

武德杯

發揚傳統武術
提倡武德精神

第六屆（吉隆坡站）

國際武德杯傳統武術精英大賽2019

INTERNATIONAL WUDEBEI TRADITIONAL WUSHU COMPETITION 2019

DATE 日期：28 - 29/12/2019



Asiatic Fire System Pte Ltd



INTRODUCTION

Asiatic Fire System Pte Ltd was founded in 1966 and has been working intensively to upgrade the fire fighting equipment, products and company's standard for the Singapore and regional markets' requirement.

The company's businesses are:

- Manufacturer **KILLFIRE** brand of fire-fighting equipment,
- Distributor for many well-known brands for quality equipment,
- Authorised and Master Distributor to sell in the regional countries,
- Full Line Distributor & First Fill Station for Kidde Fire Suppression Products.

The company enhanced the services to the customers includes:

- Recommend products with design proposals,
- Supply, install with testing/commissioning of products,
- Maintenance of installed fire-fighting equipment,
- Customised products to cater to individual special requirement,
- Keep ready stocks to shorten delivery time especially for marine based customers.



We welcome all enquiries from land & marine requirements. Please contact us at:



Asiatic Fire System Pte Ltd
No. 65 Joo Koon Circle
Singapore 629078
Tel: +65-6863 0188
Fax: +65-6897 9242
Email: asiatic@asiatic.com.sg
Website: www.asiaticfire.com.sg

Our team look forward to be of service to you.



A Subsidiary of
Asiatic Group (Holdings) Limited

惠存

传统武术是中华民族瑰宝，有着千年的文化底蕴，是我们中华民族的祖先在原始搏斗中，战争中，实践中积累总结出来的技击术，是千万人智慧的结晶。我们每个习武之人都肩负着把我们的民族精华传承下去的责任。传承不单是教好学生套路而已，更重要的是把武术的精髓，武术的精神及武术的德操更好的传承下去。

中国武德，渊源于传统的历史文化、良相名将的嘉言懿行、历史战争的经验教训，此三者构成了中国武德理论与实际的全部。而中国武德的内涵，主要为智，信，仁，勇，严；发挥(智)者不惑、(信)者不二、(仁)者不忧、(勇)者不惧、(严)者不私的精神。

近现代以来，特别是近 20 余年，传统武术却因种种原因，发展滞后，自身体系明显呈萎缩态势，各门派高龄拳师相继离世，人去艺绝，后继人才断层，传承内容大幅度递减，习传统武术人群也逐渐减少。大众对传统武术的认识也日渐淡漠，早已成为不争的事实。面对现况，回顾历史，展望未来，寻思传统武术的传承与发展的长效方略已是当务之急。

主办大会本着发扬传统武术运动为己任，提倡武德的精神，特联谊各界武术同道于 2019 年 12 月 28 日 - 29 日，参加国际“武德杯”传统武术精英大赛 2019（吉隆坡站）。希望贵会能派队参与此次邀请赛，为传统武术文化传承，尽一份力。

本次活动包括：

日期/时间	地点	活动
27/12/2019: 5pm	晚宴地点	裁判/ 教练会议
27/12/2019: 7pm	晚宴地点	欢迎晚宴
28/12/2019: 8.30am-7pm	雪隆精武体育馆	武德杯传统武术精英大赛
29/12/2019: 8.30am-7pm	雪隆精武体育馆	武德杯传统武术精英大赛

** 有意者请到 [f 武德杯/ wudebei](#) 或发电邮至: wudebei@gmail.com 询问详情。

发扬传统武术，提倡武德精神！

国际武德杯传统武术总会



发刊词

国际武德杯传统武术总会 秘书长
新加坡传统武术联盟会 总务

洪楹胜博士



时间过的飞快，国际武德杯传统武术精英大赛 2019（吉隆坡站）再次开赛。在短短几年间，国际武德杯已经渐入成熟阶段，成功的迈向国际舞台。

武德杯不仅仅是一个赛场，也是一个武术精英展示自己的舞台，更是全世界传统武术爱好者的交流平台。每一届的武德杯都会让我们见到新的面孔，也有了更多的武艺在台上展示。这是一个可喜可贺的现象，武德杯正在大家的支持下不断成长壮大，我们会积极努力推动，希望将来的武德杯在世界的各个角落都能吹响号角。

在此我要感谢马来西亚全国善福宫文化局的大力支持。还要特别感谢多年来支持我们的赞助商，让我们可以无后顾之忧地去专心筹备比赛，同时也感谢各国参赛团体积极地参与。在此，预祝大家都能在赛中取得好成绩。而在比赛之余，多些交流，一同为传统武术继续努力！

共同维护传承传统武术
推动复兴中华国粹文化

發揚傳統武術

献词

马来西亚全国善福宫文化局 总会长
名誉顾问

拿督斯里 钟耀斌太平局绅



古语有云：“一分耕耘，一分收获”。每一份胜利的喜悦，都是付出辛勤血汗换来的；每一份成功的背后也体现着一颗百折不挠坚决必胜的心。多年来大家为推广伟大中华文化，传承先祖遗留宝贵技艺都不遗余力，鞠躬尽瘁。

眼看武德杯工委会日渐壮大，大伙们为发扬中华文化，尽心尽力，从不言苦，深感欣慰。领导层更是成熟稳重，魄力十足，近年来以发扬传统功夫为首要，协助推广传统武术，尽忠职守，从不怠慢。

籍此特刊，先恭祝国际武德杯传统武术精英大赛2019（吉隆坡站）举办成功、圆满顺利。此役出赛的各国好手门赛出佳绩、赛出友谊。也祈望在未来的日子里，大学继续勇往直前，更进一步，下一代新秀能为我们传统武术谱写出前所未有的新篇章！

武德精神
弘扬国粹

献词

马来西亚雪隆雄威馆武术龙狮培训团 团长
国际武德杯（吉隆坡站） 工委会主席



陈鑫伟先生

很高兴看到大家这样精诚团结地来发扬我们的传统武术。更高兴地是能看到今年比赛的团体及人数都远远超出预计的人数。这就证明国际“武德杯”已经获得越来越多的传统武术爱好者的认同，这是非常值得庆贺的。

在此，本人郑重地向所有为武德杯赛事做出贡献的个人和团体表示衷心的感谢。祝国际“武德杯”传统武术精英大赛 2019（吉隆坡站）在热烈，团结，和谐，精彩的气氛中圆满成功！

名扬四海

武德精神

献词

新加坡传统武术联盟会 会长
国际武德杯传统武术总会 名誉顾问

陈玉山先生 PBM

传统，传承，薪火相传，代代传承。国际武德杯传统武术精英大赛又迎来再一次的开幕。

心怀着武德承载着传统，一年又一年，一届又一届也激励着所有传统武术爱好者有信心有激情继续散播传统武术的流光异彩。

衷心祝贺第六届国际武德杯传统武术精英大赛（吉隆坡站）盛大开幕圆满成功！



發揚傳統武術

武德精神

揚威國際

献词

国际武德杯传统武术总会 主席
新加坡传统武术总会 署理会长

林源勇博士 DSM

2019 武德杯传统武术精英大赛已步入第六个年头。一个幼童6岁也是要进入小学阶段了，这会是一个新的征程。

虽然今年的筹备工作倍受挫折，几经辗转在马来西亚善福宫文化局的大力推动下终于在短时间内得以在吉隆坡举行。在此特别感谢善福宫魏玉谭会长及他的团队，感谢你们的支持。不经历风雨怎能见彩虹。

武德杯得以一届复一届圆满举行离不开各地的传统武术爱好者孜孜不倦的付出。希望大家继续支持武德杯传统武术精英大赛，让我们的后辈们能继续在这个舞台增添异彩。



传统武术各派精华
承武德同道精神

武德精神
传统武术

献词

国际武德杯 海外总监督
马来西亚全国善福宫文化局 主席

魏玉谭先生 PMC



發揚傳統武術

武德精神

武林一家

武术是我们华夏民族经历多少春秋历代武术名家锤炼而成。它是国萃，是人类的瑰宝，不仅大家要贯彻其攻防武学，同时也透过习武练就互相尊重，忍让精神，诚意待人，谦虚等传统文化价值的武德修养，为最终目标。

自古至今，武术渊远流长，先辈把武术拳艺悉心教授徒弟，各门各家各具所长，创造其门派之基本拳法演绎出其独特的拳理，强身健体，行侠仗义，保家卫国，代代尊奉，薪火相传。随着“一带一路”的文化，交流亲善之旅，已“武艺通天下，武德遍万邦”在脚丛所及之地，继续把我们的武艺文化发扬光大。宣扬“饮水思源”，“尊师重道”，“崇尚武德”，“薪火相传”。

预祝第六届国际武德杯传统武术精英大赛圆满成功！

献词

新加坡武术龙狮总会 会长

洪茂诚先生 BBM



传统武术做为武术中较特殊的部分；它拳种繁多、门派林立、百花齐放。但目前普遍存在着传承问题，已是不为人知之事。只因许多负责传承的主力军大部分不能从事以武术为主的职业。好在现在越来越多的人愿意加入传承行列，而国家也愿意把它引入到课程体系；武术同样具有教育功能。

在传统武术传承方面，应注意不仅是对技术的传承，同时也传承真正传统当中的文化，实现“武术文化精髓的延续”。

国际武德杯传统武术精英大赛已经步入第六届，看着赛事越来越备受民间欢迎，不仅参赛者的年龄越来越年轻，就连年迈的长者也纷纷参与，这不禁让我欣慰万分，传承后继有人，接力永不间断！

祝 2019 国际武德杯传统武术精英大赛
圆满成功！

群策群力

發揚傳統武術
武德精神

监督委员会

总监督：魏玉谭 PMC（马来西亚）

副总监督：洪煜胜（新加坡）、林源勇 DSM（新加坡）

太极拳总监：廖再发（新加坡）

技术顾问团

周桐（新加坡）、陈富成（新加坡）、邓炜如（马来西亚）、郭谦荣（中国）、符昌会（新加坡）、朱向前（中国）、廖再发（新加坡）、陈雅久（马来西亚）

工委会主席

陈鑫伟（马来西亚）

工委会副主席

蔡志荣、白煜山、陈志强

秘书

谢伟新、廖晓云

裁判组名单

总裁判长：陈敬凡（马来西亚）

副总裁判长：洪煜胜（新加坡）、林源勇（新加坡）、郭谦荣（中国）

裁判团：黎世成、方明风、黄月嫦、刘明汉、欧阳德昌、张运生、陈显西、卢致茹、郑仕明、张国辉、王睦平、黄建成、林毅锋、黄佩云、黄国华、萧江宇、陈美郿、洪添荣、陈佩兰、林家竣、陆华德、张师富、刘文山、张家铭、钟佳峰

竞赛组长：余景珩

竞赛组员：钟振阳、谭桎菴、田忠正、黄怡彬、符素菁

检录组长：黄家威（新加坡）

检录组员：陈宏恩、陈伟良、廖永铭、吴菁菁

场地组长：范国雄

场地组员：罗展安、关伟雄

住宿组：李伟龙

交通组：雄威馆

组员：黄振雄、熊一豪、刘淮帼、廖子荣、洪世耀、朱燕心

發揚傳統武術
提倡武德精神

名称 : 武德杯传统武术精英大赛 2019 (吉隆坡站)
主办 : 国际武德杯传统武术总会、马来西亚全国善福宫文化局
协办单位 : 马来西亚吉隆坡武术总会、马来西亚雪隆雄威馆武术龙狮培训团、新加坡传统武术联盟会
宗旨 : 发扬传统武术, 提倡武德精神
比赛地点 : 雪隆精武体育馆
比赛地址 : Jalan Hang Jebat, 50150, Kuala Lumpur, Malaysia
日期 : 2019年12月28日-29日, 8.30am - 7.00pm
邮箱 : wudebei@gmail.com

报名费:

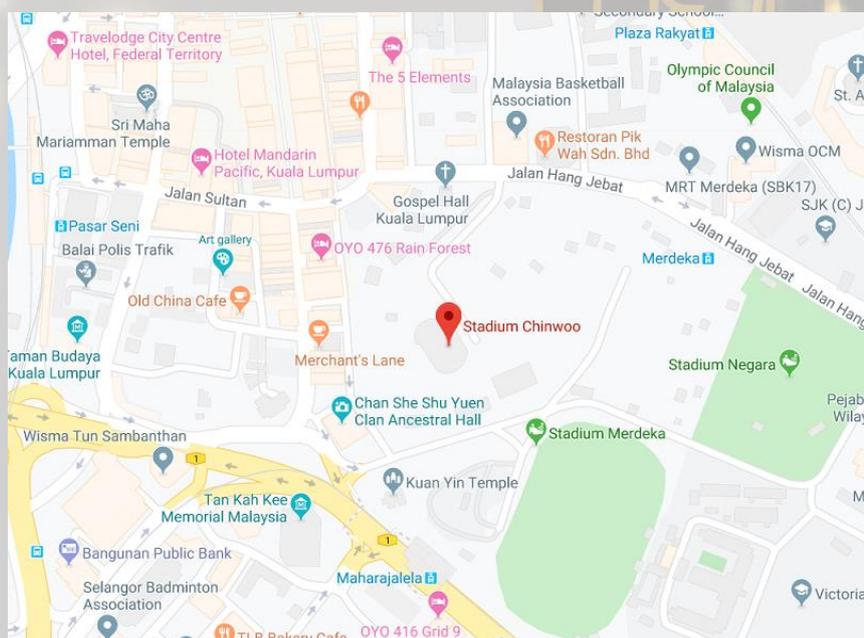
- a) 团体报名费 : S\$100.00
- b) 单人项目 : S\$20.00
- c) 对练项目 : S\$50.00
- d) 集体项目 : S\$50.00
- e) 欢迎晚宴 : S\$30.00/一位

支票付款: International WuDeBei Traditional Wushu Federation

报名和报到细则 :

各代表队**必须**使用附件表格 A-D, 报名表须完整填报, 加盖印章与签名。

赛场指南



發揚傳統武術
提倡武德精神

比赛项目：传统拳项目

1. 传统拳 - 男子幼儿组（出生于 2012 年或之后）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

2. 传统拳 - 男子儿童组（出生于 2007 - 2011 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

3. 传统拳 - 男子少年组（出生于 2002 - 2006 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

4. 传统拳 - 男子青年组（出生于 1984 - 2001 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

5. 传统拳 - 男子中年组（出生于 1969 - 1983 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

6. 传统拳 - 男子资深组（出生于 1968 或之前）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

發揚傳統武術
提倡武德精神

7. 传统拳 - 女子幼儿组 (出生于 2012 年或之后)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

8. 传统拳 - 女子儿童组 (出生于 2007 - 2011 年之后)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

9. 传统拳 - 女子少年组 (出生于 2002 - 2006 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

10. 传统拳 - 女子青年组 (出生于 1984 - 2001 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

11. 传统拳 - 女子中年组 (出生于 1969 - 1983 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

12. 传统拳 - 女子资深组 (出生于 1968 或之前)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械, 三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

發揚傳統武術
提倡武德精神

13. 传统对练项目 - (不分男女, 不分年龄, 2 或 3 人对练)

A) 徒手对练	B) 徒手对器械	C) 器械对器械
---------	----------	----------

14. 传统拳集体项目 - (不分男女, 不分年龄, 6-8 人)

A) 集体拳术	B) 集体器械
---------	---------

比赛项目: 传统太极拳

15. 传统太极 - 男子幼儿组 (出生于 2012 年或之后)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

16. 传统太极 - 男子儿童组 (出生于 2007 - 2011 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

17. 传统太极 - 男子少年组 (出生于 2002 - 2006 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

18. 传统太极 - 男子青年组 (出生于 1984 - 2001 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

19. 传统太极 - 男子中年组 (出生于 1969 - 1983 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

20. 传统太极 - 男子资深组 (出生于 1968 或之前)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械, 三项运动员者, 将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

發揚傳統武術
提倡武德精神

21. 传统太极 - 女子幼儿组 (出生于 2012 年或之后)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

22. 传统太极 - 女子儿童组 (出生于 2007 - 2011 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

23. 传统太极 - 女子少年组 (出生于 2002 - 2006 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

24. 传统太极 - 女子青年组 (出生于 1984 - 2001 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

25. 传统太极 - 女子中年组 (出生于 1969 - 1983 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

26. 传统武术 - 女子资深组 (出生于 1968 或之前)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

27. 集体太极项目 - (不分男女，不分年龄，6-8 人)

A) 集体太极拳	B) 集体太极器械
----------	-----------

备注

- 评分标准：**1) 所有少年组及以上项目，大会采用**评等奖制度**：8.70 以上为金牌奖，8.30 - 8.69 为银牌奖，8.29 以下为铜牌奖。
- 2) 所有幼儿组及儿童组项目，大会采用**评等奖制度**：8.40 以上为金牌奖，8.00 - 8.39 为银牌奖，7.99 以下为铜牌奖。
- 3) 对练项目和集体项目则采用**名次奖制度**。大会只颁金、银、铜奖杯与奖牌给得分最高的 3 组选手。若分数相同，将采取小分点计算。

三项全能：三项全能排名将取于该运动员的拳术，短器械与长器械的总积分，得分最高的前三名为三项全能冠、亚、季军。每项组别，不论男女，都会举办三项全能竞争排名。

总冠军积分准则：团体以累积的金牌计算，获得最多金牌的团体为总冠军。若金牌相同，则以较多银牌为胜出，以此类推。（三项全能奖牌不会计算在总冠军竞争排名）

器械类别：软器械将会依照器械长短而编排入适当的短器械、双器械或长器械项目。若参赛人数足够，举办单位将考虑开办此项目。

参赛项目：每组单人项目至少 4 位参赛者才会开此赛项。对练与集体项目为 3 队参赛者才会开此赛项。每项组别至少有 3 名三项全能参赛者才会开此三项全能竞争排名。

套路规格：参赛套路**必须**属传统套路，自行编排套路或不符合者将一律评为铜牌奖。

团体参赛总人数：不限人数。一个人不能同时代表 2 间团体参赛。

服装与器材：

1. 服装不限，但必须灯笼裤，平底鞋与系上腰带，穿着整齐。所有衣着不当者，一律扣 0.5 分。
2. 运动员不得佩戴任何首饰或装饰品（除眼镜、发夹以外），违反者扣 0.1 分。
3. 器械不限，运动员须自备器械。
4. 集体项目可以使用大会音响，但必须有操控员在旁指示。若大会音响失误，大会亦不会负责。集体团队须在进场后的 15 秒之内开始，违规者扣 0.1 分。人数不足或超过者，将扣 0.1 分。在集体进行当中可以喊口令。

竞赛时间：

传统拳项目/对练项目/集体拳与集体器械项目	40 秒 - 2 分钟
太极拳项目/集体太极拳项目	3 分钟 - 4 分钟
太极器械项目/集体太极器械项目	1 分钟 - 3 分钟

武术项目：凡超时或时间不足者，每 2 秒扣 0.1 分，依此类推。

太极项目：凡超时或时间不足者，每 5 秒扣 0.1 分，依此类推。

上诉：不得上诉，大会不设仲裁或上诉委员会，所以大会裁判的裁决将是最终成绩决定。

裁判工作：裁判团由国际武德杯合格裁判，大会聘请及队派组成，为促进各派系的交流及互动。

****大会希望各参赛团体能派出一名合格教练参与本届比赛裁判员一职。**

****所有裁判员及团体领队必须在大赛前一天（27/12/19）抵达，5pm 进行“领队及裁判会议”。**

免责声明：

大会保留权利进行任何更改或修改比赛章程或条例。

录取名次与奖励：

1) 单人项目

金牌奖：金牌一枚与证书	银牌奖：银牌一枚与证书	铜牌奖：铜牌一枚与证书
-------------	-------------	-------------

2) 三项全能

冠军：冠军奖杯一座与证书	亚军：亚军奖杯一座与证书	季军：季军奖杯一座与证书
--------------	--------------	--------------

3) 对练项目

冠军：金牌二至三枚，奖杯一座与证书	亚军：银牌二至三枚，奖杯一座与证书	季军：铜牌二至三枚，奖杯一座与证书
-------------------	-------------------	-------------------

4) 集体项目

冠军：金牌六至八枚，奖杯一座与证书	亚军：银牌六至八枚，奖杯一座与证书	季军：铜牌六至八枚，奖杯一座与证书
-------------------	-------------------	-------------------

5) 团体排名

总冠军：冠军奖杯一座与证书	团体亚军：亚军奖杯一座与证书	团体季军：季军奖杯一座与证书
---------------	----------------	----------------

备注：

现场未领取的奖杯、奖牌、奖状请在 2 月 29 日前到马来西亚全国善福宫文化局办公处领取（需提前电话预约）。

發揚傳統武術
提倡武德精神

裁判评分法：

套路评分准则

4分	3分	2分	1分
姿势正确 方法清楚	劲力顺达 动作协调	风格独特 内容充实	精神贯注 节奏分明

对练项目评分准则

4分	3分	2分	1分
方法正确 攻防合理	动作熟练 配合严密	内容充实 结构紧凑	意识逼真 节奏分明

集体项目评分准则

4分	3分	2分	1分
姿势正确 动静分明 精神贯注 技术熟练	内容充实 武术特点 风格独特	队形整齐 动作协调	结构合理 布局均称

裁判员其他扣分准则（累积扣分）

倒地（臀、胸、背）	0.3分	器械变形	0.1 - 0.2分
器械折断或掉地	0.3分	部分身体出界	0.1分
附加支撑（肘、膝、手）	0.2分	器械触地、脱把、碰身	0.1分
遗忘	0.1 - 0.2分	失去平衡、开钮、撕裂、掉饰	0.1分
整个身体出界	0.2分	刀彩、剑穗、服饰、腰带脱落	0.1分

新加坡霍元甲精武坊

HYJ WUSHU ACADEMY

HYJ Wushu Academy, incorporated in the year 2007 with the main focus on promoting 'Sports Wushu' to school, colleges and community clubs, ensuring these unique traditional arts it's continuity. Aimed to nurture the core values which embraces the principles of developing both physically and mentally, as well as the spiritual well-being of each student. Through 'Wushu' the enhancement of each health, self-confidence, resilience, good sportsmanship & fair-play and teamwork can be accomplished".

發揚傳統
提倡武行





新加坡昆山體育會

SINGAPORE KOON SAN ATHLETIC ASSOCIATION

新加坡昆山體育會之命名，是来自周家拳派第三代傳人，新馬兩地名武術家黃漢定師傅（已故）。“昆”代表宗師李昆，“山”代表李昆出生地（佛山），致在紀念李昆師祖在新馬兩地極力發揚周家拳派之贡献。

在 1977 年期間，由黃漢定師傅發動籌備创立新加坡昆山體育會，黃漢定師傅眾多門下弟子熱烈支持，並得到社區領袖黃應長先生，鄭源發先生擔任籌委會主席及財政，黃漢定師傅親自擔任秘書長。經過多方奔走，終於在 1978 年 7 月 14 日獲得新加坡政府文社團注冊局批准為合發武術團體。

在這多年來各師兄弟姐妹們的幫助下，我會在新加坡可說是一間薄有名氣的武術團體，此乃我會上下同仁之光。現本會由黃漢定師傅之子黃家威擔任總務兼總教練之職。在黃家威師傅的教導下，多次派隊參加國內外武術比賽，獲獎無數。2013 年參加第三屆新加坡国际武术比賽“尚穆根杯”以 39 金，21 銀，3 銅，榮獲团体外家拳總冠軍。2014 及 2015 年亦榮獲国际“武德杯”傳統武術邀請賽 - 團體亞軍！

本會散手運動員也多次代表國家隊出席各項國際比賽。散打及武術運動員在這 10 年裡榮獲國內外多達 180 多冠，亞，季軍之輝煌成績。也因如此，本會也多次受邀參國慶日以及社區活動等表演。

在未來的歲月裡，期望會務能積極的蓬勃發展，此乃須得到更多的社會各层人士支持及愛護。





马来西亚北少林精武武术学院

NORTHERN SHAOLIN CHIN WOO WUSHU CENTRE

No. 129, Jalan Bukit Candan, Taman Eastern, Off Batu 4 ½, Jalan Ipoh, 51200, KL, Malaysia.

联络号码: +6 016 4242931 (北少林专线) 邮件: BSLinwushu@gmail.com



创办人 邓炜如

在 1999 年，邓炜如师父，马来西亚武术总会授予传统武术七段，于马来西亚吉隆坡创办北少林精武武术学院，拥有传统武术文化源自于叶书绅师傅。秉持着“正确训练，永久得益”的理念，邓炜如师傅的学生至今已遍布到国外如英国。

自创套路 满江红

“满江红”是本院的自创套路，邓炜如师傅花了好几个月的时间，把五套传统拳的招式跟着歌词而编。於 2009 年，本院凭此套路，在第七届香港武术节的团体套路中，勇夺冠军！



青蛙舞

透过转圈，点地，跳跃，踏步等简单的青蛙式舞步，以锻炼手力、气力、灵活和手脚协调性等。

二人摔跤

在六十年代，二人摔跤是中国民间传统节目，曾由叶书绅师傅教导。二十年后的至今，邓师傅决定重造第三代二人摔跤，让其保留至今。



邓师傅自年幼习武，拥有全方位的技能，如：南狮，北狮，散打等累积了许多的经验。本院已成立第 20 个年头，邓师傅将北少林精武搞得有声有色，曾带领着学生参加大小不同的比赛，获得佳绩。同时，学生也有机会与邓师傅其外国学生交流，促使学生拥有更广阔的视野。在未来的岁月，邓师傅会在传统拳术以及竞赛套路加速前进，以便可以得到更加辉煌的成绩！



新加坡光武国术团

成立：光武之发起，追溯自1936年，迄今已有83载，是新加坡历史相当悠久的国术团体之一。1936年春，南京国民政府成立由中央国术馆和国立体育专科学校联合组成“南洋旅行团”，中央国术馆馆长张之江担任团长，由武术和篮球两队精英组成出访南洋诸国，竭力宣传中国武术。斯时，在大世界体育场举行“南北国术大会操”及篮球友谊赛，观众人山人海，其盛况打破历来新纪录，可算是史无前例。当时也邀集了在本地各籍南北国术名师参与演出。琼帮名师魏大乾、林树锦、林鸿仪等师傅的表演，获得张之江先生的赏识，对琼派武术声名显赫，而在本地竟无设馆授徒，实为憾事！在受张之江先生的点拨和鼓励。琼帮闻侨郭巨川先生、郭新、张星坦、符大炳及琼籍武术名师魏大乾、符福盛、林树锦、林鸿仪等诸位举行座谈，启发筹建国术馆。

当时的成立也因中华民族危亡之际，琼侨们眼见祖国土地一块块失陷，十分痛心和悲愤，经过多次讨论，最终想到在“光复失地，我武惟扬”八个字中，取其中的“光武”二字来命名国术团。光武国术团在成立之初不仅仅只是传授武术、发扬中国功夫的国术团体，而更是一个关怀时局、热爱祖国，有时代使命感的社会团体。

活动：2016年，举办传统武术观摩会，盛邀新加坡传统武术界前辈和中国海南省屯昌县琼派功夫师傅们，在武台上切磋武艺，展现武术一家亲。

2017年，举办一场“海南琼派武术与新加坡传统武术交流会”，盛邀新加坡传统武术联盟会，中国海南省万宁市和越南胡志明市虎形门琼派功夫师傅们远程前来参与同台表演切磋武艺。

2019年，再次举办“海南琼派功夫与传统武术观摩会”，盛邀新加坡传统武术联盟会，中国海南省琼派功夫协会，毅能跆拳道学院与Ultra Spiritual Exercise Club (Alhaq) 同台表演。今次的武术观摩会，同样不分门派、不分宗教、不分种族等，盛邀友族同胞的“Silat”马来武术团体，一起提倡武术运动。使到各门派武术团体有更深凝聚力量，弘扬传统武术。

宗旨：连系各国海南传统武术团体，弘扬与传承琼派传统武术文化，积极挖掘整理海南传统武术体系，并与各武术派系加强团结合作，为传统武术发扬光大。



2019年海南琼派功夫与传统武术观摩会



2017年海南琼派武术与新加坡传统武术交流会





新加坡杏濟堂

是由王睦平師傅創办的。

秉持着“杏林春暖，濟世為懷”的精神，傳播傳統武術與傷科。

王師傅師承符昌會師傅(洪拳，螳螂拳) 黎振華師父(洪拳，詠春)，多年來對發展以及推廣傳統武術不遺余力。

在2018年獲得：

亞太大師運動會短器械銅牌

亞太大師運動會傳統舞獅金牌

世界洪拳大賽金牌

在2019年，由大徒弟張順龍師傅開展，並成立烈義武術學院，推廣武術運動。

教導自選武術，洪拳，詠春拳(張敬綱系)，形意八卦，獲獎無數。

發揚傳統武術
提倡武德





马来西亚檳城丹絨武雅福德祠瑞獅團

RUMAH BERHALA HOCK TEIK SOO LION DANCE TROUPE

本团为丹絨武雅福德祠理事会属下的瑞獅團。本团成立于1979年，当时是由福德祠众理事所发起的，并获得周家拳名师已故姜就光师父及诸位师兄弟悉心传授周家拳及獅艺。本团是以联络感情，发扬优良的中华传统文化及推动社会公益和慈善工作为宗旨。

自成立以来，本团均获得各界人士的鼎力支持，使本团得以茁壮成长。本团抱着切磋武艺及团结武林同道的理念，毅然加入檳州武术龙獅总会及檳城周家拳协会。本团于2014年主办了“周家拳交流会”并获得20支海内外的周家拳同门大力支持，派出队伍参加交流，场面热闹。

本团曾派出队伍参加州内，国内甚至国际赛事均获得佳绩。2000年参加由檳州武术龙獅总会所主办的传统獅艺锦标赛夺得冠军。2001年参加第二届世界周家拳武术锦标赛夺得2金及传统獅艺亚军。2015年排队参加国际周家拳武术邀请赛并获得1金8银4铜的佳绩。

本团总教练王霖发亦为直落巴巷峰溪山大伯公庙瑞獅團担任教练传授周家拳武术及獅艺。

本团在发展中华文化，传承周家拳武术方面不遗余力。本团团员均以发扬武术为己任，并成立及执教多个武术团体，传承武术及獅艺。其中包括直落巴巷峰溪山大伯公庙瑞獅團，何若宾武术训练中心，鼎锋武术学院，均为已故周家拳名师姜就光师父门下弟子所创立及执教。

欣逢次赛会，本团同仁预祝《2019国际武德杯传统武术精英大赛》圆满成功。





马来西亚哥打丁宜鹤胤武术体育会

本会武术队在6年前开始成立以来，一直以传承传统武术与发扬中华武术文化为本。在这6年时间里，学员们都努力认真学习和坚持刻苦练习下，在本国的州际赛、全国赛或国际赛都有标青的成绩。本会武术队主要以传统南拳(洪家拳派系)与各类兵器传承为教学。本会也非常重视学员们的品德修为，学武先习德是习武之人非常重要学习的一课。

在此本会也预祝武德杯传统武术赛会成功、顺利！让世界各地喜爱传统武术者都可以有很好的平台可交流、传承与发扬下去。





PERSATUAN SENI MEMPERTAHANKAN DIRI SAO LIM KEDAH

吉打少林武术馆

A - 88, TAMAN WIRA, JALAN PUYU 1, MERGONG, 05350 ALOR SETAR, KEDAH. MALAYSIA.

Email: saolimkedah@gmail.com

H/P: +6012-5961681

马来西亚吉打少林武术馆成立于1998年3月，当年创办人兼馆长杨晋菖师父召集了范钰岚，Omar Bin Hashim，许注迪，林雅莹，郑土华，范妮妮，梁成海等一班志同道合的武术爱好者进行商讨后，马上成立一个筹委会，经过开会讨论及准备好有关申请文件后，正式向有社团注册局提出申请，在各委员努力的奔波下，于同年1998年11月18日正式获得社团注册局的批准，接纳成为合法的注册团体。

创办人杨晋菖师父自幼随父亲杨肇福习武，（杨肇福君师承少林派释高参禅师及朱家（凤眼拳）李雄彪师），后随洪家拳名师陈坤和师习虎鹤双形拳及陈春木师习少林自卫术，之后组队前往中国河南省登封市嵩山少林寺武术馆进修，并造访了多间的武术学院。。。吉打少林武术馆成立宗旨是为了推动少林武术运动及传承优良的中华文化，不涉及政治色彩，没有宗教，种族之分，视弘扬少林武术精神为己任。

吉打少林武术馆平均每年都有30多项大大小小的活动，包括：新春团拜，武术表演，武术比赛，香港国际武术赛，台湾国际武术赛，韩国济州岛国际武术赛，中国北京国际武术赛，马来西亚国际武术赛，新加坡国际武术赛，马来西亚全国武术赛，州际武术赛，达摩杯武术锦标赛，青少年武术锦标赛，武缘杯集体赛等。

经过多年努力，吉打少林武术馆总算是不负众望，成功打造成为吉打州的武术品牌，学员们互敬互爱，发挥武德及团队精神，尊师重道及遵守纪律。





新加坡碧山北勇勝堂武医馆

BISHAN NORTH YONG SHENG TANG MARTIAL ARTS & TCM HALL

碧山北勇勝堂武医馆成立于1992年，由林源勇博士创办。成立宗旨在于大力发扬传统武术及传统文化。多年来这里活动丰富，许多人也纷纷慕名学艺，就这样度过了27个年头。

成立至今培育过数千名学员，参与过的大型表演如庆祝活动或慈善节目，不计其数，获得了各界人士及社区领袖的爱戴、支持与好评。就算在训练时期也不忘参加各项比赛，积极的把传统武术带到不同舞台，发扬光大，成功的在本地及海内外大小赛事获奖无数。

即2010年开始，诚意邀请周家拳洪煜勝博士担任技术顾问，为学员提供在武术比赛方面的宝贵经验与指点，届时学员水平突飞猛进，屡建奇功。在2014 - 2018年的国际武德杯传统武术精英赛上，一共获得4年团体总冠军！2019年在第八届新加坡国际武林大会，夺得40金14银9铜的佳绩。今年的新加坡全国武术锦标赛上也勇夺得66金4银3铜，成绩辉煌！

武术队在发扬传统文化同时也与社区紧密合作，用新思维，培育新人，让年轻一代国人能在寓教于乐中爱上我们传统文化，为弘扬传统武术不遗余力。在未来，展望会务更加兴旺，团员携手合作，努力学习，共同把我们传统武术技艺发展到另一高峰！

目前每逢星期一、四，7pm - 9pm，我们武术队会在碧山 Active 公园进行训练。
有兴趣者，请致电：**+65 9389 1888 (洪煜勝博士)**



2018年“武德杯”以53金8银1铜，夺团体总冠军



2017年“武德杯”以41金31银3铜



2019年新加坡国际武林大会，获40金14银9铜



2016年“武德杯”以46金13银3铜，夺团体总冠军

發揚傳統武術

精

幼齡圖書館武術團



簡介

幼齡圖書館武術團由張秀華老師(第六屆馬來西亞伊斯干達社會英雄獎得主)於2016年成立，武術教練由張運生擔任。主要是傳承武術文化，弘揚武德精神。讓更多的孩子通過習練武術，強健體魄，培養一身正氣，自強不息。



武程 WUSHU ENGINEERS

Wushu Engineers Singapore (中文简称: 武程)是由一群志同道合的年轻教练所成立的武术训练中心.主要的目的是提供一个平台:

1. 让对武术运动有兴趣的青少年能通过系统的训练强身健体和提高自身的水平。
2. 让年轻的教练在教导的过程中强化武术指导的能力



在迈进成立第五年周年时,由主教练钧杰带领的教练团队-瑞轩,建坤,序城,俊颖,良伟,相天和惠欣希望能通过更多管道来推广本地的武术活动.这次很高兴受到武德杯主办单位的邀请能让我们年轻学员和教练有机会向武术界前辈学习,我们由衷感激.



發揚傳統武行
提



中外周家新加坡刘耀昌龙狮功夫会

创办人兼总教练：刘耀昌师傅（黄汉定授徒）

本会是由创办人兼总教练刘耀昌于二零零九年三月初开始进行成立工作，共同招集筹备委员会策划创会事务，以及一群热爱传统武术，对龙狮艺运动有极浓厚兴趣的年青人，凭在圈子参与多年的经验，及幸有薄名，获得各界同门、朋友、以及各界热心的支持，鼓励，出钱出力、不迟劳苦、在二零一零年八月成为合法团体，终成立刘耀昌龙狮功夫会。

创办人兼总教练刘耀昌师傅，传承体系由周龙和周协、传林卓垣、林卓垣传李昆、刘耀昌师傅师承已故黄汉定师傅门下。不幸黄汉定师傅仙游，刘耀昌过后也到访香港林卓垣国术体育会跟随温国强师叔公，勤学周家拳术。本会目前主要发展传统周家拳术、自由搏击、周家狮艺、福州龙艺、等活动。本会也参加过国内外武术、武术散打锦标赛获得金、银、铜牌奖无数。

在刘耀昌师傅、各位顾问的勉励、指导，及现任会长陈泗名先生与及会长张松喜先生的领导下，以“扬体育为本、推民生以任”。的宗旨，继续提倡大众健康身心活动，促进中华传统艺术文化，进而极力推广周家拳术，搏击，龙狮等身心有益的康乐活动，扩大会员之间的团结、友爱，对培育青少年的德、智、体、群方面献出一分力，尊师重道，代代相传，后继有人。

敬希各界人士、前辈们给与意见及支持，使本会会务能得到更好更大的发展。



Address: 50 Serangoon North Ave 4 #06-18 Singapore 555856

Tel: +65 9109 3559 **Email:** info@jowgakungfu.sg **Website:** www.jowgakungfu.sg



新加坡孫氏內家拳研究會

新加坡孫氏內家拳研究會旨在推動一代武學宗師孫祿堂祖師之孫氏形意拳，孫氏八卦拳和孫氏太極拳。是孫氏武學在中國以外的傳播中心，也是少數在海外傳播三拳的中心之一。研究會由洪添榮老師所辦。洪老師師承孫氏內家拳創始人孫祿堂之嫡孫女，技擊大師孫存周之女 - 孫婉容大師。研究會目前主要在北部開設孫氏太極，孫氏八卦，孫氏形意和各類器械等課程。



發揚傳統武術
提倡武德精神





马来西亚檳城岳飛國術會

YUE FEI MARTIAL ART CLUB PENANG

14, TINGKAT ERSKINE SATU, 10470 PENANG. 0195786362

岳家拳

南宋抗金將岳飛一生從軍，除了天生神力外，也擁有一身好武藝，並以驅逐金兵為己任。雖岳飛精忠報國，卻被奸人所陷害，以莫須有的謀反罪名，被宋高宗賜死，直至宋孝宗才為岳飛平反，追謚武穆。

岳飛的傳統武術套路拳、隨後流傳於民間，受世人所喜愛，岳家拳是集強身與技擊於一體的上乘內功拳術。

1967年，張福把岳家拳傳入檳城，將岳家拳發揚光大，而且門徒眾多。張福首先設立「張福健身社」經過7年後，再設立岳飛國術會。

張福傳授岳家拳，重視內功的修養、就是岳家金剛功和十八式行功是功力的基礎。所謂：“內練一口氣”，外練筋骨皮”；內練精氣、神使三者合練、融合成真氣。真氣積聚丹田，而成內壯；真氣積聚四肢，外練筋骨肉而成外勇。真氣內運，能使五臟六腑強健；真氣外運，使體力增強。

岳家拳基本手法，在五連環招式、連環沖擊、以短打為主、手指、手腕、手肘、連環變式功攻擊，甚至肩頭齊敲擊對方，逼得對手手忙腳忙而敗下。

岳家拳出擊快、狠為主、招式簡單實用、防身好拳術。其套拳有連環拳、金剛步拳、劍門倒水拳、猛虎乍威拳、獅子拳等等。

岳家拳棍法靈活生動著稱、出棍如靈蛇出甲、攻擊快而準、步步進逼。其棍法套路有雙龍棍、大旗棍、五尖棍、十八羅漢、中欄棍、貓仔棍、十門椿棍法等等。



电邮: chongh78@hotmail.com



马来西亚檳城鼎鋒武术学院 DING FENG WUSHU ACADEMY

鼎鋒武术学院成立于2008年马来西亚檳城，至今已過11年的洗礼。虽然為期不长，但在推广及发扬武术从不敢松懈怠慢。本院学员均在各个国际武术赛事均获得卓越成绩。

2010年，本院毅然举行了全国武术生活营2010，吸引了将近200名来自全国各地的中小學生参加，其中包括100名學生是从未接触过武术这项运动。此次生活营以达到主办的宗旨，发扬武术，让更多的學生认识武术这项运动。同年，本院再次突破传统，参加了由造心场剧坊主办的“2010鲜风作浪”小剧场，首次将真实武打场面搬上舞台。

以小学生为主的真人武术秀加上搞笑剧情，完美的音乐配合及灯光设计，一连三场获得热烈的掌声及好评，并获得全场投选为最佳配乐，最佳灯光，最佳剧情的表演队伍。

2012年，主办了第一届“鼎鋒杯”武术及传统狮艺邀请赛，吸引了30支来自全马各地的队伍参加。2014年主办了第二届“鼎鋒杯”武术及传统狮艺邀请赛，更得到新加坡武术同仁支持，派队参赛。2016年的第三届“鼎鋒杯”国际武术锦标赛更吸引了来自海内外7个国家，43支参赛队伍响应参加，其中包括新加坡，印度，澳洲，多内斯，文莱等国家的队伍共800名运动员。

本院运动员在国际武术及全国武术赛中均获得不俗成绩，包括马运会，全国武术锦标赛，全国青少年武术锦标赛，更为檳城队贡献了不少的金牌。其中包括马来西亚国家武术队代表，曾露奕，2013年获得南京青奥会女子太极拳全能铜牌，2014年，第一届世界太极拳锦标赛勇夺女子36式太极拳，及女子36式太极剑金牌。2015年东南亚运动会荣获女子对练金牌，女子规定太极拳及自选太极拳银牌。2015年亦在印尼举行的第十三届世界武术锦标赛中为马来西亚武术队夺得女子规定太极拳冠军。

2018年慶祝十週年紀念，成功的製作全馬第一場古裝武術劇場《問鼎天下，鋒雲崛起》，一場以三國赤壁之戰為故事背景，動用300名中小學生的武者，結合武術，舞蹈和節令鼓的大型武術劇場。以突破傳統武術的表演方式，將武術表演帶上另一個高峰，深獲各界好評。



香港民安隊太極學會



民安隊太極學會

成立

香港民眾安全服務隊(簡稱民安隊)是香港政府轄下一支須穿制服並受紀律約束的志願應急隊伍，負責在發生天災或緊急事故時，為香港特別行政區政府及市民提供協助，並在平常日子提供各項非緊急性質的社會服務。民安隊太極學會是部隊內部一個興趣活動小組，由名譽長官陳遠華BBS太平紳士於2013年創立，名譽長官林國華BBS出任會長兼顧問，何子平長官執教。

宗旨

本會成立旨在推廣太極運動與傳承武術文化的同時，也使部隊人員在忙碌的工作中仍能利用餘暇參與部隊體育活動，藉此強身健體，提升隊友間的凝聚力及增加對部隊的歸屬感。

會員

學會現今有逾100名學員。我們定期舉辦太極初班、中班及進階班，亦開辦導師培訓班，培養教練之時，也藉此鞏固資深學員的太極技巧和知識。薪火相傳代代相承，我們寄望學會不斷發展繼續壯大。

活動及服務

志願的民安隊隊員一直本著「救急扶危、服務社群」的精神，努力為香港市民服務。太極學會秉承著這精神，深入社區，探訪老人中心、青少年活動中心及社康服務機構，為市民帶來「運動益身心、活力添健康」的健康活力大使形象。此外，太極學會亦經常參加各類型的太極比賽、表演和觀摩，讓學員得到更多的學習機會及富有意義的學習環境。





南非勇胜堂洪拳会

SOUTH AFRICA YONG SHENG TANG HUNG GAR ASSOCIATION

Vincent Taljaard started learning Hung Gar kungfu from Master Lim Guan Yong since 2008, which he fell in love with this very unique and special Chinese cultural art instantly. He felt that through training, it's not only the skills of combat that improved, but the discipline and confidence level increases as well. Implicit values like respect, honour, care and courage are also develop naturally. In 2015, he started learning from Dr. Royce Ang from Jow Ga to further excel his skills under Dr. Ang's guidance.

As he would like more people to benefit too, South Africa Yong Sheng Tang Hung Gar Association was established with carries the mission to seek development of Hung Gar kungfu in South Africa and promotes the spirit of kungfu worldwide.

Currently the club is situated in Pretoria, South Africa and his two beautiful children Romeo and Leanri are learning from him as well.

Ever since Vince started learning Hung Gar kungfu, he is actively involved in many competitions internationally, with the intention for more exposure and interaction with all the martial arts enthusiasts. Just few years ago, he brought his children to participate in the Singapore International Martial Art Tournament held in Singapore.



马来西亚雪隆精武体育会

Chinwoo Athletic Association Selangor & Kuala Lumpur, Malaysia

精武体育会（下文简称“精武会”），起源于中国河北著名武术家霍元甲于1910年在上海所创办的“上海精武体操学校”，并在20世纪初逐渐传播开来，至今已有50余个分布在世界各地的精武组织。其中，雪隆精武体育会

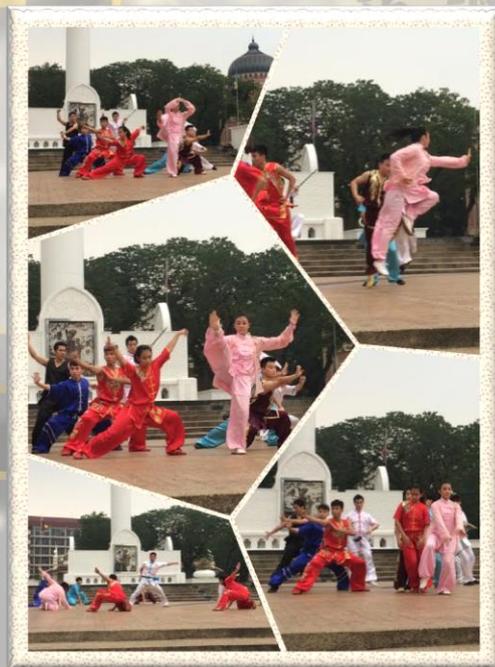
（下文简称“雪隆精武会”）创建于1921年4月，同年9月获准注册，原名为“雪兰莪中国精武体育会”，是中国境外兼马来西亚境内首个倡议的精武会，该组织不仅从事武术、体育、文化及艺术活动，同时也关注社会公益，甚至马来西亚整个华人社会的总体发展，发展至今已有98年的历史。

雪隆精武会在武术部成立后，遵循霍元甲先师和先辈所订定的“精武十套基本拳”，勤加练功兼修儒家传统“三育”及“三德”思想，以期借助武术运动得以强身健体之余，进而追求完美的人格。所谓的“精武十套基本拳”计有谭腿、功力拳、节拳、大战拳、八卦刀、群羊棍、五虎枪、接谭腿、单刀串枪及套拳。为了考核武术员的学习成绩和激励他们奋发向上，该会武术部每年都举办精武武术考试，并分别从预试、初级、中级及高级考试的级别去测试武术员的学习成果。此外，该会武术部还开设国际竞赛套路课程班、吴式太极、陈氏太极、传统太极37式、少林拳、周日学生武术班、周日传统武术班、北狮及舞龙技艺班等课程。

值得一提的是，精武会摒弃门户之见，不分门派地网罗各门各派的拳种，进而丰富自身的武库，故精武拳术算是中华传统武术的宝库之一。因此，以武立会是精武会最初创建的动机，武术活动自然是该会所首要推广及发扬的体育运动项目，故雪隆精武会多年来积极地提倡练武强身，并推广精武拳术以促进全民的健康。



马来西亚雪隆精武体育馆外貌



雪隆精武体育会武术部的新北狮

马来西亚居銓龙渡宫叶式太极养身气功武术组

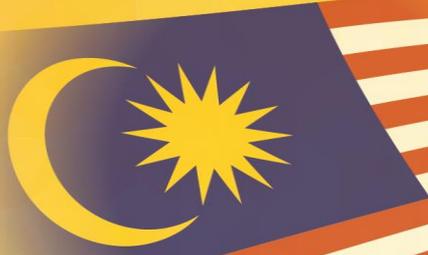
居銓龙渡宫叶式太极养身气功武术组成立于2015年间，由一群热爱太极，气功，武术的同道中人酝酿而成，当初的学员约20位，目前约30位，其宗旨为发扬传统武术，提倡强身健体，以达至养生保健作用。

培训教练有吴国明师父，林金江师父，刘津洪大师，姚有顺师父，还有来自印尼的叶恩富大师。指导的项目有郑子太极拳，陈式太极拳，杨式太极，叶式太极养生气功等。

为了提升学员们的技术水平，本组于4年间也多次参与各地的多项比赛，并获得好评，其中陈添发师兄于首届亚洲太平洋大师运动会主办的比赛项目一举获得了春秋大刀，太极刀以及陈式太极拳3面金牌。



马来西亚东北北太极拳武术学院



马来西亚

东北北 太极拳武术学院

DONG BEI BEI TAIJIQUAN WUSHU ACADEMY MALAYSIA



DONGBEIBEIWUSHU

吉隆坡东北北太极拳武术学院是在2006年成立至今，是由高天聪师父所创办。东北北是指中华武术源自中国北方优秀民族文化。本院是专注提倡推广于社会民众能学习到中华武术，也受到社会人士的鼓励及认同延续发展武术运动。本学院从不分种族或年龄阶级，一律都能够学习到武术运动。其宗旨为：习武以促学，练武以强身，尚武以强志，涵武以修德，开展科学化，系统化训练。

本院武术主课如：国际竞赛拳术，陈式太极拳，传统太极拳拳术，传统套路拳术，太极散手，太极推手，自卫术。武术主修文课如：武术道德理论，武术理论研究，太极拳理论研究，国家武术段位考试，国际太极拳培训课程，国际武术培训课程，国际太极拳考核课程，国际教练培训课程。学院提倡及鼓励参加各方的武术赛会如：校际武术赛，州际武术赛，全国武术赛，州际武术选拔赛，国际武术锦标赛等。

Dong Bei Bei Wushu Taijiquan Academy Malaysia was founded in the year of 2006 by Master Kao Tian Zhong. Then name of Dong Bei Bei refers to the Chinese culture of the northern China. The academy is dedicated in promoting Chinese martial arts in Malaysia, encouraging the community to learn and share the spirit of Chinese martial arts which can be learned by anyone at any age.

Objectives

- i. Promote Chinese martial arts in Malaysia
- ii. Strengthen the body and through martial arts.
- iii. To gain wisdom of self-development & self-improvement through martial arts
- iii. Provides systematic and scientific training of Chinese martial arts

Training Courses

- i. International compulsory wushu routines
- ii. Chen Style Tai Chi routines
- iii. Tai Chi Push Hands
- iv. Traditional wushu routines
- v. The art of self-defence

H/P : +6011-23452185

www.dbbwushu.com

dbbwushu2006@gmail.com
dongbeibeiwushu@gmail.com

Dong Bei Bei Taijiquan Wushu Academy Malaysia

Community Centre, Jalan Badam 3, Taman Rakyat, Cheras, 56100 Wilayah Persekutuan, Kuala Lumpur, Malaysia





陈式太极拳协会（新加坡） CHEN SHI TAIJIQUAN ASSOCIATION (SINGAPORE)

陈式太极拳于1983年由朱天才大师首次在新加坡传授。两年后（1985），经13位太极同道的努力争取，正式成立了《陈式太极拳协会》，由两年一届的理事会领导，以推广传统陈式太极拳运动为主要宗旨。转眼过了34年，历届理事会负起承前启后，继往开来的任务，理事会组织也从原有的14人，至今已扩大至23名理事。



现任第17届（2019-2020）理事会组织由潘炜略担任会长。明年是我会成立的第35周年，届时将会举办武术大赛和宴会等活动，望能与众共欢，大事庆祝一番。

陈式太极拳协会的常年活动，是多姿多彩的，除了定期开办陈式太极拳初级学习班之外，各别教练都有开办练习班，分布在全岛各地区。此外理事会亦不遗余力，积极组织代表队参与国内外太极拳交流赛或观摩会，藉以提高会友们的拳艺，增进友谊。简而言之，我会的会务方针坚持与时俱进，领导层力求年轻化，活动多样化，努力推进太极拳运动，发扬光大！

欢迎游览我会面簿 (FB) 或上网，以了解更多资料

Website: <http://www.chenshi-taijiquan.org> **Email:** contact@chenshi-taijiquan.org



马来西亚七星螳螂国术会

七星螳螂國術會

檳城螳螂拳發源於中國山東，明末清初，至今有近400多年歷史。檳城七星螳螂國術會的創辦人，是中國山東蓬萊羅光玉的嫡傳弟子，已故黃錦洪師傅，該會創會至今，明年邁入40周年。1930年，黃師傅代表州精武會，出席中國廣西橫州省國際播臺賽，並憑其敏捷身手，連過三關勇奪錦標，名響四方。後來，他被委任為檳城精武會教練，香港九龍威文國際教練等職。1935年杪，黃錦洪師傅從香港挾技南來檳城從商，遵照羅光玉宗師訓示，利用晚間空余到檳城精武會協助，戰後協助振興檳城精武會拳術班使命，前後與檳城精武會建下30多年聯系。1972年，黃師傅在檳榔律設立“七星螳螂健身院”，慕名而來拜師學藝者如蟻附膻，場地不敷應用。1978年，武館在集合眾徒人力財力之下，正式註冊，命名為“七星螳螂國術會”。當時，該會力邀羅冠球師傅領導的北獅雜技組加入陣容，在七八十年代七星螳螂國術會的北獅雜技表演更是聞名遐邇。嗣後，在獲得武林前輩潘湛泉及朱國培協助下，該武館正式成立南獅組。檳城七星螳螂國術會目前位於檳城升旗山腳下，門牌464E號。目前該會的武術練習時間是每周五8時至10時，也有在青草巷修道院中學教螳螂拳。該會常年活動包括新春聯誼、關公誕、中秋節聚餐，每年的會慶和與海外螳螂師兄弟交流切磋武藝。

本會理事陣容：

- 永久顧問：拿督藍武昌
- 顧問：彭金海、彭瑞榮、拿督鄭福興、韓福豐
- 執行顧問：許安慈、巫石堅、黃貴華
- 會長：準拿督王欽福
- 署理會長：準拿督陳芳舜
- 副會長：黃秀麗、余昭安
- 總務：洪玉璇 副總務：黃祥傑
- 財政：黃振強 副財政：李毓相
- 查賬：林華興 副查賬：林仁偉
- 中文書：陳富全
- 英文書：伍郁霖
- 國文書：余漢生
- 理事：蔡有均、李文昌、莊成書、鄭添成、梁月球、塗榮來、李健興
- 武術組：總教練-許安慈；副總教練-準拿督王欽福、黃秀麗、李文昌、伍郁霖、黃振強
- 南獅組：主任-黃貴華；副主任-黃祥傑、蔡有均、李毓相；教練-蔡德賢、黃振強、黃振漢
- 北獅組：主任-梁月球；副主任-李健興；教練-鄭添成、國勝
- 黃錦洪師傅獎學金：主任-準拿督陳芳舜；副主任-塗榮來；秘書-伍郁霖；財政-黃振強
- 福利股：主任-陳富全；副主任-余昭安、李毓相

螳螂拳術源流表



圖為螳螂拳術源流表，左為宗師已故羅光玉師傅，右為創辦人已故黃錦洪師傅。



現任理事合照。



檳城七星螳螂國術會



马来西亚槟城宏冠文化体育会 Penang Hong Guan Culture Association

宏冠文化体育会是一个在马来西亚槟城非常知名的文化团体。我们成立於 1989 年 6 月 7 日，属周家拳术之派。在成立当时由创办人已故刘定发师父，发起人黄锦荣师父，王瑞祥师父，叶林企师父及已故林水顺师父筹备下，欣获周家拳前辈及热爱中华文化人士倡议发起筹组而成。多年来在委员会促进的发展推动，会务已逐渐稳定下来，这是获得社会各界的支持和团队成员的合作努力，今天的成就是我们所感到欣慰的。

我们也积极参加各种组织举办各种比赛及活动，也很荣幸的国内外的关注，邀请前往远至日本，新加坡，泰国及各州作艺术表演和交流，获得当地好评。同时也接受了多家电视台，报刊等媒体的采访和报道。除了技能，体能训练，也保持了严格的纪律，灌输积极的态度和良好的传统价值观。我们相信，我们的使命是非常强的，灌输纪律，尊重，毅力，良好的传统价值观为每个节目表演达到最佳效果。

Penang Hong Guan Culture Association is a well-known culture troupe in Penang Malaysia. Since the founding establish in 1989, Hong Guan has participated in many great events in the City of Penang. The success for our team are results from our committees' cooperation, effort and support, and we are proud of today's achievement.

We actively participate in competitions organized by various organizations and received numerous compliments from the Penang State Government and Tourism Board. We are also invited to perform in Japan, Singapore, Thailand, and other states. At the same time, we receive interviews and reports from television stations, newspapers and various media. Besides of the skills, physical training, we also maintain high discipline, instilling a positive attitude and good traditional values. With that, we believe that we can achieve the best results for each show.





新加坡正本堂 - 武道馆

正本堂 (Alpha Learning Academy) 成立于2019年8月，并分为“文道院”及“武道馆”。文道院主要提供学术教育的补习业务，武道馆则培养中华武术人才。《礼记·大学》云：“…意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”根据古人的智慧，治国安邦源于“心”（本性、意识等）。虽成立不久，但正本堂秉持“人本主义”核心价值观，一心一意培养文武双全，才德兼备的社会人才。

正本堂的创办人何凯隆老师拥有多年的丰富学术及武术教学经验。除了提升学生的学术成绩水平，何老师也积极参与武术教学活动。何老师也是2013、2016、2017及2018年新加坡全国武术暨散打锦标赛男子公开组八卦掌冠军。何凯隆老师的武术启蒙老师为新加坡精武体育会的谢胜仁（原名树辉）师傅，亦曾学习于李国庆及洪丽环两位老师，而现师承新加坡形意八卦门大家郑顺利老师、中国北京尹式八卦掌大家贺进宝老师及中国五届八卦掌冠军兼程式八卦掌传人戈春艳老师。

正本堂武道馆的教学内容包括：竞赛武术（国际竞赛套路）、传统内外家武术（通背拳、劈挂拳、各种兵器、太极拳、八卦掌、形意拳等）、攻防应用、养生功等。正本堂愿从“文”及“武”两方面为社会创造价值。佛家云：“心为切要”；如其名，正本堂的使命是努力不懈，通过文武教育正其本（心智），并秉持着为社会培养学术及武术界人才的愿景。

正本堂武道馆目前的上课时间为：

- 1) 武术班 - 星期三，7:30 pm – 9 pm, The Frontier Community Club (先锋民众俱乐部)
- 2) 八卦掌与形意拳班 - 星期六，7:30 pm – 9 pm, Jalan Besar Community Club (惹兰勿刹民众俱乐部)

联络方式: alpha_learning_academy@hotmail.com 或 +65 97500530





馬來西亞亞音港中國武術社

成立：

「亞音港中國武術社」是由位於柔佛州峇株吧轄縣一個偏遠小漁村裡的青年周陽所創立並擔任教練，成立至今已邁入2年。周陽教練在台灣的四大大學期間，有幸進入了台灣武壇系統下的「世新中國武學研究社」學習傳統武術。畢業回國後在武壇老師的引介下得以向位於吉隆坡「馬來西亞武壇」的八極拳大師伍松發師傅繼續進修，接受指導。因感於中國之武術漸漸被現代所謂的「競技武術」所影響，造成大眾對中國傳統武術的迷思與誤解，尤其對於一些真正喜歡中國武術的人，卻因無法分辨而最後誤打誤撞學習了所謂的「現代競技武術操」，而仍深信那就是所謂的傳統中國武術。這讓周陽察覺到有必要傳承正統中國傳統武術的重要性。因此先後開始在SMK BANANG JAYA中學、平民小學、亞音港中華小學、石文丁中華小學相繼開辦武術班。其弟弟周斌也協助扛起了學習與傳承武術的工作，在武術班中擔任助教一同培育這些小小幼苗。「亞音港中國武術社」目前主要教授十路彈腿、八步螳螂拳、七星螳螂拳、迷蹤拳等傳統拳術。兵器方面則有苗刀、巨闕劍、劈掛單刀、瘋魔棍、六合槍等。雖然傳統武術的傳承之路並不好走，傳統武術的訓練方式更是極為辛苦，往往學生人數都是從一開始的爆滿而日漸減少，雖然「亞音港中國武術社」至今規模仍然有待發展，但為了傳統武術的傳承，我們一定會堅持下去的！

宗旨： 傳承傳統的中華國粹之外，培育小朋友的良好紀律，與保證小朋友們透過武術的鍛鍊蘊育健康的身心。

練習地點 / 時間：

亞音港中華小學	每週 五 7:30pm~9:30pm
石文丁中華小學	每週 六 7:00pm~9:00pm





新加坡凤阳国术研究社 FONG YANG ATHLETIC ASSOCIATION

The art of Fong Yang originated in An Hui Province in China. It was known as the beggar's art then. This was so as the practitioners were compelled to go out to sell their art, performing feats and acrobatics just like circus troupes once every three years.

The man who heads this school is Grand Master Tan Siew Cheng. He was introduced to the martial arts when he was twelve through his father Tan Ban Hiat, who was a master of the art of Fong Yang, Tan Siew Cheng acquired very little knowledge from him. It was through a lady that Tan first really got acquainted with Fong Yang Art. That lady, Lee Beet Neo was a firm believer in testing the patience of a disciple. Tan was taught nothing at first, he was told to run and jump. It is reputed that Lee was an expert in levitation. She was purported to be able to jump great heights and could cling to the corners of a room's ceiling like a spider.

After almost a year, Tan left Lee and continued to study Fong Yang under another master, Chan Kiat Seng. The latter was older than him by half a century. Through Chan, Tan acquired and mastered the skills of Fong Yang. Altogether he was ten years with his master.

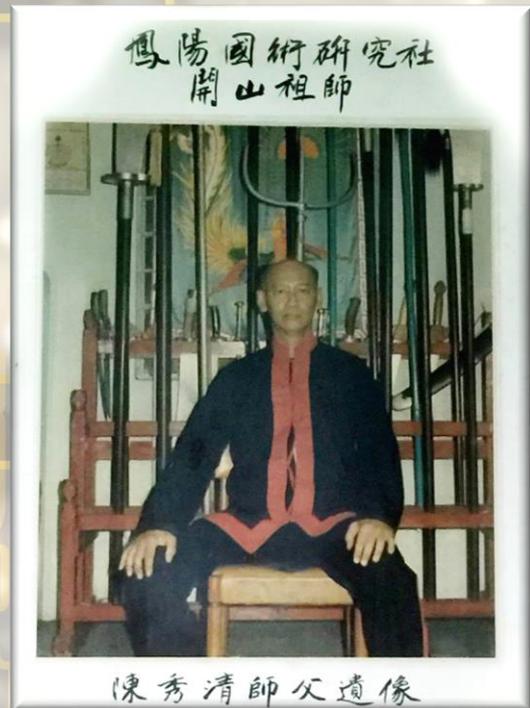
Tan migrated to Singapore in 1938 when he was 23 years old. He became the assistant to the Chief Instructor of the defunct Chinese Pugilistic Association, Goh Leong Hui, at Kallang Basin. However this was to be very short duration. The Japanese Occupation Forces dissolved the Association.

With the closure of the Association, Tan sought new premises to teach his art. He found it at Silat Road and resumed his teaching. At the same time he took lessons in Judo under two Japanese masters. They were Furuta and Herei. He was with them for nearly three years.

After the Liberation, Tan transferred his classes to Sim Avenue. He had only a handful of followers and remained so until 1951. He initiated the Fong Yang Athletic Association and housed it at Rayman Avenue. The first few months brought scant increase in the membership of the Association. It was only after many repeated demonstrations that the numbers swelled to over a hundred.

Tan is also an expert of the Manchurian Walking Stick, an implement that is unique by itself. Instead of being curved, it possesses a pigtail. The Manchurian was famous for their liking of pigtails and hence the structure of their walking sticks.

For defence, the Manchurian walking stick is excellent. Its efficiency is heightened by its destructive qualities which can be delivered at lightning speed. It is both a stick and a whip, and can be used for defence against weapons both long and short. In the hands of one who has mastered it, it could cause severe damage to the arms and legs of an assailant.



星洲惠华国术研究社

SINGAPORE HUI HWA PUGILISTIC ART ASSOCIATION

不同于国内的其他武术团体，星洲惠华国术研究社是个非常特殊的社团，它不仅是一间武术团体，更是一间同乡会，社员则清一色是惠安人。

星洲惠华国术研究社成立于1963年。

回顾当年惠华成立时的背景，由一群在海港局工作的惠北同乡，凭著一股为同乡谋求福利的热忱，成功地将乡亲们团结起来，不只为惠安同乡在健身方面提供良好的练武场所，同时在推动惠安社群的互助福利工作及排解自己社群内的纠纷也作出积极的贡献。

在历届社长与理事们的共同努力之下，加上全体社友的通力合作，本社才能稳健地走过这五十几个光辉岁月。本社前辈将少林武术发扬光大，为我国培育出不少中华武术新一代的导师与教练；他们也为推动中华武术及龙狮活动在我国蓬勃发展贡献可贵的力量。

近年来，武术股学员在教练郭钧昞，黄文虎，张家铭，王珏，康睿芯和骆家盛的细心教导下，在新加坡武术龙狮总会主办的全国武术锦标赛上有着优异的表现。学员们展现出其不屈不挠，精益求精的尚武精神，值得我们的赞赏。



Singapore Hui Hwa Pugilistic Art Association 星洲惠华国术研究社



中国广东省中山市小榄镇永宁龙狮武术团

洪拳师祖洪熙官被官兵追杀，一度南下隐居中山永宁，自始，在中山小榄永宁村传授洪拳，直至百老归终，埋葬在永宁飞驼岭，后来，村民为纪念武侠小说洪熙官，把永宁飞驼岭下的村庄改名为“洪山村”（中山县志有记载）。现今洪拳在中山小榄永宁一直流传至今，鼎盛不衰。永宁又是全国十大富裕村之一。这个富裕村庄有支龙狮武术团，从默默无闻走向世界，这就是中国中山永宁龙狮武术团。



永宁龙狮武术团一直以来，积极发展龙狮武术运动。在参加各项武术比赛屡获殊荣。

在龙狮界中，被誉为狮艺江湖“两广狮王”，是全国首个成立中共党支部和全国首个率先成立共青团组织的狮队，是全国先进模范青年自组织单位，青年文明号单位。曾多次代表国家和地区参加世界及国内外龙狮大赛屡获殊荣，2008年参加“黄飞鸿”杯世界华人狮王争霸赛水上飞狮获得冠军；2009年代表中国参加第四届世界龙狮锦标赛荣获一项冠军；二项亚军；2010年9月参加第六届世界华人狮王争霸赛（中国赛区）全国海选获得冠军；2011年参加新加坡国际狮王争霸赛荣获金奖；2012年5月参加“黄飞鸿”杯全国南北狮王争霸赛获水上飞狮擂台赛冠军；2013年1月参加新加坡国际狮王争霸赛获高桩狮季军、水上擂台冠军；2013年5月参加“黄飞鸿杯”第九届全国南北狮王争霸赛水上飞狮擂台冠军；2014年参加新加坡国际狮王争霸赛获水上擂台赛冠军；2014年佛山“岭南狮王”争霸赛冠军；2015年参加“黄飞鸿杯”世界华人狮王争霸赛获水上擂台赛铜奖；2016年“五城狮王”暨“粤港澳”狮王争霸赛荣获冠军；2017年3月广西南宁“两广狮王”争霸赛荣获冠军；2017年4月中国百色国际狮王争霸赛荣获金奖！





马来西亚檳城玄岡健身館

马来西亚檳城玄岡健身館成立于 2007 年 11 月 22 日，由林国维师傅所创办。林国维乃是已故马毓聲师傅的门徒，目前担任玄武山玉皇殿龙狮团发起人兼总教练，骆氏同宗社青年团武术龙狮组总教练，卿田小学醒狮团教练。

本館的宗旨是在于有制度的训练下，推广与传承中华文化，力求把周家拳，舞狮舞龙等民间艺术发扬光大。除此之外，本館也提倡有益身心的健康运动，培养青少年拥有良好的操行与爱心，贡献社会。自成立以来，玄岡健身館以“学无止境”的古训努力耕耘，不计成果，不遗余力的发扬中华文化，让它渊源长流。因此本館有开班授课，让团员们锻炼身体之余也为吾中华文化出一份力，把这优秀的文化传承下去，发扬光大。

本館曾多次参与由政府所举办的活动如檳城庆典之璀璨元宵节，檳州教育局新春大团拜，檳州庙会，吉打州苏丹登基庆典花车大游行，威省大旗鼓龙狮大游行，檳城同乐会大旗鼓龙狮大游行，第 35 届全国华人文化节大游行，第三届马来西亚开漳圣王文化联谊会彩艺大游行等活动里呈现舞狮，舞龙，战鼓，踩高跷等表演。

以下为本館近年 5 来所获得的武术奖项：

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 2019 年第 6 届无极占姆狮王争霸战 | -最佳人气奖、最佳服装奖 |
| 2018 年檳威青少年传统狮艺暨战鼓观摩赛《拿督王金华杯》传统南狮少狮组 | -冠军、传统南狮幼狮组-亚军 |
| 2018 年檳威青少年传统狮艺暨战鼓观摩赛《拿督王金华杯》战鼓组青队 | -冠军、战鼓组红队-特优奖 |
| 2018 年第五届无极占姆狮王争霸战 | -最佳服装奖 |
| 2017 年新加坡国际武德杯传统武术邀请赛 | -1 金、5 银 |
| 2017 年全檳青少年传统狮艺观摩赛成绩 | -金奖、最佳狮艺奖、最佳步型步法奖、最佳技巧动作奖、最佳受欢迎狮队奖、最佳特出特色青阵奖、最佳服装奖 |
| 2017 年第四届无极占姆狮王争霸战 | -最佳服装奖 |
| 2016 年全国青少年传统武术锦标赛 | -铜牌 |
| 2016 年第三届鼎锋杯国际武术锦标赛 | -铜牌、优秀奖 |
| 2016 年全檳传统武术锦标赛 | -金牌 |
| 2016 年太平山庄主办霹雳龙狮总会协办满堂吉祥庆廿年-传统南狮观摩赛 | -特优奖 |
| 2015 年周家拳国际功夫交流会（新加坡） | -3 银牌 |
| 2015 年第二届无极占姆狮王争霸战（高桩） | -优胜奖 |





新加坡传统武术联盟会

SINGAPORE TRADITIONAL WUSHU FEDERATION

新加坡传统武术联盟会的成立，是由多位来自各门各派的代表因有着相同的理念，对传统武术的迷恋，而不时地聚在一起，交换心得，互勉互励；最终决定共同发起，联办此会，决意为传统武术尽一份力。

该会的宗旨：

- 一：为促进各门派的联系，在传统武术界的交流上，有着共同的平台。
- 二：举办传统武术座谈会、观摩会或比赛，启发新一代传统武术爱好者，了解不同的传统武术种类，分享各拳种的由来及体验创派祖师当日创拳时的智慧。
- 三：培训称职的传统武术教练员及裁判员，传承传统武术，栽培我们下一代。
- 四：与外国传统武术团体建立联系，互相交流，增进友谊。

我们集合联盟会及各界有力人士的力量，举办公开表演活动，带动更多的传统武术爱好者参与；让武林人士有个一展自身武艺的平台，大家切磋观摩、交流心得，相互勉励支持、欣赏各家拳种特色。更加重要的是，新老朋友能够经常有机会聚集一堂，不仅能开拓自身视野，也达到武林一家亲的圆满结合。传统武术是中华民族优秀的文化之一，每一招每一式都是我们祖师爷满满的智慧结晶。只要是习过传统武术的人，都有责任传承下去。

最后，新加坡传统武术联盟会全体委员会，祝国际武德杯传统武术精英大赛 2019 圆满成功！



全体理事会合影



来自各门各派的武术顾问团

团结传统武术、

保留中华文化

马来西亚彭亨日月门武术文化中心

【日月门武术文化中心】，坐落在马来西亚彭亨州文冬市，是一间教导中华传统武术的民间武馆。【日月门】承传自早年唐山来马的武术人士【邓传师傅】，但是，本门派扎根于文冬则是近十年来的事情。在传统武术日渐式微，老师傅逐渐凋零的时代走向，【日月门】期望能透过推广以及发扬传统武术的教导手法，让传统武术在文冬能有一方延续生命的沃土。【日月门】武术的教导内容包括了各种传统套路以及长短兵器等。欢迎各地武馆能透过网络讯息等，相互交流。



【日月门武术文化中心】新成立志庆。【日月门】掌门人李明仔师傅(坐者中)与开幕嘉宾李文发(坐者右)和弟子们大合影。



【日月门】弟子于2018年参与由【波德申龙艺】举办的波德申龙艺杯武术邀请赛获得奖项。



【日月门】掌门师傅李明仔(左三)赠送纪念锦旗予【台湾神将民俗文化推广协会】理事长谢国松(左四)。(左五)为【新山权胜体育会】创办人兼总教练吴锦豪。

马来西亚雪蘭莪慶同樂慈善國術團

雪蘭莪慶同樂慈善國術團于一九三五五月十二日正式成立。旨在提倡正统国术，发扬尚武精神，为社会慈善教育公益服务，为团员谋福利，故深得社会人士之拥护。

叶世年師傅出生于吉隆坡，自小就热爱中国传统武术。父亲是庆同乐慈善國術團的十大師傅之一——葉有財師傅。自幼在父亲长期循循善诱的指导下学会了全套精湛的蔡李佛拳术和各式兵器。葉有財師傅曾是郑才師傅的第一屆徒弟。

叶世年師傅曾担任侨安俱乐部国术醒狮及武术教练，继承其父亲在早期所创办的鸿生国术醒狮队。

叶師傅希望能将武术传承给下一代的年轻人，希望能将传统蔡李佛武术发扬光大。

發揚傳統武術
提倡武德





新加坡龙昆醒狮武术中心

SINGAPORE LONG KUN LION DANCE & WUSHU CENTRE

新加坡龙昆醒狮武术中心成立于1986年，至今已近33载。创办人乃周家拳杰出门人陈富成师傅。在陈师傅的英明领导下，发扬周家拳法及周家狮艺。其独特的训练方式也在短期内培育出许多优秀的武术及舞狮精英，多次参加武术、散打及舞狮比赛，获奖无数，奠定了龙昆的雄厚基础。

陈师傅执教多年，学徒无数，其中为洪煜胜博士的成就最具另眼相看。自1998年，先后考获新加坡全国武术总会的武术、散打及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能针对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的南征北伐，这手能力亦交出漂亮的成绩单，学员频频夺标，成绩辉煌，海内外总获金银铜牌奖超越700枚，享有“金牌教练”美誉。同时考获“武术哲学博士”学位，也荣获国际师傅联盟总会所颁发的“十段位大师”封号，堪称文武双全，实而不过。目前聘任多所海内外团体的武术狮艺顾问，也在多所中小学及联络所继续为传承优秀的周家拳技法而栽培新秀。

洪博士执掌教鞭已超过20载，曾指导数千学员，但惟有极其少数能得以他的青睐，只收下9位入室弟子。其弟子当中为钟佳峰师傅成就最为亮眼，多年的刻苦勤学让他在武术与舞狮方面都取得优异的成绩；特别在狮艺方面，成功的获得多项突破。2005年钟师傅以狮头身份参加新加坡全国传统舞狮锦标赛，勇夺区赛冠军及总决赛殿军。之后更在短短四年内带领数位师弟，第一次以准教练身份培训他们，首次挑战自选梅花高桩！此役一举在区赛夺冠，更在总决赛中勇夺亚军，也因而代表新加坡参加2010年云顶世界狮王争霸赛，从此名声大噪。2013年在越南胡志明市成立了越南龙昆醒狮武术中心，为越南龙昆总教练。虽为新馆，但在越南的学员可是相当勤奋，日夜练习，2年之内练就一身本领，2015年越南胡志明市龙狮比赛中勇夺自选高桩冠军！

目前新加坡龙昆以钟师傅为主，和其师弟们一同打理龙昆各方面训练与活动。在未来的岁月裡，展望会务持续蓬勃发展，门人同心协力，共同秉承祖师宏愿；龙昆醒狮武术中心世代相传，将周家拳派发扬光大！



龙昆三代人（左起）洪煜胜博士、陈富成师傅、钟佳峰师傅



参加国际武德杯传统武术精英大赛2018



马来西亚何若宾武术训练中心 Malaysia Ho Ro Bin Wushu Training Centre

Ho Ro Bin Wushu Training Centre was established in 2007 by Master Ho Ro Bin whom have more than 15years coaching experience. The centre has over 300 students pursuing the knowledge and skills of Wushu in 4 training centres and schools.

Being a professional and skillful coach, Master Robin's passion, commitment and innovative learning and training methodology is key towards the success of Ho Ro Bin Wushu Training Centre.

The training centre attracts students from near and far. Talented students are handpicked by Master Robin to undergo intensive training. Many of these students emerge as state Wushu athletes and selected to join Malaysia Wushu Team as national athletes.

To nurture the interest and deepen the knowledge of Wushu among the younger generations, many activities were held since the establishment. Wushu Camp, interstate cross-training program, international Wushu competitions, in-house competitions and Wushu performances were among the activities organized and held for the past years. Not only students benefited from the activities, through these activities; parents realized and recognized the importance of balancing both physical and mental growth.

Master Robin is dedicated to continue the path of nurturing the future generation and develop talented athletes. His strives to ensure training at Ho Ro Bin Wushu Training Centre is "best of class", experience and learning would be an asset to students in their journey with Ho Ro Bin Wushu Training Centre.



马来西亚披甲武道

佛教密宗有一法，行者正修持時，祈请护法金剛神保护自己。以防邪魔外道干扰。这就是"披甲护身"法。馆主有感而知，從多年来交流，游览，探讨 和习武心得，开创了"披甲。武道"。把先辈将近流失的"传统拳法"保留下来。

"披甲。武道" 有一宗旨，那就是"穿上铠甲保护自己，练好武术保卫自己"。练武过程除了强身健体之外，培养个人品德也很重要，当遇危险时所习的武术都可运用。这就是"披甲。武道" 真正的这旨意。

"披甲。武道" 创办者师承于"红船传统詠春"，师承吉隆坡叶堅詠春第三代传承。恩师"叶福财"师傅及南粤洪拳"少林综合"创办人"李华驹"师傅。

武道将分别根据个人性别，体形和爱好，于"长橋大马步"的刚阳南粤洪拳及"短橋高马步"的阴柔红船詠春，适应个人体质修练。以配合中华黄老哲学阴阳刚柔的理论。

武道将分为传统的；

- (1) 套路篇；如詠春派"铁包铮拳，洪拳派"二虎双形拳"。
- (2) 长兵器篇；如"阴阳八卦棍"及"邹家八卦棍"等等。
- (3) 短兵器篇；如"蝴蝶双刀"等。
- (4) 软兵器篇。如"三节棍，飞铊。
- (5) 长短兵器对拆篇。如"刀枪双拆等。
- (6) 二人黏手对拆篇。
- (7) 站桩气功篇。
- (8) 大小擒拿篇。
- (9) 腿法篇。
- (10) 铁环桥手篇。
- (11) 人体神经系统篇。(打穴，点穴篇)。



新加坡崇正客家拳社

崇正客家拳社源于1960年代新加坡崇正国术体育会，延续传统“刘家教”与“连城客家拳”一脉，目前主要活动于新加坡实乞纳民众联络所，由原崇正国术体育会武术教练廖松芬师父与众弟子继续传承至今，并通过荷兰弟子 Antoine Graventein 在欧洲荷兰推广与发扬。

本门客家拳传自广东大埔，在民国初年随着广东大埔人民连法生、廖紫光与刘任昆等先辈移居南洋而散播于新加坡。

客家拳是华族传统武术中古老拳种之一，中原的客家先祖因战乱而历代分批南迁，明清以来在华南主要集居于赣南、闽西和粤北三角一带，客家武术也随着时代战乱的变迁，从中原辗转传到江西、福建与广东客家人积聚地区。

客家拳拳种繁多，有朱家教、刘家教、刁家教、钟家教、李家教、岳家教、流民教、刘凤山派、牛家教、南枝拳、白眉、龙形、朱家螳螂、周家螳螂、铁牛螳螂、江西竹林寺螳螂等等。客家拳特点为动作简单直接，贴身近打，发劲快速有力、擅发短劲，含胸拔背，步型多为三尖马、四六步、半马步等等。步法以跟步、垫步为主。各个客家拳种均有其特色但彼此间也有些相似接近之处，流露出中原民族在迁徙过程中的交流、适应与多元。





马来西亚雪兰莪州武者武术学院

WUZHE Wushu Academy, Selangor



發揚傳統武術
提倡武德精神



賴恭輝，《武者》的創辦者。從小就熱愛武術，於是畢業出來社會工作後就開始尋找習武之路，最後找到了精武體育館開始他的武術夢。在1981年的3月正式進入精武成為會員。曾在全國精武嘉年華會武術比賽多次獲得名次和獎項。也多次於全國及雪隆區武術總會主辦的武術比賽中名列前茅。在1987年在馬新精武體育會嘉年華會獲得了徒手比賽亞軍。1988年同樣是馬新精武體育會嘉年華會裡獲得了對練比賽冠軍。1990年代表精武到中國、上海精武國際武術邀請賽和第七屆雪隆武術總會州賽並各別獲得了傳統短兵器三等獎、第十名「長拳，棍術」及第二名「長拳，刀術，棍術」。後來在1991年第八屆雪隆武術總會州賽也獲得了長拳第一名、刀術和棍術第二名以及傳統武術二等獎的佳績。曾經也在1998年—2000年期間出任第十五屆全國武術錦標賽、第五屆世界精武武術比賽、2000年大馬運動會武術等國內外重大賽事的裁判員。在2004年開始在雪州區各源流學校教導武術，然後開始創辦了《武者》武術學院，教導競賽武術以及傳統武術。多次參加吉隆坡區和雪州區的武術比賽都獲得相當好的成績！《武者》曾在2018年吉隆坡青少年武術錦標賽獲得最佳團體獎。2019年，由《武者》派出的7名運動員包括教練賴恭輝代表雪蘭莪州出征馬來西亞全國武術錦標賽，奪下了傳統項目中的2金、3銀、5銅的佳績。

由於近年來全球性對傳統武術的重視性提高，《武者》也因為源自於精武派系，所以開始對年幼的學員灌輸更多的傳統武術知識，只為讓傳統武術能得到推廣和傳承。《武者》裡習練的原以競賽武術為主，機緣之下一群對傳統武術特別癡迷的青年加入，教練之前也曾向邵善康（形意拳）、趙長軍（長拳、刀、棍術）、于洪祥（長拳）、郭元成（形意、通臂拳）、王樑（八極、翻子拳）學習過、逐漸在教練的領導下開啟傳統武術的指導，至今已有習練的傳統拳如八極拳、陳氏太極、形意拳、翻子拳、八卦掌、象形拳等的各類傳統武術項目，使武者的練習更加多元化，同時讓新一輩的習武者有機會接觸最原始的武術體態。

马来西亚雪隆少林白鹤拳

雪隆少林白鹤拳——王进贵师傅

现年 83 岁的安溪人王进贵师傅，在弱冠时曾向已故王和泰（吉打）和已故蔡坤（柔佛）两师傅学习少林拳，沉浸在武术界已有五十年的历史。

过江龙——王进贵师傅的智慧

王进贵师傅有一项骄人的纪录——他是大马少有大马新加坡教拳的过江龙。值得一提的是，在新加坡教拳不像在大马那样简单，只要你认有功夫，便可开馆授徒。如果想要在新加坡教拳，就必须先通过新加坡国术总会的考试，经过近十名武林前辈的考试和在他们面前展示身手，过关获得证书后，才可收徒教拳。王进贵师傅是大马人，他当然不可能得到证书，名正言顺在新加坡教拳。他在那里教拳，是借用其手下两名门徒的注册进行的，两名徒都有资格教拳，作为师傅的王进贵，功夫当然更胜一筹，因此，称王进贵是一武术名家，相信并不为过。王进贵师傅，不像一般只会三两招就胆敢开武馆授徒的师傅，他除了是正宗少林拳师，所教出来的弟子更在新加坡开馆授徒，可见是个不折不扣的过江猛龙。



图为王进贵师傅

“中国功夫，要能做到定、气、神三字，无神就无功，这样才能打出真正的中国功夫。”

王进贵师傅解释说：“中国功夫很深沉，要学久和有耐心，才能学得好。”

“学拳要学拳理，不懂拳理，就不能贯通致用。学拳要学到黏、跟、迫、锁的境界。”黏、跟、迫、锁，擂台上都很少见，常见的是当两个选手交手，便是大幅度的左勾右拳，有气有力获胜机会较大，三招两式后，气力不继的就输了，眨眼间三两分钟分出高低，叫台下观众难以看出胜者是以什么招式拳路致胜。

有功夫未必打赢，乱棍打死师傅

“有功夫也未必打赢人，没神没气不能随机应变的师傅，倘若遇上凶狠者进击，他也会吃亏，我就看过教拳师傅被凶狠不懂武者攻击而导致挂彩的难堪事。”常言道，乱棍打死师傅，王进贵师傅说出这句道理，一点也不夸大。

他说，当年习武时，曾受师傅告诫不可滥用硬功，那会打死人，习武在于健身和防身，学武者也要有武德，不可仗艺欺人，如非得已，不出手伤人。也因为这样，王进贵师傅所学的都是软功，着重中国武术的内涵：力、气、神。他没有学一般习武人士所常学的硬功，如铁砂掌，劈砖头，顶铁条等。然而，不能因此轻视王进贵师傅。他虽然没有学习硬功，据悉，他教出来的徒弟曾有一段逸事，便是与新加坡武林泰斗——五祖过洋虎的嫡传弟子交手切磋武术并三两手成功击败对手，令对手佩服得五体投地，立即要拜其弟子为师。惟王进贵师傅碍于武林规矩，不曾拜会过洋虎，推说他只教初学者，拒教已有武术根基者，婉拒了过洋虎弟子的美意。

王进贵师傅曾当过锡矿行工（相等于经理职），后因所服务锡矿场结束营业，改以教拳和从医过日。那段时间，他每个月必去新加坡一趟，教十多日拳才回来。他可算是典型的华人习武者，既懂武术，也懂中医驳骨，他的中医学则是丹绒马林已故林忠所传。

舒筋驳骨治奇症

王进贵师傅除了舒筋驳骨外，也擅长医治各种奇难杂症像毛月症，皮肤麻（蛇），特别是各种喉症。值得再提的是，王进贵师傅的铁打驳骨术非常精湛，对舒筋活络尤有一手，很多骨患者，在医院施手术或医治期间，为了减轻肌肉疼痛，都找他舒筋活络一番。懂武术又懂医术的，至今已不多见，即使有，也多数是祖传。王进贵师傅却可称得上是得天独厚，不但武术已入名家，也懂中医，更懂铁打驳骨，像他这种人，今日已非常难寻。

学无止境，王进贵师傅提及，曾有意求教于首都淡江一名懂医癌症的中医高手，不过这名怪人却不教他，也不教人，更不医人，真奈他不何！有奇门知识，却不把其知识服务社会，也不传世，可谓华人的一项悲哀。



新英武術培訓中心

Xin Ying Wushu Training Centre
Business Reg No. 47939000B

新英武术培训中心，由陈美郿女士创办于1993年，主要宗旨为推广中华武术，弘扬中华文化。中心的价值观是尊师重道，德艺双修以及不屈不挠，锲而不舍的学习精神。

新英武术培训中心是新加坡武术龙狮总会属会，常年参加国内外各项武术比赛，社区交流表演，邀请名家办文化，太极，养生，推手讲座。

陈美郿，陈式心意太极拳第二代正宗传人，师承冯志强宗师与鹰爪王周树生大师。多届新加坡全国武术锦标赛女子太极拳/剑冠军。代表新加坡参加东南亚运动会；亚洲运动会；世界武术锦标赛；亚洲武术锦标赛；东南亚武术锦标赛的太极拳/剑比赛都获得优异成绩。

中心推广的项目：

1. 儿童武术 - 启蒙课，学武术，颂《弟子规》
2. 少年武术 - 国际竞赛段位套路，拳，刀，剑，枪，棍
3. 太极拳 - 国际竞赛段位套路

传统武术类

1. 陈式混元太极拳，剑，刀
2. 杨式85式太极拳，剑，刀
3. 太极推手
4. 成人武术 - 八级拳，通臂拳，少林棍等

联系方式：

Mobile: +65-97868943

[HTTP//www.singapore-wushu.com](http://www.singapore-wushu.com)

[Facebook/xin ying wushu](https://www.facebook.com/xin.ying.wushu)



新英武術培訓中心
Xin Ying Wushu Training Centre

马来西亚槟城女子精武体育会

檳城女子精武體育會

PENANG LADIES CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION

PERSATUAN SUKAN CHIN WOO WANITA

檳城女子精武體育會成立於1924年2月22日。鄭秀英女士推舉為首任會長，一連九屆。本會隨後遷至拿律路五號，又再遷至安順州九號。

新會所於一九七零落成，並舉行開幕典禮。一九八六年十二月一日開工廣建三樓，於一就八七年八月二日剪彩開幕典禮。敝會之狀況日常朝夕均有武術，如有拳術練習，太極學習，文事方面亦有粵曲班練習，書法班和美聲班。

二零一一年成功舉辦了全國精武嘉年華會。在二零一五年的套路總冠軍。

第29屆馬來西亞全國精武嘉年華會，檳城女子精武體育會勇奪集體項目冠軍和亞軍及全場武術總冠軍。檳城女子精武體育會在這場武術大賽共贏獲多面金牌，銀牌及銅牌，成績亮眼，光耀協會門楣，也讓協會名聲在武術界更為人知。



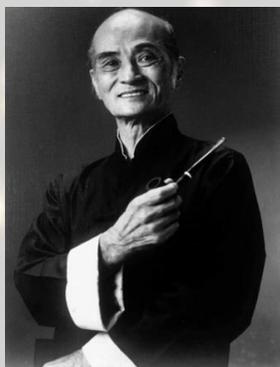
前排：盧瑞絲，區育恩，伍翠蓮，盧文姬，駱秀叶，梅金蓮
後排：江娣，張蘭卿，伍彩喜，廖千惠，張麗音，許月欣，蔡金英，
梁艷嬌，源子英 陳寶蓮 - (缺席)

马来西亚檳城詠春華館



發揚傳統武術
提倡武德

詠春華館創于1/1/2018設館于219, Penang road, 1000 Penang. 館主為陳健齊, 總教練為陳健華師父。陳健華(70岁)从1975年开始習武先跟随鄒子傳系之陳德光師父学习叶问詠春拳(鄒子傳宗師有詠春"脚王"之称), 后期于1985年投入檳城少林國術健身社名宿拿督方再欽宗師之門下, 深得宗師真傳, 共習武45年! 陳健華師父对习武至今未稍懈, 也尽心尽力培养新一代武术人材。时常鼓励和带领弟子们参加一些武术锦标赛, 以让弟子们可以吸取更多经验, 推广传统功夫文化。目前该馆在星期二和星期四(8:30pm to 10:30pm) 开班教授叶问系詠春拳、少林拳术和楊式太极拳、兵器刀棍和木人桩。 电话 Tel: 012-4017156



鄒子傳宗師



陳德光師父



陳健華師父教授叶问詠春系詠春拳



陳健華師父與弟子們時常受邀參加民間會館活動表演嘉賓, 以推廣中國傳統武術文化。



意大利天才太极拳总联盟

“Zhu Tiancai Taijiquan” is an Italian association founded in January 2018 by three teachers of taijiquan living in the Veneto region (surroundings of Venice), both students of Grandmaster Zhu Tiancai and his son Master Zhu Xianqian. Fascinated by the high level of ability and the personality of Grandmaster Zhu Tiancai, they decided to get together to spread Chen Taijiquan in Italy according to Chenjiagou’s teaching canons.

Through “Zhu Tiancai Taijiquan ”association, the teachers: Gentilin Andrea, Corrain Valter e Nordio Stefano, are currently busy organizing meetings, events, competitions, conferences in order to promote the correct martial requirements, to spread health benefits and to share the spirit of brotherhood resulting from the practice of Chen Taijiquan and the teachings of Zhu Masters family.



發揚傳統武術

新加坡朱向前太极功夫院

朱向前太极功夫院成立于2013年8月。朱向前老师自从1997年尾跟随父亲父亲朱天才大师来新马各地发展中国文化陈式太极拳。2000年后到现在一直往世界各地发展太极功夫文化如每年都去日本、美国，捷克、意大利，韩国、克罗地亚等国家传播。为了更好的把太极功夫传播到世界各地。就在新加坡自己成立了（朱向前太极功夫院）这样有了一个很好的功夫团队。会很好的去发展太极功夫文化。





马来西亚新山广肇会馆武术醒狮团

本团自 1955 年成立至今，时任教练吕荣添师傅掌武术部教授洪家拳。让我们第二代传承到第三代，希望这项传统武术的后起之秀，百折不挠的毅力，把祖师爷们传下的洪家拳发扬光大。

我团年轻后辈有机会参予大小武术赛会，来增见知识，友谊交流，有共同的平台，发展及推动中华传统武术。

在此祝贺 2019 国际武德杯传统武术精英大赛圆满成功!



發揚傳統武術
提倡武德精神

马来西亚 ECO TAIJI

Eco 太极成立于 2015 年，由一群爱好太极及武术同道中人酝酿而成，其宗旨为发扬中华武术也提倡身强体健，以达至养生保健作用。

Eco 太极总教练为陈显西，教练李群凤及张健隆，指导项目有陈式太极，杨式太极及郑子太极等。

本所也很荣幸被柔佛新山培智华小委任 2020 年的该校太极课外活动负责人。

本所鼓励学生参与多项比赛，以提升学员的技术水平。

發揚傳統武術
提





吉隆坡陈式太极拳协会 CHENSHI TAIJIQUAN KUALA LUMPUR - CSKL

吉隆坡陈式太极拳协会成立于2009年,当时由一群热爱太极拳的师兄弟于2008年同心合力地向政府注册局申请注册终于在2009年获得政府文化与青年体育部的准证,开始对太极拳文化传承,主要宗旨是发扬及拥护中华武术文化,推广及培育更健康人生。传授太极拳对健康的优点,灌输自卫意识及促进与鼓励各族宗教性别及年龄的社区活动。

本协会成立十年以来积极增收学员加强各种练拳的活动,如鼓励各学员到国外及本国北上南下,参加过各种类的竞赛,赢取了组别的奖牌,也曾赢取过五项全能金牌的辉煌成绩。



本会的长青组俱乐部于2017年成立,会员是以70高龄以上者,目的是关怀并鼓励他们继续练拳的活动。

本会弘扬太极拳文化当时,也不忘热心公益活动如拜访及献上爱心于慈善机构,为华教筹款,不落人后。本会一周五天都有培训新学员

Kuala Lumpur Chen Style Taijiquan Association (popularly known as CSKL) was established in 2009 by a group of devoted Chen style Taijiquan practitioners. A registered sport association with the Ministry of Youth

& Sports and the Commissioner of Sports, CSKL subscribes to Taijiquan heritage with the objectives to promote and support Chinese martial arts culture, practice, disseminate Taijiquan health benefits, instil self-defence awareness and encourage community activities for all age, gender and ethnic groups.

Since CSKL's establishment, the Association has been attracting students and taiji practitioners to Chen style Taijiquan learning program and has been active in various competitions, both locally and internationally. Our members have successfully won medals and trophies in events participated by them, testament to our effective coaching and guidance by our instructors.



In 2017, the Association established the Evergreen Club devoted to members who are above 70 years of age. The Evergreen Club seeks to promote a healthy and active lifestyle for these elders and at the same time encourage networking and friendship, mutual support and encouragement.

The Association is also mindful of its contribution to society and have organized charitable activities by organizing donations and contributions of money, foodstuff and things in kind. In addition, the Association has also been actively involved in raising funds for Chinese education and schools.

President: Loh Say Ho

Contact: **012 3313 788**

Office Address: A-05, Glenview Business Centre, Taman Pinggiran Cheras 55100 K.L.

Email: cstqkl@gmail.com

FACEBOOK: CHENSHI TAIJIQUAN KUALA LUMPUR - CSKL





泰国洪家拳总会

2012年泰国洪家拳会由梁国权师傅借用泰国国家精武总会地址在泰南合艾市创办。

2014年改为泰国洪家拳总会，由泰国南部武术会长 Nittaya Changto 女士接任为会长，梁国权先生为秘书长，陈远锐先生和邝伟成为名誉会长，冯成虎和欧阳德昌先生为副会长，梁礎良师傅为国术顾问，黄天鹏为海外国术教练。

从2014年起，总会曾派选手参加过无数国际武术锦标赛包刮新加坡国际武术锦标赛，台湾道生杯国术锦标赛，新加坡国际武术锦标赛，世界洪拳国际武术锦标赛等等。这几年在佛山西樵国艺影城举行的世洪赛里，泰国队的收获不少，Sheedy Fong 冯毅在2016年荣获少年组全能冠军，Eugene Fong 冯剑在2018年荣获少年组全能冠军



發揚傳統武術
提倡武德精神

马来西亚峇株巴轄廣肇會館國術獅團

峇株巴轄廣肇會館國術獅團成立至今已 72 年。本着傳統武術文化的傳承，廣肇會館國術獅團最早於 1947 年成立。當時禮聘新加坡岡州會館李炳鴻師父教授佛山南獅，國術團禮聘洪家拳第五代傳人宋少波師父教授嶺南洪拳于施亞財師父等人。至今，本團武術學員們也在各大小比賽中曾經獲獎無數，現今教練為施志雄先生，助教為陳漢忠先生。



發揚傳統武術
提倡武德精神

祝國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

盛大且成功!

马来西亚武术文化交流会



發揚傳統武術
提倡武德精神

马来西亚武术文化交流会成立于2016年，由一群爱好中华武术的老师同心协力向政府申请注册成为一个非盈利社团，以负起传承传统武术文化的重任。本会宗旨为保存，发扬，拥护及传承中华传统武术文化，推广及培育年轻人拥有更健康思维人生。

本会从2016年成立以来，已经成功举办了多项大规模武术活动如下：

- a) 2016年马中武术文化交流大会
- b) 2017年吉隆坡国际武术比赛
- c) 2017年马台武术文化交流大会
- d) 2018年马来西亚郑子太极拳大会

祝国际武德杯传统武术精英大赛

蜚声国际、名扬海外！



养生太极拳武术学院

YANG SHENG TAIJIQUAN WUSHU ACADEMY

养生太极拳武术学院成立于 2016 年。这所学院是由一群经验丰富的太极拳爱好者建立的。顾问及老师团队，拥有多年的太极拳实习，演练经验，曾经参加过全国海外各地锦标赛并获得无数奖项及荣誉。

宗旨：

其中的目的是传承这项中国传统武术文化，推广及培育更健康的人生，发扬及拥护中华武术文化，传授太极拳对健康的好处，灌输自卫意识，促进和鼓励各族，宗教，性别及年龄的社区活动。

本学院将精心挑选一些获得世界公认及师承传统以一代传承一代的正宗太极拳精髓，致力传授于学员以确保学员从中获得最大的利益与好处。



马来西亚吉隆坡世纪大学武术团

吉隆坡世纪大学武术团是由廖进晨学长于2015年所创办。在2015至2018期间，本团只提供实战课程，如：散打、推手、中国式摔跤等。由于在2018年中本团被学校限制实战教学，本团开始提供了套路练习班，并由谢锦奇学长、伍彬咬学长与严子威学长，以他们多年武术训练的经验，在本团担任教练或指导员。本团的标语为：武德闻世，术鼎万纪，且希望本团学员能够坚守武术的体育精神与武德。



祝国际武德杯传统武术精英大赛

再创高峰!

马来西亚拉曼大學學院武術學會

TUNKU ABDUL RAHAN UNIVERSITY COLLEGE KUNGFU RECREATIONAL CLUB

The club is dedicated to the practice and performance of contemporary Chinese martial arts. Founded in 1980, TARUC Kung Fu Recreational Club (KFRC) has grown and has become one of the top performance and martial art group at TARUC. Having performed in TARUC annual events (such as Elements night, Graduation day), invited guest to UTAR Wushu Camp, combine training with UCSI wushu club, participating in wushu competitions (Wushu Interschool Championship and Legend of Dong Wu) and countless members, KFRC combines a unique artistic aesthetic with practical, combative techniques. KFRC covers a wide spectrum of modern Chinese martial arts, from spear and sword play to open-hand forms. KFRC currently led by an experience instructor, Master Chong Sit Fook, which is one of the co-founder of Hua Yuan Jia Wushu Academy.

拉曼大學學院武術學會主要專注於中華武術中競賽套路的練習與表演。本會於1980年正式成立並逐步成長為拉曼大學學院優秀武術表演團體之一。本會曾受邀成為不少拉曼大學學院學會及社團主辦的晚會表演嘉賓，也積極參與其他院校的武術交流活動，例如UTAR的武術生活營及與UCSI的聯合練習。

此外，本會也會派隊參加大大小小符合大專生資格的武術比賽。這一系列活動讓會員們不但與校內社團培養友好的關係，也對校外武術團有更進一步的了解，期許未來能夠在促進大學武術運動的活動中有更多的合作空間。另外，在也是霍元甲武術學院創辦人張師福老師的帶領下，從空手套路到器械練習，拉曼大學學院功夫研究會的訓練涵蓋了廣泛的現代中華武術，並融合了優美的套路身法及實用的搏擊技巧來展現出武術的力與美。





马来西亚弘艺醒狮团 - 七星螳螂拳班

檳城弘藝醒獅團-七星螳螂拳班，于2010年开始开班，至今已经有9年，教练是林猷胜先生。本团自开班以来带领学员参加多项比赛，以及参与多个与中华传统文化有关的表演。

在2017年开始，更协助一班螳螂拳同门于檳城北海区主办螳螂拳比赛，也有参加过檳島以外的国内赛事。本团宗旨也和各派传统武术团体一样，齐心协力，传承中华武术于下一代，希望在未来可以跟各门派武术团体互相交流。



INDONESIA TASIKMALAYA TAIJIQUAN

My name is Mimi Liong and my husband's name is Lungnajaya Ho. We are from Tasikmalaya TaiJiQuan Club in West Java Indonesia. We are delighted to be participating in the Wu De Bei Traditional Wushu Competition in KL Malaysia.

For the past few years, I also took part and won the championship. I felt a sense of excitement practicing Taijiquan. In the venue, we are also very happy to meet and be friends with many Taiji practitioners from other countries. My friends at the Tasikmalaya Taijiquan Club are also very enthusiastic to welcome this exciting news and they are also practising more diligently and hoping that next time they can join Wu De Bei competition in Singapore 2020!

發揚
統武術
德精



马来西亚森州南少林洪拳体育会



發揚傳統武術

德精



祝国际武德杯传统武术精英大赛

圆满成功!

马来西亚恩惠武术团 Charis Wushu Team



Charis Wushu team was established in April 2019 and is a voluntary project by its head coach, Lam Chio Meng. The team consist of students from Rumah Charis, a charity organisation which provides care and shelter to orphan and single parent children.

The main objective of the wushu class is to impart wushu moral values and instil disciplines in the students. It also teaches students the importance of hardwork, dedication and patience in the quest of achieving one's goal, which is synonymous with wushu's virtues. On top of that, students are encouraged to participate in competitions and performances, as this build confidence within the students. Last but not least, it is with hope that the continuity of traditional martial arts can be ensured through the future generations.

Within the short time of its establishment, Charis Wushu Team has already produced a medal winner through one of its students. She bagged the silver medal in both Fixed and Moving Steps Push Hands in the recently concluded 2019 KL International Wushu Tournament.

Its head coach, Lam Chio Meng, is a long time practitioner of Chen Style Taijiquan, Hung Gar and Shaolin Wushu. He currently teaches Competitive Push Hands, Sanda, Shaolin Wushu and basic contemporary wushu to the team.



發揚傳統武術
提倡武德精神

马来西亚柔佛居銮龙城卫星市太极班



PERSATUAN TAI CHI CHUAN NEGERI JOHOR
CAWANGAN TAMAN SRI KLUANG

柔佛居銮龙城卫星市太极班

马来西亚柔佛居銮龙城卫星市太极班成立于1999年，由已故林金香师傅所创办，聚集居民学习气功，发扬太极文化全民强身健体，志趣相投组织起来。至今二十载拥有80多位活跃会员。

2005年间加入柔佛州太极健身总会居銮分会属下为龙城卫星市分会。并进一步的学习传统太极拳，太极机械，等等竞赛套路。更是积极的参与各地国内外公开赛如2018 Asia Pacific Masters Game，中国焦作国际太极交流赛，世界太极拳交流赛等等多项赛程，获得无数奖项，学员们也获得宝贵经验与指点。

太极班常年活动极力主办及参与太极文化交流，慈善公益表演。推广具有民族特色中国传统太极活动。不断的创新思路，引领更多人加入学习太极拳，健身气功等等传统体育项目，带动广大群众在轻松，快乐健康的运动中。创造更完善美好的未来是龙城卫星市太极班主要宗旨。



南北马太极友汇聚居銮-蝙蝠城太极营火会



印尼BATAM岛太极气功晨运协会交流



马来西亚霍元甲武术学院



霍元甲 武术学院
HYJ WUSHU ACADEMY
MALAYSIA
马来西亚霍元甲武术学院 | HYJ WUSHU ACADEMY, MALAYSIA

众聚为武
FOR WUSHU WE GATHER

本院三位创办人张师福、严伟中、胡志雄为前雪隆精武体育会的武术教练。他们自幼于精武体育会习武并深受霍元甲先师的伟大尚武精神影响，对提倡体育活动，发扬民族文化，培养武德和爱国心，来达到强民强国的崇高目标有一定的坚持。

如今，为了配合时下社会结构型态与新时代的需求，齐聚一堂，他们结合新无数概念与体制，共举传承华人自强、勇敢、刚柔并济、文武相合，内外兼修的文化大事。

2006年正月，他们三位武术教育者作为马来西亚武术教育的先锋，秉持著发扬霍元甲先师的伟大武术精神，抱著把武术推向国际的大愿；以一种与时俱进、超越传统，将武术年轻化与普及化的姿势，携手成立了马来西亚霍元甲武术学院。

「众聚为武」是他们打出的口号，简单而直接——就是不同民族，不同国籍也都能相聚在一块学习中华文化之魂——武术（功夫/国术）。一个为人而教育的地方，一个重武重德，文武齐修的文化世界，聚合了热爱武术文化的心。简单而直接，这就是霍元甲武术学院。

从创院至今，霍元甲武术学院曾参与了国内无数的大小型庆典和盛会，其中国家性质的庆典包括了最高元首登基，国庆日，国家旅游局的“缤纷大马”，国家新春团拜，马华50扎根文化大汇演，吉隆坡电影节等。而私人界和商界也曾为不同类型的盛会呈现演出如公司推展礼和周年庆典，电影推展礼，Astro新春倒数活动庆典以及武术比赛开幕典礼等盛会。

除此之外，霍元甲武术学院也训练了无数武术运动员参与国内外武术赛事并获得无数的奖项。大部份运动员也成为了吉隆坡武术队的代表选手，而退役后的运动员也担任目前的吉隆坡武术队教练。同时，本院的学员也参与了一些武术真人秀的节目，并获得马来西亚站的冠军，分别两届代表了马来西亚前往香港和新加坡参加总决赛的荣誉。

2011年本院总教练兼创办人之一，胡志雄老师首次引进了国外先进多媒体新科技表演艺术的概念，大胆创作武艺与多媒体艺术的结合，并于2011年12月17日本院五周年晚宴上推介了大马首创武术与科技的表演——“武の影绘”。

“武の影绘”是全马第一支利用武者和幻灯影像互动表演的舞台艺术演出。当武者挥动着动作时，幻灯板的映像也随之舞动，奇特的视觉效果加上澎湃音乐旋律，刺激的视觉与听觉感受，让观众情不自禁的发出欢呼声和叹为观止。这次霍元甲武术学院创新的演出，让武术表演掀开了新的一页也让武术表演艺术迈向另一个领域。

“武の影绘”推介至今，除了多次受邀为本地各界演出外，也多次受邀到国外如新加坡，澳门，杜拜，阿布扎比和卡塔尔等中东国家演出。

www.hyjwushu.com

發揚傳統武術

马来西亚明德国术学院

明德武术馆是以武术健身、理论教学、传统养生、健康咨询为主要项目的专业武术馆。馆内教学团队实力雄厚，并有诸多专家组成顾问团亲临指导。明德武术馆的开馆宗旨是“以人为本、以武传艺、以武修德”，推崇“健身、防身、塑身、修身”理念，**传承中华武术、弘扬传统文化”**

院长沈凤萍女士，杨氏太极拳第六代传人，中国浙江人氏，七岁入选体育学校接受武术专业训练后专攻太极，至今五十余年。在省级、国家级和国际级比赛中屡次夺冠，收获金牌40余枚，浙江省第十、十一、十二届运动会武术比赛中创造太极拳、太极剑荣获“三连冠”浙江省第五届国际传统武术比赛中获得女子全能第一名、中国武术段位七段、国家武术一级裁判等荣誉。



马来西亚郑才王氏武术醒狮团



郑才王氏武术醒狮团
CHANG CHOY WONG'S
PHYSICAL TRAINING INSTITUTE

蔡李佛



王勝松

师傅

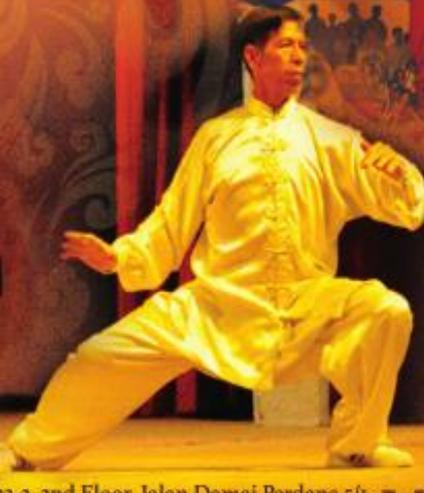
Wong Seng Choong 创办人兼总教练
+6016 283 5537

本团成立于1979年，距今已迈入40年。

教授的课程包括蔡李佛派系、太极拳、
竞赛套路及南狮。

除了教授武艺，郑才王氏更注重学员们在
武德上的修养。平时亦活跃于社会福利慈
善公益。至今，门下弟子遍布多地。

武



23-2, 2nd Floor, Jalan Damai Perdana 5/1,
Damai Perdana, 56000 Kuala Lumpur.

MALAYSIA
www.facebook.com/Ccwongs79

蔡李佛武行

马来西亚陈氏太极拳中心



陳氏太極拳中心
CHEN SHI TAIJI QUAN CENTRE

近年来,随着生活水平的提高,社会上各种形式的养生法逐渐受到人们的青睐。陈氏太极是一种注重身心兼修的健身运动,具有疗疾健身,修身养性,健美益智等功效,适合于任何年龄和各种身体素质的人锻炼。

陈氏太极拳是中国最古老的拳种之一,至今仍然保持着原始古朴的风貌,它也是目前人们最喜爱的健身项目之一。陈氏太极拳是在传统养身法“导引术”和“吐纳术”的基础上发展起来的独特健身活动。练习陈氏太极拳的健身价值有以下几方面:

- 1.运动系统的锻炼,肌肉的协调性。
- 2.呼吸系统的锻炼,使呼吸系统的生理功能得到改善。
- 3.消化系统的锻炼,同时可以防止便秘和神经性的腹泻等疾病。
- 4.心血管系统的锻炼,对防治动脉硬化和高血压有积极的作用。
- 5.心理保健功能,有利于调节精神状态保持良好心态。

如你体质较弱,不便做大量强度运动或身体及精神长期处于紧张,而又想寻求一种有效且没有副作用的健身方法,我们在此建议您选择练习太极拳。本学院陈氏太极拳中心于吉隆坡和雪兰莪一带都有设班教课,我们也有以1对1或2至8人小组授课,时间地点可作安排。

教学课程安排

有兴趣可联络: 电话: 016 283 2831 (利老师)
电话: 012 335 2235 (陈老师)



利业威

陈家沟陈氏太极拳第十三代传人

师承陈家沟陈炳师父

威南新邦安拔社区龙狮团



威南新邦安拔社区龙狮团于2015年由陈忠和村长与社区联合创立，目的除了以继承和推广传统武术文化之外，舞狮以团队合作精神，而武术以修身养性，锻炼体格及防身自卫。



马来西亚状元太极拳学院 Aces Taiji Academy

The Aces Tai Chi Academy is born in tandem with the objectives to continue the authenticity of Chen style Tai Chi traditional culture, heritage and maintaining the cultural essence of Tai Chi. Promoting the Tai Chi benefits for all ages from body to mind and souls as part of a lifestyle.

Founded by the 21st Generation Successor of China ChenJiaGou Taijiquan and the disciple of Mst. Ho Mei Leng (20th Gen. Successor) under the lineage of Grandmaster Zhu TianCai.



*Congratulations
to your
Successful Event!*

檳城朱家拳

朱家拳源自於廣東省白鶴洞，由一名與少林有淵源的了法師姑所創。

當年清朝末年，政局極為不安，兵荒馬亂，反清的情緒日益增長。滿清政府為鎮壓與日劇增的反清情緒，大舉出兵搜查及捕捉反清分子。武林中人更是首當其沖，成為清兵的眼中釘。

當時，身懷武藝武林高手們為了自身安全，紛紛四處奔逃，有者改名換姓，有者從北到南尋求隱身之地。當時了法師姑也是其中之一。

了法師姑由北方逃到南方，隱居在廣東省白鶴洞，終日修身養性，同時發勤於練武。當時她模仿鸞翅動作居多，研究其獨特之處，再配上武術招數，最終創出了獨一無二的新招數，稱為鳳眼拳，亦是現在的朱家拳。

為何原本的鳳眼拳會被稱為朱家拳呢？

據知，了法師姑曾收了兩名女徒弟，她們是一對姐妹，大姐叫朱妙英，小妹叫朱妙鸞，她們深得了法師姑喜愛，所以特將自創的“鳳眼拳”改為“朱家拳”。

據了解，朱家姐妹之後收留了巫炳光為朱家拳第三代弟子，巫炳光師父之後將朱家拳傳授給李雄彪師父。

李雄彪師傅原籍廣東河婆，是朱家拳的第四代弟子，1930年，李師傅將朱家拳由中國傳入檳城，設館於壘尾一帶。李師傅不但武藝精湛，其鍼打醫術也極其高明。

李師傅門下學武弟子眾多，不少弟子也獲其真傳，這為朱家拳的傳承打下良好基礎。至今檳州朱家拳已有86年的歷史。

李雄彪師傅逝世後，身為朱家拳第五代弟子的鍾清龍師傅毅然繼承李師傅之重任，成為體育會的總教練，以繼續推廣及發掘朱家拳武術，鍾清龍曾受邀到世界各國參與武術表演及傳授武術，並在10月9日的檳武總開封大典上榮獲青龍勳章。



鍾清龍師傅



李雄彪師傅

马来西亚靖心武艺馆



靖心武艺馆 JING SIN KUNGFU & ART ACADEMY

创办人兼总教练 **郑静璇** 师傅，师承 **王胜松** 师父。
自1996年跟随师父习武至今。

2003年荣升为独立教练。
2009年正式投入教授武术之工作。
2010年注册为“静璇武术学院”。
期间多活动于小学的课外活动武术班及才艺班。
2015年改名为“靖心武艺馆”。
2016年正式开馆授徒。以回报王胜松师父多年来耕耘不断的成果及对一个文化的传承。

恩师：王胜松 师父

本团主要活动为发扬蔡李佛派系、太极拳及竞赛套路。同时，亦传承恩师的教诲活跃于社会福利慈善公益及教授中华传统文化。

蔡李佛拳简介：
“蔡李佛拳”是南拳优秀拳种之一。它套路繁多，内容丰富，手法着重攻防配合，步法灵活而稳健，发劲刚中带柔，讲究发声与动作的配合，要求发声以助威，发声以助势。动作舒展大方，拳路气势磅礴。

蔡李佛拳基本上是以挂、哨（扫）、插为主，融合了佛家掌法、蔡家拳短手与腿技，再加上李家的长手打法，偏身偏马，步稳架大。吸气蓄劲，吐气发声。动作舒展，肩松腰活。

拳术以“穿、捞、挂、摘、插；擒、拿、镖、顶、撞”。十口诀为主，另有“阴、阳、刚、柔、虚、实、偷、溜”八心诀，被称“南拳北腿佛家掌”，有“北拳南方化”的特点。

蔡李佛

15A, 1st Floor, Jalan Alam Jaya 17, Taman Alam Jaya, Batu 9 Cheras, 43200 Selangor. MALAYSIA. Tel: 6012 - 2742 909

澳門中澳友聯武術團

發揚傳統武術
提倡武德精神
祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

圓
滿
成
功

澳門中澳友聯武術團敬賀

国际武德杯创办人

周家拳第五代传人
新加坡传统武术联盟会
中华武术国际联盟
中国武术协会
国际师傅联盟总会
世界功夫武术段位制总会
中国海南省自由搏击运动协会
武术哲学博士

总务
武术名家
武术六段（金虎级）
武术九段
师范九段
荣誉九段



www.royceangwushu.com

洪楹勝博士 Dr. Royce Ang Ph.D MA

洪楹勝博士祖籍福建南安，1976年出生。自幼热爱武术，拜入新马一带享誉盛名的周家拳大师陈富成师父门下，至今已33年。由于生性豪迈爽朗，尊师重道，加以本身良好的武术根底，故此得到师父的器重及授予真传，为周家拳第五代传人。习武年间多次参加海内外武术比赛，获奖无数，名列前茅。

1997年考获新加坡合格武术教练，正式担任教练之职，收徒授艺。期间，也深受多位前辈良师指点，如昆山体育会创办人黄汉定师傅与禅山六合体育会李锦源师傅亲自授技，获益良多。后期向中国高级教练王冬莲老师深造竞技武术，促使其对武术有着更深层的体会；经一段时间的融会贯通，再加以苦练，造诣更上一层楼。随后为追求内外兼修之境界，至诚投师著名武术家，广西周树生老师，潜修华山古拳“六合八法”。



周树生老师传授六合八法刀



与恩师陈富成师父合影

自1998年，先后考获新加坡全国武术总会的武术裁判、散打裁判及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能争对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的南征北伐，这手能力亦交出漂亮的成绩单，学员获奖无数，在海内外总获金银铜牌奖超越900枚，享有“金牌教练”美誉。

曾在2003年新加坡武术总会所举办的武术教练培训班，以中段位毕业。多次受邀到世界各地多个国家武术节及交流会上表演及担任座谈会嘉宾。目前在多所武术团体、学府与联络所指导武术及狮艺，也担任多所团体的武术狮艺顾问。

洪楹勝博士多年来所付出的努力，点点滴滴，有目共睹。

2015 登上 世界武林大师团结纪念碑
2016 获选 世界武林大师十大名人堂
2017 获颁 世界高级师范奖
2018 获颁 世界功夫博览会十大杰出贡献奖
2018 个人自传收录在 世界大师大全

2018 亚太大师运动会：传统武术项目 2金 1铜；
传统舞狮项目 1铜
2019 个人武术事迹在 中国中央电视台
CCTV4（华人世界）播出
新加坡周家拳唯一毕业于武术哲学博士学历

国际武德杯创办人

林源勇博士简介

林源勇医师原籍广东潮州，新加坡出生。自幼习武，初由王亚雄师傅传洪家拳基本功，后继方典文师傅深造，授以真传，学习少林洪家拳法。林源勇博士曾在1990年至1994年获得6次全国冠军，并且由1991年始至1995年进入新加坡国家武术队。1992年受方典文师傅委托成立碧山北联络所武术龙狮团，并兼任教练，1995年成立国际洪拳勇胜堂武医联盟，现在分会已发展至中国、南非、香港、伊朗、日本、澳大利亚等国家与地区。



1994年开始前后考获新加坡武术总会合格武术、舞狮、舞龙、散打合格裁判，也是国际龙狮总会合格裁判，并多次受邀担任海内外武术、舞狮、舞龙各大赛事比赛裁判一职。目前也是新加坡洪家拳唯一考获 武术哲学博士 学位的师傅。

现任：世界洪拳总会区域主任兼技术政委
新加坡传统武术联盟会署理会长
国际武德杯传统武术总会主席
国际师傅联盟总会新加坡总会会长
世界功夫段位制总会 师范九段
国际师傅联盟总会 九段位大师
WKF 自由搏击联合会 名誉九段

跟随师父习武期间，林师傅也耳濡目染了师父的悬壶济世，从中也对中华的传统中医学产生了浓厚的兴趣。从小跟随师父身边学习各种中医针灸。数年来，为了提升自己，并取得更深更广之医术，林源勇医师不间断地于新加坡和中国各地进之后仍然孜孜不倦坚持到中国各地寻访名医以求得医术上的更一步成长并且也取得了一定上的成就。

2004年受聘于：广州中医药大学靳三针研究中心医学顾问。
新加坡徒手治疗师协会副会长
世界脊诊整脊医学联盟新加坡总会执行主席
世界中医骨伤中医联盟新加坡总会执行主席
天津脊柱医学研究院中医脊诊整脊研究员
中国民间中医药研究开发协会整脊分会副秘书长

林源勇博士多年来为武术与中医界所作出的特殊贡献，深得人心：

- 2015年荣获世界武林大师十大名人堂并且登上《世界武林大师团结纪念碑》
- 2016年荣获世界大师国际师傅大奖
- 2017年荣获世界精英堂高级师范奖
- 2018年荣获世界功夫博览会十大杰出贡献奖
- 2019年国庆日获颁社区杰出服务奖章 DSM
- 2019年中华武术国际联盟授予” 武术名家 “称号

国际武德杯创办人

国际武德杯传统武术总会：副主席

新加坡师傅联盟总会副主席

新加坡传统武术联盟会：财政

国际勇胜堂武医馆：领队

黄怡彬先生简介

黄怡彬先生现任国际武德杯传统武术总会副主席，同时也兼任新加坡传统武术联盟会财政，新加坡师傅联盟总会副主席，以及国际勇胜堂武医馆领队。

黄先生自小对武术深感兴趣，但可惜因家境种种原因，无缘参与其中，因此深感遗憾。然而在机缘巧合之下结识到洪拳名师林源勇师傅，从而对传统武术有了更进一步的了解。出于对传统武术的爱好和热忱，并了解习武间当中所能培养的品德与价值观，黄先生将两位公子在很小的时候就送到武术学习班，让孩子们接受武术的熏陶。

两个儿子黄少淳和黄少源师承林源勇师父和洪煜胜师父。两兄弟自幼天资聪颖，品德兼优，亦耐得起习武之苦，深得两位师父喜爱，授予真传。在短短几年间，武功突飞猛进，海内外各大武术比赛中崭露头角，获得了不少的奖项；这一切都离不开父亲黄怡彬先生在身后的大力支持与鼓励。

黄怡彬先生不仅仅在儿子的习武道路上鼎力支持，也在各个武术赛事或各种有助于传统武术发展活动中添砖加瓦，不遗余力。曾亲自带队前往参加由中国，香港及马来西亚等国家所举办的重大赛事，担任领队一职，在武术传承事业的道路上无私奉献自己的时间与力量。黄先生虽算不上是武林中人，但心中却拥有着习武者的武术之魂，当中精神令人钦佩不已。



武德杯人物专访芳名录

武德杯人物专访一栏自2016年开始在国际“武德杯”年刊上记录。此栏专成为目前在传统武术界活跃的师傅们而设。目的为表扬他们为推广传统武术的卓越贡献与坚持。同时，被提名的每位师傅也都会获赠特制武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们多年来不遗余力的贡献。由于人数众多，未能逐一介绍，只能在每年的年刊上介绍十位，排名绝无先后。

2016年

周桐师傅 (北派武术)	周树生师 (六合八法)	廖再发师傅 (陈式太极)	谢炎顺师傅 (蔡李佛)	谢文洲师傅 (五祖拳)	林源勇博士 (洪家拳)
洪楹胜博士 (周家拳)	黄家威师傅 (周家拳)	何军师傅 (北派武术)	薛兴福师傅 (北派武术)	蔡乙秀师傅 (北派武术)	黎柵成师傅 (北派武术)

2017年

莫荣超师傅 (白鹤派)	林灿良师傅 (五祖拳)	黄定龙师傅 (凤阳拳)	符昌会师傅 (太极拳)	陈富成师傅 (周家拳)	王亚雄师傅 (少林洪拳)
刘文光师傅 (南少林)	赵春德师傅 (太祖拳)	王睦平师傅 (咏春拳)	符福文师傅 (海南拳)	陈永茂师傅 (洪家拳)	陈丽娜师傅 (洪家拳)
林毅锋师傅 (太祖拳)					

2018年

郭谦荣师傅 (洪家拳)	廖松芬师傅 (客家拳)	朱天才师傅 (陈式太极)	谢岳平师傅 (心意六合)	张长大师傅 (洪家拳)
苏自芳师傅 (太极、形意、八卦掌)	蔡东孔师傅 (洪拳)	李锦源师傅 (周家拳)	张贵合师傅 (周家拳)	邓炜如师傅 (北少林)

武德杯人物专访

马来西亚波德申龙艺龙狮协会发起人暨总教练
马来西亚直落甘望云龙庙龙狮团教练
马来西亚直落甘望中华小学武术学会教练
马来西亚波德申中华小学武术学会教练
马来西亚圣斗纳华文小学武术学会教练
马来西亚宁宜中平华文小学武术学会教练

陈国华师傅简介



幼年追看黄飞鸿系列电影，受到戏内行侠仗义，除暴安良尚武精神影响，自小便对武术产生浓厚的兴趣。后经父亲引荐拜在森美兰广西会馆总教练李少荣师父门下勤习金锁拳等传统武术技艺，从此便与武术结下不了缘。

少年时陈国华师傅便已跟随李少荣师父在晏斗竹林观音庙醒狮团协助教导传统武术及舞狮。师范毕业后被调派到彭亨云冰华文小学执教。虽然离乡背井，路途遥远，由于对武术的热忱，他每个假期都会回乡找李少荣师父继续练武。

1980年被调回波德申直落甘望华文小学执教时，便成立青团运醒狮团，不遗余力，推广传统狮艺及武术。目前陈国华师傅担任多间学校武术教练，云龙庙龙狮团教练，波德申龙艺龙狮协会总教练，积极推广及传承传统武术，从未间断。

2016年森美兰精武体育会主办全国武盟杯武术大赛，陈国华师傅在公开组（不设年龄）与多位年轻力壮的运动员同台竞赛，荣获传统短兵金牌。2017年参与国际武德杯传统武术邀请赛荣获传统拳术，短兵，长兵3面金牌及3项全能冠军。同年9月参加马来西亚全国武术锦标赛也同样获3面金牌。2018年参加亚太大师运动会也荣获传统短兵金牌。

本着对传统武术的热忱与坚持，并通过波德申龙艺龙狮协会的支持，成功主办2018年龙艺杯武术邀请赛。当时获得27所全国武术团体，287名各家武林高手参与，盛况空前。2019年为了继续发扬传统武术，在易荣源师傅穿针引线下主办了第一届国际传统武术大汇演。获得香港、澳门、新加坡、德国、美国及马来西亚28位武术名家同台演出。当天反应热烈，全场爆满！



陈国华师傅认为世界上的武术没有什么所谓的绝招，任何招式只要领悟其中精髓，反复练习，融会贯通，熟能生巧，举手投足之间都能制敌于无形。最后他强调练武者必须深谙武德，尊师重道，互相敬重。所谓功夫人人有，巧妙各不同，唯有以德服人才是天下无敌。他也欢迎武林同道互相联系，互相交流，共同推广及传承传统武术，发扬光大。

武德杯人物专访

师承广西周树生师傅
新加坡国家散打队教练
新加坡国家散打队正骨师
新加坡国家散打教练培训讲师
新加坡传统武术联盟会散打主任
新加坡教育部特许泰拳教练

新加坡国家认证泰拳师范
新加坡国家认证拳击教练
新加坡散拳会创办人
新加坡中医学院认证健康管理师
《武医整复技术》创编者

赖勇生师傅简介

拳师路 武医行

赖勇生，1967年生于新加坡，擅技击格斗，目前服务于国家散打队。幼年启蒙于少林高参派龚诗焕师傅，后继拜于广西周树生师傅门下，学习国际规定竞赛套路和多家传统拳械共廿余套，随后潜修华山古拳六合八法，现为六合八法第五代传人。



拳坛回顾

服役期间入选武装部队拳击队员，接受正规拳击训练，代表部队参赛。1995年考获全国武术教练证书，并执教于多所大、中、小学府的武术套路和醒狮团等。

2000年，在同一届全国武术锦标赛中囊获国际规定竞赛南棍和散打60公斤级双冠军，此跨界夺标之举在本地实属罕见。2001年参于全国自由搏击公开赛，毅然从60Kg越级到70Kg级别作战，勇夺亚军。2002年于全国散打锦标赛中蝉联65Kg级冠军。在同一年中转战泰拳擂台，远赴佛国接受全职泰拳训练，同时参加当地的大小型泰拳赛事。2012年，参加新加坡国际传统武术大赛，在六合八法拳和少林拳两个项目中脱颖而出，双双夺冠。

拳师路

2002年陆续考获散打，泰拳和拳击之国家及国际级官方认证教练资格。年间，与师弟徐重华（三届全国散打75Kg冠军）携手授徒，我会选手同时参于国内外散打、泰拳和拳击赛事，至今夺下全国金牌共计30余枚，2008年亚洲铁拳新人王冠军，2009年世界泰拳新秀争霸赛冠军以及第24届东运会泰拳比赛铜牌奖等国际荣誉。

2007年受邀出任新加坡国家散打队教练兼国家散打队正骨医师职务至今，能受此国家级史无前例的《武医》兼任殊荣，深感荣幸之至。

武医行

1993年结业于中国福建省漳州市中医院（启蒙导师-林乔龄医生），回国发展期间，多方研修中外伤科正骨痛症医学，结合武术内家拳的力学优势，落实于临床手法的操作中，于是便创编了武韵十足的《武医整复技术》，教材获得新加坡教育部的认证。该技术专门针对脊源性痛症，运动损伤和职业劳伤等急慢性损伤，对运动员的重训修复和赛前准备之效果相当显著。

武德杯人物专访

新加坡传统武术联盟会：青年团总监
国际功夫武术龙獅教练总会：八段位



關兆亨師傅簡介

關兆亨師傅出生于一九六一年。

於1974年，在牛車水雙獅團跟隨(林振鈺師父)學習，北派武術，南北獅，舞大旗，翻筋斗，京劇等等。1984年再加入新加坡精武體育會跟了多位精武師父繼續學習。

80年代代表新加坡旅游局到多個國家演出，北派武術，北獅，舞大旗等。在新加坡電視台做三十多年的動作演員和武術助理。90年代在虎豹別墅擔任全職藝術表演者和領隊四年。2017年加入新加坡傳統武術聯盟會，2019年擔任青年團總監。

多年來參加各類武術比賽獲得優異的成績。



2018年國際武德杯(中國中山)資深三項全能(亞軍)。

2018亞太大師運動會，傳統長器械和南獅(冠軍)

國際師傅聯盟總會，國際功夫武術龍獅教練總會，
2019 國際功夫武術八段位。



武德杯人物专访

甲洞雄威館武术龙狮培训团
马来西亚谢武术协会
巴生县武术协会
Pestari international school 散打学会
香港马大英国术会
香港白眉派张礼泉总会
香港杨宝利体育总会
大马龙狮总会
马来西亚全国龙狮总会
马来西亚善福宫文化局

创办人/总监
总教练
副主席
总教练
散打教练
海外荣誉会长
武术龙狮顾问
裁判
裁判
国际裁判



發揚傳統武術

陈鑫伟师傅简介

传承：南派武术 福州龙技 佛山狮艺

自小跟随师父陈法祥师父与谢建侨师父，七岁开始学习捷击拳、中华武术、蔡李佛拳、自由搏击等南拳武学。同时也接触舞狮。因为醒狮与武术本是一体，所以13岁时与家兄三人齐拜林志华师父为师学习佛山狮艺和洪拳。同时也跟随林亚仔师伯公学习福州舞龙技术以及中华南派武术。

热爱武术龙狮多年的我在2006年受到各界人士支持和谢建侨师父，林亚仔师伯公支持之下，成立了马来西亚甲洞雄威館武术龙狮培训团。

宗旨：弘扬文化 传承武术 维护正宗



武德杯人物专访

凤阳国术研究会：武术顾问兼总教练
新加坡传统武术联盟会：武术顾问
新加坡传统武术联盟会：副会长
国际功夫武术龙狮教练总会：八段位



郭良鑫师傅简介

郭良鑫师傅于1968年加入凤阳国术研究会，师承陈秀清大师，多次荣获国际武术大奖。现担任凤阳国术研究会武术顾问兼总教练。

习武经历及获得奖项：

- *1974年取得凤阳空掌黑带
- *1979年参加第五届全国国术表演（轻甲级）
- *荣获国际武德杯传统武术邀请赛2016金牌奖
- *荣获国际武德杯传统武术邀请赛2017金牌奖
- *荣获国际武德杯传统武术精英大赛2018金牌奖
- *荣获《中国武术段位制》低段位技术考评三段（2018年）



郭良鑫师傅拥有丰富的武术教学和指导经验，多年来从事传统武术的推广，并传授武艺，培养了大批武术爱好者，其弟子多次在武术比赛中获奖。2015年郭师傅将唯一的女弟子舒然招入门下，传授她凤阳五祖拳的基本套路，并严格训练她木人桩法。在2019第四届国际武术邀请赛上，舒然以“凤阳五祖拳之人战拳”斩获传统武术项目的金牌。舒然练就的木人桩功夫在武术界也小有名气。

舒然的儿子、12岁男生赵佳昕在跟随母亲学习凤阳五祖拳套路的同时，也深得郭良鑫师傅真传。2019年10月，他随同母亲和郭师傅代表新加坡传统武术联盟在由新加坡武术龙狮总会主办的“千人太极操”现场进行了“三代武术表演”，赢得观众的一致好评，并获得傅海燕部长的亲口称赞。

传播与弘扬中国传统武术，尤其对凤阳国术的推广是郭良鑫师傅这么多年来一直坚守的使命。日后郭师傅仍然还会一如既往地带领他的弟子们勤练武艺、坚守武德，让中国传统武术在新加坡发扬光大！



武德杯人物专访

陈敬凡师傅简介

姓名：陈敬凡 Tan Ching Fung. 男 (51岁)

手机号：006 012-7538313 电邮号：tanchingfung@hotmail.com

马来西亚白鹤派武术体育会-体育主任，高级教练，习武45年

师承：陈国璇总教练，莫荣超师父

1996. 考获马来西亚武术总会 - 套路，散打，国家级裁判

1996. 考获亚洲武术联合会 - 套路亚洲级裁判

1997. 考获国际武术联合会 - 套路国际级裁判

2012. 考获国际武术联合会 - 骨干级裁判 (套路A级，散打A级)

2014. 考获国际武术联合会 - 太极专项裁判

2017 受国际武术联合会委任 - 段位制委员会 (委员)

自2007年，多次受国际武术联合会来函邀请当任赛事中立裁判

-08年 北京奥运会(裁判)，第二届世界青少年武术锦标赛 (套路裁判长)

-13年 第三届穆斯林国家运动会 (套路裁判长)

-18年 泛太平洋. 亚太区运动会 (武术项目 - 副总统裁判长)

-19年 第15届世界武术锦标赛 (上海) 套路项目 - 仲裁委员

1996-2004 马来西亚全国武术发展委员会 - 委员

(99年成立国家武术队, 2000年武术列入马运会项目，成立段位制委员会和教练等级委员会)

2011-19. 任马来西亚国家武术队 - 教练。



尚武德精神



武德杯人物专访

新加坡传统武术联盟会：武术发展主任

勿洛南实乞纳联络所武术班：教练

新加坡崇正客家拳社：教练

陈元鑫师傅简介

陈元鑫师傅出生于1963年，师承新加坡客家拳（刘家教）廖松芬师父，1976年13岁时在公教中学国术会就跟随廖松芬师父习武，并于1981年正式拜师成为本门客家拳新加坡的第三代弟子。

习武逾四十载的陈元鑫师傅，除了考获新加坡全国国术总会（新加坡龙狮武术总会前身）的武术教练资格，服役时担任体能训练指导员所学习的知识，结合并加强了武术方面的体能训练，也为后来考获澳洲力量与体能协会（ASCA）的第一级力量与体能教练证书打下了基础。

陈元鑫师傅现任勿洛南实乞纳联络所武术班教练以及新加坡传统武术联盟会武术发展主任之一，近年来更将廖松芬师父所传客家拳融会贯通后并积极推广，除了在本地为推动传统武术客家拳默默耕耘外，陈元鑫师傅每年也远赴荷兰，指点在荷兰推广客家拳的同门洋师弟 Antoine。

秉承历代客家拳师傅最注重的武德：“学仁学义学功夫”，陈元鑫跟随廖松芬师父习武并侍奉左右逾四十载，在推广与发扬客家拳的努力是有目共睹的，也为武术与武德的传承树立了榜样！



武德杯人物专访

马来西亚何若宾武术训练中心 创办人

何若宾师傅简介

Ho Ro Bin Wushu Training Centre was established in 2007 by Master Ho Ro Bin whom have more than 15years coaching experience. The centre has over 300 students pursuing the knowledge and skills of Wushu in 4 training centres and schools.

Being a professional and skillful coach, Master Robin's passion, commitment and innovative learning and training methodology is key towards the success of Ho Ro Bin Wushu Training Centre.

The training centre attracts students from near and far. Talented students are handpicked by Master Robin to undergo intensive training. Many of these students emerge as state Wushu athletes and selected to join Malaysia Wushu Team as national athletes.

To nurture the interest and deepen the knowledge of Wushu among the younger generations, many activities were held since the establishment. Wushu Camp,

international Wushu competitions, in-house competitions and Wushu performances were among the activities organized and held for the past years. Not only students benefited from the activities, through these activities; parents realized and recognized the importance of balancing both physical and mental growth.

Master Robin is dedicated to continue the path of nurturing the future generation and develop interstate cross-training program, talented athletes. His strives to ensure training at Ho Ro Bin Wushu Training Centre is "best of class", experience and learning would be an asset to students in their journey with Ho Ro Bin Wushu Training Centre.



發揚傳統武術
是為武德精神

武德杯人物专访

新加坡传统武术联盟会：太极发展主任

萧维林师傅简介

- 1991 - 陈式太极拳启蒙老师许晋阁。
- 1992 - 参加新加坡陈式太极协会代表团到陈家沟参与第一届太极年会表演团体陈式太极拳。
- 1995 - 在新加坡武术总会跟朱天才大师学拳。
 - 参加新加坡陈式太极协会代表团在新加坡全国武术观摩会表演团体陈式太极剑。
- 1997 - 参加新加坡陈式太极协会代表团到马来西亚吉兰丹州太极观摩会个人陈式太极拳，剑表演赛。
 - 参加新加坡陈式太极协会代表团在新加坡全国武术观摩会表演团体陈式太极拳。
 - 拜朱天才大师成为陈家沟太极拳第二十代入门弟子。
- 1998 - 参加新加坡全国武术比赛获得太极拳，剑和大刀二银一铜。
- 1999 - 参加新加坡陈式太极协会代表团在新加坡全国武术观摩会表演团体陈式太极拳。
- 2000 - 参加新加坡全国武术比赛获得太极拳，剑和大刀三项全能冠军。
 - 在新加坡武术总会举办的考试，考获太极拳教练。
- 2001 - 参加新加坡陈式太极协会代表团在新加坡全国武术观摩会表演团体陈式太极拳。
- 2002 - 参加台湾太极观摩会个人陈式太极拳，剑表演赛。
- 2004 - 假新加坡陈式太极协会开课教陈式太极拳。
- 2005 - 参加新加坡陈式太极协会代表团在新加坡建国 40 周年国庆嘉年华会表演团体陈式太极拳。
 - 参加新加坡天才国际陈式太极拳交流赛陈式太极拳，剑各得一金。
 - 当选为新加坡陈式太极协会研究主任。
- 2009 - 当选为新加坡陈式太极协会副会长。
- 2010 - 为筹备新加坡陈式太极协会 25 周年特刊主任。
- 2012 - 为筹备朱天才大师新加坡挥煌 30 年研讨会工委。
- 2013 - 参加世界陈家沟天才太极拳弟子大会暨朱天才大师 70 寿诞庆典，荣获陈家沟太极拳优秀传承人。
 - 当选为新加坡陈式太极协会会长。



武德杯人物专访

- 新山廣肇会馆武术醒狮团 : 武术主任兼教练
新加坡鹤權武术醒狮团 : 海外武术顾问
古来幼龄图书馆武术团 : 武术顾问
古来龙艺武术龙狮体育会 : 武术顾问
马来西亚善福宫文化局 : 武术顾问

陈雅久师傅简介

在孩童时对武术有着莫名的兴趣，时年 13 岁参加新山廣肇会馆武术醒狮团，会馆时任教授洪家拳的是吕荣添师傅，狮艺为李权师傅。

小弟不知不觉的从练习扎马基本功到练拳术及狮艺，不断学习和摸索武术的路。一步一脚印往前走，路虽不平坦且难行，随恩师吕荣添一句说词“学海无涯，艺无止境”与众师兄弟们互相扶持及研究的精神来延续洪家拳的未来和推广。外在与各武术团体建立联系，互相交流，增进友谊。

言此希望我团能培训出更多后起之秀来传承，发展和弘扬祖师爷们留下的中华武术文化。



發揚傳統武術
提高武德精神

2014 年武德杯比赛花絮

第一届星洲“武德杯”传统武术邀请赛在 18/03/2014 诞生。还记得当时新春采青刚刚完毕，我们几位好友在饮酒庆功之时，突然产生了这个念头。我们的想法其实很简单，就是一心想为推广传统武术尽一份力。而在大家异口同声之后，隔日则紧锣密鼓的开始策划工作。在筹备的当儿，面临资金不足，时间仓促，可说是波折重重。全靠那股为推广传统武术的决心，大家才能坚持住。也就在大伙儿同心协力，分工合作之下，此赛役奇迹般的在 2 个月之内成功举办。为了表示我们的诚意，特意安排了久违的团体冠、亚、季军荣誉宝座给金牌总数最高的前三队团体，同时也增设三项全能排行榜名次奖。

回顾至此，诚心地感激当时所有前来参赛的队伍，感谢多位武术界的师傅们担任裁判一职和感恩我们一群热心的学生家长帮忙台前幕后的工作。你们的参与和支持，奠定了武德杯在未来几年的正面发展。



2014年武德杯比赛花絮

以武会友



發揚傳統武術
提倡武德

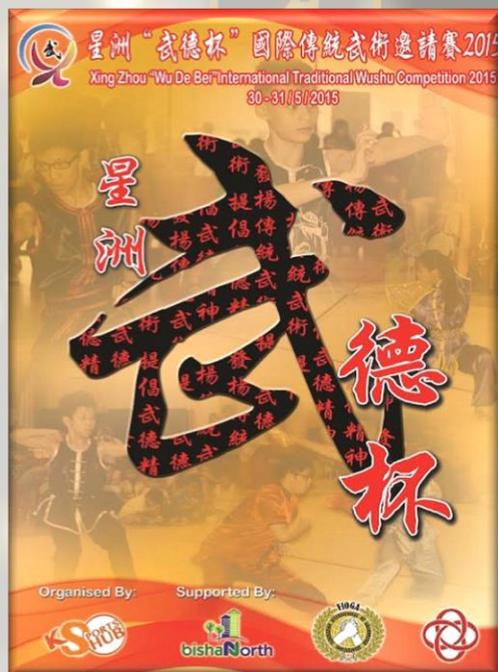


2015 年武德杯比赛花絮

经过一年的努力，星洲“武德杯”在传统武术界开始获得武林同道认同。许多外国的传统武术爱好者纷纷咨询是否能参与赛事。就在这时，为不让这些外国团体失望，我们在没有任何把握之下勇敢的接受挑战，把武德杯提升至国际赛，广邀世界各地的传统武术团体参与。也就这样，第二届的星洲“武德杯”就在 30-31/05/2015 首次以国际赛姿态展现于世。

还记得当时为了提高比赛的质量，特意邀请几位资深的师傅担任重职。例如：前武术总会裁判主任谢文洲师傅担任总裁判长，领导裁判工作。前武术总会竞赛主任廖再发师傅领导竞赛处工作。前武术总会考官之一周桐师傅担任技术顾问。

第二届的比赛进行了 2 天，吸引多个国家参与。比赛场地设置地像个擂台，参赛者在台上就像个英雄般，使出浑身解数，表现的淋漓尽致。对许多参赛者来说属首次尝试，感觉甚是新鲜。回忆当时，一切情景历历在目，好不美好。



2015 年武德杯比赛花絮

发扬传统武术

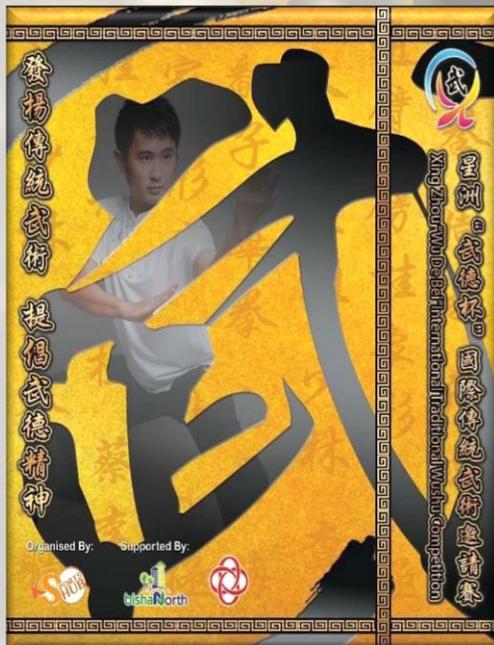


2016年武德杯比赛花絮

继第二届星洲“武德杯”的圆满成功，我们接获更多不同的咨询与提议，而其中呼声最多的就是希望我们发展传统太极拳这一块。在工委会的几番讨论之下，决定委任资历丰富的陈式太极拳名家廖再发师傅担任我们武德杯“太极拳总监”一职，全力推广传统太极拳这块领域。也在此时，我们得到国际武林泰斗周树生老师的支持，担任我们技术顾问，更加壮大我们的阵容。

在增设了传统太极拳项目之后，一切运作自然加倍了。从场地、奖牌、奖杯、裁判团、工作人员、经费、无一不是多了一倍。繁重的工作量虽是令人透不过气，但此刻内心却是澎湃火热的！

看到参赛队伍逐渐增加，参赛人数也越来越多，这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持。所以我们在年度特刊上特别增设了“武德杯人物专访”一栏，特别介绍他们。同时也赠送武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们为传统武术多年来不遗余力的付出。



2016 年武德杯比赛花絮



發揚傳統武術

提倡武德精神



2017 年武德杯比赛花絮

2017 年的武德杯，吸引了海内外 65 所团体参加，是近几年来最多参赛团体的一年！邻国马来西亚更是非常支持，一共来了 15 间团体，人强马壮，横扫外家拳团体冠军、亚军及季军杯宝座！

特别值得一提的是，随着咏春拳掀起的热潮，我们特别增设了咏春拳项目及木人桩项目。其实许多门派也有各自的木人桩法。这项比赛吸引了许多门派的参与，让大家大开眼界！除此之外，香港的白眉派、马来西亚的岳家拳、新加坡的子午门功夫，都是首次参赛，让我们有机会目睹他们独特的拳种，非常不易。

看到参赛队伍逐渐增加，人数越来越多，不同的传统武术也纷纷加入，以武会友；证明了传统武术界对武德杯的爱戴。这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持与推荐，在此衷心感谢大家！



2017年武德杯比赛花絮



發揚傳統武術



2018年武德杯比赛花絮

国际武德杯多年以来除了秉持宗旨“发扬传统武术、提出武德精神”以外，也同样的希望走出国门，来到世界各地国家、地区等等地方，为所有的传统武术爱好者建立适合的平台，让大家一展身手，推广各门派精湛武艺，同时建立友谊，达到武林一家亲之完美效果！

果然，在多位领导的热忱和细心安排及武术界好友的大力支持下，我们终于第一次跨出国门（新加坡），来到中国广东中山市举办国际武德杯赛事！回想当日赛事圆满成功时的情景，内心深处无比欣慰，我等无论再怎么辛苦，深信这一切都是值得的！

今日借此特刊，感谢中山市武术协会及国际武德杯（中山站）海外总监督：郭谦荣师傅的鼎力相助，赛事得以圆满；印证了“武术无国籍，武林本一家”这道理。



2018年武德杯比赛花絮



武林一家





特別介紹

马来西亚善福宮文化局

PERSATUAN KEBUDAYAAN SIANG HOCK KONG MALAYSIA

緣起：馬來西亞全國善福宮文化局，名稱啟于柔佛州郊外嶺善福宮廟，在陳俊傑師傅主持創辦下成立了超過 20 年的歷史。

宗旨：義不容辭地推廣傳統文化及教育，每年都舉辦文化表演活動、主辦傳統文化運動賽會，以發揚和傳承文化為目標。

2009 年起開始主辦舞獅比賽，至今已第八屆，這些年來把傳統文化活動推廣與發揚到全國各地。

如今已註冊成立 **【馬來西亞全國善福宮文化局】**（註冊編號：PPM-026-01-03062015）

- 宗旨：
- 1- 推廣傳統中華文化精神與技藝
 - 2- 共同發展與傳承文化到全國各地及海外
 - 3- 吸引與提升年輕人對傳統文化的愛好及興趣
 - 4- 促進團結及多元文化社會

【馬來西亞全國善福宮文化局】至今有 40 個團體會員、30 個個人會員，分布在全馬 10 個州（沙巴，砂勞越，檳城，霹靂，雪蘭莪，森美蘭，吉蘭丹，霹靂，吉隆坡和柔佛），積極的廣招會員，希望接下來各州都能成立州總會，把文化傳承辦得更好，並配合國家發展和其他總會共同交流與其他友族同胞結合，創造馬來西亞多元文化社會。

【經過 4 年的運作，馬來西亞善福宮文化總會主辦一系列的活動】

- (A) 世界級的國際賽及本地的國際比賽，包括：
- 1- 傳統舞獅及高樁舞獅。
 - 2- 大旗鼓。
 - 3- 武術。
 - 4- 麒麟等等比賽

- (B) 培訓教練及裁判課程及講解規則學習班，包括：
- 1- 南獅裁判課程：4 屆 共培訓 120 位國際裁判（2016 至 2018）
 - 2- 大旗鼓教練及裁判：1 屆 共培訓 35 位國家教練及裁判（2016 至 2017）
 - 3- 世界麒麟國際裁判：1 屆 共培訓 30 位國際裁判（2018）
 - 4- 武術傳統及競賽套路裁判：1 屆 共培訓 35 位新馬裁判（2019）

(C) 推廣傳承到海外：

- 【中國善福宮文化總會】**於 2016 年成立
- 【越南善福宮文化總會】**於 2017 年成立
- 【新加坡善福宮文化總會（籌委）】**於 2017 年成立

- (D) 發展邦交 - 海外及國家團體組織交流合作
- 2016 年 『北馬大旗鼓公會』- 聯合共同發展
 - 2016 年 『荷蘭客家文化協會』- 結合邦交
 - 2018 年 『沙巴婆羅洲麒麟文化聯盟總會』- 簽約結盟
 - 2018 年 『中國香港麒麟文化協進會』- 簽約結盟
 - 2018 年 『比利時王文生龍獅總會』- 結合邦交
 - 2019 年 『新加坡傳統武術聯盟總會』- 配合主辦武術裁判課程及培訓班
 - 2016 至 2019 年獲得『古來縣政府』認同合辦比賽活動

【這些年配合一系列活動獲得世界各國組織支持】包括：新加坡、泰國、越南、印尼、中國、香港、澳門、台灣、荷蘭、比利時、意大利、英國、澳大利亞、美國、蘇利南和德國。

【共同配合，不遺餘力的推廣與發展文化活動，發揚武林一家的精神】

【全國善福宮文化局未來發展方向】

成立【馬來西亞善福宮文化宮】，並擁有馬來西亞全國善福宮文化局會所與齊全的設備。

== 會議室 ==

- 1 - 提供開會商議
- 2 - 提供課程使用
- 3 - 新聞發布中心

== 文物館 ==

- 1 - 文化收集資料
- 2 - 展出各文化實錄
- 3 - 展示歷史古蹟

== 培訓中心 ==

- 1 - 培育技術水平
- 2 - 技術演練中心
- 3 - 綜合教材示範

以上提供給予會員和海外隊伍學習，同時給予愛好者參觀與對傳統文化有 [////bh.jbi.u9f7nmhj](http://www.bh.jbi.u9f7nmhj) 更進一步的認識。

本會的技術委員會成立了各組成員，執行一切活動工作。計劃中=會加緊開辦課程培訓更多活動：

- 1) 舞龍規則講解班及舞龍裁判課程
- 2) 南獅裁判提升課程
- 3) 大旗教練及產品課程
- 4) 武術教練及裁判課程
- 5) 節令鼓及各式鼓樂隊課程
- 6) 大頭娃娃講解課程
- 7) 官將首學習課程
- 8) 麒麟學習課程等一切傳統文化活動

【全國善福宮文化局未來發展組織機構】

【第一屆 理事會 (2015-2016)】

總會長：許詠才 主席：魏玉譚 PMC

【第二屆理事會 (2017 -- 2018)】

總會長：許詠才 主席：魏玉譚 PMC

【第三屆理事會 (2019—2020)】

總會長：拿督斯里鍾耀賦太平局紳 主席：魏玉譚 PMC



岭南荔枝王

黄有基：1954年生，1981年毕业于广州艺专。（授教于岭南派大师高剑父的入室弟子：叶绿野先生）中国书画家协会会员，广州艺术村收藏家会秘书长。

80年代先后被邀请到日本、香港、澳门、全国各地进行文化交流活动。作品从80年代已受到社会各界名人的喜欢，题词及珍藏。中国上海著名画家唐云先生题词：“有基贤友擅画荔枝，得南田新罗之妙，更兼写生心得，所谓超乎象，得其怀中矣”。



岭南大师、关山月、关山月、黎雄才、赖少其及夫人合照



特别介绍

赞助商芳名录 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019
發揚傳統武德精神

發揚光大

洪國輝先生敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019
提倡武德精神

同氣連枝

新加坡宏騰體育會敬賀

赞助商芳名录 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019
提倡武德精神

团结 一致

新怡梨园席馆私人有限公司
潮乡味(私房菜)敬贺

许添福 Ricky Koh

Glamour Catering Pte Ltd
705 Sims Drive #07-01 Shun Li Industrial Complex
Singapore 387384
Tel: 6759 7731 Fax: 6759 5677 Hp: 9815 3139
Email: glamour_catering@hotmail.com

赞助商芳名录 (排名不分先后)

发扬传统武术
祝贺国际武德杯传统武术精英大赛 2019

蜚声中外

钟佳峰先生敬贺

赞助商芳名录 (排名不分先后)

发扬传统武术
祝贺国际武德杯传统武术精英大赛 2019

武林之光

朱燕心小姐敬贺

赞助商芳名录 (排名不分先后)

发扬传统武术
祝贺国际武德杯传统武术精英大赛 2019

群策群力

张勤贵先生敬贺

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

四海同心

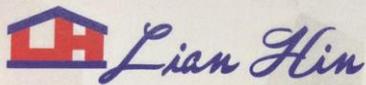
蔡季佛

新加坡鴻勝館國術醒獅研究社
永久領導人何子發
掌門人謝炎順同賀

赞助商芳名录 (排名不分先后)

再
创
高
峰

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019
發揚傳統武德精神



-  Granite
-  Quartz
-  Marble

Lian Hin Pte Ltd
A 204 Woodlands Industrial
Park E9, Singapore 757879

T (65) 6293 1591

F (65) 6293 7310

W www.lianhin.com

Find us on  @lianhinpteltd

Marcus Ng
Managing Director
M (65) 9001 2957
E marcus.ng@lianhin.com



贊助商芳名錄 (排名不分先后)

武德兼備

發揚傳統武德精神
提倡武德精神
祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

Ms Vivian Siu 敬賀

赞助商芳名录 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

發揚傳統武術
提倡武德精神

弘揚國粹

馬來西亞古來龍藝武術龍獅體育會敬賀

HP: +6 0197397767

赞助商芳名录 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019
發揚傳統武術
提倡武德精神

武德杯
之
光

馬來西亞柔佛沙威文青龍獅團敬賀

HP: 012-770 1113/ 012-767 5585

贊助商芳名錄 (排名不分先後)



鳳陽國術研究社

FONG YANG ATHLETIC ASSOCIATION

www.facebook.com/fong.yang.733

TEL : (65) 91990754

凤阳拳又名丐帮拳出自
中国安徽凤阳在新加坡
已成立68年



本馆制作跌打药油
凤阳空掌
打狗棒
木人桩
气功
古琴演奏法
川剧变脸表演



贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝國際武德杯2019



新加坡傳統武術聯盟會敬賀

武林一家

發揚傳統武術

贊助商芳名錄 (排名不分先后)

賀 國際武德杯傳統武術精英大賽2019

武德杯裡群英聚
國際賽中展雄威

張自立 Nicky Teo

喪事禮儀專家 The Funeral Specialist.



SINGAPORE
FUNERAL COMPANY

慈恩禮儀

www.FuneralSolutions.com.sg

24 hours: 1800 800 1818

敬賀

赞助商芳名录 (排名不分先后)



拳器道
Chien Chi Tow



周年庆优惠

ANNIVERSARY PROMOTION
优惠期至31/12/19 | Valid till 31 Dec 2019

建国一代 (1949年之前出生)

原价 **50%优惠***
50% OFF rate Pioneer Generation*

立国一代 (1950-1959年出生)

原价 **20%优惠***
20% OFF rate Merdeka Generation*



诊断
CONSULTATION



推拿
TUI NA
(小部位-大部位)



排打
BAMBOO STICK
TAPPING



热敷
HOT PACK



拔罐
CUPPING



针灸
ACUPUNCTURE

50%

\$8.00

\$21.40 - \$37.45

\$5.35

\$5.35

\$10.70

\$16.05

20%

\$12.85

\$34.25 - \$59.95

\$8.55

\$8.55

\$17.15

\$25.70

拳器道
Chien Chi Tow

林春发
Lim Choon Huat
创办人
Founder



从前把人打倒，拳器道是一家武馆，
现在把人医好，拳器道是一家医馆。

颈、肩、腰、腿 · 酸、麻、肿、痛

范围: 跌打、扭伤、挫伤: 肌腱炎、腱鞘炎等小部位
及颈椎病、坐骨神经痛(椎间盘膨出症) 等大部位推拿
Get your problem treated Neck, Shoulder, Waist, Leg .
Sore, Numbness, Swollen, Pain



* 此优惠不可与其它优惠重复使用。附带条件

* Promotions not valid with other promotions/discounts.
Terms and conditions apply.

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

新春套餐

Chinese New Year Package

套餐 A / SET A (4-5 pax)

- 发财鱼生**
Prosperity Yu Sheng - "Huat Zai Yu Sheng"
- 三鲜袋**
Prawn In Da Bag - "Sia La Money Bag"
- 三珍豆腐羹**
Enoki Shroom w Toru Soup - "Shun Shun Soup"
- 脆皮烧鸡(半只)**
Crispy Roast Chicken - "Golden Rooster"
- 双菇扒西兰花**
Double Mushroom w Veg - "Double Happiness"
- 蟹肉银鱼仔炒香饭**
Crab & Silver Fish Fried Rice - "Win Win Fried Rice"
- 云游飘雪**
Desserts - "Sweet Sweet Loving Loving"

\$198 nett

套餐 B / SET B (4-6 pax)

- 发财鱼生**
Prosperity Yu Sheng - "Huat Zai Yu Sheng"
- 帝国袋 (1只)**
Imperial Pot - "Money Come Come Bag"
- 蟹肉翅**
Crab Meat Soup - "Klap' Money Soup"
- 港蒸红斑**
Hongkong Steamed Red Grouper - "Got Head Got Tail"
- 脆皮烧鸡(1只)**
Crispy Roast Chicken - "Golden Rooster"
- 双菇扒西兰花**
Double Mushroom w Veg - "Double Happiness"
- 蟹肉银鱼仔炒香饭**
Crab & Silver Fish Fried Rice - "Win Win Fried Rice"
- 云游飘雪**
Desserts - "Sweet Sweet Loving Loving"

\$278 nett

套餐 C / SET C (8-10 pax)

- 发财鱼生**
Prosperity Yu Sheng - "Huat Zai Yu Sheng"
- 帝国袋 (2只)**
Imperial Pot - "Money Come Come Bag"
- 干贝蟹肉翅**
Crabmeat Scallop w Shark Fin/ Fish Maw - "Klap More \$ Soup"
- 港蒸红斑**
Hongkong Steamed Red Grouper - "Got Head Got Tail"
- 脆皮烧鸡(1只)**
Crispy Roast Chicken - "Golden Rooster"
- 特色双味虾**
Twin Flavour Prawns - "Eat & Smile Like Prawn"
- 双宝扒西兰花**
Double Mushroom w Vegetable - "Double Happiness"
- 蟹肉银鱼仔炒香饭**
Crab & Silver Fish Fried Rice - "Win Win Fried Rice"
- 云游飘雪**
Desserts - "Sweet Sweet Loving Loving"

\$408 nett

套餐 D / SET D (8-10 pax)

- 发财鱼生**
Prosperity Yu Sheng - "Huat Zai Yu Sheng"
- 帝国袋(3只)**
Imperial Pot XL - "Money Come Come Bag"
- 干贝蟹肉翅**
Crabmeat Scallop w Shark Fin/ Fish Maw - "Klap More \$ Soup"
- 港蒸红斑**
Hongkong Steamed Red Grouper - "Got Head Got Tail"
- 脆皮烧鸡(1只)**
Crispy Roast Chicken - "Golden Rooster"
- 特色双味虾**
Twin Flavour Prawns - "Eat & Smile Like Prawn"
- 三宝扒西兰花**
Triple Treasure w Vege - "Best of Three World"
- 红烧鲍鱼烩海参**
Braised Abalone w Sea Cucumber - "Abalone=SURE WIN"
- 蟹肉银鱼仔炒香饭**
Crab & Silver Fish Fried Rice - "Win Win Fried Rice"
- 云游飘雪**
Desserts - "Sweet Sweet Loving Loving"

\$608 nett



Tel: 6555 5300

赞助商芳名录 (排名不分先后)

“肥肥蟹”是这十年来巴生谷最火红的螃蟹餐馆之一。正如其口号：“不只是吃螃蟹这么简单”，这里有各式创新、秘制特调的酱汁，配上肥美螃蟹，再加上有趣的菜名，成功吸引众人的眼球和味蕾。

年轻的业者陈南君白手起家，因家境不好，他求学时期就半工半读，到餐馆打工从低学起。毕业于大众传播系的他，有文采有点子，21岁时决定开餐厅创业，以受大众欢迎的螃蟹为主打。

青年创业，肯定会遇到不少挫折和障碍，但是他不畏艰难，长期努力打拼，做得不好的地方就继续尝试和改善。结果他研究出一系列创新又保留中餐精华的菜单，加上有系统化的管理和发展模式，成功打响名堂，获得一票忠实食客。

“肥肥蟹”积极扩展，连开了16间分店，接下来的目标是要冲出马来西亚，杰出表现令餐厅获奖无数，包括国际至尊品牌奖之最佳螃蟹餐厅大奖、中国-东盟顶尖商业奖”、世界顶级美食奖 (World Top Gourmet Awards) 等肯定。陈南君更获得了马来西亚十大杰出青年奖2019 (Ten Outstanding Young Malaysians Award) 和中小企业家奖 (SME Entrepreneurship Business Award)!



陈南君 NK Tan



Pattaya Fried Knuckles
芭提雅炸猪手



黄金咸湿蟹
Signature Creamy Salted Egg Crab

- 创办年份 Year of Established: 2008
- 创办人 Founder: 陈南君 NK Tan
- 营业时间 Business Hour: 11am-3pm/ 5pm-11pm
- 地址 Address :
● No. 1, Jalan Kuchai Maju 7, Kuchai Entrepreneurs Park, 58200 Kuala Lumpur.
- 电话 Contact: 016-237 3794
- 面子书 Facebook : <http://www.facebook.com/signaturefeifeicrab>

● 特色菜 Signature Dishes :

- ★ 黄金咸湿蟹 Signature Creamy Salted Egg Crab
- ★ 蜜糖柠檬焗焗蟹 Honey Lemon Crab
- ★ 突破2012世界末日 Fried Pork, Chicken W. Yam Basket
- ★ 泰式酸甘蒸三鲜 Thai Style Seafood
- ★ 万里长骨 Signature Bbq Long Rib



→ Kepong (HQ 总店)

电话: 016-237 3794 (NK Tan)

营业时间: 12pm-2:30pm; 5pm-10:30pm

地址: 7, Jalan Desa 2/7, Desa Aman Puri,
Kepong, 52100 Kuala Lumpur.



赞助商芳名录 (排名不分先后)

SPORTS NUTRITION SUBSTITUTE BISCUITS

运动营养代餐饼干

生 / 命 / 不 / 息 · 运 / 动 / 不 / 止

魅力 自信 健康 美丽
修内堂 运动营养代餐饼干



体重管理

联合创始人：

韩丽娜



10 KAKI BUKIT ROAD 1,
SINGAPORE 416175
VINCENT 9388 9188



赞助商芳名录 (排名不分先后)

金兴大排档



生猛海鲜



新鲜好味

Blk 284 Bishan Street 24 Coffeeshop

284 什菜饭夜市粿汁



Blk 284 Bishan Street 24 Coffeeshop

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

自強不息

擎威龍獅文化團 敬賀

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

以武會友

烈藝館 敬賀

發揚傳統武術

赞助商芳名录 (排名不分先后)

杏濟堂傷科
康之家中医治疗中心



王睦平教授



世界脊诊整脊医学联盟新加坡总会会长
世界中医骨伤联盟新加坡总会会长
徒手治疗师协会署理会长
欧亚大学整脊医学院教授
欧亚整骨学院教授
波兰管理与信息科技大学整骨讲师

祝贺国际武德杯传统武术精英大赛 2019

群策群力

SURYANTO HIOE

LILY OEY

夫婦敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先后)

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2019

享 譽 國 際

Ms. Marilyn Tan 敬賀

Infinergy Systems Solutions Pte Ltd

黃偉德

Joe Ng

Principal Consultant

10 Ubi Crescent #05-67 Ubi Techpark Lobby D S(408564)

H/P: (65) 9693 2171 Office: (65) 6743 0833 Fax: (65) 6743 5814

Email: joeng@infinergy.com.sg Website: www.infinergy.com.sg

發揚傳統武術

DL 灯箱2cm电源系列

产品型号 Model No.	输入电压 AC Input	输出电压/电流 DC Output	输入功率 Outputpower	尺寸 Product Size	包装 Packing	价格 Price 12V/24V
DL-25	AC86-265V	12V 2A	25W	16x1.8x1.8cm	200pcs/ Carton 46x28.5x25cm	\$ 6.5 / 8.5
		24V 1A				
DL-48	AC86-265V	12V 4A	48W	25x1.8x1.8cm	200pcs/ Carton 46x28.5x25cm	\$ 12 / 14
		24V 2A				
DL-60M	AC86-265V	12V 5A	60W	17.5x5.2x2cm	100pcs/ Carton 29x31x37.5cm	\$ 14.5 / 16.5
		24V 2.5A				
DL-100	AC86-265V	12V 8.3A	100W	17.5x5.2x2cm	60pcs/ Carton 46x28.5x25cm	\$ 18 / 20
		24V 4.2A				
DL-150	AC86-265V	12V 12.5A	150W	25x4.8x2cm	60pcs/ Carton 29x27x37cm	\$ 21.5 / 23.5
		24V 6.3A				
DL-200	AC86-265V	12V 16.7A	200W	30.5x5.2x2cm	40pcs/ Carton 33x29x25.5cm	\$ 27.5 / 29.5
		24V 8.3A				
DL-250	AC86-265V	12V 20.8A	250W	30.5x5.2x2cm	40pcs/ Carton 33x29x25.5cm	\$ 30 / 32
		24V 10.4A				
DL-300	AC86-265V	12V 25A	300W	30.5x5.2x2cm	40pcs/ Carton 33x29x25.5cm	\$ 36 / 38
		24V 12.5A				

MT 室内电源系列

产品型号 Model No.	输入电压 AC Input	输出电压/电流 DC Output	输入功率 Outputpower	尺寸 Product Size	包装 Packing	价格 Price 12V/24V
MT-25	AC86-240V	12V 2A	25W	8.5x5.8x3.4cm	100pcs/ Carton 46x28.5x25cm	\$ 5.5 / 7.5
		24V 1A				
MT-50	AC86-240V	12V 4A	50W	11x7.8x3.8cm	120pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 10 / 12
		24V 2A				
MT-60	AC86-240V	12V 5A	60W	11x7.8x3.8cm	120pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 12 / 14
		24V 2.5A				
MT-100	AC86-240V	12V 8.3A	100W	15.9x9.8x4.2cm	60pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 15 / 17
		24V 4.2A				
MT-150	AC86-240V	12V 12.5A	150W	19.9x9.8x4.2cm	50pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 18 / 20
		24V 6.3A				
MT-200	AC86-240V	12V 16.7A	200W	19.9x9.8x4.2cm	50pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 23 / 25
		24V 8.4A				
MT-250	AC86-240V	12V 20.8A	250W	20x11.5x5cm	36pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 25 / 27
		24V 10.4A				
MT-300	AC110-220V	12V 25A	300W	20x11.5x5cm	36pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 30 / 32
		24V 12.5A				
MT-360	AC110-220V	12V 30A	360W	21.5x11.5x5cm	36pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 36 / 38
		24V 15A				
MT-400	AC110-220V	12V 33.3A	400W	21.5x11.5x5cm	36pcs/ Carton 53x26x43cm	\$ 40 / 42
		24V 16.7A				

明装筒灯



尺寸	100x70mm	120x90mm	170x100mm	220x120mm
功率	12W	18W	20W	36W
价格	\$ 12	\$ 25	\$ 30	\$ 40

实力LED照明

10 kaki Bukit Road 1# 01-13 KB Industrial Building, Singapore 416175
HP: +65 8189 9083 +65 8546 1035

本手册最终解释权归实力公司所有!



型号	T1 系列		
材质	全铝材质		
光源	2835		
功率	3W	7W	12W
价格	\$ 4	\$ 6.5	\$ 11



型号	轨道灯壳	
材质	全铝材质	
光源	MR16/ GU10	
种类	MR16接头	GU10接头
价格	\$ 6	\$ 6



型号	LSTJ		
材质	全铝材质		
光源	三安芯片COB		
功率	10W	20W	30W
价格	\$ 10	\$ 15	\$ 20



品名	尺寸	颜色	装箱数	外箱尺寸
帕灯架	轨道式/吸顶式	白/黑	40pcs	63x43x46cm
喇叭架	轨道式/吸顶式	白/黑	40pcs	60.5x40x40.5cm

\$ 10

智信仁勇嚴

Wisdom Trust Benevolence Courage Discipline

2020, 我们新加坡再见!

See you in 2020 Singapore!

發揚傳統武術
提倡武德精神