最崇高的敬意

3. 豪華靈車送行

* 讓每一位走向生命圓滿的逝者，享有尊貴的禮遇，走完生命最后的一段旅程

4. 一站式服務

* 從尊體收斂、殯儀安排、安葬事宜、後續關懷等，我們為主家提供一站式服務，妥善安排一切后事。

新加坡殯葬禮儀，能滿足不同需求的客戶，加上完善的設施與優美的環境，讓逝者安祥告別，讓家屬安心追思。

5. 專業殯葬服務團隊

* 受過專業訓練的禮儀師與服務團隊，熟知本土的風俗禮儀，確保每個服務細節得到妥善的處理與安排，為家屬在治喪期間解決一切瑣事

我們的使命與服務宗旨



祝賀國際武德杯傳統武術精英賽 2023 (實場/視頻)

再 創 輝 煌

Costsavers Electrical
Costsavers Engineering
Costsavers Lighting Pte Ltd
Jiu Er Pte Ltd
Relax Bay
Senses Wellness Pte Ltd
同敬賀



See You 2024!

2024 年再見!