

In Support of Sport Promotion

Sport
SINGAPORE

Partner in Sport

tote
board
Giving Hope
Improving Lives



Promote Traditional Wushu, Inspire Martial Morality

發揚傳統武術 提倡武德精神



01/11/2021-20/12/2021

第八屆

國際武德杯傳統武術精英賽2021

INTERNATIONAL WUDEBEI TRADITIONAL WUSHU COMPETITION 2021

網絡大賽

ONLINE COMPETITION

WWW.WUDEBEI.COM

Asiatic Fire System Pte Ltd



INTRODUCTION

Asiatic Fire System Pte Ltd was founded in 1966 and has been working intensively to upgrade the fire fighting equipment, products and company's standard for the Singapore and regional markets' requirement.

The company's businesses are:

- Manufacturer **KILLFIRE** brand of fire-fighting equipment,
- Distributor for many well-known brands for quality equipment,
- Authorised and Master Distributor to sell in the regional countries,
- Full Line Distributor & First Fill Station for Kidde Fire Suppression Products.

The company enhanced the services to the customers includes:

- Recommend products with design proposals,
- Supply, install with testing/commissioning of products,
- Maintenance of installed fire-fighting equipment,
- Customised products to cater to individual special requirement,
- Keep ready stocks to shorten delivery time especially for marine based customers.



We welcome all enquiries from land & marine requirements. Please contact us at:



Asiatic Fire System Pte Ltd
No. 65 Joo Koon Circle
Singapore 629078
Tel: +65-6863 0188
Fax: +65-6897 9242
Email: asiatic@asiatic.com.sg
Website: www.asiaticfire.com.sg

Our team look forward to be of service to you.



A Subsidiary of
Asiatic Group (Holdings) Limited

传统武术是中华民族瑰宝，有着千年的文化底蕴，是我们中华民族的祖先在原始搏斗中，战争中，实践中积累总结出来的技击术，是千万人智慧的结晶。我们每个习武之人都肩负着把我们的民族精华传承下去的责任。传承不单是教好学生套路而已，更重要的是把武术的精髓，武术的精神及武术的德操更好的传承下去。

中国武德，渊源于传统的历史文化、良相名将的嘉言懿行、历史战争的经验教训，此三者构成了中国武德理论与实际的全部。而中国武德的内涵，主要为智，信，仁，勇，严；发挥(智)者不惑、(信)者不二、(仁)者不忧、(勇)者不惧、(严)者不私的精神。

近现代以来，特别是近 20 余年，传统武术却因种种原因，发展滞后，自身体系明显呈萎缩态势，各门派高龄拳师相继离世，人去艺绝，后继人才断层，传承内容大幅度递减，习传统武术人群也逐渐减少。大众对传统武术的认识也日渐淡漠，早已成为不争的事实。面对现况，回顾历史，展望未来，寻思传统武术的传承与发展的长效方略已是当务之急。

基于目前新冠肺炎疫情事态的严重性，主办大会本着发扬传统武术运动为己任，提倡武德的精神，决定将此届赛事提升为网络大赛；特联谊各界武术同道于 01/11/2021 - 20/12/2021，参加**第 8 届国际武德杯传统武术精英大赛 2021（网络大赛）**。希望贵会能派队参与，同我等一起以传统武术为主导，提倡正能量，反应对疫情的关注及表现我们对传统武术的热忱和那份不灭的精神，为传统武术文化传承，尽一份力！

本次赛事时间表：请大家特别注意！

日期	赛事细节	备注
01/10/2021 - 31/10/2021	团体报名及缴交费用	超过截至日期一概不受理
01/11/2021 - 15/11/2021	团体可以上传视频	超过截至日期一概不受理
20/12/2021	成绩公布	大会不接受任何上诉
21/12/2021 - 31/01/2022	邮寄出奖牌及奖状	外国队自行负责邮费

****有意者请到  武德杯/ wudebei 或发电邮至：wudebei@gmail.com 询问详情。**

发扬传统武术，提倡武德精神！

洪煜勝博士 Ph.D MA
创办人兼秘书长
国际武德杯传统武术总会



Complimentary

The genesis of Chinese Traditional Martial Arts has been attributed to the need for self-defense, hunting techniques and military training since ancient China, hand to hand combat and weapons practice were important for survival then. Over the past few thousand years, many distinctive styles have been developed, each with their own set of techniques and characteristics; each carries the wisdom of their ancestors.

The long history of traditional martial arts includes hundreds of different styles, often classified by "families", "sects" or "schools". However regardless any martial arts styles, its philosophy and ethics practice are always highly regarded. A complete training system not only trains a person physically, it should also provide insight and educate into Chinese attitudes and culture. Today, practitioners of Chinese martial arts from all over the world, each have the responsibility to pass down this beautiful art to our next generation.

Wu De (武德) can be translated as "Martial Morality" and is constructed from the words Wu (武), which means martial, and De (德), which means morality. These morals are developed from historic cultures; philosophies from the great wise men and experience through ancient war, and eventually translate into 5 main pillars of virtues namely: **Wisdom (智), Trust (信), Benevolence (仁), Courage (勇) and Discipline (严).**

Over the past 20 years, traditional Chinese martial arts have appeared to be highly affected by modern martial arts. Many modern schools have replaced practical defense or offense movements with acrobatic feats that are more spectacular to watch, thereby gaining favor during exhibitions and competitions. This led to many criticisms and practitioners for traditional Chinese martial arts greatly lessen. We strongly believe it's our immediate concern to do everything we can to continuously promote and pass down this heritage.

As we are all aware of the current Covid19 situation, it is almost impossible for us to get together at this moment. Thus we have decided to change our mode of competition into an ONLINE WUSHU COMPETITION! With this in mind, the organizer specially organizes the **8th International WuDeBei Traditional Wushu Competition 2021 (Online Competition)** held from 1st November 2021 to 20th December 2021 with the mission to promote traditional Chinese martial arts and inspire Martial Morality. We sincerely hope that you and your prestigious club can attend this competition and help promote our cultural arts all over the world.

Please take note of the time & date on our activities:

Date & Time	Activities	Deadline
01/10/2021 - 31/10/2021	Online Registration & Payment	Late registration will not be entertained
01/11/2021 - 15/11/2021	Uploading of Videos	Late uploading will not be entertained
20/12/2021	Announcement of Results	No Appealing after Final Results
21/12/2021 - 31/01/2022	Delivery of Medals & Certificates	Freight charges will be Borne by Overseas Teams

**Interested personnel can visit [f wudebei/ 武德杯](https://www.facebook.com/wudebei/) or email: wudebei@gmail.com for further queries.

Promote Traditional Chinese Martial Arts & Inspire Martial Morality!



Dr. Royce Ang Ph.D MA
Founder & Secretary General
International WuDeBei Traditional Wushu Federation

发刊词

国际武德杯传统武术总会 秘书长
新加坡传统武术联盟会 总务

洪楹胜博士



没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

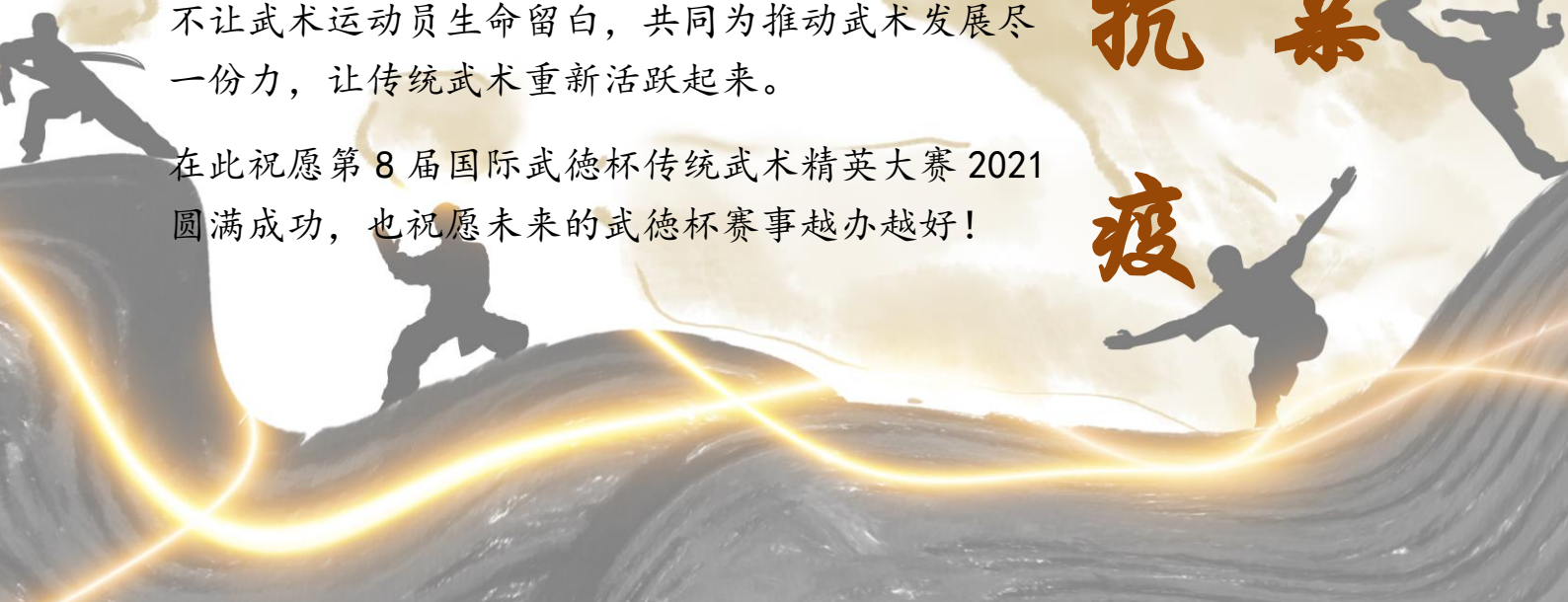
自新冠肺炎疫情暴发以来，人们的生活也悄然发生了改变。上网课、云办公、戴口罩等等。在这史无前例的时代，武术界也在悄然改变传统的模式。

2020 年武德杯武术大赛在网络上举行，去年首次尝试网络视频赛，反应热烈，25 个国家，154 队伍参赛，是国际武德杯开办以来最好的成绩；如此不一般的武术赛事，今年获得新加坡体育理事会及新加坡赛马博彩管理局的支持。除此之外，也首度与新加坡武术龙狮总会配合，共同推广新加坡传统文化。

2021 年疫情仍在肆虐，武德杯又将迎来新一届的大赛，不驰于空想、不骛于虚声；大家在疫情新常态下，更要自强不息，不让疫情吞噬武术运动事业，不让武术运动员生命留白，共同为推动武术发展尽一份力，让传统武术重新活跃起来。

在此祝愿第 8 届国际武德杯传统武术精英大赛 2021 圆满成功，也祝愿未来的武德杯赛事越办越好！

武林一家亲
携手抗疫



献词

国际武德杯传统武术总会 名誉顾问
新加坡传统武术联盟会 会长

陈玉山先生 PBM



收敛人性悟真谛崇德为本
广交天下侠义士以武会友

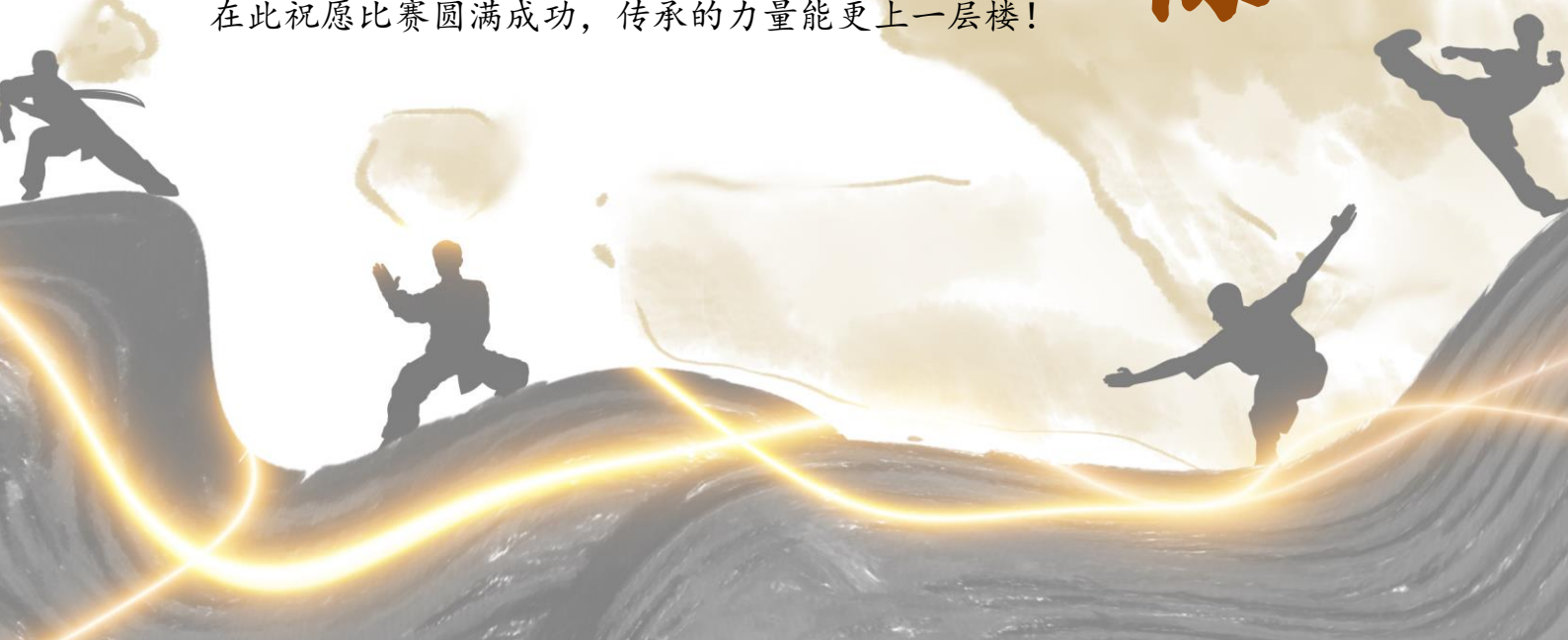
武德比山重，名利草芥轻。武德杯再次开赛了，不管世界如何变化，斗转星移，只要心中信念在，传承的力量永不枯竭。

练武恒为贵，技艺赖深思。

传统武术是项非物质文化遗产，需要更多的人去传承它，保护它。我爱武术，我爱武术精神，我更爱继承它的人们。所以我希望看到越来越多的新鲜血液到我们传武的队伍中来。网络是必不可少的传承工具，也是必经之路，网络比赛会更受年轻人的欢迎。非常高兴看到国际武德杯传统武术精英赛网络武术大赛再次开赛。

在此祝愿比赛圆满成功，传承的力量能更上一层楼！

扬
威
国
际



献词

国际武德杯传统武术总会 主席
新加坡传统武术总会 署理会长

林源勇博士 DSM



花开花落一年过，树凋树茂岁月去。

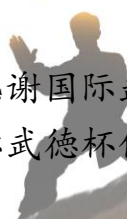
2020 年武德杯网络比赛获得了空前的成功，一转眼又到了 2021 年，持续的疫情导致全球秩序的混乱，不得不感慨科技的发展让不得相见的人们得以在网络上欢聚一堂。网络上充斥着的各种讯息也在或陶冶或荼毒着年轻一代的思想。中华民族五千年文化中，随岁月流逝，多少艺术被人淡忘，化蝶向人们遗忘的地方，可千百年的风吹雨打并没洗刷一种艺术，那便是武术；以武力服人难，以德道胜人先，所以武德杯的宗旨是宏扬武术的前提是先提倡武德，。

传统武术是劳动人民长期积累起来的一宗宝贵的文化遗产。如何将传统的东方文化以及东方价值观念向世界传输，把“把武术推向世界”，是全新而艰巨的挑战。

今年武德杯网络赛事再次开锣了，第七届武德杯网络赛事的成功也是给了我们极大的信心和很多的经验，再次的网络比赛能让世界各地更年轻更远的小将们都能参考到赛事中来，也是检验下自己平时辛苦练功的成果。

在此再次感谢国际武德杯筹委会的辛苦付出。也祝愿第八届国际武德杯传统武术精英赛 2021 圆满成功！

蜚
声
中
外



献词

新加坡武术龙狮总会 会长

洪茂诚先生 BBM



武林一家

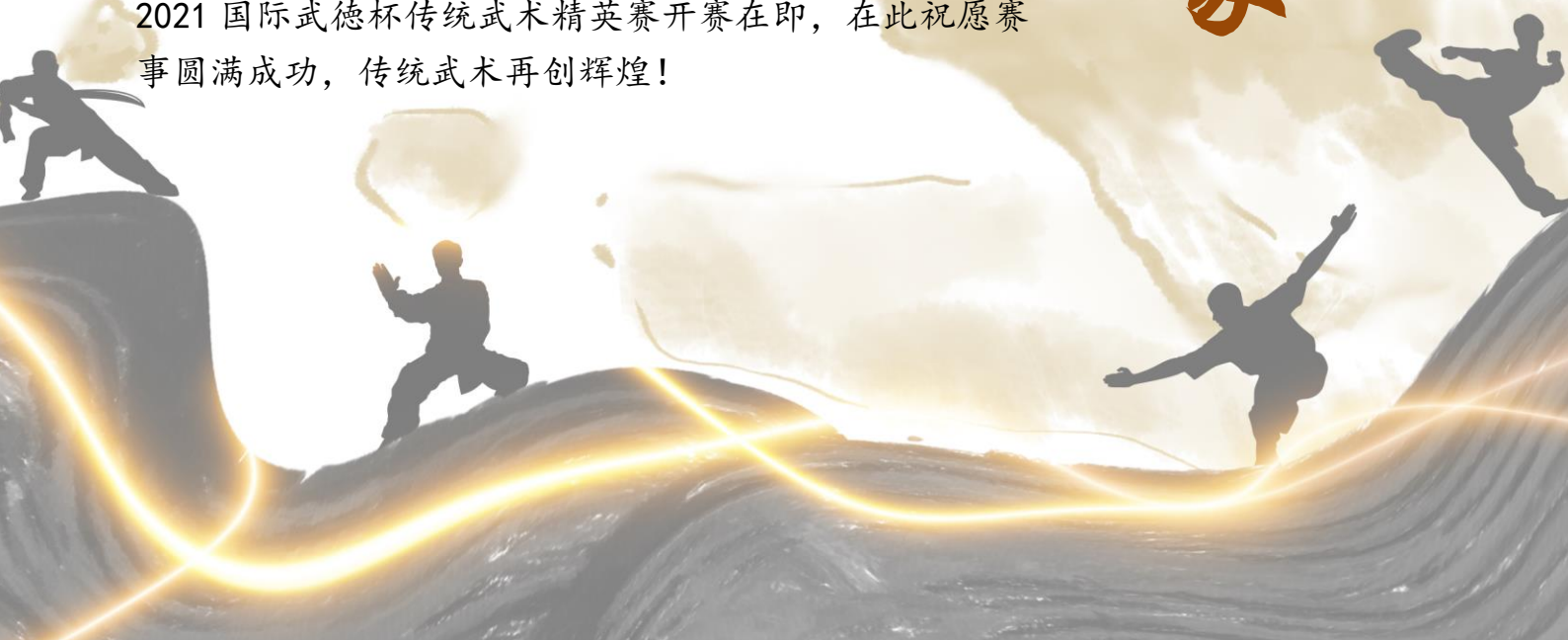
武术起源于中国但已逐步发展成为国际体育活动项目之一；传统武术更是传承中华优秀传统文化的独特风格与特色，它随着先辈们破海扬帆在世界各地扎根並加于发扬光大。

这两年世界各地疫情肆虐，限制了各国各团队间的互相来往，很欣慰地看到 2020 年的国际武德杯传统武术精英赛，利用网络视频平台，把世界各地的传统武术精英更加紧密地联系在了一起。

今年新加坡武术龙狮总会首次与国际武德杯合作，共同推广传统武术运动，见证到他们团队高效率的专业能力和默契无间的相互配合，深感欣慰。

在此感谢为传统事业不断付出与贡献的热心人士，传统武术才能够长远地，普遍地保存下来，大家都辛苦了。

2021 国际武德杯传统武术精英赛开赛在即，在此祝愿赛事圆满成功，传统武术再创辉煌！



献词

马来西亚全国善福宫文化局
会长拿督斯里钟耀赋太平局绅
主席魏玉谭 pmc

疫情世急当前，阻止不了武术爱好者之心，新环境新动态之下，国际武德杯传统武术总会如期举办第八届国际武德杯传统武术精英大赛。

各界武术精英们发挥，习武精神，强身健体共同抗疫。加强友谊长期合作。

勤此感谢及感恩大会给予机会再次配合担任协办单位，大家能够异地相逢齐聚保持着传统文化促进传承，

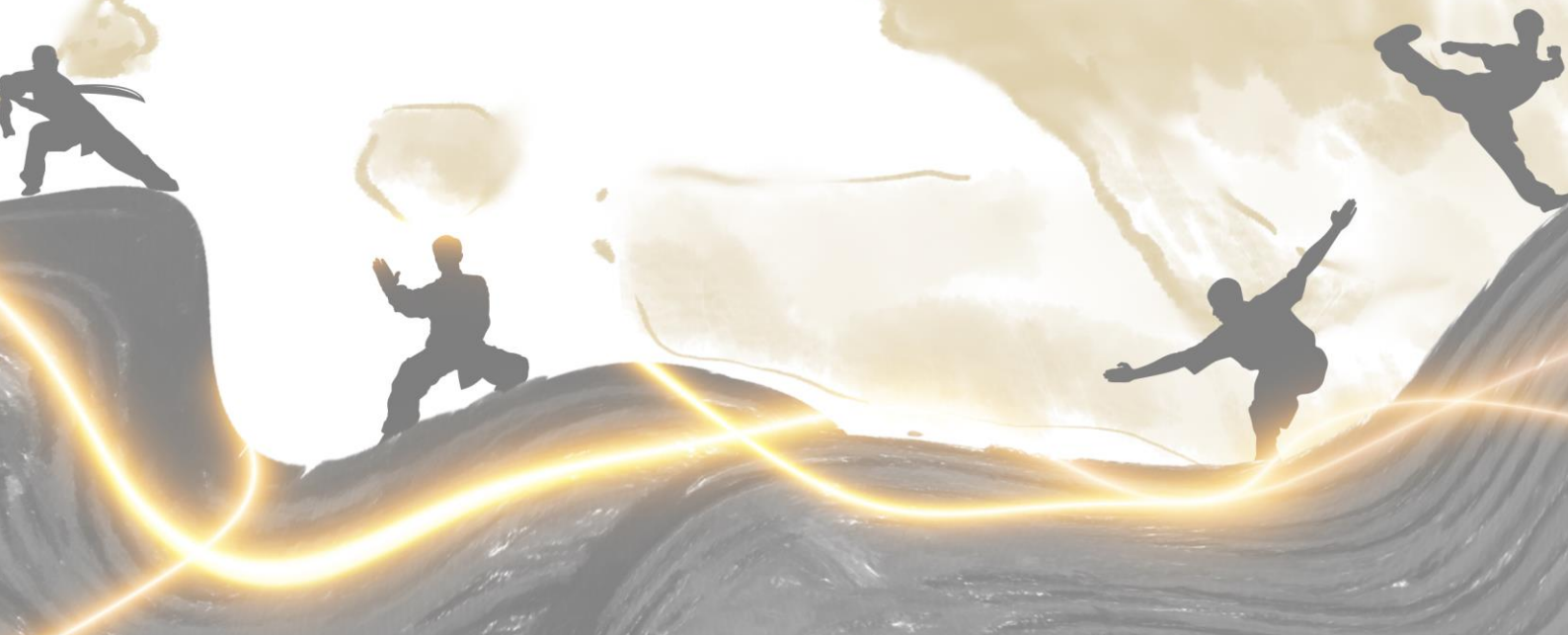
喜乐欢聚欣鼓武

总筹划功高盖世

马来西亚全国善福宫文化局全体全仁祝贺

第八届国际武德杯传统武术精英大赛举办圆满成功
顺利、武术健儿佳绩凯旋、疫情过去、大家健康！

享
誉
国
际



献词

新加坡传统武术联盟会 荣誉会长

何子发先生



1. 传统武术战斗是技艺， 其中之内涵、哲理， 是否能生存或自灭， 在于是否有系统性、专业性， 不间断的训练、竞赛， 从而使其技艺升华， 重生其根基。
2. 传统武术各门各派， 拳种繁多， 教法不一， 分广世界各地， 要在疫情期间聚集， 参与竞赛是非常艰难， 但也造成一个商机， 就是充分利用电子网络把全世界各地武术界联系组织起来。
3. 第8届国际武德传统武术精英网络赛， 继承第7届的经验、安排， 肯定会把比赛安排的更妥善、更进步、更完美。
4. 网络赛随着电讯科技的先进， 更能把世界各地的武术精英召集参赛， 促进交流， 使中华神传文化、技术、武德、武道理念得以弘扬。武德杯必须组织能更严谨， 在裁判上能更一致高水平， 使各武术爱好者把在武德杯取得好成绩作为是练武者的重要里程碑， 是份崇高荣誉。
5. 办武术竞赛， 就像办学校， 是小学、中学， 还是大学。要办大学， 必须是有大学的规格、设备、师资、经费、学生， 更重要的是其专项特长科目。
6. 好的大学， 必须是各地学者向往的学堂， 只有这样， 才能有更好的成绩， 更能完全武德杯举办的目的、初衷， 只有这样， 才能得到更高的认可， 前度的排名。
7. 在此， 我祝第8届国际武德杯传统武术精英网络赛取得成功、完美， 取得国际武术界认同， 更高的声誉。

自
强
不
息



监督委员会

总监督：陈玉山 PBM

副总监督：洪楹胜、林源勇 DSM、魏玉谭 PMC

太极拳总监：廖再发

技术顾问团

周桐（北派武术）、陈富成（周家拳）、朱天才（陈式太极）、
莫荣超（白鹤派）、苏自芳（八卦掌）、谢炎顺（蔡李佛拳）、
陈传山（海南拳）、李锦源（周家拳）、王亚雄（少林洪拳）、
符昌会（太极拳）、李玉华（子午门）

工委会

主席：林源勇 副主席：洪楹胜、黄怡彬 秘书：陈炜晴

中国办公处

郭谦荣（中国）

裁判组名单

总裁判长：陈敬凡（马来西亚）

副总裁判长：洪楹胜（新加坡）、林源勇（新加坡）、郭谦荣（中国）

裁判团：国际武德杯裁判团及各参赛团体推荐之合格裁判员组成

工委会代表：

竞赛处：林貽匡 网络宣传：谢坚洋 摄影录像：刘净恩

设计师：黄志成 后勤组长：廖子荣 福利组长：朱燕心

团员：

傅素菁、陈志伟、李汉生、陈永茂、陈丽娜、王睦平、关兆亨、
黄少淳、黄少源、侯德源、李斯凯、黄国鹏、叶政纬、林仁杰、
梁伟杰、朱政达

主办单位 : 国际武德杯传统武术总会

协办单位 : 新加坡体育理事会、新加坡赛马博彩管理局、新加坡传统武术联盟会、新加坡武术龙狮总会、马来西亚全国善福宫文化局（排名不分先后）

宗旨 : 发扬传统武术，提倡武德精神

参加单位 : 各学校、武术社团、武术培训机构

比赛模式 : 视频录影

报名日期 : 01/10/2021 - 31/10/2021（参赛团队必须在截止日期前缴交参赛费用）

上传录像日期 : 01/11/2021 - 30/11/2021（所有录像必须在截止日期之内上传）

成绩公布 : 20/12/2021

分发奖牌/证书: 21/12/2021 - 31/01/2022（奖牌及证书将会邮寄至团体住址）

报名处 : 在填好报名表之后，发电邮报名即可。

电邮 : wudebei@gmail.com

联系人 : +65 93891888 洪煜胜博士，请 Whatsapp 联系

报名费:

- a) 单人项目 : S\$20.00, 凡增添一项加 S\$20.00; 以此类推
- b) 对练/推手项目 : S\$40.00

支票付款: International Wudebei Traditional Wushu Federation

外国队付款: PAYPAL <https://www.paypal.me/WuDeBei>（不包括行政费）

报名细节 : 各代表队必须使用报名表报名，完整填报所需资料，发电邮给主办单位。在大会同该团体确认参赛费用总额之后，该团队需即刻缴交费用。而在大会收到款项后，将提供该队另一网址开始上传录像，为期 15 日。（01/11/2021 - 30/11/2021）

****因在网上已设置好一切细节，不便修改。若是有任何团队在表格上填写错误或错过截止日期，请恕大会无法协助。在此敬请大家抓紧时间，尽力配合，并小心谨慎填写资料。主办单位感谢您的高度配合，谢谢。**

比赛项目：传统拳项目

1. 传统拳 - 男子幼儿组（出生于 2014 年或之后）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械（单/双）

2. 传统拳 - 男子儿童组（出生于 2009 - 2013 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械（单/双）

3. 传统拳 - 男子少年组（出生于 2004 - 2008 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械（单/双）

4. 传统拳 - 男子青年组（出生于 1986 - 2003 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械（单/双）

5. 传统拳 - 男子中年组（出生于 1971 - 1985 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械（单/双）

6. 传统拳 - 男子资深组 (出生于 1970 或之前)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

7. 传统拳 - 女子幼儿组 (出生于 2014 年或之后)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

8. 传统拳 - 女子儿童组 (出生于 2009 - 2013 年之后)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

9. 传统拳 - 女子少年组 (出生于 2004 - 2008 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

10. 传统拳 - 女子青年组 (出生于 1986 - 2003 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

11. 传统拳 - 女子中年组 (出生于 1971 - 1985 年)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

12. 传统拳 - 女子资深组 (出生于 1970 或之前)

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 其他内家拳类	F) 传统咏春拳
G) 传统木人桩法	H) 传统短器械	I) 传统双器械
J) 传统长器械	K) 其他内家器械类	L) 传统软器械 (单/双)

13. 传统拳对练项目 - (不分男女, 不分年龄, 2 或 3 人对练)

A) 徒手对练	B) 徒手对器械	C) 器械对器械
---------	----------	----------

比赛项目: 传统太极拳项目

14. 传统太极 - 男子幼儿组 (出生于 2014 年或之后)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

15. 传统太极 - 男子儿童组 (出生于 2009 - 2013 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

16. 传统太极 - 男子少年组 (出生于 2004 - 2008 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

17. 传统太极 - 男子青年组 (出生于 1986 - 2003 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

18. 传统太极 - 男子中年组 (出生于 1971 - 1985 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

19. 传统太极 - 男子资深组 (出生于 1970 或之前)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

20. 传统太极 - 女子幼儿组 (出生于 2014 年或之后)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

21. 传统太极 - 女子儿童组 (出生于 2009 - 2013 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

22. 传统太极 - 女子少年组 (出生于 2004 - 2008 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

23. 传统太极 - 女子青年组 (出生于 1986 - 2003 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

24. 传统太极 - 女子中年组 (出生于 1971 - 1985 年)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

25. 传统太极 - 女子资深组 (出生于 1970 或之前)

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

26. 太极推手对练项目 - (不分男女, 不分年龄, 2 人对练)

A) 双人推手对练

备注

- 评分标准：**1) 所有少年组及以上项目，大会采用评等奖制度：8.70 以上为金牌奖，8.30 - 8.69 为银牌奖，8.29 以下为铜牌奖。
- 2) 所有幼儿组及儿童组项目，大会采用评等奖制度：8.40 以上为金牌奖，8.00 - 8.39 为银牌奖，7.99 以下为铜牌奖。
- 3) 对练项目/太极推手对练项目，因不分年龄组别，一律采用评等奖制度：8.70 以上为金牌奖，8.30 - 8.69 为银牌奖，8.29 以下为铜牌奖。

三项全能：因网络赛事，运动员无法同台竞技，为求公正，今年大会将不举办三项全能争霸赛。但是大会却希望各位运动员以三项为目标，所以特别把奖牌设计成“完美三项”的形状，缺一不可！

团体总冠军：因网络赛事，各团体无法同台竞技，为求公正，今年大会将不举办团体总冠军争霸赛。

套路规格：参赛套路必须属传统套路，自行编排套路者将一律评为铜牌奖。

参赛限制：不限人数，但一人不能同时代表 2 间团体参赛。参赛者不限参赛项目。

服装与器材：

1. 服装不限，但必须灯笼裤，平底鞋与系上腰带，穿着整齐，以示尊重。所有衣着不当者，一律扣 0.5 分。
2. 运动员不得佩戴任何首饰或装饰品（除眼镜、发夹以外），违反者扣 0.1 分。
3. 器械不限任何规格。

竞赛时间：

传统拳项目/对练项目	40 秒 - 2 分钟
太极拳项目/其他内家拳类	3 分钟 - 4 分钟
太极器械项目/其他内家器械类	1 分钟 - 3 分钟

****传统武术从起式至垂手完成、太极拳/其他内家拳类从起式至并步；来计算时间。**

武术项目：凡超时或时间不足者，每 2 秒扣 0.1 分，依此类推。

太极项目/其他内家拳类项目：凡超时或时间不足者，每 5 秒扣 0.1 分，依此类推。

录像准则：

- 1) 在录像时，运动员需行拳礼并亲口说出自己姓名，才开始演练；违例者扣 0.5 分。
- 2) 所有录像必须一镜到底，不能剪接，违例者需扣 0.5 分。
- 3) 为让录像更为清晰，大会允许录影员跟随演练者同行，但不能给予口头指示，也不能刻意调成静音；整段视频必须在自然环境中完成，违例者需扣 0.5 分。
- 4) 录像不能制造任何特效或是搭配音乐以增强演练效果，违例者需扣 0.5 分。
- 5) 今次赛事不设场地限制，没有出场扣分规则。

上诉：不得上诉，大会不设仲裁或上诉委员会，所以大会裁判的裁决将是最终成绩决定。

裁判工作：裁判团由国际武德杯合格裁判员及大会聘请组成。为促进各派系的交流及互动，所有外国团体可以委派一位武术合格裁判协助今次比赛裁判工作。有意者可以填上“裁判推荐表格 A”，并发至：wudebei@gmail.com，届时主办单位会联系此人安排裁判工作。

免责声明：大会保留权利进行任何更改或修改比赛章程或条例。

录取名次与奖励：

1) 单人项目

金牌奖：金牌一枚与证书	银牌奖：银牌一枚与证书	铜牌奖：铜牌一枚与证书
-------------	-------------	-------------

2) 对练项目

金牌奖：金牌 2-3 枚与证书	银牌奖：银牌 2-3 枚与证书	铜牌奖：铜牌 2-3 枚与证书
-----------------	-----------------	-----------------

备注：

外国队将自行负责奖牌及证书的运费。大会将会同快递公司安排“邮到付费”的处理方式。

参赛团体备注：

特刊：大会为纪念此武林盛事，特出版纪念特刊，以志其盛。参赛团体可免费在特刊上刊登 1 张团体的照片，所有参赛团体将可获 2 本特刊。

(在团体报名之后，即可将团体照片传至主办单位电邮址)



国际武德杯传统武术总会
2021 年 7 月 1 日

裁判评分法：

套路评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
姿势正确 方法清楚	劲力顺达 动作协调	风格独特 内容充实	精神贯注 节奏分明

对练项目评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
方法正确 攻防合理	动作熟练 配合严密	内容充实 结构紧凑	意识逼真 节奏分明

裁判员其他扣分准则（累积扣分）

倒地（臀、胸、背）	0.3 分	器械变形	0.1 - 0.2 分
器械折断或掉地	0.3 分	部分身体出界	不宜扣分
附加支撑（肘、膝、手）	0.2 分	器械触地、脱把、碰身	0.1 分
遗忘	0.1 - 0.2 分	失去平衡、开钮、撕裂、掉饰	0.1 分
整个身体出界	不宜扣分	刀彩、剑穗、服饰、腰带脱落	0.1 分

裁判团请注意！

录像准则：

- 1) 在录像时，运动员需行拳礼并亲口说出自己姓名，才开始演练；**违例者扣 0.5 分。**
- 2) 所有录像必须一镜到底，不能剪接，**违例者需扣 0.5 分。**
- 3) 为使录像更为清晰，大会允许录影员跟随演练者同行，但不能给予口头指示，也不能刻意调成静音；整段视频必须在自然环境中完成，**违例者需扣 0.5 分。**
- 4) 录像不能制造任何特效或是搭配音乐以增强演练效果，**违例者需扣 0.5 分。**
- 5) 今次赛事不设场地限制，没有出场扣分规则。

Organizer : International WuDeBei Traditional Wushu Federation

Co-Organizer : Sport Singapore, Singapore Totalisator Board, Singapore Traditional Wushu Federation,
Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation, Siang Hock Kong Cultural & Arts Bureau

Mission : Promotes Traditional Chinese Martial Arts, Inspire Martial Morality

Participants : All Wushu Clubs, Federations, Associations, Schools

Arena : Videography Method

Online Registration: 01/10/2021 - 31/10/2021 **(Payment must be made & late registration will not be entertained)**

Uploading of Videos: 01/11/2021 - 30/11/2021 **(Late uploading of videos will not be entertained)**

Announcement of Results: 20/12/2021

Delivery of Medals & Certificates: 21/12/2021 - 31/01/2022 **(Medals & certificates will be mailed to the respective club's address)**

Registration: Registration **MUST** be done using our forms provided and email to us before deadline.

Email : wudebei@gmail.com

Contacts : Dr. Royce Ang +65 9389 1888, Kindly contact via Whatsapp.

Registration Fees :

a) Individual Event: S\$20.00 per event

b) Choreograph Sparring & Taiji Choreograph Push hands Event: S\$40.00 per event

****Cheque made payable to: International WuDeBei Traditional Wushu Federation**

****Overseas Team Payment: PAYPAL <https://www.paypal.me/WuDeBei>
(Excluding Handling Fees)**

Registration Details: All teams are required to register using our forms provided and email to us before deadline, with all particulars filled in accurately. After which the organizer will contact the respective teams for the confirmation of payment amount and fees have to be paid, before the organizer provides another link for the team to start uploading their videos. The uploading must be done within 15 days (01/11/2021 - 30/11/2021).

**** As the online platform has already been set, it is not possible for us to allow any changes or late entry. Kindly assist to be prompt and be very careful during the registration process. We sincerely urge for your understanding. Thank you!**

Traditional Events:

1. Boy's Children Category (Born in year 2014 or later)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

2. Boy's Junior Category (Born between year 2009 - 2013)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

3. Boy's Youth Category (Born between year 2004 - 2008)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

4. Men's Adult Category (Born between year 1986 - 2003)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

5. Men's Senior Category (Born between year 1971 - 1985)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

6. Men's Elderly Category (Born in year 1970 or before)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

7. Girl's Children Category (Born in year 2014 or after)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

8. Girl's Junior Category (Born between year 2009 - 2013)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

9. Girl's Youth Category (Born between year 2004 - 2008)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

10. Women's Adult Category (Born between year 1986 - 2003)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

11. Women's Senior Category (Born between year 1971 - 1985)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

12. Women's Elderly Category (Born in year 1970 or before)

A) Traditional Northern Fist	B) Traditional Southern Fist	C) Traditional Animal Boxing
D) Traditional Ba Ji, Xing Yi & Ba Gua	E) Other Traditional Internal Style Fist	F) Traditional Wing Chun
G) Traditional Wooden Dummy	H) Traditional Short Weapon	I) Traditional Double Weapon
J) Traditional Long Weapon	K) Other Traditional Internal Style Weapon	L) Soft Weapons (Single/ Double)

13. Sparring Event- (Any Gender, Any Age, 2 – 3 Person)

A) Bare fist Sparring	B) Bare fist Vs Weapon	C) Weapon Sparring
-----------------------	------------------------	--------------------

Taiji Quan Events:

14. Boy's Children Category (Born in year 2014 and after)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

15. Boy's Junior Category (Born between year 2009 - 2013)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

16. Boy's Youth Category (Born between year 2004 - 2008)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

17. Men's Adult Category (Born between year 1986 - 2003)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

18. Men's Senior Category (Born between year 1971 - 1985)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

19. Men's Elderly Category (Born in year 1970 or before)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

20. Girl's Children Category (Born in year 2014 or after)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

21. Girl's Junior Category (Born between year 2009 - 2013)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

22. Girl's Youth Category (Born between year 2004 - 2008)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

23. Women's Adult Category (Born between year 1986 - 2003)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

24. Women's Senior Category (Born between year 1971 - 1985)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

25. Women's Elderly Category (Born in year 1970 or before)

A) Chen Style Taiji Quan	B) Yang Style Taiji Quan	C) Sun Style, Wú-style, Wǔ-style & other Style Taiji Quan
D) Taiji Sword	E) Taiji Short Weapon	F) Taiji Long Weapon

26. Taiji Choreograph Push Hands Event - (Any Gender, Any Age, 2 Person)

A) Dual Choreograph Push Hands

Competition Rules

- Judging Standard:**
- 1) For youth category & above, we will award the medals as follow:
8.70 & above Gold Medal, 8.30 - 8.69 Silver Medal, 8.29 & below Bronze medal.
 - 2) For Children & Junior category:
8.40 & above Gold Medal, 8.00 - 8.39 Silver Medal, 7.99 & below Bronze medal.
 - 3) For Sparring/ Taiji Choreograph Push Hands Events:
8.70 & above Gold Medal, 8.30 - 8.69 Silver Medal, 8.29 & below Bronze medal.

All Rounder's Category:

As the competition will be held online, in the interest of fairness, we **WILL NOT** be arranging for All Rounder's Category. However, the organizer would like to strongly encourage all participants to do 3 events as this year medal is specially designed on the concept of "The Perfect Three"!

Overall Champion:

As the competition will be held online, in the interest of fairness, we **WILL NOT** be arranging for Overall Championship.

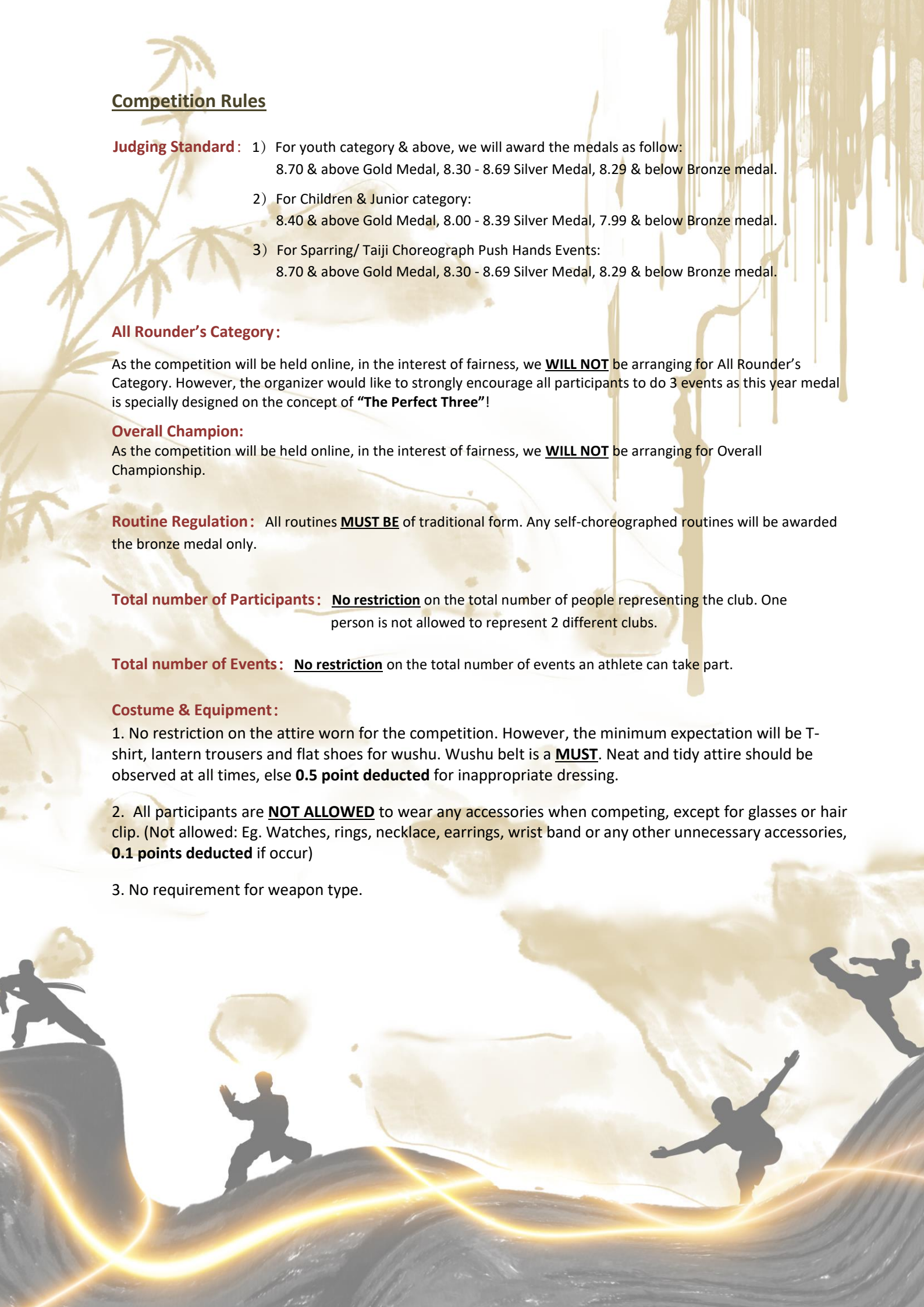
Routine Regulation: All routines **MUST BE** of traditional form. Any self-choreographed routines will be awarded the bronze medal only.

Total number of Participants: **No restriction** on the total number of people representing the club. One person is not allowed to represent 2 different clubs.

Total number of Events: **No restriction** on the total number of events an athlete can take part.

Costume & Equipment:

1. No restriction on the attire worn for the competition. However, the minimum expectation will be T-shirt, lantern trousers and flat shoes for wushu. Wushu belt is a **MUST**. Neat and tidy attire should be observed at all times, else **0.5 point deducted** for inappropriate dressing.
2. All participants are **NOT ALLOWED** to wear any accessories when competing, except for glasses or hair clip. (Not allowed: Eg. Watches, rings, necklace, earrings, wrist band or any other unnecessary accessories, **0.1 points deducted** if occur)
3. No requirement for weapon type.



Timing:

All Traditional Individual Events/ Sparring Events	40 seconds - 2 minutes
All Taiji Quan/ Traditional Internal Style Fist Events	3 minutes - 4 minutes
All Taiji Weapon/ Traditional Internal Style Weapon Events	1 minute - 3minutes

Timing will starts when the athlete begins on the routine and stop when both hands are down completely.

Traditional Wushu: Insufficient or exceed time, **0.1 points will be deducted** for every 2 seconds and thereafter.

Traditional Taiji/ Traditional Internal Style: Insufficient or exceed time, **0.1 points will be deducted** for every 5 seconds and thereafter.

Video Requirements: The following incurred 0.5 points deduction if non-compliant

- 1) The completed video has to include the athlete doing a salute greeting and calling out his/her name before proceeding with the display. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 2) All videos has to be done in a single shot. No editing is allowed. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 3) In order for the video to be clearer, we allow the videographer to follow the athlete as they are performing. However there shall be no external assistance given to the athlete. No muting is allowed, the video has to be done in the most natural manner. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 4) The videos are not allowed to have special effects nor music to enhance on the display. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 5) As the display was not done on a qualified arena, the judges will not penalize on "Body out of carpet"

Appeal: NO APPEAL is allowed, thus the score presented shall stay final.

Judges:

Our panel of judges are Qualified Wudebei Traditional Wushu Judges or appointed by the organizer.

******The organizer would like each participating club to recommend a qualified coach as volunteer to assist on the judging work, and at the same time to foster friendship among each other.

******All recommended judges have to fill up our "**Recommend Judge Form**" and email to the organizer at: wudebei@gmail.com. The organizer will then review the credentials and contact him/her for their judging work upon selection.

Disclaimer:

The organizer reserves the rights to make any changes for this competition.

Prize Award:

1) Individual Event

Gold Award: Gold Medal with Certification	Silver Award: Silver Medal with Certification	Bronze Award: Bronze Medal with Certification
---	---	---

3) Sparring/ Taiji Push Hands Event

Gold Award: 2 - 3 Gold Medals with Certification	Silver Award: 2 - 3 Silver Medals with Certification	Bronze Award: 2 - 3 Bronze Medals with Certification
--	--	--

Special Note for Overseas Teams:

****For the delivery of medals & certificates, freight charges will be borne by the club respectively.**

Additional Note for All Clubs:

- 1) Magazine: The organizer is preparing a magazine to mark this special event. All clubs are allowed to place **1 Club Group photo** for memorial purpose. On top of that, all participating clubs will receive 2 magazines each as souvenirs and publicity.
(Kindly email your Club Group Photo to us upon completion of your registration)



**International WuDeBei
Traditional Wushu Federation
01/07/2021**

Judging Rules:

Individual Event Judging Rules

4 Points	3 Points	2 Points	1 Point
Correct Postures	Strength Fluidity	Style	Focus
Techniques	Movement Co-ordination	Content of Routine	Rhythm/ Tempo

Sparring Event Judging Rules

4 Points	3 Points	2 Points	1 Point
Techniques	Familiarity	Content of Routine	Realistic
Reasonable Combat	Synchronization	Structure Compact	Rhythm/ Tempo

Other Deductions from Side Judge (Accumulative)

Fell Down (Butt, Chest, Back)	0.5 Point	Weapon Out of Shape	0.1 - 0.2 Point
Weapon Broken/ Drop	0.5 Point	Parts of Body Out of Carpet (One Foot Out)	No Deduction
Additional Support (Elbow, Knee, Hand, Weapon)	0.3 Point	Weapon Touch Floor/ Body, Loose Grip	0.1 Point
Forget Routine	0.1 - 0.3 Point	Lost Balance, Open Button、 Costume Torn, Accessories Drop	0.1 Point
Whole Body Out of Carpet (Both Feet Out)	No Deduction	Accessories on Weapon Drop, Belt Drop	0.1 Point

Judges Take Note:

Video Requirements: The following incurred 0.5 points deduction if non-compliant

- 1) The completed video has to include the athlete doing a salute greeting and calling out his/her name before proceeding with the display. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 2) All videos has to be done in a single shot. No editing is allowed. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 3) In order for the video to be clearer, we allow the videographer to follow the athlete as they are performing. However there shall be no external verbal assistance given to the athlete. No muting is allowed, the video has to be done in the most natural manner. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 4) The videos are not allowed to have special effects nor music to enhance on the display. **0.5 points will be deducted** if non-compliant.
- 5) As the display was not done on a qualified arena, the judges will not penalize on "Body out of carpet"

参赛团体 Participating Teams



星洲惠华国术研究社
Singapore Hui Hwa Pugilistic Art Association



陈式太极拳协会（新加坡）
Chen Shi Taijiquan Association (Singapore)



新加坡玛利蒙勇勝堂武医馆
Singapore Marymount Yong Sheng Tang Martial Arts
& TCM Hall



新加坡李煜昌詠春拳術會
Dennis Lee Ving Tsun Martial Arts Association



美国周家李海球国术总会
USA Jow Ga Kung Fu National Headquarters



中国广东省中山市小榄镇永宁龙狮武术团
China Guang Dong Zhong Shan Yong Ning Dragon &
Lion Dance Association

参赛团体 Participating Teams



香港周家林卓垣国术体育会
Hong Kong Chau Ka Lam Cheuk Woon Chinese Martial Arts Association



新加坡龙昆醒狮武术中心
Singapore Long Kun Lion Dance & Wushu Centre



Punggol Jewel Residents' Network (Singapore)



南非勇勝堂洪拳會
South Africa Yong Sheng Tang Hung Gar Association



新加坡昆山体育会
Singapore Koon San Athletic Association



香港发强体育总会
Hong Kong FatKeung Sport Association

参赛团体 Participating Teams



新加坡传统武术联盟会
Singapore Traditional Wushu Federation



新加坡慧太极培训中心
Singapore Hui Taiji Training Centre



榜鹅民众俱乐部武术团（新加坡）
Punggol Community Club Wushu Team (Singapore)



（越南琼派）青联金狮团
Thanh Liên Kim Sư Đoàn



马来西亚幼龄图书馆武术队
Persatuan Tarian Naga Dan Singa You Ling, Kulai Johor



新加坡沙岡万山福德祠醒狮团
Singapore Sar Kong Mun Fook Tuck Chee Lion Dance Troupe

参赛团体 Participating Teams



香港刘勝纪念国术体育会
Hong Kong Lau Shing Memorial Sports Association



新加坡光武国术团
Singapore Guang Wu Club



Wingchun Surabaya Martial Arts (Indonesia)



马来西亚何若宾武术学院
Malaysia Robin Ho Wushu Academy



新加坡源太极培训中心
Singapore Yuan Tai Chi Training Centre



正本堂（新加坡）
Alpha Learning Academy (Singapore)

参赛团体 Participating Teams



新加坡国强太极网络培训学院
Singapore Guo Qiang Tai Chi International Training
Institute



新加坡内家拳法
Singapore Nei Jia Martial Arts



伊朗勇勝堂龙狮国术总会
Iran Yong Sheng Tang Long Shi Guo Shu Zong Hui



香港陸地詠春國術會
Hong Kong Lewis Luk Ving Tsun Association



新加坡管理大学武术团队
Singapore Management University Wushu Team



马来西亚檳城岳飞国术会
Malaysia Yueh Fei Martial Art Club Penang

参赛团体 Participating Teams



新加坡杏濟堂
Singapore Xing Ji Tang



新加坡凤阳国术研究社
Singapore Fong Yang Athletic Association



新加坡管理学院武术队
Singapore Institute of Management Wushu Team



印尼塔西马拉马太极拳会
Tasikmalaya TaiJiQuan Indonesia



马来西亚檳城詠春華館
Malaysia Penang Wing Chun Academy



中国台山市洪拳国术馆

参赛团体 Participating Teams



马来西亚吉隆坡陈氏太极拳中心
Malaysia Chen Shi Taiji Quan Centre (Kuala Lumpur)



新加坡毅力武术队
Singapore Elite Wushu



美國加州周館仁義堂傳統功夫學院
USA Yun Yee Tong Traditional Kung Fu Academy



马来西亚雪隆精武体育会
Persatuan Sukan Chinwoo Selangor Dan KL, Malaysia



澳门大学武术队
Martial Arts Team of University of Macau



Hanz Sports Academy

参赛团体 Participating Teams



埃及武术学院
Egyptian Wushu Academy



香港周彪國術聯誼會
Hong Kong Chau Biu Chinese Boxing Association Ltd



马来西亚吉打少林武术馆
Persatuan Seni Mempertahankan Diri Sao Lim Kedah,
Malaysia



Indonesia Yong Beng Forever Friends



新加坡文武学习坊
Singapore Wenwu Learning Studio



越南胡志明市琼派功夫团 - 林虎拳
Vietnam Hai Nam Lam Ho Quyen

参赛团体 Participating Teams



马来西亚槟城威省少林武术馆
Persatuan Seni Mempertahankan Diri Sao lim,
Seberang Perai



新加坡敬拳会
The MuayThai Workshop (Singapore)



马来西亚槟城丹絨武雅福德祠瑞狮团
Malaysia Rumah Berhala Hock Teik Soo Lion Dance
Troupe



澳門友樂文娛體育會
Macau Iao Lok Sports Club



马来西亚天才陈家沟太极拳馆
Persatuan TianCai ChenJiaGou TaiJiQuan Malaysia



大溪地文武会馆
Tahiti Asso Wen Wu

参赛团体 Participating Teams



ASD Dragonero Italy



新加坡新英武术培训中心
Singapore Xin Ying Wushu Training Centre



新加坡新月武术学院
Singapore Cosmo Wushu Academy



澳門修武體育會
Macau Sao Mou Sports Club



新加坡万武武术训练中心
Singapore Wan Wu Sports Equipment and Services



马来西亚武艺堂
Malaysia WuYiTang

参赛团体 Participating Teams



马来西亚长林国术馆
Malaysia Chang Lin Martial Arts



马来西亚万武武术团
The One Wushu (Malaysia)



澳門大同太極拳社
Macau Datong Tai Chi Quan Institute



新加坡南洋理工大学武术队
NTU CAC Wushu Team



香港陳啓文堂-柏



马来西亚檳城鼎鋒武术学院
Malaysia Penang Ding Feng Wushu Academy

参赛团体 Participating Teams



澳門瑞祥文娛體育會
Macau Soi Cheong Cultural Recreational Sports Club



日本横浜少林武術館
Japan Yokohama Shaolin Kung Fu School



马来西亚明悦太极
Malaysia KKH Ming Yue Taichi Academy



香港周家黃錦波武術學院
Hong Kong Chau Ka Wong Kam Por Chinese Martial Arts Academy



新加坡擎威龍獅文化團
Singapore Qing Wei Dragon & Lion Dance Cultural Troupe



澳門鴻威文娛體育會
Macau Hong Wai Sports Club

参赛团体 Participating Teams



美國中外周館擎威龍獅文化團
USA Qing Wei Wushu Dragon & Lion dance Cultural Troupe



新加坡易水武藝傳習社
Singapore Yi Shui Training Centre



新加坡武備門
Taichokun Singapore



星洲龍獅體育會
Singapore Dragon & Lion Athletic Association



馬來西亞張銘輝武術學院
Malaysia CMF Wushu Academy



Yaqisi (Indonesia Health Qigong Association)

参赛团体 Participating Teams



中国潮汕振华龙虎门
China Chao Shan Zhen Hua Dragon Tiger Gate



澳洲塔斯马尼亚周馆华艺轩
Australia Jow Ga Martial Art Academy Tasmania



Singapore Sports the Difference



新加坡養正童軍公開團
Singapore Yeung Ching Scout Open Group - YCSOG



马来西亚檳城玄岡健身館
Persatuan Kebudayaan Tarian Singa Dan Naga Xuan
Gang Pulau Pinang



巴西太祖拳（圣保罗）
Brazil Taichokun Club (San Paulo)

参赛团体 Participating Teams



香港白眉杨宝利体育总会
Hong Kong Pak Mei Yeung Po Lee Sports Association



意大利天才太极拳总联盟
Italy Zhu Tiancai Taijiquan



新加坡武术缘
Singapore WushuYuan



Bandung Taiji Sport Indonesia



新加坡温州会馆
Wenzhou Clan Association of Singapore



马来西亚檳城宏冠文化体育会
Malaysia Penang Hong Guan Culture Association

参赛团体 Participating Teams



墨西哥武术代表队
Fundacion Mexicana De Wushu Kungfu



Italy Siena Chan Dao Kung Fu



摩洛哥红龙功夫会
Morocco Red Dragon Kung Fu Association



新加坡孙氏内家拳研究会
Singapore Sun Style Internal Martial Arts Research Institute



西班牙太祖拳
Spain Taichokun



马来西亚砂拉越陈式太极拳协会
The Sarawak Chen Style Taijiquan Association (Malaysia)

参赛团体 Participating Teams



突尼斯 Sfax 大学武术队
Tunisia Sfax University Club Wushu Team



中国新会梅阁振武会



Singapore Wushumetrics



英国国际子午门功夫养生联盟
United Kingdom International Zi Wu Men Gongfu



新加坡蔡厝港第四分区居委会太极组
Singapore Chua Chu Kang Zone 4 RC Taiji Group



马来西亚柔佛新山狂人武团
Malaysia JB M.A.D Theatre

参赛团体 Participating Teams



澳門江華武術會



中国海南省琼海市武术协会



法国巴黎谢卓贤洪侠拳国术总会

Association De Boxe Chinoise Hon Hap Kune De France



新加坡骏义国术龙狮团

Singapore Jun Yi Guo Shu Long Shi Tuan



Italy L'Armonia in Movimento A.S.D



马来西亚浮罗交怡县武术协会

Persatuan Wushu Daerah Langkawi Malaysia

参赛团体 Participating Teams



新加坡霍元甲精武坊
Singapore HYJ Wushu Academy



中国深圳市沙井壕乡狮体育会



新加坡艺泉武术学院
The Origin Wushu Institute (Singapore)



义安理工学院武术队（新加坡）
Ngee Ann Polytechnic Wushu Club (Singapore)



Wing Chun Ip Man Malaysia Organisation



马来西亚檳城卿田小学武术团

参赛团体 Participating Teams



馬來西亞怡保互助社文化體育會
Persatuan Kebudayaan Dan Sukan Fu Joh Seah Ipoh



Peru Black Tiger Association



新加坡王蓉武术学院
Singapore Wong Yong Wushu Training Academy



KS Sport Hub



澳門中華武當體育會



新加坡武林館
Singapore Wulin Martial Arts

参赛团体 Participating Teams



Singapore KungfuAir



中国阜南县五音八卦拳研究会



中国广东省中山市西区烟洲小学



中国江门市江海区外海麻二振武馆



中国甘肃省武术协会八卦掌研究分会



中国广东中山市佛家拳联谊会

参赛团体 Participating Teams



中国中外周家九江少年团



中国广东省肇庆市高要区宏兴武术文化传播有限公司



阿根廷武术代表队
Argentina Kuan Kung Wushu-Tai Chi Trelew-Chubut



中国顺德龙江里海联义武术馆



中国中山市曹步周馆武术龙狮团



中国广东省清远市功夫咏春搏击馆

参赛团体 Participating Teams



中国中外周仁義堂總館



新加坡匡天体育中心
Singapore Kuang Tian Sports



新加坡鼎威文化（武术龙狮组）
Singapore Ding Wei Culture (Wushu Dragon & Lion Dance Team)



巴西太祖拳
Taichokun Brazil



中国安徽阜南县太极拳协会



馬來西亞白鶴派武术體育會
Malaysia Pak Hock Pai Association

国际武德杯创办人 Founder of WuDeBei

周家拳名师陈富成师父授徒

周家拳第五代传人

周氏六合八法名师周树生师父授徒

周氏六合八法第五代传人

国际武德杯传统武术总会：创办人

新加坡传统武术联盟会：总务

新加坡武术龙狮总会：传统武术主任

中国武术协会：七段位（青龙级）

中国武术协会：段位制考评员

中华武术国际联盟：武术名家

中国国家体育总局：国家级武术、散打指导员

中国国家体育总局：一级武术、散打裁判员

国际功夫武术龙狮教练总会：国际裁判

国际功夫武术段位制：武术九段

中国海南省自由搏击运动协会：荣誉九段

中国海南省自由搏击运动协会：特级教练

世界功夫武术段位制总会：师范九段

武术哲学博士



www.royceangwushu.com

洪楹勝博士 Dr. Royce Ang (Ph.D MA)

洪楹勝博士祖籍福建南安，1976 年出生。自幼热爱武术，拜入新马一带享誉盛名的周家拳大师陈富成师父门下，至今已 35 年。由于生性豪迈爽朗，尊师重道，加以本身良好的武术根底，故此得到师父的器重及授予真传，为周家拳第五代传人。习武年间多次参加海内外武术比赛，获奖无数，名列前茅。

1997 年考获新加坡合格武术教练，正式担任教练之职，收徒授艺。期间，也深受多位前辈良师指点，如昆山体育会创办人黄汉定师傅（已故）与禅山六合体育会李锦源师傅亲自授技，获益良多。后期向中国高级教练王冬莲老师深造竞技武术，促使其对武术有着更深层的体会；经一段时间的融会贯通，再加以苦练，造诣更上一层楼。随后为追求内外兼修之境界，至诚投师著名武术家，广西周树生老师，潜修华山古拳“六合八法”，为第五代传人。



向周树生师父潜修六合八法



与启蒙恩师陈富成师父合影

自 1998 年，先后考获新加坡全国武术总会的武术裁判、散打裁判及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能针对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的南征北伐，这手能力亦交出漂亮的成绩单，学员获奖无数，在国内外总获金银铜牌奖超越 1000 枚，享有“金牌教练”美誉。

2003 年在新加坡武术总会所举办的武术教练培训班以中段位毕业。曾多次受邀到世界各地的国家武术节及交流会上表演。目前在多所武术团体、学府与联络所指导武术及狮艺，也担任多所团体的武术狮艺顾问。

洪楹勝博士多年来所付出的努力，点点滴滴，有目共睹：

2015 登上 世界武林大师团结纪念碑

2016 获选 世界武林大师十大名人堂

2017 获颁 世界高级师范奖

2018 获颁 世界功夫博览会十大杰出贡献奖

2018 个人自传收录在 世界大师大全

2018 亚太大师运动会：传统武术项目 2 金 1 铜；

传统舞狮项目 1 铜

2019 个人武术事迹在 中国中央电视台

CCTV4（华人世界）播出

2020 “狮承杯”国际狮艺文化推广大赛：金狮奖

新加坡周家拳唯一毕业于武术哲学博士学历

Disciple of Jow Ga Kuen Master Chan Foo Seng
 5th Generation of Jow Ga Kuen
 Disciple of ZhouShi LiuHeBaFa Master Zhou ShuSheng
 5th Generation of ZhouShi LiuHeBaFa
 International WuDeBei Traditional Wushu Federation:
 Founder
 Singapore Traditional Wushu Federation:
 Chairman
 Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation:
 Chairman, Traditional Wushu Sub-Committee
 Chinese Wushu International Alliance:
 Renowned Master
 International Instructors Kungfu Wushu Dragon Lion
 Dance Association: International Judge
 Doctorate in Martial Arts Philosophy

Chinese Wushu Association: 7th Dan
 (Green Dragon Class)
 Chinese Wushu Association:
 Certified Dan Examiner
 General Administration of Sport of China:
 National Level Coach
 General Administration of Sport of China:
 1st Class Judge
 International Kungfu Martial Arts System:
 9 Dan Grandmaster
 World Organization Wushu Kungfu Masters:
 9 Dan Grandmaster
 China Hainan Kickboxing Sports Association:
 Honorary 9 Dan
 China Hainan Kickboxing Sports Association:
 Senior Coach

Dr. Royce Ang 洪榘勝博士 (Ph.D MA)

Dr. Royce Ang was born in 1976, ancestral home from Fujian Nanan. Since young, he has great interest in martial arts and manages to learn from renowned master from Jow Ga Kuen, Master Chan Foo Seng, till now for 35 years. Dr. Ang is respectful and mannered, alongside with a good foundation, therefore valued by his master and was granted the true lineage of 5th Generation of Jow Ga Kuen. During his student days, he managed to win numerous awards from local & overseas tournaments.



www.royceangwushu.com

In 1997, he obtained the qualification as a martial arts instructor and started coaching formally, nurturing the next generation. During the years of coaching, he received much guidance from a number of senior mentors such as founder of Koon San Athletic Association, Late Master Ng Hang Thia and Master Lee Kum Yuen from Sim San Loke Hup Athletic Association. Later he advance himself to competitive wushu from Senior Coach Miss Wang DongLian from ShanXi China, and through further training and application after a period of time, his martial arts skills attain greater height. In order to pursue the realm of internal and external training, he devoted himself to a renowned martial artiste from Guangxi China, Master Zhou ShuSheng, to practice the HuaShan Ancient Boxing "LiuHeBaFa" and was granted a true lineage of the 5th Generation of ZhouShi LiuHeBaFa.

Since 1998, he obtained the Judge qualification for Martial Arts, Sanda and Lion Dance from the Singapore National Wushu Federation. His years of judging experiences allows him to be very proficient in judgment and can often make precise guidance to the advantage of the competition. His strength in understanding the competition system and ability to create successful and effective training, helps all his students to get very good results. Over the years, regardless local or international expeditions, he manage to **achieve a total number of more than 1000 medals, and is presented the reputation of "Golden Coach"**.

In 2003, he was awarded Intermediate Level for "Singapore Martial Arts Instructor Training Course" by the Singapore National Wushu Federation. At present, he is teaching and appointed Advisor for many clubs, schools & community centres locally and internationally.

Over the years, Dr. Royce Ang's achievements in the martial arts industry is indeed remarkable:

- 2015 appear on **World Grandmasters Solidarity Plaque**
- 2016 awarded **Hall of Fame**
- 2017 awarded **World Master Award**
- 2018 awarded **World Kungfu Expo Top 10 Outstanding Contributor Award**
- 2018 biography presented on **World Grandmaster Book of Record**
- 2018 Asia Pacific Master Games: **Traditional Wushu 2 Gold & 1 Bronze; Traditional Lion Dance Bronze Medal**
- 2019 appear on **China News Channel CCTV4 (World Chinese)**
- 2020 Lion Legacy International Traditional Lion Dance Arts & Culture Competition: **Gold Lion Award**
- Only master from Singapore Jow Ga Kuen graduated from **Doctorate in Martial Arts Philosophy**

国际武德杯创办人 Founder of WuDeBei

林源勇博士 Dr. Lim Guan Yong DSM (Ph.D MA)

林源勇医师原籍广东潮州，新加坡出生。自幼习武，初由王亚雄师傅传洪家拳基本功，后继方典文师傅深造，授以真传，学习少林洪家拳法。林源勇博士曾在1990年至1994年获得6次全国冠军，并且由1991年始至1995年进入新加坡国家武术队。1992年受方典文师傅委托成立碧山北联络所武术龙狮团，并兼任教练，1995年成立国际洪拳勇胜堂武医联盟，现在分会已发展至中国、南非、香港、伊朗、日本、澳大利亚等国家与地区。



1994年开始前后考获新加坡武术总会合格武术、舞狮、舞龙、散打合格裁判，也是国际龙狮总会合格裁判，并多次受邀担任海内外武术、舞狮、舞龙各大赛事比赛裁判一职。目前也是新加坡洪家拳唯一考获 武术哲学博士 学位的师傅。

现任：世界洪拳总会区域主任兼技术政委
新加坡传统武术联盟会署理会长
国际武德杯传统武术总会主席
国际师傅联盟总会新加坡总会会长
世界功夫段位制总会 师范九段
国际武术功夫段位制 高级九段
WKF 自由搏击联合会 名誉九段
中国武术协会 武术七段（青龙级）
中国武术协会 段位制考评员

跟随师父习武期间，林师傅也耳濡目染了师父的悬壶济世，从中也对中华的传统中医学产生了浓厚的兴趣。从小跟随师父身边学习各种中医针灸。数年来，为了提升自己，并取得更深更广之医术，林源勇医师不间断地于新加坡和中国各地进之后仍然孜孜不倦坚持到中国各地寻访名医以求得医术上的更进一步成长并且也取得了一定上的成就。

2004年受聘于：广州中医药大学新三针研究中心医学顾问。

新加坡徒手治疗师协会会长
世界脊诊整脊医学联盟新加坡总会执行主席
世界中医骨伤中医联盟新加坡总会执行主席
天津脊柱医学研究院中医脊诊整脊研究员
中国民间中医药研究开发协会整脊分会副秘书长

林源勇博士多年来为武术与中医界所作出的特殊贡献，深得人心：

2015年荣获世界武林大师十大名人堂并且登上《世界武林大师团结纪念碑》
2016年荣获世界大师国际师傅大奖
2017年荣获世界精英堂高级师范奖
2018年荣获世界功夫博览会十大杰出贡献奖
2019年国庆日获颁社区杰出服务奖章 DSM
2019 中华武术国际联盟授予” 武术名家 “称号

Dr. Lim Guan Yong 林源勇博士 DSM (Ph.D MA)

Master Lim Guan Yong, born in Singapore. When he was a child, he first learned the basic skills of Hung Gar Boxing from Master Wang Yaxiong, and subsequently from Master Fang Dianwen for further advancement and learned the Authentic Shaolin Hung Gar Boxing.

As an athlete, he won a total of 6 national championships from 1990 to 1994 and entered the Singapore National Wushu Team from 1991 to 1995. In 1992, he assisted Master Fang Dianwen to establish the Bishan North Martial Arts Dragon and Lion Dance Troupe, and serve as a coach at the same time. In 1995, he founded Yong Sheng Tang Martial Arts & TCM Hall. Currently many subsidiary branches have also developed in China, South Africa, Hong Kong, Iran, Japan, Australia etc. At present, he is also the only master of Singapore Hung Gar who obtained the Doctorate of Philosophy in Martial Arts.



Current appointments:

Regional Director of World Hung Gar Federation

President of Singapore Traditional Wushu Federation

Chairman of International WuDeBei Traditional Wushu Federation

Founder of Federation International of Grandmasters Association, Singapore

Awarded 9 Dan by World Organization Wushu Kungfu Masters

Awarded 9 Dan by International Kung Fu Martial Arts System

Awarded 9 Dan by China Hainan Kickboxing Sports Association

During the training days with his master, he also developed huge interest in Chinese Traditional Medicine and Treatment. For several years, in order to improve himself and obtain better medical skills, he further his studies in Singapore and visited other places in China, tirelessly insist to further improve in his medical skills and achieve tremendous improvement.

Medical Achievement.

Appointed medical consultant of Jin San zhen Research Center, Guangzhou University of Chinese Medicine.

President of Singapore Bare hand Therapists Association

Executive Chairman of Singapore Federation of Chiropractic

Executive Chairman of the Singapore General Assembly of the World Federation of Chinese Medicine Orthopaedics and Traumatology

Researcher of Chinese Chiropractic, Tianjin Academy of Spine Medicine

Deputy Secretary General of Chiropractic Branch of China Folk Chinese Medicine Research and Development Association

Through the years, Master Lim's contributions to the martial arts and traditional Chinese medicine industry won the hearts of many people and received many awards worldwide.

Awards:

Hall of fame of the World Martial Arts Masters

Appear on World Martial Arts Masters Unity Solidary

World International Master Award in 2016

World Elite Senior Coach Award in 2017

Outstanding Contribution Awards in World Kung Fu Expo in 2018

Chinese Wushu International Alliance Renowned Master

Awarded the title of DSM for his Outstanding Community Service on National Day 2019

国际武德杯创办人 Founder of WuDeBei

国际武德杯传统武术总会：副主席

新加坡师傅联盟总会：副主席

新加坡传统武术联盟会：财政

国际勇胜堂武医馆：领队

黄怡彬先生

黄怡彬先生现任国际武德杯传统武术总会副主席，同时也兼任新加坡传统武术联盟会财政，新加坡师傅联盟总会副主席，以及国际勇胜堂武医馆领队。

黄先生自小对武术深感兴趣，但可惜因家境种种原因，无缘参与其中，因此深感遗憾。然而在机缘巧合之下结识到洪拳名师林源勇师傅，从而对传统武术有了更进一步的了解。出于对传统武术的爱好和热忱，并了解习武间当中所能培养的品德与价值观，黄先生将两位公子在很小的时候就送到武术学习班，让孩子们接受武术的熏陶。

两个儿子黄少淳和黄少源师承林源勇师父和洪煜胜师父。两兄弟自幼天资聪颖，品德兼优，亦耐得起习武之苦，深得两位师父喜爱，授予真传。在短短几年间，武功突飞猛进，海内外各大武术比赛中崭露头角，获得了不少的奖项；这一切都离不开父亲黄怡彬先生在身后的大力支持与鼓励。

黄怡彬先生不仅仅在儿子的习武道路上鼎力支持，也在各个武术赛事或各种有助于传统武术发展活动中添砖加瓦，不遗余力。曾亲自带队前往参加由中国，香港及马来西亚等国家所举办的重大赛事，担任领队一职，在武术传承事业的道路上无私奉献自己的时间与力量。黄先生虽算不上是武林中人，但心中却拥有着习武者的武术之魂，当中精神令人钦佩不已。



International Wudebei Traditional Wushu Federation: Vice Chairman
Singapore Federation International of Grandmaster Association: Vice Chairman
Singapore Traditional Wushu Federation: Treasurer
International Yong Sheng Tang Martial Arts and TCM Hall: Team Lead

Mr Bernard Ng 黄怡彬先生

Mr Bernard Ng is currently the vice-chairman of the International Wudebei Traditional Wushu Federation, as well as the treasurer of the Singapore Traditional Wushu Federation, the vice-chairman of the Singapore Federation International of Grandmaster Association, and the team leader of the International Yong Sheng Tang Martial Arts and TCM Hall.

Mr Ng has been interested in wushu since he was a child. Unfortunately, due to his family background, he regretfully did not have the chance to participate in it. However, by chance, he got acquainted with Master Lim Guan Yong, a famous Hong Quan master, and gained a better understanding of traditional wushu. Out of love and enthusiasm for it, as well as an understanding of the morals and values that can be cultivated in martial arts, Mr Ng sent his two sons to martial arts classes at a very young age, so that the children can receive the influence of wushu.

The two sons, Aloysius Ng and Alphonsius Ng, are disciples of Master Lim Guan Yong and Master Royce Ang. The two brothers were talented and intelligent since young and have good morals, and can also endure the difficulty and pain of martial arts. They are loved and well taken care of by the two masters. In just a few years, their wushu advanced by leaps and bounds, and have taken part in major wushu competitions at home and abroad, winning many awards. Behind all of this is the continued strong support and encouragement of their father, Mr Bernard Ng.

Mr Ng not only supported his sons' wushu journeys but also contributed to various wushu competitions and many activities that contributed to the development of traditional wushu, sparing no effort. He led the team to participate in major competitions organised by China, Hong Kong, Malaysia, and other countries, selflessly dedicating his time and energy to promote wushu. Although Mr Ng is not an wushu practitioner, he has the characters of a martial artist in his heart, and his spirit is admirable.



武德杯铿锵论拳

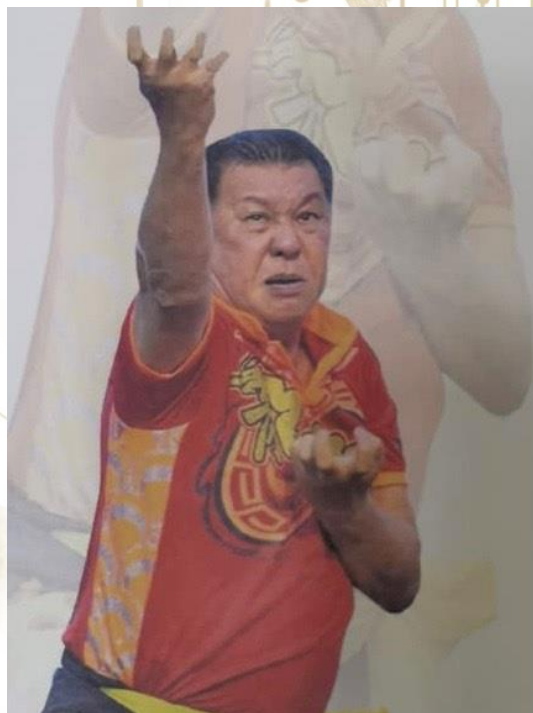
五枚派简介

陈源基撰写

五枚派拳术的创派祖师是源出少林的五枚师太。她是一位佛门圣姑，与白眉道人，至善禅师，冯道德道长等武林先贤，谊属同门，排序第二。

五枚派的拳术特点：扎马要稳实，腰部要柔软，着重借力打力，对方用力已用力，对方无力已借力，先将来势化解而出击，穿桥搭腕，黏连黏随，随机应变。此派拳术对于近身搏斗，甚为实用，尤其短劲骤发，掌腕力道威猛，马步棒形，多拍膝缩肾，同时移位闪避皆诡变多端，手法善用臂时时之连环封锁。

五枚派的拳术另一特点就是挥拳运劲时，最重要的要口出声。因为有声始能发挥出劲力，而劲力需要丹田之气辅助。



五枚派的套拳虽不多，但手法变化并不简单。因为每次练功皆需要练三战，倘无恒心苦志，则易半而废。这派拳术以扯拳为初步入手，拳与步法要密密相连，当打稳根基后，就需要练习运气使劲，气功有了基础后，换打就不会感觉伤痛。

五枚拳基本式有∞道手、双推手、三战、罗汉等拳种，∞三战分徒手三战、狮、虎、鹤、龙(藏龙捲手)三战∞。∞罗汉分铁、醉、柔罗汉∞。兵器为七星木拐(双拐)、八卦刀、八卦连环双刀、佛缨。对博为黏身、对折、自由搏斗，桥手相连，穿桥搭腕，腰身化解，短劲发力，及时运气，借力打力，承受重击，侧身偏打，沉步进马，臂膝短肘，掌腕插指，寸劲发力，近身守攻，诡变多端为搏斗专用。五枚拳术精华长练不弃，挥拳运劲，提气使劲，丹田之气，发声发力，能逢凶化解，连攻重击，造诣长修者能抵受拳打掌劈、木棍、铁条砖瓦等硬物击打咽喉、胸腹、背腹而无损，特技项目有咽喉弯铁条、铁条击、弯、綑咽喉、咽喉破红砖、缨枪顶咽喉，双飞脚战内功、泰山压顶、隔山打牛、内气功对博等等内气功表演。



武德杯铿锵论拳

孙氏内家拳（孙氏形意拳，八卦拳，太极拳）简介

洪添荣撰写

民国时期的一代宗师孙禄堂凭其多年的习武经验，意识到形意拳，八卦拳和太极拳三大内家拳虽形态各异，但其理则一。花费一生追求拳道合一，内外兼得之理念。他以《易经》作为理论基础，以易理说拳理，将三拳系统化的合而为一，将拳术提升到了文化程度。孙禄堂的武学思想奠定了今天的孙氏内家拳。孙氏内家拳即孙氏形意拳，孙氏八卦拳和最广为人知的孙氏太极拳。

内外合一 - 孙氏形意拳

形意拳为孙禄堂所练习最久的拳术。到了 1915 年左右，孙禄堂已经对形意拳有了很深的解与知识。后来，他以洗髓经，易筋经和易经为理论根据，对形意拳进行了改变，去除了复杂动作，保留了形意的本质和精华。后期其弟子称之为孙氏形意拳。作为一种内家拳术，孙氏形意拳通过伸缩运动，开合运动，提放运动等，试图把身体内部和外部协调一致，以练习其骨骼和肌肉以及意念和思维。

套路练习包括：

单练 - 五行拳，五行连环拳，八式拳，十二形拳，杂式捶
对练 - 五行炮，安身炮
兵器 - 形意剑（纯阳剑），雪片刀，套环奇枪，护手双钩

动静合一 - 孙氏八卦拳



孙禄堂从学程廷华八卦拳后即云游四方，了解其拳术与大自然的道理。而孙氏八卦拳即由河洛书数，易经，内经等发展而来，其概念中蕴含着浓厚的中国传统文化。孙氏八卦拳为孙门最少套路的拳术，只有十掌八剑。而孙禄堂却能以易经中的“变”将其八卦拳演练成无穷无尽。

套路练习包括：

单练 - 八卦拳（十掌），兵器 - 八卦剑（八剑）

抱元守一 - 孙氏太极拳

孙禄堂在未习太极拳之前已是形意八卦名家，此时也已初步了解到了三拳之基本原理。后巧遇郝为真将其太极拳传之，便在四年里总结出了孙氏太极拳。孙氏太极拳是传统太极拳流派之一，但也是最容易被误解的太极拳流派。孙氏太极拳并非只是形意拳，八卦掌和太极拳的合体。它是由孙禄堂总结几十年的拳艺，结合孙氏形意拳，孙氏八卦拳和武氏太极拳而创。孙氏太极拳取孙氏形意，孙氏八卦之意而非取其之形。所谓三拳合一是指以易经为理论，解释各拳而结合三家之精华为一体。孙氏太极拳的特点为进步必跟，退步必撤，架高步活；适合各年龄层的人士练习，也是孙禄堂要普及社会，让全民健康的初中。

套路练习包括：

单练 - 太极拳，对练 - 推手，兵器 - 太极剑（三才剑），太极对剑（三才对剑）



武德杯铿锵论拳

凤阳拳简介

郭良鑫撰写

凤阳拳也称“丐帮拳”。这套起源于中国安徽省凤阳府的武术，自 1950 年在新加坡开始蓬勃发展。当年由丐帮拳掌门人陈秀清师傅创办凤阳国术研究社，兼任发起人兼总教头一职。

凤阳拳其特点在于培养武者的内劲、力量、速度及准确性。当中也包含了强化手桥及手腕的韧性以及多种防卫术的技巧，是一套非常实用的一套拳法。

陈秀清师傅当年以一手独一无二的满族手杖名满江湖。手杖特点就是杖身虽软，但并不弯曲，也不折断；还能以闪电般的速度带动极大的破坏力！它既是棍棒亦是鞭子，可用于防御长短武器；往往轻巧刁钻的袭击对手的手臂和腿部，造成严重伤害，堪称一绝！

陈师傅的满清棍也是传自安徽省凤阳府，这棍法即快又猛，共分为七套，每一招都能击中对方要害，令对方动弹不得。

陈师傅集中了丐帮拳的精华，着重于对打，以及通过腰带不同的颜色分级水平，创始了凤阳空掌。

凤阳空掌的拳套有七步三战、七步技战、七步独战、九步人战、十字、梅花第一至八、猛虎落山、卅六步刚击、毒蛇吐珠、单凤朝阳、猴拳、江南鹰爪、太极仙姑下山、凤阳对打、少林齐眉棍、单刀四套、双刀三套、大刀二套、关刀三套等。

除此之外，凤阳空掌的教学也包含了内功及气功的训练。



郭良鑫师傅演练手杖功夫

武德杯铿锵论拳

北少林简介

周桐撰写

1910年3月3号，上海精武体育会宣布成立，为了向海外推广北派武术，于1920年7月3日派遣(精武五使)到南洋各地宣传精武武术，做有系统的表演和推广，当时观众十分欣赏(叶书田)的北派少林武术，精武五使所到之处，皆酝酿成立精武分会。

1921年，雪兰儿精武体育会成立，会长陆远怀先生，武术教练叶书田师，这是北派南传的开始。

1924年魏元峰师获得，上海精武武总会委派，前往南洋担任教练，抵达后，停留在怡保，负责怡宝精武教务。

1936年，中央国术馆，张之江将军南来宣传国术，联合新加坡国术团体，在假大世界表演武术，新加坡精武会为了加强阵容，特别邀请魏元峰师傅从怡保前来助阵，当晚魏元峰师傅表演(醉八仙)，表演后，魏元峰声誉不经而驰，魏元峰的精湛武艺，为观众留下深刻印象，精武会特挽留魏元峰师傅出任武术指导及肩付会务。

数10年来在新马各地，盛行的北派武术，得力于叶韦田师傅和魏元峰师傅，他们两亦亲亦师毕生致力于北派武术的传承，魏元峰师傅对武术后辈的照顾与培植。确是不遗余力。继往开来，薪火相传，留住我们的根。

精武体育会在弘扬中华武术过程中始终贯彻“南宗北派并蓄兼收”“熔各派于一炉”的原则，早在二十世纪20年代就荟萃了全国黄河、长江、珠江流域各派武术名家的拳艺编制成“精武基本十套”，即潭腿、功力拳、节拳、大战拳、套拳、接潭腿、单刀串枪、群羊棍、八卦刀、五虎枪，成为北派拳术的基本教材，并推动北派武术的有效形式，使尚武精神更加发扬光大。



北派主要流传于黄河流域及其以北地区，拳术特点是架势大，动作舒展，练习时活动范围亦大。北派少林拳中的技击招式，几乎包罗兼备。有迅速攻击，硬招硬架的刚劲拳法；也有很多连消带打，缠丝扣锁的小巧柔劲功夫。

武德杯鏗鏘論拳

譚家三展簡

譚定邦撰寫

譚家三展 香港發強體育總會

譚家三展

SINCE 1973
TAM KA SANG TSIN
HONG KONG FAT KEUNG
SPORT ASSOCIATION

譚家三展源流

祖師譚義均上京赴考於回鄉途中路經福建九蓮山少林寺，巧遇至善禪師，並有感而發將其遭遇告之，乃懇請禪師立入門下，禪師見義均公誠心求技及感到祖師忠正謙厚，故收祖師為徒於少林寺學武。祖師譚義均於少林寺隨至善禪師習了六年多功夫，學得三展拳、五形拳、鐵線拳，鐵包金棍及少林秘技，及後學成下山，返回沙塘鄉並將所學傳授予鄉中子姪，而以義均公之子譚讓、姪兒譚安反譚建興最為出眾，及後人各人都能自立門戶設館授徒。而當時禺北高山鎮一帶都是學習本門拳術，故發展名為譚家三展拳。

此後繼譚安以後，則以譚敏最能發揚譚家武術，譚敏在幼時因生性頑劣好勇鬥狠，所以祖父義均公恐怕孫兒學成武藝後會惹事鬧禍，故向子姪告誡不可傳授武技予譚敏，就連授武時更閉門施教免被譚敏看見，而譚敏卻爬上瓦面偷學義均公之武藝，每日更獨自到龍歸寺開腰馬練習拳技，而寺的古樹及石鼓都是其練技的天然器具。到譚敏十七歲時武藝已非常了得，而義均公及眾人都全不知情，一天正值沙塘鄉外的石龍墟墟期，例必聚集很多江湖賣藝的人擺檔，而譚敏則最愛到墟場看人賣藝，當中正好有鼎鼎大名的鐵橋三，當他在受其拳技時，譚敏卻評之略疏，鐵橋三聽出少年能道出其漏洞，想必出身武學世家，即向圍觀者查問其底細，得知為譚家三展譚義均之孫兒，念及同門便往造訪譚義均，並欲告之譚敏之不是，途中巧遇譚敏回家，譚敏卻認得此人為鐵橋三，鐵橋三更直斥其非，並道明來意。譚敏為怕被家人知其偷練武藝，便向鐵橋三說出自己並非順口開河，大可一起研究是否屬實，而譚敏知其鐵橋三混號，故特以橋手相會，定了來一次君子橋，而鐵橋三得知其出身名門必有一定底子，故全力以赴比較，最終譚敏略勝一籌，鐵橋三亦拜服而回，比武之事傳到義均公耳邊，義均公趕至，鐵橋三已遠去，問及譚敏和盤托出偷學的經過，義均公聽得孫兒有如此毅力自練並有此成果，故決意全力向孫兒傳授譚家秘技。譚敏得祖父親自傳授，比以往只知蠻練而不知其解更明白到譚家三展拳術的奧妙之處。當譚敏得悉洪家名手洪熙官在白雲山景泰寺暫居，為追求武學的更高境界，譚敏更特拜訪求教，而洪熙官見譚敏如此熱衷武學，便收為門下，追隨洪熙官學武三年，過後譚敏的拳法更上一層樓，及後於廣州城設館授徒，以譚家三展拳，洪家拳術及鄒家八卦棍為號召，此時譚敏聲名更盛。一日譚敏正於館內練功，有一武狀元乃旗下人受其練功時之聲音所擾，便派人干涉，卻被譚敏稱於理不合，眾人歸返告知。武狀元大怒，更連同武師們欲教訓譚敏，但數招後武狀元不敵譚敏給打敗，同行武師落荒而逃，當時全廣東省都知譚敏之雄風。

三展武術開枝散葉，傳承至今已經走到第七代，譚定邦師傅自幼隨嚴父譚國華師傅學習譚家三展拳藝，1989年再隨譚家三展冼均宗師習藝，自此冼宗師親自教授三展武藝 跌打正骨 少林秘技！譚師傅於1999年設館授徒 並得 冼均宗師 立為 嫡傳弟子，現今門人偏佈海內外，直屬分會現已遍佈：廣州 新會 中山 順德 肇慶 清遠 佛岡等等……

譚家三展武術

(一) 譚家三展拳基本功訓練

1. 手型，步型及身型。
2. 手法，步法，腿法，身法及眼法。
3. 練功方法：橋功、肩功、腰功、腿功及椿功。(札馬、走生馬)

(二) 拳術套路

初級：基本功、四門拳、小五形拳。

中級：五形拳、羅漢拳、工字伏虎拳。

高級：譚家三展拳(坐馬及企馬)，虎鶴雙形拳、鐵線拳、三展五形拳、鐵線三展拳、站椿氣功及散手鍛鍊 防身搏擊。

(三) 器械套路

鄒家八卦棍、鐵包金棍、五郎八卦棍、六點半棍、行者棒、雙夾單棍。

梅花槍、單刀、蝴蝶雙刀、單刀鞭、藤牌單刀、大鈹、蔡陽刀、春秋大刀。

八卦橈、鋤頭及十八般兵器等。

(四) 對拆套路

三展拳對拆、五形拳對拆、雙頭棍對拆、雙刀拆橈、雙刀拆纓槍、纓槍拆藤牌刀、白手拆雙刀、纓槍拆關刀。



譚定邦師傅撰寫
冼均宗師 嫡傳弟子 第七代第八傳

武德杯铿锵论拳

七星螳螂拳简介

郭长城撰写

七星螳螂拳是在螳螂拳的基础上创建的，是螳螂拳在流传过程中的一个分支，该拳相传由山东王朗祖师所创。王朗祖师当看到螳螂斗蝉中得到启发，苦心钻研，吸十八家拳法的精华，编创出螳螂拳。山东罗光玉祖师于1919年任教上海精武体育会，之后赴广州，香港，南传至星马一带。

七星即七星螳螂拳的“七星桩步”，也指人体的七个部位，头，肩，肘，拳，胯，膝，脚相互配合，整体发劲。

七星螳螂拳是中国古有的传统拳术，重其意，讲求八刚十二柔。手法上强调勾，搂，採，掛，刁，进，崩，打，拈，黏，貼，靠。拳法劲路快脆。特点进退虚实，刚柔相济，灵活多变，内外合一。主要步法有滑步，跟步，踏步，拖步等。基本身型要求顶头，沉肩，垂肘，活腕，拧腰，坐胯，扣膝。在套路演练方面，讲究快而不乱，刚而不僵，柔而不软，结构严谨，动作之间衔接巧妙，内功是罗汉功。

器械是七星螳螂拳的辅助练习，从某种意义上讲，器械就是拳之延长，练好器械必须有功和拳的基础。其主要器械有刀，枪，剑，棍，戟，大刀，扑刀，三节棍等。



武德杯铿锵论拳

太祖拳简介

林雷巽撰写

太祖拳乃武学宗师、宋朝开国皇帝——宋太祖赵匡胤所创，故名太祖拳，至今已有一千多年历史。

太祖拳拳风古朴庄重，气势威猛，强调内外和谐、 阴阳相济。

太祖拳在南宋时传入福建，明代抗倭名将戚继光在《纪效新书》中提起“ 古今拳家，宋太祖有三十二式长拳”，说明太祖拳在明代已有广泛流传。

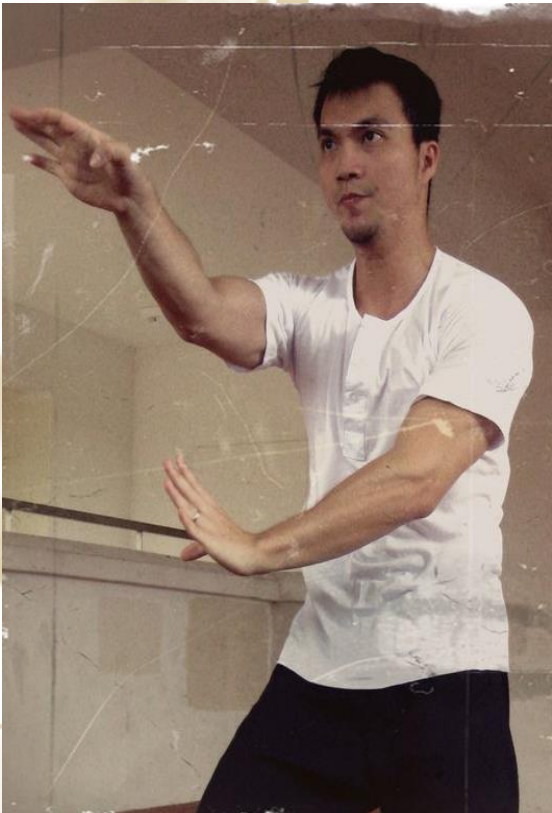
清末反清义士翁朝言将此拳法传给太祖宗师郭雄虎。后郭雄虎南迁新加坡，在新加坡开办“闽南国术馆”，把太祖拳传入东南亚。

其弟子三战道创办人赵春德也将太祖拳进行改良，在新加坡开启翁朝言太祖拳支系。

太祖拳打法讲究招数刚猛，连消带打，墓碑身法，三战步法。拳谚说“三战起，练到死”，练太祖拳都是从三战开始，由始至终练到最后还是三战，万变不离其宗。

太祖拳套路简朴不华，但招招制敌。

套路包括:	器械包括:
1. 二十拳 （日习拳）	1 短棍（单枝）
2. 三战拳	2 双棍 （双枝）
3. 四门拳	3 长棍 （双头棍）
4. 五关拳	4 单头棍 （盘龙棍）
5. 五关八法	5 单刀
6. 五虎战	6 双刀
7. 龙头战	7 双匕首
8. 撩战拳	8 开路先锋刀
9. 天地人战	9 钩镰枪
10. 三战十字拳	10 长刀
11. 罗汉拳	11 玄女剑
12. 太祖三战拳	12 双铁鞭
13. 朕头拳	13 三尖二刃刀



武德杯铿锵论拳

子午门简介

李玉华撰写

子午门是北宋末年宋江等梁山好汉与建福寺方丈圆通共同创立的武术一大流派。600年前的中国明代，子午门第七世掌门道衍禅师嫡传弟子郑和下西洋时，将子午门功夫传播到了新加坡、马来西亚等国。

此门派的独特之处，便是好汉们都在子午这两个时辰，习练功法。以先天之躯补后天之精华，练后天之精华补先天之不足，先天为阴，后天为阳，阴为子，阳为午，故名“子午门”。

子午门功夫可分为拳术、内功养生法及 36 闭门功三大类。

拳术分成徒手拳及器械，徒手拳以快拳及慢拳之分。器械则是以搏击及传统打法为主，如子午门关胜战刀、子午门八卦刀、子午门八卦剑、子午门七星杖、子午门养生扇等。

进入更深的一个层次，则有内功养生法，在这一块儿的范围更为广大。子午门前人们都以内功、疏通经络及排毒法则来为五脏调理起养生作用。在这儿可分为草药治疗、五行营养学、接骨外伤疗法、子午内脏按摩及内伤治疗。

内功则以易筋经、铁布衫、洗髓经、男子功、女丹功及童子功。还有一门独特的黑沙掌内功。

36 闭门功，子午门前人们专门用于闭门自我修炼的独特功夫，如子午门周天辟谷、金刚指、水火内功等。

在子午门里众多拳种套路中最为出名的，有以下几种：

宋江拳。拳法特点是刚柔相济、内外兼修、快慢相间、招法独特、难破难防。

戳脚连环腿。是子午门第一掌门人-武松所传，拳法静如山岳，动如闪电，与内功浑然一体，难破难防。

林冲拳。拳法迅猛，刚柔并济，打中藏拿，拿中藏打，具有波涛汹涌之势。

智深拳。易学易练，动中有静，静中生动，刚柔相济，击人如弹丸，出手即可制敌。

燕青拳。刚柔相济，专击人体之要害部位，往往一招半式能制敌于死地。

麒麟拳。拳法大开大合，气势雄猛，外功内功浑然一体，往往一招半式可致对方于死地。

关胜拳。拳与内功浑然一体，刚中藏柔，柔中带刚。

水浒拳。快似雷鸣闪电，招式变化奇异，难破难防。

其他的拳种，还有子午拳、子午八卦游身桩、子午八卦拳、霹雳拳、天威拳、箭拳、旋风拳、扑天拳、天拳、董平拳、天捷拳、杨家拳、天佑拳、急拳、夜行拳、八步拳、黑风拳、九龙拳、快拳、雷横拳、李俊拳、天剑拳、天平拳、五行拳、大力拳、杨雄拳、风火拳、天暴拳、解宝拳、轻身拳等。

武德杯铿锵论拳

南少林简介

邱甲仁撰写

新加坡少林国术總會成立于一九五八年由蓬山雙林寺第十二任方丈釋高參禪師所創。高參禪師乃南少林第二房第四十九代傳人（慧精門下唯一的入室弟子）。先師除了弘揚佛法及濟世行醫外，也收徒授教並發揚南少林拳法。

高參派少林拳蘊藏着“猴拳羅漢體”的精神氣勢。其理念取之于靈猴的敏捷與靈活性，並結合于羅漢威武雄壯，剛勁勇猛的體魄，將之綜合成拳術的基礎與根本。其內涵著重於個人修養及尊師重道，再輔以修德，明理，知法，懂勁（德理法勁）。其基礎練習主要分別有踢，打，摔，拿及兵器。

本派少林拳有五击，五法，八则之要诀。五击分为踢，打，摔，拿与兵器；五法为头，颈，腰，股，步；而八则为吞，吐，浮，沉，摇，摆，消，闪。踢的部分有前蹬，穿心脚，侧踢，扫脚，撩阴脚，踩脚，踹腿等腿法。打的招数亦有拳，掌，肘，膝，指五种打法。摔拿的招数也繁多，综合踢打，便可发挥“远可踢打，近可摔拿”的攻守作用。在兵器方面则有刀，枪，剑，棍为基础，而棍方面有单头棍及双头棍，其余的兵器皆由前面所提的四大兵器演变而成。

南少林拳理講究功、順、勇、疾、狠、真，且勁力和中帶剛猛，馬步着于低沉穩重，動則靈轉自如，使之達至意到，氣到，勁到的隨心所欲境界。著名拳法有連環掌、綿掌、貼身勁等。功法須內外兼修，外練筋皮骨，內練氣，貫全身，如鐵砂掌、鐵布衫、金剛鐵手、金剛腿等。

手型：拳，掌，肘，指等。

手法：平拳，短拳，炮拳，割，肘，插，切，挑，拋，反，擒，拿，攪，掌，推，鶴嘴，收等。

步型：平馬，三角馬，丁式馬，仆步，虛步及蹲馬。

步法：移步，邁步等。

腿法：前蹬，穿心脚，侧踢，扫脚，撩阴脚，踩脚，踹腿等腿法

基本拳套：八步拳，八步刀，八步枪，八步剑，八步棍，四踢冲拳。

初级套路：一枝梅，二枝梅，柳悦拳。

中级套路：祈振拳，插柳翻身。

高级套路：i) 空手套路：伏虎罗汉拳，如玉拳，金山铁骨拳，翻龙身拳，吞铜拳，催力拳，剪拳，冲天炮，观音得胜，观音吊肚，吞光拳，柔拳，长拳，金钢拳，罗汉震身掌，柳叶掌等。

ii) 象形套路：南猴，北猴，白龙拳，白鹤，蛇拳，虎拳等。

兵器套路：齐眉棍，少林长棍，锁喉枪，五柳单刀，滚地刀，达摩剑，方天戟，莲穗杖，金钢棒，少林枪，梅花剑，双剑锄头，双铜，双叉，少林扒，盾牌大刀等。



武德杯铿锵论拳

杨氏太极拳简介

黄骥撰写

杨露禅杨氏太极拳之始祖，河北永年县人，投入陈家沟太极名家陈长兴门下勤修苦练陈氏太极拳，先后三进陈家沟尽得拳术精华，以八门五步功夫，荣获“杨无敌”之美誉。

应当时社会的需求，对太极拳进行了一些修改，删除了陈氏太极拳某些窜跳发劲的难动作，又经其后人杨澄甫大幅度的修改，形成适合广大群众，普遍能接受的杨氏太极拳大架。

其拳架特点：行拳时，迈步如猫行，刚柔相济，舒展大方，立身中正神贯顶，沉肩坠肘，含胸拔背，节节贯串，根在脚发于腿，主宰于腰，形于手指，用意不用力，以意念支配体内的运动。

其养身功效：太极拳本身是一种带氧的运动，是一种动态的气功，能松筋活骨，平衡阴阳，疏通气血，缓解压力，延年益寿。适合高血压，心脏病，高胆固醇，哮喘病患者，勤练太极，都有一定功效。

太极拳拳架的运行方向：

太极拳又名十三势，十三势指的是八卦和五行。以乾，坤，坎，离，巽，震，兑，艮之八卦来比喻太极拳的八种手法，即棚、捋、挤、按，采、捌、肘、靠，分配在八个方向，东西南北，东北，西北，东南，西南，而太极拳手法的运行方向，均不出此八方。

以金，木，水，火，土之五行来比喻太极拳的五种步型。即前进，后退，左顾，右盼，中定。故将这八方与五步合称为太极十三势。

太极拳的器械：

在太极刀，剑，枪，杆等器械当中，以太极剑流传最为广泛。武术谚语“刀如猛虎，剑如飞凤”练剑时要求神形合一，身法与剑法协调一致，节节贯串，柔和顺畅。

杨澄甫一生培育了大批人才，众弟子中较为著名者，有李雅轩，傅钟文，董英杰，郑曼青等。

1940年代董英杰的高足林伯炎南下星马授拳，在一次偶然机会中，特邀董英杰南游星马弘扬传授杨家正统太极拳，从此太极拳在星马一带广为流传至今，以林伯炎的功劳最大。

武德杯人物专访芳名录

武德杯人物专访一栏自2016年开始在国际“武德杯”年刊上记录。此栏专成为目前在传统武术界活跃的师傅们而设。目的为表扬他们为推广传统武术的卓越贡献与坚持。同时，被提名的每位师傅也都会获赠特制武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们多年来不遗余力的贡献。由于人数众多，未能逐一介绍，只能在每年的年刊上介绍十位，排名绝无先后。

2016年

周桐师傅 (北派武术)	周树生师 (六合八法)	廖再发师傅 (陈式太极)	谢炎顺师傅 (蔡李佛)	谢文洲师傅 (五祖拳)	林源勇博士 (洪家拳)
洪煜胜博士 (周家拳)	黄家威师傅 (周家拳)	何军师傅 (北派武术)	薛兴福师傅 (北派武术)	蔡乙秀师傅 (北派武术)	黎樾成师傅 (北派武术)

2017年

莫荣超师傅 (白鹤派)	林灿良师傅 (五祖拳)	黄定龙师傅 (凤阳拳)	符昌会师傅 (太极拳)	陈富成师傅 (周家拳)	王亚雄师傅 (少林洪拳)
刘文光师傅 (南少林)	赵春德师傅 (太祖拳)	王睦平师傅 (咏春拳)	符福文师傅 (海南拳)	陈永茂师傅 (洪家拳)	陈丽娜师傅 (洪家拳)
林毅锋师傅 (太祖拳)					

2018年

郭谦荣师傅 (洪家拳)	廖松芬师傅 (客家拳)	朱天才师傅 (陈式太极)	谢岳平师傅 (心意六合)	张长大师傅 (洪家拳)
苏自芳师傅 (太极、形意、八卦掌)	蔡东孔师傅 (洪拳)	李锦源师傅 (周家拳)	张贵合师傅 (周家拳)	邓炜如师傅 (北少林)

2019年

陈国华师傅 (洪家拳)	赖勇生师傅 (六合八法)	闕兆亨师傅 (北派武术)	陈鑫伟师傅 (蔡李佛)	郭良鑫师傅 (凤阳拳)
陈敬凡师傅 (白鹤派)	陈元鑫师傅 (客家拳)	何若宾师傅 (周家拳)	萧维林师傅 (陈式太极)	陈雅久师傅 (洪家拳)

2020年

王斌师傅 (八极拳)	张值文师傅 (客家拳)	林瑞祥师傅 (洪家拳)	廖门健师傅 (吴式太极拳)
李玉华师傅 (子午门)	郭长城师傅 (七星螳螂拳)	黄锦荣师傅 (周家拳)	陈东建师傅 (永春白鹤拳)

武德杯人物专访

黄文虎 (Eugene Wee Boon Hoe)

1972 年新加坡出生. 祖籍福建漳州平和.

27 年武术教学经验.

新加坡教育部合格武术教练.

新加坡体育理事会合格武术教练.

新加坡武术龙狮总会合格武术教练.

新加坡武术龙狮总会合格武术裁判.

新加坡人民协会合格武术教练.

前新加坡国家武术队队员.

前新加坡全国武术冠军.

2018 亚太区大师运动会 (传统武术) - 铜.

2018 中国中山古镇传统武术国际赛 - 金.

2019 马来西亚吉隆坡传统武术国际赛 - 3 金.



武德杯人物专访

孙氏内家拳第四代传人

师承孙婉容大师

新加坡孙氏内家拳研究会：会长

新加坡易经研究会：武术顾问

新加坡传统武术联盟会：太极发展主任

洪添荣老师简介

洪添荣老师为孙氏内家拳第四代传人。当代孙氏内家拳领军人物，孙婉容大师的海外弟子。洪老师于1990开始了他的武学之路，由中国河南省的陈老师单独传授其陈氏太极的基本功法，老架一，二路，单剑，单刀套路和推手技击等。1995开始向武术界拳友学习孙氏内家拳，逐渐掌握孙氏太极拳，孙氏八卦拳和孙氏形意拳。2000年有幸随陈氏太极拳传人林德兴老师研修陈氏太极拳，功法和理法。

洪老师后赴北京学习，得孙氏内家拳创始人孙禄堂之嫡孙女，技击大师孙存周之女，孙禄堂创建之蒲阳拳社社长 - 孙婉容大师一对一的细心教学。从而窥得孙氏太极拳，孙氏八卦拳和孙氏形意拳之原貌。承蒙恩师允许，拜入师门，为孙禄堂直系第四代传人。对孙禄堂祖师之思想，拳术，拳理，易理，丹道等均深感兴趣并加以研究和学习。洪老师现为新加坡孙氏内家拳研究会会长，新加坡易经研究会武术顾问和在多项国际比赛任裁判长和裁判。后得恩师允许，设蒲阳拳社（新加坡）分社。为能将孙氏武学带的更远，洪老师亦常往国外授拳与交流。洪老师也是中国以外，少数教导传承孙氏三拳的老师之一。亦有马，台，美，澳，法，印等国家学生到新加坡或在线上向其学习孙氏内家拳。



所属团体：

新加坡孙氏内家拳研究会

Singapore Sun Style Internal Martial Arts Research Institute

网址：www.singaporesunstyle.org

联络：**+65 9478 6546**

电邮：admin@singaporesunstyle.org

武德杯人物专访

少林得英堂国术健身社：武术教练、第三代接棒人、武术顾问

新加坡少林国术总会：武术教练、理事

新加坡岗艺体育会：名誉武术教练

新加坡六合八法研究会：国际联盟会员

新加坡傳統武術聯盟會：外交主任

星洲少华山国术健身社：副武术主任

李阜枕师傅简介

1962年：公元1962年出生于新加坡。

1978年-2002年：随家父李成来师傅学习丈二长棍，七尺二棍法与南少林拳法传自己故王荣梅老师傅。

1982年-2002年：任少林得英堂国术健身社任理事与武术助教。

1987年：曾参加一九八七年世界小姐比赛之夜光龙表演。曾受邀参加新加坡电台盗日英雄专节目演出之舞龙表演。

2000年8月7日：受邀参加德国汉诺威世博会的中华武术和龙狮表演深受彼邦人士的赞赏。

2001年-2005年：随周树生老师（武术九段）学习六合八法，少林鹰爪翻子门拳技与器械等。

2002年12月：遵照新加坡全国武术总会考试法成为正式武术教练並獲武术教练证书。

2003年：起任少林得英堂国术健身社武术教练。

2004年：经过学习新加坡全国武术总会的裁判规则后成为合格武术裁判。

2004年10月：有缘得到檳城少室山健身社总教练王金水（亞龙）师叔之指点二枝梅与摧力拳。

2004年-2005年：多次受邀参加新加坡种族和谐文娱与武术表演。

2004年-2012年：有缘得到星洲少华山国术健身社国术顾问刘荣源 师伯指点少林南派第二房国术（已故释高参禅师所传授之功夫）。

2005年11月：起正式成为少林得英堂国术健身社第三代接棒人。

2007年11月：受邀参加檳州政府武术委员会所主办国际传统武术群英会表演。

2008年-2020年受委为新加坡少林国术总会武术教练。

2008年-2011年：受邀参加新加坡第一届，第二届，第三届，第四届传统武术大汇演。

2010年：起受邀担任新加坡岗艺体育会名誉武术教练。

2011年：起参加新加坡六合八法研究会，国际联盟会员。

2016年10月15日：受邀参加新加坡海南文化遗产武术表演。

2017年：起受邀担任新加坡傳統武術聯盟會，外交主任。

2017年5月30日：受邀参加中国文化周-粽叶飘香 友谊传情，新加坡。中国青年文化之夜。

2018年9月7-15日：参加亞太区大师运动会荣获 A55M 传统短器械银牌，传统长器械铜牌。

2018年10月14日：受邀参加狮城论武群英会 2018。

2018年12月4日：起受委为星洲少华山国术健身社副武术主任。

2019年4月5日：起受委为少林得英堂国术健身社武术顾问。

2019年6月30日：根据国际大师联合会的规章制度，考獲国际功夫武术八段称号。派系类别：南少林，主考项目：南少林拳。由国际教练功夫武术龙狮协会发行。

2019年8月10日：参加新加坡國際武術文化交流中心"一帶一路"新加坡国际武术文化艺术节第四届紫金国术杯国际武术邀请赛，男子 G1 组少林拳金牌，传统棍术金牌，传统单刀金牌。

2019年10月29日：入室拜師執弟子礼仪叩拜龔詩煥師父为师，并正列入慧精大师，释高参禅师祖门系下为释高参禅师再传弟子。

2019年12月28-29日：参加国际武德杯传统武术精英大赛 2019，资深男子三项全能，少林拳金奖，传统剑金牌。传统棍术金牌。

2020年8月10日：参加 Pasir Ris Elias Community Club 国庆电子庆典武术表，祝新加坡，风调雨顺，国泰民安！国庆节快乐！

2021年8月22日：参加新加坡武术龙狮总会主办，新加坡传统武术精英队海选活动，被选入“新加坡传统武术精英强化训练”计划（EITS）训练。



武德杯人物专访

张运生师傅简介

张运生，男，于1968年8月31日出生，祖籍广东高州。自幼热爱武术，并于1984年参与古来广肇武术醒狮团，追随新山广肇余泉盛师傅（已故）学习传统吕派洪拳及传统鹤山狮艺，至今已有30余年。积极推广与发扬传统洪家拳，培养优秀学员与教练员，树立良好的武德，提高技术水平，开展国内外交流活动，增进武林友谊。



教練
幼齡圖書館武術團總教練
學兒優特教機構武術教練
振林山海洋体育會武術教練
古來區呂派洪拳武術教練
泗隆華小傳統洪拳武術教練

顧問
文武德龍獅體育會 武術顧問
新山權勝體育會 永久武術顧問兼武術教練

會員證
國際師傅聯盟總會永久會員
馬來西亞全國善福宮文化局永久會員

裁判証
善福宮傳統武術裁判
善福宮傳統獅藝裁判

武術段位（傳統武術）
國際功夫武術龍獅教練總會（香港） 6 段
國際師傅聯盟總會（馬來西亞） 8 段

參賽經驗
2014 年全柔武術散手太極推手錦標賽 -- 傳統拳術第 6 名
2014 年全柔武術散手太極推手錦標賽 -- 散打 60kg 第 2 名
2019 年馬來西亞國際武術節 -- D 組傳統拳術（箭拳）金牌
2019 年馬來西亞國際武術節 -- D 組傳統兵器（鋤頭）金牌
2020 年第七屆國際武德杯網絡武術大賽 傳統兵器（鋤頭）金牌
國際事項
2019 田都盃閩南文化節 國際龍獅邀請賽 -- 擔任表演嘉賓

裁判經驗
2020 第七屆國際武德杯網絡武術大賽 大會裁判
2019 第六屆國際武德杯（吉隆坡站） 大會裁判
2017 善福宮古來區武術比賽 大會裁判
2018 善福宮全國武術比賽 大會裁判
聚武盟武術錦標賽 2018 大會裁判
世界綜合武術大賽 大會裁判
2018 第三屆大旗鼓公開賽 大會裁判
2019 第四屆大旗鼓公開賽 大會裁判
2018 武術總會州賽 大會裁判
2019 ISKA BORNEO 安全短兵 裁判



武德杯人物专访

马来西亚天才陈家沟太极拳馆：会长

马来西亚天才太极功夫院：创办人

世界天才陈家沟太极拳：国际名师

世界国术总会：世界国术八段（TWKSF 8 DAN）

世界天才陈家沟太极拳授予：国际级七段

中国武术协会：武术六段



何美玲师傅 Master Ho Mei Leng

2021 年 - 担任捷克武术团体国际网络陈式太极拳精英赛网络裁判

2020 年 - 担任 2020 年国际武德杯网络传统武术精英赛网络裁判

2018 年 - 领队马来西亚天才陈家沟太极拳馆参赛中国陈家沟第三届世界天才国际赛

2017 年 - 担任第二届世界天才杯新加坡国际赛赛会监督委员

2016 年 - 担任首届世界天才杯中国陈家沟国际大赛副总统判长

2016 年 - 担任首次国际武德杯武术精英赛传统太极拳裁判长

2014 年 - 东南亚天才陈家沟太极拳教练培训暨段位监考

2012 年 - 获得世界国术总会颁发国际裁判证书

2012 年 - 获得美国 Baltimore 首长颁发卓越行政及贡献表彰证书

2012 年 - 担任 2012 年第四届世界国术锦标赛组委会主席

2011 年 - 中国陈家沟首届世界天才太极总会拳师考核评委暨优秀拳师

2010 年 - 担任柔佛州《马来西亚千人太极营》技术顾问

2008 年 - 创办马来西亚天才太极功夫院，为弘扬太极积极推动太极拳运动

师从：朱天才大师 及 朱向前老师

于 2005 年拜朱天才师父门下，蒙师父厚爱，成为陈式太极拳第十二代入室弟子。并有幸长期与中国国宝级非物质文化遗产陈式太极拳传承人朱天才大师以及朱向前老师近距离接触学习，对陈式传统太极拳心得收益匪浅。



武德杯人物专访

叶玉龙师傅简介

1985 年本人 15 岁加入新加坡精武体育会，跟随廖德南老师，关润昌老师，谢胜仁老师及周桐老师学习精武少林拳，器械及对练套路。1986 年考获本会初级武术证书，1995 年考获高级武术证书，



1987 年全国武术比赛获得：

少年男子传统长拳套路 - 冠军

少年男子传统长拳短兵器套路 - 冠军

少年男子传统长拳长兵器套路 - 冠军

少年男子传统长拳套路三项全能 - 冠军

1987 年加入新加坡武术队，跟随中国四川队猴王熊长贵老师学习了自选长拳，刀术与枪术竞赛套路

1989 年全国武术比赛获得：

男子组自选长拳 - 季军

1989 - 1990 年成为全国武术国家队正选队员

1991 年全国武术比赛获得：

男子组传统长拳冠军 - 冠军

1993 年跟随中国上海精武会何炳生老师学习少林迷踪黑虎拳

1996 年跟随中国上海精武会李子怀老师学习少林迷踪五虎拳

1997 年考得新加坡 MACU 武术教练证书

1997 年结识了香港精武体育会武术教练林永杰老师，学习了南少林洪家拳。代表本会参加香港 97 回归 “世界精武武术大汇演” 表演了二郎单刀与六合抢

1998 年代表本会参加 “第五届世界精武武术文化大会表演比赛”

成年男子组功力拳 - 第五名

成年男子组群羊棍 - 第三名

2000 年代表本会参加 “第六届世界精武武术文化大会表演比赛”

成年男子组大战拳 - 第五名

成年男子组群羊棍 - 第三名

2010 年代表本会参加 “第十一届世界精武武术文化大会表演比赛”

成年男子组大群羊棍 - 第一名

成年男子组大战拳 - 第二名

成年男子组长兵器 - 第三名

武德杯人物专访

中国江门江海区外海麻二振武龙狮武术馆馆长
区级非物质文化遗产“外海麻二佛家拳”传承人
江海区龙狮武术协会副会长
国际功夫武术九段



马振标师傅简介

马振标，男，汉族，籍贯：中国广东省江门市江海区外海麻二村，出生于1979年2月。现任：江海区外海麻二振武龙狮武术馆馆长，江海区龙狮武术协会副会长。区级非物质文化遗产“外海麻二佛家拳”传承人，国际功夫武术九段。

属振武馆第六代传人，伯公：马坤是振武馆首席教练，负责10多间分馆的执教，人称“马师傅”。祖父：马锦田，父亲：马瑞麟都是武馆的核心拳师，受家庭氛围的影响，自幼便跟随祖父辈学习佛家拳武术和醒狮。

自1998年参加工作后，开始组织同辈师兄弟积极训练，长期参加省内外及国际武术比赛，并获得优异的成绩。2015年将原来的武馆登记注册成为有资质的合法社团，由马振标出任法人代表和馆长一职。2021年成功将“外海麻二佛家拳”申遗，成为区级非物质文化遗产项目。

至今依然秉承祖训：振兴中华艺，武术健身强，文可兴邦，武能定国。为我国几千年优良传统武术的传承和发扬贡献出自己的一份力量。



武德杯人物专访

霍元甲武术学院：创办人

高焯坚师傅简介

1973 加入新加坡精武体育会学习北派武术，北狮，大旗舞。

1983/85 全国武术锦标赛：拳/枪术- 金牌

1975-1990 代表新加坡旅游局到世界各地表演武术/大旗/北狮（马来西亚，泰国，菲律宾，悉尼，墨尔本，塔斯马尼亚-荷巴特，迪拜，洛杉矶，伦敦，斯里兰卡，香港，上海等国家！

1997 - 2007 担任精武武术部‘副主任，武术教员

2000 - 2006 获得武术总会教练/裁判证书

2007 - 2019 目前三间中小学武术教练

2008 - 2018 担任全国武术和全国中小学武术锦标赛裁判工作

2008 - 2018 担任国大，理工，工艺学院的“传统武术锦标赛”武术顾问兼裁判长

2018 参加在宾城举办的亚太大师运动会- 传统武术赛获铜牌

在2007 成立了霍元甲武术学院，传承先师谢胜仁（已故）和精武北派武术，勤谨发扬传统文化艺术、如耍大旗、北狮舞等等。



武德杯人物专访



区长羨，1961年生于广东省中山市古镇镇；

1973年，随本乡冈东村区满成、区北堂两位启蒙老师学习佛家拳；

1979年，高中毕业，时年18岁开始授拳，应高鹤县(现时的鹤山市)龙口镇松岗村李福元先生之邀请，任该村武术队教练，学员近百人，多次在各项比赛中取得优异成绩。

在八十年代，经常与各门派拳师交流切磋。经过多年的潜心研练，勤学苦练，渐悟佛家拳之理，从理论至实战都有很大提高。一直在武术的拳法、步法、手法和技法中追求自我，超越自我！为寻觅真正的功夫其奥妙所在，以儒家的中和养气之说融合道家的守静致柔以及释家的禅定参悟方式与角度，挖掘和参透佛家拳的真谛。

在九十年代中期，师从佛家拳梁天柱宗师之第三代传人林国权老师，并得恩师潜心教导，尽得真传与精髓。

2002年开始，研究并开发以佛家拳为基础的养生修心套路，取得了卓越的成果，使众多的爱好者从中受益并获好评。

现担任：中山市佛家拳联谊会会长、江门尹保林佛家拳学会副会长、世界搏击协会中国区理事、中山石岐区武术协会顾问、中山市古镇永年杨式太极拳协会顾问。

灯都传统武术(困鹿山杯)公开赛 暨佛家拳2019文化交流节



武德杯人物专访

鼎锋武术学院：院长兼总教练

槟州武术龙狮总会：武术团团长

马来西亚槟城周家拳总会：副会长

槟州武术龙狮总会：武林荣誉“黄虎”勋章



许汉忠师傅简介

许汉忠，现年 36 岁，自幼跟随父亲参与武术，舞狮活动，并对武术及舞狮产生浓厚的兴趣。10 岁那年拜于槟城周家拳宗师已故姜就光师父门下学习周家拳及狮艺。2000 年跟随中国当代武林百杰之一，中国武术段位级七段，中国籍客卿教练，赵林燕老师学习国际竞赛套路。2000 年入选槟州武术队代表槟州参加全国武术比赛。

2001 年曾参加世界周家拳武术锦标赛夺得传统长器械金牌。2003 年 Rakan Muda 全国自卫术武术锦标赛，三项金牌。2003 年全国武术锦标赛南拳团体全能冠军，南棍银牌。2005 年荣获全国武术锦标赛男子南棍冠军。2018 年亚太大师运动会武术项目荣获 1 金 1 银 1 铜。2003 年受邀出任槟城女子精武体育会竞赛套路教练至今，2005 年曾受邀请到新加坡为第二届亚洲青少年武术锦标赛开幕仪式表演。

在常年为槟州培育武术精英的努力下曾在 2013 年带领鼎锋武术学院参加 2013 年全国中华武术杯武术锦标赛并荣获全场总冠军，2015 年参加国际武林大会，带领鼎锋武术学院荣获全场总亚军。2015 年及 2017 年带领槟城女子精武体育会参加马来西亚全国精武嘉年华会并荣获全场总冠军。2017 年带领鼎锋武术学院参加第四届国际武德杯传统武术精英大赛并获得全场总亚军，集体项目冠军，对练冠军，男子三项全能冠军，女子三项全能冠军等多个奖项。

2016 年担任第三届鼎锋杯国际武术锦标赛工委主席及总策划，并获得来自中国，印度，托内斯，汶莱，新加坡，泰国，澳大利亚等 7 个国家及马来西亚各州共 50 队武术团体，800 名运动员参加此赛事。

2018 年鼎锋武术学院庆祝十周年纪念策划了马来西亚第一场的大型古装武术剧场《问鼎天下，锋云崛起》。这一场演出动用了 300 名中小学生的参与，结合武术，戏剧，舞蹈，节令鼓等元素，融入表演当中，把三国时代的英雄人物跨时空的搬上舞台，呈现出三国时代著名战役《赤壁之战》。并在这场演出中担任制作人及总策划。2018 年担任亚太大师运动会武术项目比赛 (ASEAN PACIFIC MASTER GAMES) 竞赛主任。

鼎锋武术学院在其带领下获得蓬勃发展，在槟城共有 15 间中小学由鼎锋武术学院的教练团执教。目前习武的学员大约 1000 名。其学员也在多个国际级及国家级赛事荣获不俗的成绩，包括世界武术锦标赛金牌，全国武术锦标赛金牌，马来西亚运动会 (SUKMA) 武术项目金牌。

2018 年由槟州武术龙狮总会颁发武林荣誉“黄虎”勋章。

现任鼎锋武术学院院长兼总教练，槟州武术龙狮总会武术团团长，马来西亚槟城周家拳总会副会长，丹絨武雅福德祠瑞狮团助教，槟城女子精武体育会国际竞赛套路教练。

2014 年武德杯比赛花絮

第一届星洲“武德杯”传统武术邀请赛在 18/03/2014 诞生。还记得当时新春采青刚刚完毕，我们几位好友在饮酒庆功之时，突然产生了这个念头。我们的想法其实很单纯，就是一心想为推广传统武术尽一份力。而在大家异口同声之后，隔日则紧锣密鼓的开始策划工作。在筹备的当儿，面临资金不足，时间仓促，可说是波折重重。全靠那股为推广传统武术的决心，大家才能坚持住。也就在大伙儿同心协力，分工合作之下，此赛役奇迹般的在 2 个月之内成功举办。为了表示我们的诚意，特意安排了久违的团体冠、亚、季军荣誉宝座给金牌总数最高的前三队团体，同时也增设三项全能排行榜名次奖。

回顾至此，诚心地感激当时所有前来参赛的队伍，感谢多位武术界的师傅们担任裁判一职和感恩我们一群热心的学生家长帮忙台前幕后的工作。你们的参与和支持，奠定了武德杯在未来几年的正面发展。



2014 年武德杯比赛花絮

以武会友

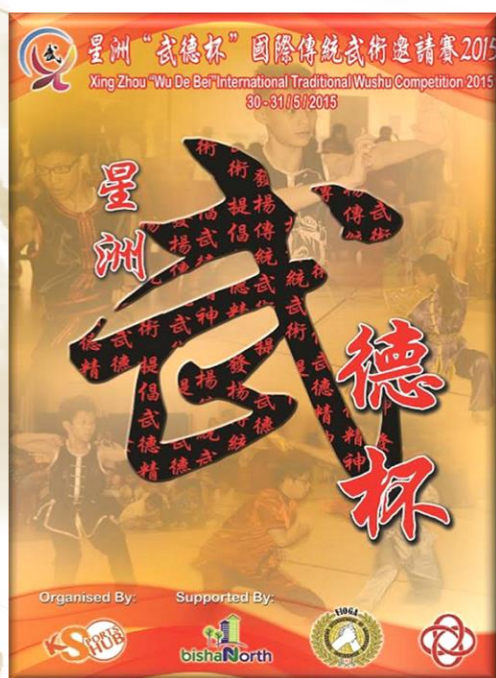


2015 年武德杯比赛花絮

经过一年的努力，星洲“武德杯”在传统武术界开始获得武林同道认同。许多外国的传统武术爱好者纷纷咨询是否能参与赛事。就在这时，为不让这些外国团体失望，我们在没有任何把握之下勇敢的接受挑战，把武德杯提升至国际赛，广邀世界各地的传统武术团体参与。也就这样，第二届的星洲“武德杯”就在 30-31/05/2015 首次以国际赛姿态展现于世。

还记得当时为了提高比赛的质量，特意邀请几位资深的师傅担任重职。例如：前武术总会裁判主任谢文洲师傅担任总裁判长，领导裁判工作。前武术总会竞赛主任廖再发师傅领导竞赛处工作。前武术总会考官之一周桐师傅担任技术顾问。

第二届的比赛进行了 2 天，吸引多个国家参与。比赛场地设置地像个擂台，参赛者在台上就像个英雄般，使出浑身解数，表现的淋漓尽致。对许多参赛者来说属首次尝试，感觉甚是新鲜。回忆当时，一切情景历历在目，好不美好。



2015 年武德杯比赛花絮

团结传统武术
保留中华文化

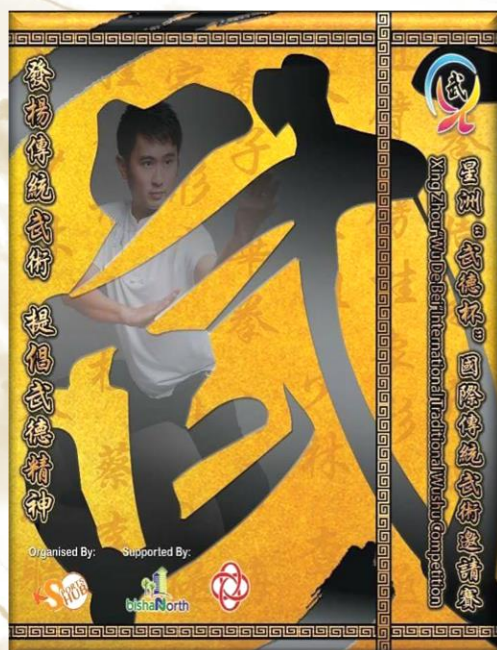


2016 年武德杯比赛花絮

继第二届星洲“武德杯”的圆满成功，我们接获更多不同的咨询与提议，而其中呼声最多的就是希望我们发展传统太极拳这一块。在工委会的几番讨论之下，决定委任资历丰富的陈式太极拳名家廖再发师傅担任我们武德杯“太极拳总监”一职，全力推广传统太极拳这块领域。也在此时，我们得到国际武林泰斗周树生老师的支持，担任我们技术顾问，更加壮大我们的阵容。

在增设了传统太极拳项目之后，一切运作自然加倍了。从场地、奖牌、奖杯、裁判团、工作人员、经费、无一不是多了一倍。繁重的工作量虽是令人透不过气，但此刻内心却是澎湃火热的！

看到参赛队伍逐渐增加，参赛人数也越来越多，这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持。所以我们在年度特刊上特别增设了“武德杯人物专访”一栏，特别介绍他们。同时也赠送武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们为传统武术多年来不遗余力的付出。



2016 年武德杯比赛花絮



2017 年武德杯比赛花絮

2017 年的武德杯，吸引了海内外 65 所团体参加，是近几年来最多参赛团体的一年！邻国马来西亚更是非常支持，一共来了 15 间团体，人强马壮，横扫外家拳团体冠军、亚军及季军杯宝座！

特别值得一提的是，随着咏春拳掀起的热潮，我们特别增设了咏春拳项目及木人桩项目。其实许多门派也有各自的木人桩法。这项比赛吸引了许多门派的参与，让大家大开眼界！除此之外，香港的白眉派、马来西亚的岳家拳、新加坡的子午门功夫，都是首次参赛，让我们有机会目睹他们独特的拳种，非常不易。

看到参赛队伍逐渐增加，人数越来越多，不同的传统武术也纷纷加入，以武会友；证明了传统武术界对武德杯的爱戴。这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持与推荐，在此衷心感谢大家！



2017 年武德杯比赛花絮



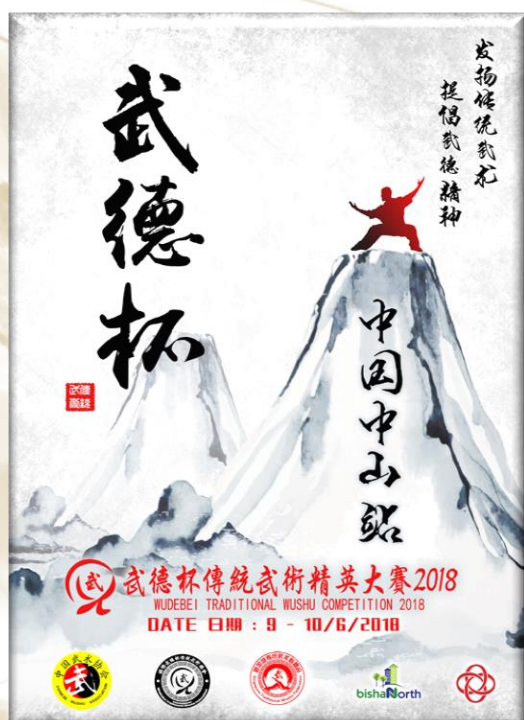
尊
師
重
道

2018 年武德杯比赛花絮

国际武德杯多年以来除了秉持宗旨“发扬传统武术、提出武德精神”以外，也同样的希望走出国门，来到世界各地国家、地区等等地方，为所有的传统武术爱好者建立适合的平台，让大家一展身手，推广各门派精湛武艺，同时建立友谊，达到武林一家亲之完美效果！

果然，在多位领导的热忱和细心安排及武术界好友的大力支持下，我们终于第一次跨出国门（新加坡），来到中国广东中山市举办国际武德杯赛事！回想当日赛事圆满成功时的情景，内心深处无比欣慰，我等无论再怎么辛苦，深信这一切都是值得的！

今日借此特刊，感谢中山市武术协会及国际武德杯（中山站）海外总监督：郭谦荣师傅的鼎力相助，赛事得以圆满；印证了“武术无国籍，武林本一家”这道理。



2018 年武德杯比赛花絮



饮水思源



2019 年武德杯比赛花絮

自国际武德杯首次跨出国门之后，我等就定下日后的行程：2 年在外，一年回新加坡；尽力让更多的传统武术爱好者可以接触我们的赛事，加入我们一同推广传统武术的行列。只可惜人算不如天算，我们遭遇了前所未有的阻碍而差点举办不成。记得原定计划应在香港举办，可惜天不作美，该国发生暴乱事件，严重打击自身经济及旅游业；而我们亦无法延续之前所策划赛事。随后我们赶紧前赴马来西亚檳城请求当地武总及多所社团协助。虽然很开心的得到他们热烈的支持，但可惜在寻求体育馆之时，都无功而返，体育馆没有空挡。而就在最后 2 个月的时间，我们成功的与马来西亚全国善福宫文化局达成协议，把国际武德杯带到吉隆坡举办！

今次的举办虽说一波三折，时间紧迫，但我们也成功的获得空前绝后的热烈支持！不仅如此，参加赛事的国家来自：新加坡、马来西亚、印尼、泰国、香港、中国、澳门、南非、意大利、西班牙等等国家。大家互相交流，共赏技艺，建立友谊，同时也在欢乐中完成 2 天紧张刺激的比赛！

今日借此特刊，再次感谢马来西亚全国善福宫文化局主席及国际武德杯（吉隆坡站）海外总监督：魏玉谭师傅的鼎力相助，再次印证了“武术无国籍，武林本一家”这道理。



2019 年武德杯比赛花絮



发扬传统武术
提倡武德精神



2020 年武德杯(网络赛)比赛花絮

2020 年是个具有挑战性的一年。自 2019 新冠疫情在世界各地全面爆发，所有人都面临着疫情所带来的危害、恐惧和困扰。我们的生活不再平静安稳；口罩成为出门必备，吃饭变成只能外带，朋友之间聚少离多。大家每日最关注的话题就是今天有多少人受疫情感染，又有多少人因此离世；国家经济大受打击，外界生意惨淡，我们的生活瞬间变成了灰色。

在这段孩子们都在居家上网课，上班族也是居家办公的时期；纵然有诸多不便，效应不大，但也是没办法中的办法。本想就此放弃举办 2021 年国际武德杯赛事，某日一位老友不经意的提议是否可以顺这趋势，把比赛也同样变成网络形式！经君一提，突然脑洞大开，蠢蠢欲动。但毕竟没人做过，也从未试过，更不知是否行得通，市场能不能接受？当时就立刻找几位电脑专才分享计划，探讨是否有可行之处。之后再寻访多位武术领导人询问他们意见，是否可以接受如此安排？本以为效应不大，却没想到竟然获得大力支持！如此一来就有了信心，放胆尝试，最终获得空前绝后的成功。25 个国家，154 队团体，打破了国际武德杯 7 年来的最高记录。

为志其盛，大会设计师还特别设计一款以电脑晶片为主题的奖牌，受到武术界同胞们的青睐，纷纷前来报名！正好应征一句老话：武术源于中国，但属于世界，感谢大家的支持！





自強不息，
奮鬥不止



贊助商芳名錄（排名不分先後）

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2021（網絡賽）

傳 武 之 光

擎威龍獅文化團 敬賀

贊助商芳名錄（排名不分先後）

再 創 高 峰

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2021（網絡賽）

洪振源先生 敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

名揚國際

祝賀國際武德杯傳統武術精英大賽 2021 (網絡賽)

T9 Facilities Pte Ltd 敬賀

www.t9facilities.com



贊助商芳名錄 (排名不分先後)



SINGAPORE FUNERAL GROUP

新加坡殯葬集團



1800-800-1818

WWW.FUNERALGROUP.COM.SG



赞助商芳名录 (排名不分先后)

灵心中医

LING XIN TCM

119 ALJUNIED AVE 2 #01-50

SINGAPORE 380119

TEL:6745 6436

服务项目:

SERVICE ITEM:

针灸穴位减肥

Acupuncture Point Slimming

塑身排毒按摩

Slimming Detox Massage

运动松弛按摩

Sports Massage

中医经络推拿

TCM Tuina Massage

全身油压按摩

Full Body Massage With Oil

全身指压按摩

Finger Pressure Massage

刮痧

Scrapping Therapy

耳烛

Ear Candle

拔罐

Cupping Therapy

艾灸

Moxibustion Therapy

NO.9 MASSAGE & SPA

136 ARAB STREET #02-01

SINGAPORE 199825

TEL:6293 0388



赞助商芳名录 (排名不分先后)

DL 灯箱2cm电源系列

产品型号 Model No.	输入电压 AC Input	输出电压/电流 DC Output	输入功率 Outputpower	尺寸 Product Size	包装 Packing	价格 Price 12V / 24V
DL-25	AC86-265V	12V 2A 24V 1A	25W	16x1.8x1.8cm	200pcs/Carton 46x28.5x25cm	\$6.5 / 8.5
DL-48	AC86-265V	12V 4A 24V 2A	48W	25x1.8x1.8cm		\$12 / 14
DL-60M	AC86-265V	12V 5A 24V 2.5A	60W	17.5x5.2x2cm	100pcs/Carton 29x31x37.5cm	\$14.5 / 16.5
DL-100	AC86-265V	12V 8.3A 24V 4.2A	100W	17.5x5.2x2cm	60pcs/Carton 46x28.5x25cm	\$18 / 20
DL-150	AC86-265V	12V 12.5A 24V 6.3A	150W	25x4.8x2cm	60pcs/Carton 29x27x37cm	\$21.5 / 23.5
DL-200	AC86-265V	12V 16.7A 24V 8.3A	200W	30.5x5.2x2cm	40pcs/Carton 33x29x25.5cm	\$27.5 / 29.5
DL-250	AC86-265V	12V 20.8A 24V 10.4A	250W	30.5x5.2x2cm		\$30 / 32
DL-300	AC86-265V	12V 25A 24V 12.5A	300W	30.5x5.2x2cm		\$36 / 38

MT 室内电源系列

产品型号 Model No.	输入电压 AC Input	输出电压/电流 DC Output	输入功率 Outputpower	尺寸 Product Size	包装 Packing	价格 Price 12V / 24V
MT-25	AC86-240V	12V 2A 24V 1A	25W	8.5x5.8x3.4cm	100pcs/Carton 46x28.5x25cm	\$5.5 / 7.5
MT-50	AC86-240V	12V 4A 24V 2A	50W	11x7.8x3.8cm	120pcs/Carton 53x26x43cm	\$10 / 12
MT-60	AC86-240V	12V 5A 24V 2.5A	60W	11x7.8x3.8cm	120pcs/Carton 53x26x43cm	\$12 / 14
MT-100	AC86-240V	12V 8.3A 24V 4.2A	100W	15.9x9.8x4.2cm	60pcs/Carton 53x26x43cm	\$15 / 17
MT-150	AC86-240V	12V 12.5A 24V 6.3A	150W	19.9x9.8x4.2cm	50pcs/Carton 53x26x43cm	\$18 / 20
MT-200	AC86-240V	12V 16.7A 24V 8.4A	200W	19.9x9.8x4.2cm	50pcs/Carton 53x26x43cm	\$23 / 25
MT-250	AC86-240V	12V 20.8A 24V 10.4A	250W	20x11.5x5cm	36pcs/Carton 53x26x43cm	\$25 / 27
MT-300	AC110-220V	12V 25A 24V 12.5A	300W	20x11.5x5cm	36pcs/Carton 53x26x43cm	\$30 / 32
MT-360	AC110-220V	12V 30A 24V 15A	360W	21.5x11.5x5cm	36pcs/Carton 53x26x43cm	\$36 / 38
MT-400	AC110-220V	12V 33.3A 24V 16.7A	400W	21.5x11.5x5cm	36pcs/Carton 53x26x43cm	\$40 / 42

明装筒灯



尺寸	100x70mm	120x90mm	170x100mm	220x120mm
功率	12W	18W	20W	36W
价格	\$12	\$25	\$30	\$40

实力LED照明

10 kaki Bukit Road 1# 01~13 KB Industrial Building, Singapore 416175
HP: +65 8189 9083 +65 8546 1035

本手册最终解释权归实力公司所有!



型号	T1 系列		
材质	全铝材质		
光源	2835		
功率	3W	7W	12W
价格	\$4	\$6.5	\$11



型号	轨道灯壳	
材质	全铝材质	
光源	MR16 / GU10	
种类	MR16接头	GU10接头
价格	\$6	\$6



型号	LSTJ		
材质	全铝材质		
光源	三安芯片 COB		
功率	10W	20W	30W
价格	\$10	\$15	\$20



品名	尺寸	颜色	装箱数	外箱尺寸
帕灯架	轨道式/吸顶式	白/黑	40pcs	63x43x46cm
喇叭架	轨道式/吸顶式	白/黑	40pcs	60.5x40x40.5cm

OUR PRODUCTS

- Price List
- T5/T8 Fluorescent Light Fitting
- SMD LED Strips/Fibre-Optic Lighting
- Downlight/Floodlight/Track Light/ Outdoor Light
- Luminaire/Underwater Lamp/ Pendant Light/Security Light
- Fittings And Wiring Accessories
- VERDUN RECESSED DOWNLIGHT SERIES
- MAXSPID EMERGENCY
- MASSIVE LIGHT CONTROL SERIES
- LED INDUSTRIAL LIGHT SERIES
- KONIC T5 SERIES
- JMA SERIES
- FOCUS WEATHERP ROOF
- FOCUS SERIES
- CASELO LED SERIES

T5/T8 FLUORESCENT LIGHT FITTING





See you in 2022!

我們2022再見！