

发扬传统武术

提倡武德精神

武德杯



中国中山站



武德杯傳統武術精英大賽2018

WUDEBEI TRADITIONAL WUSHU COMPETITION 2018

DATE 日期 : 9 - 10/6/2018





Asiatic Fire System Pte Ltd

- a manufacturer with “KILLFIRE” brand of fire-fighting equipment
- a distributor for other established quality equipment and apparatus

This is to complement their own brand of products in order to provide full range of products to clients and therefore a total solution provider.

Our Services to customers includes:

- product design,
- supply and installations,
- commissioning and maintenance of installed fire-fighting equipment when required,
- provides customized fire protection solutions for individual customers due to different requirements (location, layout and facilities fittings)
- stockists for firefighting equipment such as fire hydrants, extinguishers, hoses, couplings for all marine, offshore, industrial and household



Contact us at:

Asiatic Fire System Pte Ltd

65 Joo Koon Circle Singapore 629078

Tel: +65 6863 0188 Fax: +65 6897 9242

Email: asiatic@asiatic.com.sg

Website: www.asiaticfire.com.sg

传统武术是中华民族瑰宝，有着千年的文化底蕴，是我们中华民族的祖先在原始搏斗中，战争中，实践中积累总结出来的技击术，是千万人智慧的结晶。我们每个习武之人都肩负着把我们的民族精华传承下去的责任。传承不单是教好学生套路而已，更重要的是把武术的精髓，武术的精神及武术的德操更好的传承下去。

中国武德，渊源于传统的历史文化、良相名将的嘉言懿行、历史战争的经验教训，此三者构成了中国武德理论与实际的全部。而中国武德的内涵，主要为智，信，仁，勇，严；发挥(智)者不惑、(信)者不二、(仁)者不忧、(勇)者不惧，(严)者不私的精神。

近现代以来，特别是近 20 余年，传统武术却因种种原因，发展滞后，自身体系明显呈萎缩态势，各门派高龄拳师相继离世，人去艺绝，后继人才断层，传承内容大幅度递减，习传统武术人群也逐渐减少。大众对传统武术的认识也日渐淡漠，早已成为不争的事实。面对现况，回顾历史，展望未来，寻思传统武术的传承与发展的长效方略已是当务之急。

主办大会本着发扬传统武术运动为己任，提倡武德的精神，特联谊各界武术同道于 2018 年 6 月 09 日 - 10 日，参加国际“武德杯”传统武术精英大赛 2018（中国中山）。希望贵会能派队参与此次邀请赛，为传统武术文化传承，尽一份力。

本次活动包括：

日期/时间	地点	活动
08/06/2018: 5pm	晚宴地点	裁判/ 教练会议
08/06/2018: 7pm	晚宴地点	欢迎晚宴
09/06/2018: 8.30am - 7pm	古镇体育馆	武德杯传统武术精英大赛
10/06/2018: 8.30am - 7pm	古镇体育馆	武德杯传统武术精英大赛

** 有意者请到 [f 武德杯/ wudebei](#) 或发电邮至: wudebei@gmail.com 询问详情。

发扬传统武术，提倡武德精神！

国际武德杯传统武术总会



发刊词

国际武德杯传统武术总会秘书长 洪楹胜博士



时间过的飞快，国际武德杯传统武术邀请赛再次开赛。正所谓万事起头难，经历了四届的不断摸索、不断调整、不断进步；目前的武德杯已经步入成熟阶段，成功的迈向国际舞台。眼见我们准备的赛项越来越广泛，参加的各门各派越来越多，真的是传统武术界一大喜事，可喜可贺！

想当初，我们也是面对种种困难，工委会日以夜继的开会讨论，四面八方寻求解决方案，最终都一一克服了。而现在已经驾轻就熟，过程中顺利许多。

今年的武德杯已有超过 60 间团体参加，这也预示着我们将会面对更多的筹备工作。但我们工委会成员都非常积极地看待它，大伙儿也都乐意去承担繁重的工作量。看着武德杯一步步成长，一步步壮大，迈向我们的梦想目标，深感欣慰。

在此我要感谢古镇镇体育运动委员会及中国武术段位（中山）考试点的大力支持。还要特别感谢多年来支持我们的赞助商，让我们可以无后顾之忧地去专心筹备比赛，同时也感谢各国参赛团体积极地参与。在此，预祝大家都能在赛中取得好成绩。而在比赛之余，多些交流，一同为传统武术继续努力！

传武术各派精华、
承武德同道精神

献词

碧山北民众联络所管理委员主席
名誉顾问

洪国辉先生



武术是我们华夏民族经历多少春秋历代武术名家锤炼而成。它是国萃，是人类的瑰宝，不仅大家要貫徹其攻防武学，同时也透过习武练就互相尊重，忍让精神，诚意待人，谦虚等传统文化價值的武德修養，为最终目標。

自古至今，武术渊远流长，先輩把武术拳艺悉心教授徒輩，各门各家各具所长，创造其门派之基本拳法演绎出其独特的拳理，强身健体，行俠仗义，保家卫国，代代尊奉，薪火相傳。随着“一带一路”的文化，交流亲善之旅，已“武艺通天下，武德遍万邦”在脚丛所及之地，继续把我们的武艺文化发扬光大。宣扬“饮水思源”，“尊師重道”，“崇尚武德”，“薪火相傳”。

弘
揚
國
粹

献词

碧山北民众联络所管理委员副主席
名誉顾问

张来福先生 BBM



古语有云："一分耕耘，一分收获"。每一份胜利的喜悦，都是付出辛勤血汗换来的；每一份成功的背后也体现着一颗百折不挠坚决必胜的心。多年来大家为推广伟大中华文化，传承先祖遗留宝贵技艺都不遗余力，鞠躬尽瘁。

眼看武德杯工委日渐壮大，大伙们为发扬中华文化，尽心尽力，从不言苦，深感欣慰。领导层更是成熟稳重，魄力十足，近年来以发扬传统功夫为首要，协助推广传统武术，尽忠职守，从不怠慢。

名
扬
四
海

献词

碧山北咨询商业委员会主席
新加坡传统武术联盟会会长
国际武德杯传统武术总会名誉顾问



陈玉山先生 PBM

武德杯传统武术精英大赛终于成功在中国举办！

很高兴能看到世界各地一群志同道合之士，愿为我们祖师爷所保留下来的宝贵遗产尽心尽力的付出。据我所知，成立武德杯赛事当中无任何利益可图，为的只是提供所有传统武术爱好者有个一展武艺的平台，并传承所学，不让其失传，让我们后辈子孙都有机会体验祖师爷当年的智慧。这番举动，这份情操，“饮水思源”这句话用在众人之中当之无愧。

同时，武德杯中国中山站也意味着我们传统文化的传承将不断地开枝散叶。武林一家亲，无论是海内外的传统武术爱好者，更是需要多些这样交集的机会，共策发展。感谢这些为传统武术付出艰辛的各位，你们的每一分努力都在为传承添一支薪火，功德无量。

在此，祝武德杯传统武术精英大赛 2018 圆满成功，为传统武术培育更优秀的人才，薪火相传！

名扬四海

献词

国际武德杯传统武术总会主席 林源勇博士



2018年“国际武德杯”终于在中国中山古镇迎来了第五次的开幕，也是“国际武德杯”第一次在国外成功举办。

这次“国际武德杯”能在中国中山古镇顺利举办，要感谢所有的工委会成员积极的筹备。也特别感谢郭谦荣老师和蔡东孔老师给予的大力支持和帮助。让“国际武德杯”再次发光发亮。

我们的成长都是一步一脚印经过众人的大力支持而获得的成果，希望透过这样的场合来联系世界各地的传统武术爱好者让大家能够。借助这个共同的平台互相交流互相学习，发扬我们伟大的中华传统武术。

最后希望“国际武德杯”能一届比一届强大也希望我们为发扬传统武术的这份诚意能散播到世界的每一个角落“国际武德杯”2018圆满成功。

武林一家

献词

武德杯海外总监督
郭谦荣师傅



共同维护传承传统武术，推动复兴中华国粹文化！

很高兴看到大家这样精诚团结地来发扬我们的传统武术。更高兴地是能看到今年比赛的团体及人数都远远超出预计的人数。这就证明“武德杯”已经获得越来越多的传统武术爱好者的认同，这是非常值得庆贺的。

在此，本人郑重地向所有为武德杯赛事做出贡献的个人和团体表示衷心的感谢。祝“武德杯”传统武术精英大赛在热烈，团结，和谐，精彩的气氛中圆满成功！

武林一家

竞赛监督委员会

主任：梁艳华

副主任：欧展鹏 谢岳平 郭谦荣 林源勇(新加坡)

特邀嘉宾：梁国德（广东省武术协会会长）

黄建刚（广东省武术管理中心副主任）

赵志凌（香港功夫电影明星）

梁 标（香港国际新毅群总监）

陈玉山 PBM（新加坡）

谢庆良（美国欧亚大学整脊医学院院长）

张社旺（武术六段）

刘水清（市搏击协会）

仲裁委员会

主任：洪永兴

副主任：谢文州（新加坡） 周桐（新加坡） 谢炎顺（新加坡） 陈富成（新加坡）

符昌会（新加坡） 何华祥（香港） 邓炜如（马来西亚） 张佳合 赖一清

武术段位考评组

考评长：胡伟东

副考评长：吴毅懿 唐林灿

辅助员：陈祥能 祁艳清

裁判组名单

总裁判长：蔡东孔

副总裁判长：洪楹胜（新加坡） 钟堪庆

裁判长：容树溪 廖再发（新加坡）

副裁判长：张长大 肖靖

裁判员：邱小英 戚艳萍 溥宝匀 侯江伟 莫健朗 郝连康 李耀华 陈红

陈更强（香港） 蒋萨萨（新加坡）

编排长：黄怡彬（新加坡）

副编排长：黄芳梅

编排员：傅素菁（新加坡） 林貽匡（新加坡）

检录长：陈荣富

检录员：赵炯 王杰 梁志文 钟静文 石涛

宣告员：郭夏

场地组长：李振飞

后勤组长：黄燕韶

组员：黄雄汉 侯燕荣 曹欣红 谭伟玲 杨枫 洪世耀（新加坡） 朱燕心（新加坡）

名称：武德杯传统武术精英大赛 2018（中国中山）

主办：国际武德杯传统武术总会

协办单位：新加坡传统武术联盟会

证书落单位：中国武术协会段位制中山考试中心

宗旨：发扬传统武术，提倡武德精神

比赛地点：中国广东省中山市古镇体育馆

比赛地址：中兴大道中

日期：2018 年 6 月 09 日 - 10 日，8.00am - 7.00pm

邮箱：wudebei@gmail.com

报名费：

a) 团体报名费：S\$100.00

b) 单人项目：S\$20.00

c) 对练项目：S\$50.00

d) 集体项目：S\$50.00

e) 欢迎晚宴：S\$30.00/一位

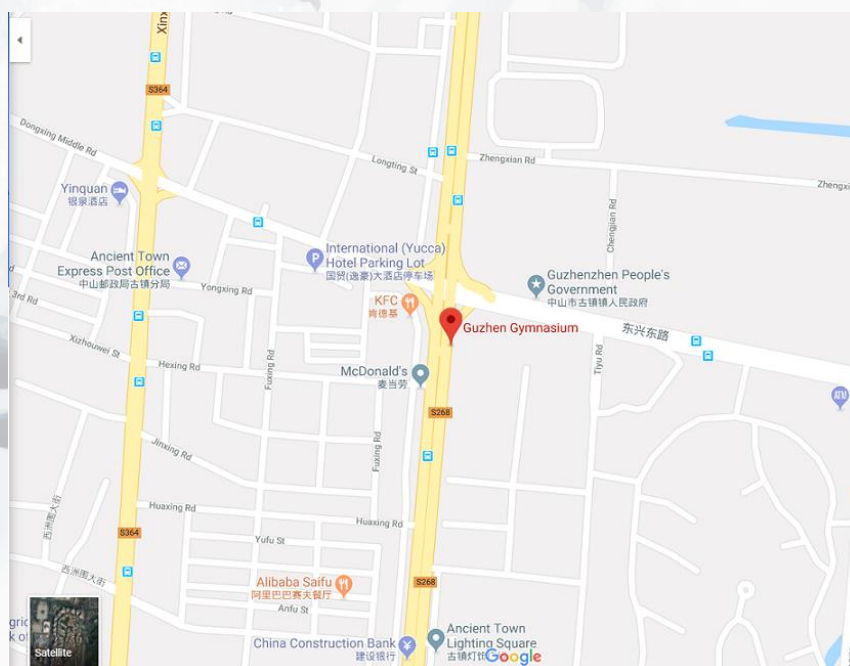
f) 中国武术协会段位制考费：S\$150.00（一段至三段）

支票付款：International WuDeBei Traditional Wushu Federation

报名和报到细则：

各代表队必须使用附件表格 A-D，报名表须完整填报，加盖印章与签名。

赛场指南



比赛项目：传统拳项目

1. 传统拳 - 男子幼儿组（出生于 2011 年或之后）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

2. 传统拳 - 男子儿童组（出生于 2006 - 2010 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

3. 传统拳 - 男子少年组（出生于 2001 - 2005 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

4. 传统拳 - 男子公开组（出生于 1973 - 2000 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

5. 传统拳 - 男子资深组（出生于 1972 或之前）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

6. 传统拳 - 女子幼儿组（出生于 2011 年或之后）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统八极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

7. 传统拳 - 女子儿童组（出生于 2006 - 2010 年之后）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

8. 传统拳 - 女子少年组（出生于 2001 - 2005 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

9. 传统拳 - 女子公开组（出生于 1973 - 2000 年）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

10. 传统拳 - 女子资深组（出生于 1972 或之前）

A) 传统长拳	B) 传统南拳	C) 传统象形拳
D) 传统太极拳、形意拳、八卦掌	E) 传统咏春拳	F) 传统木人桩法
G) 传统短器械	H) 传统双器械	I) 传统长器械

**凡参加单项拳术、短器械、长器械，三项运动员者将自动进入- 传统拳“三项全能”排名竞争

11. 传统对练项目 - （不分男女，不分年龄，2 或 3 人对练）

A) 徒手对练	B) 徒手对器械	C) 器械对器械
---------	----------	----------

12. 传统拳集体项目 - （不分男女，不分年龄，6 - 10 人）

A) 集体拳术	B) 集体器械
---------	---------

比赛项目：传统太极拳

13. 传统太极 - 男子幼儿组（出生于 2011 年或之后）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

14. 传统太极 - 男子儿童组（出生于 2006 - 2010 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

15. 传统太极 - 男子少年组（出生于 2001 - 2005 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

16. 传统太极 - 男子公开组（出生于 1973 - 2000 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

17. 传统太极 - 男子资深组（出生于 1972 或之前）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

18. 传统太极 - 女子幼儿组（出生于 2011 年或之后）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

19. 传统太极 - 女子儿童组（出生于 2006 - 2010 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

20. 传统太极 - 女子少年组（出生于 2001 - 2005 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

21. 传统太极 - 女子公开组（出生于 1973 - 2000 年）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

22. 传统武术 - 女子资深组（出生于 1972 或之前）

A) 陈式太极拳	B) 杨式太极拳	C) 孙式、吴式、武式与其他类别太极拳
D) 太极剑	E) 太极短器械	F) 太极长器械

**凡参加单项太极拳、短器械、长器械，三项运动员者，将自动进入- 太极拳“三项全能”排名竞争

23. 集体太极项目 - （不分男女，不分年龄，6 - 10 人）

A) 集体太极拳	B) 集体太极器械
----------	-----------

备注：

- 评分标准：1) 所有少年组及以上项目，大会采用评等奖制度：8.70 以上为金牌奖，8.30 - 8.69 为银牌奖，8.29 以下为铜牌奖。
- 2) 所有幼儿组及儿童组项目，大会采用评等奖制度：8.40 以上为金牌奖，8.00 - 8.39 为银牌奖，7.99 以下为铜牌奖。
- 3) 对练项目和集体项目则采用名次奖制度。大会只颁金、银、铜奖杯与奖牌给得分最高的 3 组选手。若分数相同，将采取小分点计算。

三项全能：三项全能排名将取于该运动员的拳术，短器械与长器械的总积分，得分最高的前三名为三项全能冠、亚、季军。每项组别，不论男女，都会举办三项全能竞争排名。

总冠军积分准则：团体以累积的金牌计算，获得最多金牌的团体为总冠军。若金牌相同，则以较多银牌为胜出，以此类推。（三项全能奖牌不会计算在总冠军竞争排名）

器械类别：软器械将会依照器械长短而编排入适当的短器械、双器械或长器械项目

参赛项目：每组单人项目至少 4 位参赛者才会开此赛项。对练与集体项目为 3 队参赛者才会开此赛项
每项组别至少有 3 名三项全能参赛者才会开此三项全能竞争排名。

套路规格：参赛套路必须属传统套路，自行编排套路者将一律评为铜牌奖。

团体参赛总人数：不限人数。一个人不能同时代表 2 间团体参赛。

服装与器材：

1. 服装不限，但必须灯笼裤，平底鞋与系上腰带，穿着整齐。所有衣着不当者，一律扣 0.5 分。
2. 运动员不得佩戴任何首饰或装饰品（除眼镜、发夹以外），违反者扣 0.1 分。
3. 器械不限，运动员须自备器械。
4. 集体项目可以使用大会音响，但必须有操控员在旁指示。若大会音响失误，大会亦不会负责。集体团队须在进场后的 15 秒之内开始，违规者扣 0.1 分。人数不足或超过者，将扣 0.1 分。在集体进行当中可以喊口令。

竞赛时间：

传统拳项目/对练项目/集体拳与集体器械项目	不得少于 40 秒
太极拳项目/集体太极拳项目	不得少于 3 分钟
太极器械项目/集体太极器械项目	不得少于 1 分钟

上诉： 不得上诉，大会不设仲裁或上诉委员会，所以大会裁判的裁决将是最终成绩决定。

裁判工作： 裁判团由大会聘请，队派和志愿者组成，为促进各派系的交流及互动。

****所有参与裁判员必须在大赛前一天（08/06/18）抵达，进行裁判会议。**

免责声明：

大会保留权利进行任何更改或修改比赛章程或条例。

录取名次与奖励：

1) 单人项目

金牌奖：金牌一枚与证书	银牌奖：银牌一枚与证书	铜牌奖：铜牌一枚与证书
-------------	-------------	-------------

2) 三项全能

冠军：冠军奖杯一座与证书	亚军：亚军奖杯一座与证书	季军：季军奖杯一座与证书
--------------	--------------	--------------

3) 对练项目

冠军：金牌二至三枚，奖杯一座与证书	亚军：银牌二至三枚，奖杯一座与证书	季军：铜牌二至三枚，奖杯一座与证书
-------------------	-------------------	-------------------

4) 集体项目

冠军：金牌六至十枚，奖杯一座与证书	亚军：银牌六至十枚，奖杯一座与证书	季军：铜牌六至十枚，奖杯一座与证书
-------------------	-------------------	-------------------

5) 团体排名

总冠军：冠军奖杯一座与证书	团体亚军：亚军奖杯一座与证书	团体季军：季军奖杯一座与证书
---------------	----------------	----------------

裁判评分法：

套路评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
姿势正确 方法清楚	劲力顺达 动作协调	风格独特 内容充实	精神贯注 节奏分明

对练项目评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
方法正确 攻防合理	动作熟练 配合严密	内容充实 结构紧凑	意识逼真 节奏分明

集体项目评分准则

4 分	3 分	2 分	1 分
姿势正确 动静分明 精神贯注 技术熟练	内容充实 武术特点 风格独特	队形整齐 动作协调	结构合理 布局均称

裁判员其他扣分准则（累积扣分）

倒地（臀、胸、背）	0.5 分	器械变形	0.1 - 0.2 分
器械折断或掉地	0.5 分	部分身体出界	0.1 分
附加支撑（肘、膝、手）	0.3 分	器械触地、脱把、碰身	0.1 分
遗忘	0.1 - 0.3 分	失去平衡、开钮、撕裂、掉饰	0.1 分
整个身体出界	0.2 分	刀彩、剑穗、服饰、腰带脱落	0.1 分

中国中山市古镇海洲村沙源龙狮武术馆

沙源振武乐胜义社原名乐胜堂，在抗日战争胜利后于1945年冬改名为振武乐胜义社，是一间草根的民间组织，2015年在中山市民政局申请登记为沙源龙狮武术馆，成为一间合法的民办非企业单位。

广东六邑振武馆创始人陈景云先师是台山汶村人，当时在海内外是一名很出名的武术名师，马坤师傅就是跟随他学习洪家拳，少林武术，首届师傅是新会麻园马馆六邑振武馆教练马坤，二届师傅是台海宴乡赵海峰，当时习武是以娱乐强身健体为本，参加者有数十人，当时可谓人强马壮，学习有狮艺、武术等各种器械，特别出色的有狮子出入洞，骑三人高舞狮取青，舞人龙等等，当时可谓名声远播。武馆一直发展到现在，我们都是跟着社会发展的步伐前进，有好多的教练和学生都考取了龙狮和武术的证书，为我们开展培训，传承打下了一个坚实的基础，我们每年都有开展龙狮武术培训，经常带领学生参加各省市，地区的各项龙狮武术比赛和交流活动，均取得很好的成绩。

我们在2003年至今参加了好多国内外的龙狮和武术比赛共获得40金80银和60铜的成绩，特别是2014年参加世界洪拳大赛获得个人拳术第一名，2016年参加新加坡武德杯武术邀请赛获得个人三项全能冠军，团体亚军，2017年8月参加广东省武术名次赛获得成年组器械大刀第一名，同年11月参加马来西亚武术比赛获得金牌，希望我们再接再厉，互相交流学习，争取更优异的成绩。





新加坡昆山體育會

SINGAPORE KOON SAN ATHLETIC ASSOCIATION

新加坡昆山體育會之命名，是来自周家拳派第三代傳人，新馬兩地名武術家黃漢定師傅（已故）。“昆”代表宗師李昆，“山”代表李昆出生地（佛山），致在紀念李昆師祖在新馬兩地極力發揚周家拳派之贡献。

在 1977 年期間，由黃漢定師傅發動籌備创立新加坡昆山體育會，黃漢定師傅眾多門下弟子熱烈支持，並得到社區領袖黃應長先生，鄭源發先生擔任籌委會主席及財政，黃漢定師傅親自擔任秘書長。經過多方奔走，終於在 1978 年 7 月 14 日獲得新加坡政府文社團注冊局批准為合發武術團體。

在這多年來各師兄弟姐妹們的幫助下，我會在新加坡可說是一間薄有名氣的武術團體，此乃我會上下同仁之光。現本會由黃漢定師傅之子黃家威擔任總務兼總教練之職。在黃家威師傅的教導下，多次派隊參加國內外武術比賽，獲獎無數。2013 年參加第三屆新加坡国际武术比賽“尚穆根杯”以 39 金，21 銀，3 銅，榮獲团体外家拳總冠軍。2014 及 2015 年亦榮獲星洲“武德杯”傳統武術邀請賽 - 團體亞軍！

本會散手運動員也多次代表國家隊出席各項國際比賽。散打及武術運動員在這 10 年裡榮獲國內外多達 180 多冠，亞，季軍之輝煌成績。也因如此，本會也多次受邀參國慶日以及社區活動等表演。



在未來的歲月裡，期望會務能積極的蓬勃發展，此乃須得到更多的社會各層人士支持及愛護。



马来西亚北少林精武武术学院

NORTHERN SHAOLIN CHIN WOO WUSHU CENTRE

No. 129, Jalan Bukit Candan, Taman Eastern, Off Batu 4 ½, Jalan Ipoh, 51200, KL,

联络号码: 019-362 6833 邮件: shaolinchinwoo@gmail.com



创办人 邓炜如

在 1999 年，邓炜如师父，马来西亚武术总会授予传统武术七段，于马来西亚吉隆坡创办北少林精武武术学院，拥有传统武术文化源自于叶书绅师傅。秉持着“正确训练，永久得益”的理念，邓炜如师傅的学生至今已遍布到国外如英国。

自创套路 满江红

“满江红”是本院的自创套路，邓炜如师傅花了好几个月的时间，把五套传统拳的招式跟着歌词而编。於 2009 年，本院凭此套路，在第七届香港武术节的团体套路中，勇夺冠军！



青蛙舞

透过转圈，点地，跳跃，踏步等简单的青蛙式舞步，以锻炼手力、气力、灵活和手脚协调性等。

二人摔跤

在六十年代，二人摔跤是中国民间传统节目，曾由叶书绅师傅教导。二十年后的至今，邓师傅决定重造第三代二人摔跤，让其保留至今。



邓师傅自年幼习武，拥有全方位的技能，如：南狮，北狮，散打等累积了许多的经验。本院已成立第 19 个年头，邓师傅将北少林精武搞得有声有色，曾带领着学生参加大小不同的比赛，获得佳绩。同时，学生也有机会与邓师傅其外国学生交流，促使学生拥有更广阔的视野。在未来的岁月，邓师傅会在传统拳术以及竞赛套路加速前进，以便可以得到更加辉煌的成绩！



中国中山传承武道馆

传承武道馆是一所以育人为本，弘扬尚武精神，集武术、跆拳道、搏击等体育项目为一体的综合性训练馆，自成立以来一直秉承育人为本、德武兼修、传承孝道为己任。本着以训练带动学员积极向上、吃苦耐劳、团结互助、顽强拼搏的尚武精神。07年至今所培养学员曾多次在市级、省级、国家级、国际级比赛中荣获优异的成绩。诚招4岁以上爱好武术、跆拳道的学员

选择传承的理由：

十年品质教学数千学员见证

高质量的教练师资队伍

超大型室内专业训练场

免费停车场

传承不只教武更重德

传承武道馆训：孝心、认真、自信、坚持

传承武道学员守则：学习重要孝顺更重要，没有站姿就没有训练，尊重教练遵守课堂纪律，认真学习刻苦训练，拒绝电脑、拒绝手机、拒绝游戏。

训练地址传承武道：

东明馆：中山市石岐区海景路12号2栋6卡（岐江食府旁边）

日升馆：中山市石岐区景祥路2号日华坊二楼（日升海越健身俱乐部内）

逢源馆：中山市石岐区逢源路6号二层202卡（壹学堂教育培训中心内）

沙溪馆：中山市沙溪镇沙溪南路42号康桥花地2-6卡（卓而信教育二楼）

南朗馆：中山市南朗镇南朗村委（爱茵堡青少年活动中心内）



中国江门市新会区沙堆镇连安村梅阁振武會

梅阁振武會成立于19世纪40年代中期，位于江门市沙堆镇梅阁乡连安村，东望虎跳门水道，西面环山，北接沙堆，南通珠海，交通发达人杰地灵。



梅阁乡，民风淳朴，四十年代中期尚武之风盛行，本村迎来了两位新会冈州有名的师傅陈艺师傅和伍尚宏师傅，并开设“梅阁振武馆”陈艺师傅和伍尚宏师傅在本村授徒不计其数，其中本村蒋建明前辈深得真传，当时尚武之风鼎盛一时，后来因陈艺师傅等人年事已高相继仙游，徒弟们因生活所逼无奈纷纷出外寻找生计，无奈振武



馆无人打理，直至19世纪60年代，六邑振武总馆马坤师傅再次来临本村重新授徒，此时身在香港也成立了香港振武体育会的副会长蒋建明前辈（其徒弟有著名影视红星陈惠敏）得知消息后，并回到家乡重新建立振武，因蒋建明前辈思想革新，希望将武术的未来成为全民运动的项目所以将原来的“梅阁振武馆”更名为“梅阁振武會”。经历过先辈们薪火相传，梅阁振武會响应国家号召全民运动，由2017年开始本武馆长期设有少年武术训练

班，龙狮训练班，免费教授。本馆秉承师祖训：振兴中华艺，武术健身强，文可兴邦，武能定国。



中国中山市古镇曹二村仁义醒狮武术馆

中山市古镇镇曹二村仁义醒狮武术馆。简介，在上世纪，享誉盛名的“周家五虎”祖师爷周龙培养了一代又一代武术造诣深厚的后人。于五十年代，周家宗师朱华、梁运扎根曹步乡把周家拳发扬光大，培养一批又一批的弟子，其中有陈普耀、区财耀、李兴盛等武术前辈。于七十年代，武术前辈们回到曹二村，成立武醒狮武术队，学以致用，发扬武术精神。弟子陈池森、陈振芬等人在前辈的传承下接棒，于2008年，曹二村武术队正式挂牌成立“曹二村仁义醒狮武术馆”。在陈池森馆长的引领和培养下，弟子们在镇区、市县、省、全国、国际武术大赛中获得殊荣！陈池森师傅荣获省级武术“优秀指导教师”、武术“优秀导师奖”、武术“全国优秀指导教师”、武术“国际优秀艺术导师奖”等称号！



中国中山市横栏镇飞龙武馆

广东省中山市横栏镇飞龙武馆



中山市横栏飞龙武馆是中山市武术协会培训基地、中山市搏击散打拳击协会理事单位。在国内参加过大小比赛中获得多项金、银、铜奖的优良成绩。教学内容：洪拳、咏春拳、散打搏击、太极拳、刀枪剑棍等。



飞龙武馆由梁家明师傅（字飞龙）创始，梁师傅师承佛山麦腾龙大师，学过多种拳术搏击：洪拳、咏春拳、泰拳散打、太极拳、刀枪剑棍、铁尺、关刀、双刀、板凳、双节棍等。

梁师傅曾获佛山市禅城区自由搏击60公斤级、56公斤级第一名。《虎鹤双形》全国传统武术比赛一等奖、广东省传统武术锦标赛一等奖、佛山市传统武术锦标赛名次赛第二名、中山市传统武术锦标赛第一名、“葵光杯”粤港澳大湾区武术精英赛金奖。《五郎八卦棍》全国传统武术比赛二等奖、广东省传统武术锦标赛名次赛第四名、佛山市传统武术锦标赛一等奖、中山市传统武术锦标赛第一名、“葵光杯”粤港澳大湾区武术精英赛金奖、惠阳“体彩杯”武术大赛一等奖。《工字伏虎拳》、《伏虎拳》、《钓鱼棍》、《飞龙单刀》传统武术精英赛一等奖。弟子刘园平获2017年中山市首届搏击散打争霸赛65公斤级第一名。飞龙武馆以传统武术和现代搏击散打为一体的综合武馆，为我国几千年的优良传统武术发扬光大



国际余志伟洪拳国术总会

YEE'S HUNG-GA INTERNATIONAL KUNG-FU ASSOCIATION



總會會長余彼祖師傅



始創人余志偉師傅

Founder Master Yee Chee Wai (Frank Yee)

Yee Chee Wai was born on July 28th 1951 and began his early Kung Fu training with his father at the age of six. He later started his formal Tang Fong (邓芳) Hung Ga training under the tutelage of Grandmaster Yuen Ling (阮凌). Master Yee also learned Bak Hsing Choy Lee Fut and some Northern Shaolin as well as medicine from Doctor Sit Chuek Sing (薛卓圣), Internal medicine from his teacher's son, Dr. Sit Chiu Wai (薛超伟). He learned Crane Qigong, the six and a half point long pole techniques, and Buddhist meditation from Master Kwan Tak Hing (关德兴), Flying Dragon Pole (飞龙棍) from his close friend 94 year old Grandmaster Chan Wing Yan (陈荣恩) (Chen Rong En) of the Fut Ga Style (佛家拳). In 1968, Master Yee emigrated to Montreal, Canada, and attended George Brown College in Toronto where he earned a Mechanical Engineering degree and taught Hung Ga Kung Fu at the college, the Jong Ting Association, and the Hung Moon Association. In 1973, Master Yee established Yee's Hung Ga International Kung Fu Association in NYC Chinatown, USA and taught at Long Island and Columbia Universities, and Hunter College. Master Yee Held numerous prestigious positions such as: One of the founders of the Eastern United States Kung Fu Federation serving as President, Vice-President and Secretary, Vice-President of the Chinese Staff and Workers Union. Master Yee also established in 1994 the Taishan City Toi Sing Kung Fu Association, and presides over the Taishan Kung Fu Association. He is Advisor to the Wong Fei Hung (Huang Feihong) Museum and Coach of their Traditional Kung Fu Div. He was appointed as second advisor of the New Southern Shaolin Temple by Monk So Jan. In 1996 Master Frank Yee founded the Wong Fei Hung Northeastern All Kung Fu Championship tournament, and has established Yee's Hung Ga International Kung Fu Association branches across the World and recently authored "The Authentic Teachings of Wong Fei Hung: The Five Animal Form".

President Sifu Pedro Cepero Yee (余彼祖)

Pedro Cepero Yee is a Senior Disciple and legally adopted Son of Hung Ga Kung Fu Master Yee Chee Wai (Frank Yee). He is the World Headquarters President of Yee's Hung Ga International Kung Fu Association as well as a 4th Generation Disciple from Great Grandmaster Wong Fei Hung. Sifu Pedro Cepero Yee is the Associate Vice Chairman of the World Hung Kuen Association, Ltd, Hong Kong, as well as the Honorable Vice Chairman of the Grandmaster Yuen Ling Hong Kong Martial Arts International Association. Today, Pedro's disciples, students and grand students are spread across the USA, the Caribbean, South America, Europe and The UK. Pedro C. Yee instructs workshops both nationally and internationally on Hung Ga Kung Fu, Tuina Therapy, Medical Qigong and Qigong Methods. All of these are offered at his full-time Clifton, New Jersey Branch School and Clinic, which has operated continuously since 1991. In November 2014, Pedro became the Senior Division Gold Medal World Champion in the styles most advanced set "Tit Sin Kuen" (Iron Wire Set) at the "Huang Feihong Cup" International Hung Kuen Competition 2014 held in Xiqiao, Foshan, China.



香港洪拳周永德國術總會

HONG KONG HUNG GA CHOW WING TAK MARTIAL ARTS ASSOCIATION



GRANDMASTER
TANG FONG
(1877-1955)



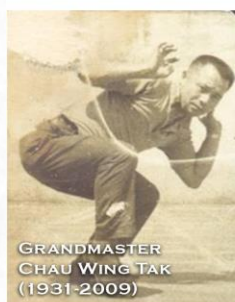
2ND WORLD
HUNG KUEN
COMPETITION 2016



SPAIN BRANCH



USA BRANCH



GRANDMASTER
CHAU WING TAK
(1931-2009)



TANG FONG BIRTHDAY CEREMONY
& CWT MARTIAL ARTS ASSOCIATION
40TH ANNIVERSARY 2009



WORLD HUNG KUEN ASSOCIATION
INAUGURATION CEREMONY 2013



INTERNATIONAL DRAGON
& LION DANCE DAY 2017



TANG FONG LINEAGE
MASTER CONFERENCE 2016



NEW MARTIAL
HERO 45TH
ANNIVERSARY 2016



INTERNATIONAL WUSHU TOURNAMENT
OF BARCELONA 2013



TIN HAU FESTIVAL CELEBRATION 2015

Hung Ga Chow Wing Tak Martial Arts (洪拳周永德國術總會) was found in 1964 by grandmaster Chau Wing Tak (周永德). GM Chau, who was a disciple of Tang Fong (鄧芳), inherited the three essentials forms in the system - Hung Gar Kung Fu, Lion Dance and Chinese Herbalism (跌打). Chau adopted the system and carry on the traditions by instructing Kung Fu and operating Tit Da clinic.

In 2004 GM Chau's students, lead by Sifu Michael Chau (周坤) and Sifu Tao Moon Choi (杜滿財), reformed the association. This was done after 20 years of Chau's retirement to setup a platform to communicate with all disciplines in Tang Fong lineage. In 2009, the association arranged a birthday ceremony for Grandmaster Tang Fong (鄧芳師公誕), also the 40-year anniversary of the association, which paved the road to strengthening the bonds with all Tang Fong disciplines.

The CWT association remains in a close relationship with other Tang family disciplines including Yuen Ling's (阮凌) and Ho Lap Tin's (何立天).

With the leading of Director Tao and Chairman Michael Chau, the CWT Association carries on GM Chau's wishes to spread Hung Gar Kung Fu and Lion Dance globally. In 2013, Sifu Michael Chau also co-founded the World Hung Kuen Association (世界洪拳總會) with Sifu Checkley Sin (Lau Family) with the support of CWT association to unite all Hung Gar disciplines. Nowadays, students under Chau's lineage are active all over the world, including Hong Kong, Spain, USA, Andorra, Argentina, Brazil, India and Germany.



新加坡碧山北勇勝堂武医馆 BISHAN NORTH YONG SHENG TANG MARTIAL ARTS & TCM HALL

碧山北勇勝堂武医馆成立于1992年，由林源勇博士创办。成立宗旨在于大力发扬传统武术及传统文化。多年来这里活动丰富，许多人也纷纷慕名学艺，就这样度过了26个年头。

成立至今培育过数千名学员，参与过的大型表演如庆祝活动或慈善节目，不计其数，获得了各界人士及社区领袖的爱戴、支持与好评。就算在训练时期也不忘参加各项比赛，积极的把传统武术带到不同舞台，发扬光大，成功的在本地及海内外大小赛事获奖无数。

即2010年开始，诚意邀请周家拳洪楹勝博士担任技术顾问，为学员提供在武术比赛方面的宝贵经验与指点，届时学员水平突飞猛进，屡建奇功。在2014 - 2016年的国际“武德杯”传统武术邀请赛上，也连续3年蝉联团体总冠军，勇夺该赛最高荣誉宝座！2015年“尚穆根杯”国际武术交流赛，夺得40金1银。2016年第7届新加坡国际武林大会上，夺得46金6银。同年，第三届鼎锋杯国际武术锦标赛 duo 获24金12银3铜，勇夺团体季军，成绩辉煌！

武术队在发扬传统文化同时也与社区紧密合作，用新思维，培育新人，让年轻一代国人能在寓教于乐中爱上我们传统文化，为弘扬传统武术不遗余力。在未来，展望会务更加兴旺，团员携手合作，努力学习，共同把我们传统武术技艺发展到另一高峰！

目前每逢星期一、四、六，7pm - 9pm，我们武术队会在碧山 Active 公园进行训练。有兴趣者，请致电：+65 389 1888（洪楹勝博士）



2014年“武德杯”以27金11银1铜，夺团体总冠军



2015年“武德杯”以26金14银3铜，夺团体总冠军



2016年“鼎锋杯”国际武术锦标赛，获24金12银3铜



2016年“武德杯”以46金13银3铜，夺团体总冠军

中国江门市江海区外海麻二振武龙狮武术馆



麻二振武館坐落于民风淳朴，世代习武，尚武之风盛行的江海区麻二村，北靠江门市白水带风景区，南接江门市高新技术开发区和江海区人民政府，交通四通八达，人杰地灵。



麻二振武館是继六邑振武马館之后，集醒狮武术于一体的民间业余团体，上世纪二十年代初，由冈州振武会館，广东六邑振武总館创始人陳藝，伍尚宏，陳景雲先师亲临振武马館传授南狮及拳，棍，刀，枪等武术。振武马館以馬坤为首的前辈们有多人得以学成，并于新会，中山等多地十多间武館传授，各武館也一直传承至今。近一世纪以来，麻二振武館全人为振兴国术，弘扬武学而不断钻研和学习，为发扬尚武精神而努力。



如今，武术已成为国家重点扶持的体育项目，响应全民健身的号召，在政府的扶持，村委会的关心和支持下，麻二振武館于2015年重新注册登记为“江门市江海区外海麻二振武龙狮武术馆”。被政府和社会承认为有资质的正规武术館。我館要求各成员要树立正确的习武态度，德艺兼修，刻苦训练，团结一致将振武館武术发扬光大，成为全面发展的社会人才。



香港白眉楊寶利體育總會

白眉楊寶利體育總會

英雄半點莫欺人



白眉派

練得功夫能守己

本會簡介、發展方向

本會簡介：

本會為香港註冊團體，
創會宗旨－傳承武術，光耀白眉。
秉承宗師勵精圖治、做人處世、
風高亮節的氣節，
教育下一代高尚的武術情操；
攜手弘揚、普及這極具歷史價值的
非物質文化瑰寶，讓白眉武術
晉身康體運動行列，邁步國際。

發展方向：

推動慈善及中國傳統武術發展，
傳承武術，光耀白眉，
積極參與武林盛事及世界舉辦賽事，
藉著武術的交流，廣結善緣、行善積德！



中国中华武术国际联盟

中华武术国际联盟由李葵光主席(叶问之子, 叶准授徒)发起, 在香港正式注册登记, 并于2016年8月在中山举行成立典礼, 经过武林各届人士的不断努力, 逐渐发展壮大, 至今已有各地会员300多人。国际联盟会坚持以武会友, 团结世界各地武林中人, 宣扬孙中山的博爱尚武精神为宗旨, 发扬和传承中华武术文化为己任, 自成立以来经常与各门派进行技艺切磋, 联谊交流, 同时组织和培训会员参加各地举办的国际大型赛事, 每次都获奖无数, 满载而归! 而我们也积极承办各种武术观摩赛事, 并得到各方的一致好评, 为弘扬中华武术, 振奋民族精神, 作出了应有的贡献。



中华武术国际联盟的核心团队- 中山分会大刀班, 在郑勇机会长的带领下, 刻苦训练, 发掘传承, 他们虽然都是业余爱好者, 但胜似专业运动员, 南拳北腿, 刀枪剑棍, 十八般武艺, 样样精通。特别是刚劲有力, 气势宏伟的集体项目- 功力铁环拳和旗武春秋, 每次参赛都夺冠而归, 屡获殊荣, 誉满省港澳! 他们心中都有一个功夫梦- 为中华武术之掘起, 走向世界而一直努力着!



中国江门棠下沙富城竹周館仁義堂

周家拳创始人周龙，祖籍广东省新会县棠下沙富乡（即：现在的江门市蓬江区棠下镇沙富乡）周龙自小崇尚武艺，他把学到的洪拳，蔡家拳，北少林拳融为一体，悟创出（周家拳），后来又把拳法传授给：周协、周彪、周海、周田四兄弟。当时岭南武术把他们五兄弟称为‘周家五虎’，盛名享誉半个世纪之久，如今，周家弟子遍布世界各地，且不少国家都设有周家拳武术馆 - 中外周仁義堂。

为弘扬周家五虎先祖强身健体精神，棠下镇沙富城竹村，于2017年1月25日成立‘周館仁義堂’武术館，进一步推广及发扬周家拳武术和狮艺。在同门师兄弟和社会热心人士的大力支持下，于同年10月参加江门市侨乡武术大赛，荣获：江门市个人项目传统武术冠军。又于同年11月，受江门市侨乡武术大赛组委会邀请，参加‘2017中国侨都（江门）华人嘉年华侨乡武术文化节’活动 作为特邀演出单位和门派的表演嘉宾出席表演，此外，本館的狮艺也在参加各类醒狮表演活动中，赢得社会各界人士之好评。

先前，沙富城竹村‘周仁義堂’武术館在成立时，未有挂上牌匾及在武館室内设五虎灵位供奉。故此，城竹村的周家拳武术爱好者及热心村民，建议在武館门口挂上牌匾及武館里设放周家五虎遗像灵位，给周家拳后人同武术界人士前来瞻仰，让周家拳五虎精神代代相传，发扬光大！





新加坡毅力武术

SINGAPORE ELITEWUSHU FITNESS & SPORTS

Elitewushu Fitness & Sports, since 2004, is a setup specially dedicated to budding local wushu talents. A passionate strong team of wushu elites, all experts in their respective forms of the art, looks to share their expertise in wushu through coaching and exchanging of pointers. In addition, we serve to extend the art and morality behind wushu to students by formulating customised programmes to suit the needs of each and every participating schools or community. Through our synergistic team of wushu coaches, we aim to develop young potentials in Singapore in the mastery of wushu and to nurture discipline and morality in the youths and children of today.

Visit us at: www.elitewushu.com



香港周彪國術聯誼會

一九五零年初周彪師傅自穗到港後，便受聘為港九鮮魚行為國術教練，並設立“中外仁義堂－周彪國術社”。

周彪先師生平，待人接物和藹可親，仁義俱存。課徒除授以國術心法外，並以武德及仁義，列為練武者必備之本；惜乎病逝於一九六一年農曆三月十四日。先師去世後，為秉承其遺志，繼續發揚周家武藝，乃於一九六二年由譚享、孔大維、黎石渠、梁鈞權、趙榮光、李國權、徐米林、溫灶森、孫珠等九位，合組“周彪國術社－西環分社”；一九六六年改名“周彪健身院”。



一九七三年正式成立社團註冊，定名為“周彪國術聯誼會”，並委任孔大維為國術主任；其門人江譽財、鄭沈雲、徐錦昌…等，早年已獲聘任西區街坊會國術主任，至今已桃李滿門，弟子已遍及美、加、澳洲等地。

一九七七年在群策群力之下自置會址於香港西環，迄今已屆三十餘年矣。現由黎石渠主席領導下，繼續發展周家武藝，及將仁義精神弘揚中外。

香港西環卑路乍街 41 號同興樓三樓 C 座

電話：[2818 6247](tel:28186247)



中国中山市古镇冈南村振武蔡馆



冈南振武蔡馆成立于1920年左右，主要练习李家拳和器械，狮艺是江海区麻二村马焯权师傅传下来。2014年广州电视台应邀拍大型纪录片岭南英雄传；2017年8月广东省武术协会到冈南振武蔡馆调研

2018年4月22日李家拳视频上传莆田南少林；武馆学徒参加各种大型比赛均获得优异成绩。冈南振武蔡馆为传承国粹和关心下一代青少年健康成长而努力。



新加坡武林馆

SINGAPORE WU LIN MARTIAL ARTS STUDIO

"The martial arts are ultimately self-knowledge. A punch or a kick is not to knock the hell out of the guy in front, but to knock the hell out of your ego, your fear, or your hang-ups."

- Bruce Lee

Wushu is both an exhibition and a full-contact sport derived from traditional Chinese martial arts. The term wushu is Chinese for "martial arts" (武 "Wu" = military or martial, 术 "Shu" = art).

We, at Wulin, firmly believe that everyone can benefit from learning martial arts as it connects the mind with the body. You will be amazed to see how quickly you and your kids become healthier, more active, focused, confident and disciplined.

Our training sessions are customized for kids as young as three years old to adults. Under the guidance of our highly trained instructors you will learn performance handsets and self-defense techniques including stretching, kicking, punching and weapons training.

At Wulin, its wellness through Wushu.

For more information log on to: wulin.com.sg

Email us at: Vicky@wulin.com.sg

Or call us at: 6344 0500



香港民安隊太極學會



民安隊太極學會

成立

香港民眾安全服務隊(簡稱民安隊)是香港政府轄下一支須穿制服並受紀律約束的志願應急隊伍，負責在發生天災或緊急事故時，為香港特別行政區政府及市民提供協助，並在平常日子提供各項非緊急性質的社會服務。民安隊太極學會是部隊內部一個興趣活動小組，由名譽長官陳遠華BBS太平紳士於2013年創立，名譽長官林國華BBS出任會長兼顧問，何子平長官執教。

宗旨

本會成立旨在推廣太極運動與傳承武術文化的同時，也使部隊人員在忙碌的工作中仍能利用餘暇參與部隊體育活動，藉此強身健體，提升隊友間的凝聚力及增加對部隊的歸屬感。

會員

學會現今有逾100名學員。我們定期舉辦太極初班、中班及進階班，亦開辦導師培訓班，培養教練之時，也藉此鞏固資深學員的太極技巧和知識。薪火相傳代代相承，我們寄望學會不斷發展繼續壯大。

活動及服務

志願的民安隊隊員一直本著「救急扶危、服務社群」的精神，努力為香港市民服務。太極學會秉承著這精神，深入社區，探訪老人中心、青少年活動中心及社康服務機構，為市民帶來「運動益身心、活力添健康」的健康活力大使形象。此外，太極學會亦經常參加各類型的太極比賽、表演和觀摩，讓學員得到更多的學習機會及富有意義的學習環境。





南非勇胜堂洪拳会

SOUTH AFRICA YONG SHENG TANG HUNG GAR ASSOCIATION

Vincent Taljaard started learning Hung Gar kungfu from Master Lim Guan Yong since 2008, which he fell in love with this very unique and special Chinese cultural art instantly. He felt that through training, it's not only the skills of combat that improved, but the discipline and confidence level increases as well. Implicit values like respect, honour, care and courage are also develop naturally.

As he would like more people to benefit too, South Africa Yong Sheng Tang Hung Gar Association was established with carries the mission to seek development of Hung Gar kungfu in South Africa and promotes the spirit of kungfu worldwide.

Currently the club is situated in Pretoria, South Africa and his two beautiful children Romeo and Leanri are learning from him as well.

Ever since Vince started learning Hung Gar kungfu, he is actively involved in many competitions internationally, with the intention for more exposure and interaction with all the martial arts enthusiasts. Just few years ago, he brought his children to participate in the Singapore International Martial Art Tournament held in Singapore.



中国中外周家古镇镇曹三村周馆

中山市古镇镇曹三村周馆。简介。曹三村周馆:前身是古镇公社曹三大队醒狮武术队,成立于一九七三年五月,当时由朱柏均、张桂合组织领导下以及本村周家拳师傅:陈桂深、林长乾、陈成见、张桂丁、汪锦光、邓元枝等拳师的积极协助支持下,组织以朱华授徒:朱成业、张长财、李广大、朱成林等(周家拳第三代传人)前辈的传承教授培养本村青少年,练习周家拳,使曹三村周馆不断发展壮大培养出一批又一批周家拳弟子。因此,今天在曹三村党支部、村委会的直接领导和支持下。使周家拳发扬光大,将本村传统文化(周家拳)得予承传和发展。本馆历年来组队参加国际、全国、省、市县、镇区举办大型武术大赛,均取得非常优异成绩。所以得到上级有关部门认可,村民群众认同,各武林界人士赞誉。



自周彪宗師於1950年從中國正式僑居香港，同年他任教鮮魚行淡水魚從業員會第一俱樂部勞工部國術總教練之職，並創立「周彪國術社」，這是本會最初的名稱，而周彪宗師也成為本會的創辦人，即第一屆主席。直至1961年農曆3月14日他在香港病逝，後來他的授徒何樂民先生(正主席)及陳萬祥先生(副主席)被選舉為正，副主席。後來本會也改名為「周彪國術體育會」，直至1974年香港警務處要求香港各大小團體組職重新登記，本會登記為「中外周彪國術體育會」，1977年本會也增加一位副主席，而何華祥先生(周彪宗師的授徒)增選為副主席，至2001年6月何樂民主席在香港病逝，陳萬祥先生(正主席)，黃天漢先生(副主席，周彪宗師的授徒)及何華祥先生(副主席)被選任為正，副主席。至2013年10月陳萬祥主席在香港病逝，石家杰先生(正主席，他是本會國術主任何劍雄先生(周彪宗師的授徒)的徒弟)，黃天漢先生(副主席)及何華祥先生(副主席)被選任為正，副主席，而2018年則是石家杰先生(正主席)，何華祥先生(副主席)及黃志科先生(副主席)被選任正，副主席。

本會秉承周彪宗師遺志，熱心參與社會上各項大小活動事項，例如：

- (1) 1969年香港節九龍區彌敦道晚間大巡遊
- (2) 1977年英女皇登基加冕銀禧記念，香港區晚間大巡遊
- (3) 1997年香港回歸中國，香港區維多利亞公園大會演
- (4) 2007年香港回歸中國10週年記念，香港區日間大巡遊
- (5) 2009年中國成立60週年記念，香港區大巡遊
- (6) 2017年香港回歸中國20週年記念，香港區維多利亞公園嘉年華表演，本會醒獅表演三碟二膊獅藝，這表演也許是世界第一次醒獅於三層木碟高度，還要用二膊上表演獅藝，高度約30呎高表演。

本會每年基本活動：

- (A) 每年農曆三月十四日，舉辦慶祝本會成立週年記念暨周彪宗師寶誕晚會
- (B) 每年農曆三月廿三日到新界離島馬灣恭賀天后娘娘寶誕
- (3) 每年農曆七月初七日舉辦慶祝周龍宗師寶誕晚會



中国中外周家仁义堂。九江振兴武术馆



振兴武館簡介

振兴武馆，全称“中外周家仁义堂·九江振兴武术馆”，自1956年由武术名家邓波棠、邓炽棠兄弟创办，后因年事渐高，由其高徒关辉洪担任馆长一职。

其中，创办人邓波棠为多个国家级武术金牌得主，邓炽棠则是解放后首个国际级外派教练，现居于澳洲墨尔本常年任教。而现任馆长关辉洪是多个国际级国家级传统武术、器械金牌得主，及国际武术8级段位教练，如今在美国任教。

振兴武馆现位于广东省佛山市南海区九江镇植槐里内，是一个既注重传统武德培养，又融汇现代教学方式的培训机构，武馆主要以教授周家拳、咏春拳、大头佛、传统醒狮、搏击、散打为主。武馆祖训“学仁学义学功夫，英雄半点莫欺人”，我们也一直坚守着这一准则去办学，除了功夫之外，尊师重道、仁义道德更为重要，因此，这也必定成为我馆代代相传的育人理念。



我馆是非物质文化遗产项目“大头佛”传承单位，振兴特色的“大头佛”非遗项目曾多次被邀请演出于不同的活动场合，更有甚是得到市政府单位的认可，代表佛山市参与文化交流，参加侨办的联谊活动等等。同时我们也积极参加一些公益义演，除了能宣传传统文化，还能为社会不同群体带来快乐，给社会带来正能量，意义颇为重大。

振兴武馆自创立以来，拥有自己一套的教学方式，要求学员刻苦训练，使得学员在参加过的各类武术比赛中，屡获殊荣，金银铜奖不计其数。

除此之外，武馆还为国家兵力输送一批又一批的优秀人才，其中有武警特种部队、空军、海军等，正所谓有国才有家，尽力为国为家出一份力量，相信也是每一位“振兴”成员的共同志向！





陈式太极拳协会（新加坡）

CHEN SHI TAIJIQUAN ASSOCIATION (SINGAPORE)

陈式太极拳于 1983 由朱天才大师首次在新加坡传授。两年后（1985），经 13 位太极同道的努力争取，正式成立了《陈式太极拳协会》，由两年一届的理事会领导，以推广传统陈式太极拳运动为主要宗旨。转眼过了 33 年，历届理事会负起承前启后，继往开来的任务，理事会组织也从原有的 14 人，至今已扩大至 23 名理事。现任第 16 届（2017-2018）理事会组织由萧维林担任会长。



陈式太极拳协会的常年活动，是多姿多彩的，除了定期开办陈式太极拳初级学习班之外，各别教练都有开办练习班，分布在全岛各地区。此外理事会亦不遗余力，积极组织代表队参与国内外太极拳交流赛或观摩会，藉以提高会友们的拳艺，增进友谊。简而言之，我会的会务方针坚持与时俱进，领导层力求年轻化，活动多样化，努力推进太极拳运动，发扬光大！

欢迎游览我会面簿 (FB) 或上网，以了解更多资料

Website: <http://www.chenshi-taijiquan.org> Email: contact@chenshi-taijiquan.org



中国顺德岗贝武术醒狮队



順德岡貝武術醒獅隊



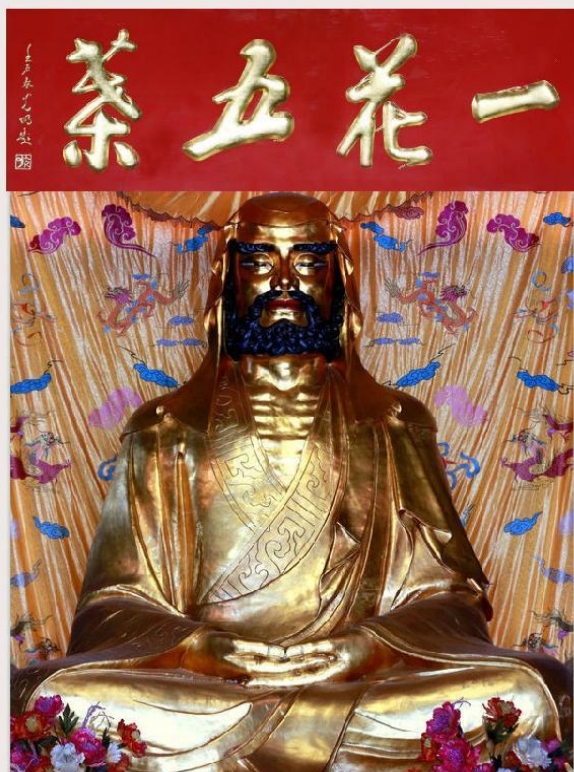
2008年大爱徒曾志文、黄桂枝在陈炳流师傅的授权下由九江英勇堂分支设馆到龙江镇旺岗黄氏大宗祠 并正式挂牌为《中外周家顺德冈贝武术醒狮队》，秉承陈炳流师傅嘱咐将全统南派武术弘扬天下；

吸引了不少武术爱好者其中黄毅聪、黄智铨、孙华保、黄毅熙、陈毅麟、黄伯东、黄智柏他们几个从幼儿时段就开始接触武术并且与武术结上不解之缘，从此对武术还携带着一种深厚的爱好从来不受任何天气因素影响，多年来都是坚持每星期五、六晚上集中到武馆报道然后自觉加强练习武术；俗话说得好：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，他们经过多年来的积累，用自己的汗与水分别获得中华人民共和国颁发的二级运动员证书、中华人民共和国颁发的三级运动员证书；他们的成就是我们《中外周家顺德冈贝武术醒狮队》骄傲；

我们更希望有怀揣武术爱好和想给予自己强身健体的你加入我们的大家庭，现在国家也推荐武术进校园，斗胆问问你又知不知道为什么要武术进校园呢？在这《中外周家顺德冈贝武术醒狮队》大声的告诉你，传承武术国粹，弘扬民族文化 是我国的现今的要务，习武能强身健又能起到自我保护的作用，我们还能以什么理由拒绝习武呢！



中国广州市华林禅寺



廣州華林禪寺 少兒禪武練習班



华林禅寺位于广州的西关故地，今下九路西来正街，始建于南北朝梁武帝普通五年（公元524年）。是禅宗一祖达摩祖师来华创建的第一根本道场，历隋、唐、宋、元、明、清诸代，传灯不绝，迄今已有一千五百年的历史，是广州“五大丛林”之一。

广州是一个国际化大都市，人们在享受科技日新月异的发展所带来的方便快捷的同时，也面临着节奏紧张的都市工作与生活所带来的物质和精神上的双重压力。有鉴于此，华林禅寺光明大和尚秉承弘扬正法，推动世界和平，提倡禅武合一，净化世道人心的宗旨，随顺因缘，应机设化，特开设华林禅寺少儿禅武练习班。

梁启超先生在《少年中国说》里曾经提到：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”由此可见少年之于国家的重要性和培养少年优秀品格的重要性！

华林禅寺少儿禅武练习班以“习武先习德，学艺先学礼”的教学思想，通过师父手把手地教授和练习传统禅武功夫，以达到增强体质，提高自卫能力，培养专注力和佛教提倡的“包容、和合、忍耐”的精神。禅武合一，动静结合，使孩子们德智体美得到全面的发展。

相信经过禅武班精心打磨的少年们，未来一定会大放光芒，前程似锦！



中国中山市咏春拳协会东区振强咏春馆



咏春拳是传统南方国术之一，以“中线理论”等拳学理论为基础，讲究运用肘（肘）底发力，招数简单直接，短桥窄马、擅发寸劲，实战性强，集踢打摔拿为一体，适合男女老少学习。



中山市咏春拳协会所教授为叶问系咏春拳，通过套路学习、同门对练、器械操练等方式，一方面让学员达到强身健体、自卫防身的效果，另一方面也让学员学会尊师重道、相互扶持等国术精神。学员更在国内（包括港澳地区）举办的不同比赛中多次获得金、银、铜奖的优秀成绩。



馆长胡子强师傅（现任中山市咏春拳协会副会长，兼中山市咏春拳协会东区分会会长），具有中国武术段位六段，国际武术段位八段，以及具备咏春一级教练员资格。胡师傅从小热爱武术，80年代开始，跟随秦炳权师傅学习咏春拳。后来更在2001年开始，跟梁挺博士（叶问宗师封门弟子）徒弟谢岳均师傅继续学习，对于咏春拳功法有进一步认识。

中山市咏春拳协会东区振强咏春馆

地点：东区中山五路海港城对面（即长江美食城后面）直入100米

联系电话：0760-88338943，13543838813（胡总教练）13726063342（陈教练）
13424536037（小编徐助教）

中国中外周馆九江英勇堂（南村思成堂）醒狮武术团

中外周館九江英勇堂(南村思成堂)醒獅武術團概述簡介

歷史背景: 廣東佛山市南海西樵區新田鄉南村、村民百分之九十九點五為何姓,南村何氏大宗祠座落于西江流域,俗稱南村,鎮南。鎮南門樓古建築保存至今,門眉雕琢“鎮南”二字,據記載始建於湯夫後第六世祖,洪武元年秋, (即西元1368年,朱元璋建立明朝),距今已有649年歷史,莫下了“廬江世澤,粵海家升”。



何氏族裔歷代一直非常注重文化傳承,武術醒獅文化有著悠久的傳統歷史,斷斷續續至今已近百年歷史過程, 在一些前輩們記憶說法中流傳,周彪首徒,中外周館九江英勇堂陳桂仔於民國卅四年(1945年9-10月)秋起至1947年間在我南村(鎮南)何思成堂族間傳授獅藝功夫,族人參加的前輩有:何仲亮(94歲健在)、何長帶(96歲健在)、何奮尤85(香港-健在),何養然(香港-健在),何九根、何湛良、何結志、何汝廉、何乃迪,梁猛亨、何高瑞、何敬元、何仲行、何奮教、何奮光,何武劍等(注:何仲亮口述),49年之後因時代變遷漸漸失去聯繫,續後因歷史變化原因導致沒落沉寂了相當長的時間,直到八十年代改革開放逢年過節續步恢復舞獅活動,但一直是處於以自發鬆散的形式進行節日活動,用今天的話就是已經脫節失傳.因為前輩們口中也沒有說行動上也沒有傳授,這是歷史原因。



何思成堂醒獅隊伍組成於二零一七年二月底三月初春節成立,是由多年在外面拜師學藝的何偉峰,何浩源等兩位愛好醒獅傳統文化的年輕人領銜村裡同好們組合而成,同年4月在何奮森召集大家合議下正式重新組建思成堂醒獅隊伍,重振何思成堂醒獅隊伍,續步建立起團隊組織,以及一套完善的訓練機制,在較短的時間已經有了明顯的效果,取得了不錯的成效,並加入到西樵龍獅協會並成為協會成為會員,同年十月中外周館九江英勇堂少年團陳炳流師傅、陳應生師傅、周根注師傅等歷經滄桑周折尋回思成堂同門始得相聚,周館九江英勇堂陳桂仔傳授之路能以續緣授宗。獅團更加如虎添翼,參加2018南海百獅錦標大獎賽榮獲第一名特等大奖。



电话: 森13928626831、锋13702952570、浩13415571268
传真: 0757-85969089

中外周館九江英勇堂(南村思成堂)醒獅武
2018/5/20



中国中山何伟添武术天地 - 西区分馆

中国小榄：仁爱武者 - 何伟添致力于弘扬中国传统武术，传承小榄武术文化。以社区群众齐练武，学校传承武术助力孩子身心健康，国脉传承。

“洪拳”是小榄镇西区社区文化中的另一重要代表，2016年在各方的支持下何伟添与西区社区合作成立了西区社区洪拳训练基地，2017年西区洪拳少年在广东省传统武术比赛中赛出了风格赛出了水平，获得了金奖，一直以来何伟添教练团队以传统洪拳为特色，以传承中国武术为目标，锻炼社区青少年身心健康为己任，2018年3月基地改名为何伟添武术天地西区分馆。



武术 - 助孩子强身健体，坚毅意志，积极向上，是孩子健康成长的瑰宝！专业资深教练何伟添（中国武术六段，国家武术段位评审员、指导员，全国武术一等奖、国际武术冠军）曾代表广东省武术队参加全国武术运动大会，世界武术锦标赛获得优秀的成绩。荣获小榄体育先进个人奖，公益达人提名奖等等。

仁爱武者 - 何伟添，专心研习小榄洪家拳二十多年，并修炼多门南北武艺于一身的洪拳名家，小榄公益全民习武发起人，实施武术进社区、进校园、进机关、进单位的项目推广，热心帮助困难、低保户家庭子女，给他们免费习武的帮助，使他们获得自信拥有坚毅人生。仁爱武者 - 何伟添门徒二千多人，习武训练人次超过了十万人次。创新的理念把传统的武术文化推广普及，为传承国粹，复兴传统文化而全力奋进。

地点：中国小榄镇西区社区

交流热线：13923338450



中国周館九江英勇堂少年团

周館九江英勇堂史記

——根據史料以及周館前輩口述整理——



周館九江英勇堂體育總會成立於民國廿七年(公元1938年立秋)間，位於九江湧邊石馬街水步頭(碼頭對面)。周彪題跋橫匾“九江英勇堂”一面。由陳桂仔、劉浩良(大只浩)、李牛、朱華等師傅主理。

可謂鼎盛期間人強馬壯，九江英勇堂體育會以民族大義為重任，積極投身抗日救亡活動，親參傳授周館武功大刀技藝給抗日的“余漢謀部”國民黨軍隊。並得到“大刀抗日、體育救國”徽章以此見證了九江英勇堂體育總會的歷史記載。

承前啟後、不忘英豪！九江英勇堂體育會於2006年由陳桂仔兒子陳炳流師傅按照其父親以及何樂民師傅等、依據前輩于民國三十九年（西元1950年）成立的香港鮮魚業協會少年國技部為標題，向中外周家國術總會申請授旗成立，並命名為《中外周館九江少年團》



陳桂仔師公像



幾十載承前揮間，時至今天、在陳炳流師傅、陳應生師傅帶領下，中外周家九江少年團一直牢記先輩使命，為宏揚周家國術傳統文化，積極參與各地同門活動。

于2016年10月成功舉辦了中外周館九江少年團成立十周年誌慶暨九江英勇堂簪花掛紅典禮！九江少年團十多年來籍中外周家榮譽傳統，秉承發揚光大互助精神，培養出了多批次周家武術團隊以及學員，成功參加多項中外武術比賽並獲得了榮譽尊崇的好成績。



電話：陳炳流13690431982 陳應生13702981499

中外周館九江英勇堂少年團

2018/5/20



中国广东省中山市小榄镇永宁龙狮武术团

洪拳师祖洪熙官被官兵追杀，一度南下隐居中山永宁，自始，在中山小榄永宁村传授洪拳，直至百老归终，埋葬在永宁飞驼岭，后来，村民为纪念武侠义士洪熙官，把永宁飞驼岭下的村庄改名为“洪山村”（中山县志有记载）。现今洪拳在中山小榄永宁一直流传至今，鼎盛不衰。永宁又是全国十大富裕村之一。这个富裕村庄有支龙狮武术团，从默默无闻走向世界，这就是中国中山永宁龙狮武术团。



永宁龙狮武术团一直以来，积极发展龙狮武术运动。在参加各项武术比赛屡获殊荣。

在龙狮界中，被誉为狮艺江湖“两广狮王”，是全国首个成立中共党支部和全国首个率先成立共青团组织的狮队，是全国先进模范青年自组织单位，青年文明号单位。曾多次代表国家和地区参加世界及国内外龙狮大赛屡获殊荣，2008年参加“黄飞鸿”杯世界华人狮王争霸赛水上飞狮获得冠军；2009年代表中国参加第四届世界龙狮锦标赛荣获一项冠军；二项亚军；2010年9月参加第六届世界华人狮王争霸赛（中国赛区）全国海选获得冠军；2011年参加新加坡国际狮王争霸赛荣获金奖；2012年5月参加“黄飞鸿”杯全国南北狮王争霸赛获水上飞狮擂台赛冠军；2013年1月参加新加坡国际狮王争霸赛获高桩狮季军、水上擂台冠军；2013年5月参加“黄飞鸿杯”第九届全国南北狮王争霸赛水上飞狮擂台冠军；2014年参加新加坡国际狮王争霸赛获水上擂台赛冠军；2014年佛山“岭南狮王”争霸赛冠军；2015年参加“黄飞鸿杯”世界华人狮王争霸赛获水上擂台赛铜奖；2016年“五城狮王”暨“粤港澳”狮王争霸赛荣获冠军；2017年3月广西南宁“两广狮王”争霸赛荣获冠军；2017年4月中国百色国际狮王争霸赛荣获金奖！

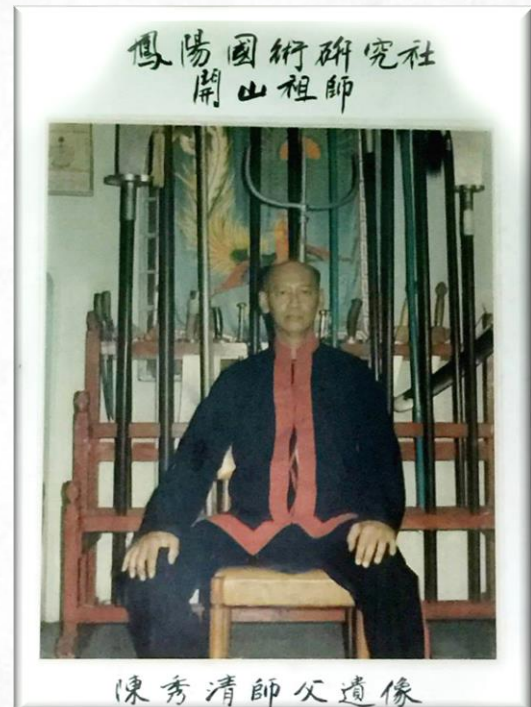




新加坡凤阳国术研究社 FONG YANG ATHLETIC ASSOCIATION

The art of Fong Yang originated in An Hui Province in China. It was known as the beggar's art then. This was so as the practitioners were compelled to go out to sell their art, performing feats and acrobatics just like circus troupes once every three years.

The man who heads this school is Grand Master Tan Siew Cheng. He was introduced to the martial arts when he was twelve through his father Tan Ban Hiat, was a master of the art of Fong Yang, Tan Siew Cheng acquired very little knowledge from him. It was through a lady that Tan first really got acquainted with Fong Yang Art. That lady, Lee Beet Neo was a firm believer in testing the patience of a disciple. Tan was taught nothing at first, he was told to run and jump. It is reputed that Lee was an expert in levitation. She was purported to be able to jump great heights and could cling to the corners of a room's ceiling like a spider.



After almost a year, Tan left Lee and continued to study Fong Yang under another master, Chan Kiat Seng. The latter was older than him by half a century. Through Chan, Tan acquired and mastered the skills of Fong Yang. Altogether he was ten years with his master.

Tan migrated to Singapore in 1938 when he was 23 years old. He became the assistant to the Chief Instructor of the defunct Chinese Pugilistic Association, Goh Leong Hui, at Kallang Basin. However this was to be very short duration. The Japanese Occupation Forces dissolved the Association.

With the closure of the Association, Tan sought new premises to teach his art. He found it at Silat Road and resumed his teaching. At the same time he took lessons in Judo under two Japanese masters. They were Furuta and Herei. He was with them for nearly three years.

After the Liberation, Tan transferred his classes to Sim Avenue. He had only a handful of followers and remained so until 1951. He initiated the Fong Yang Athletic Association and housed it at Rayman Avenue. The first few months brought scant increase in the membership of the Association. It was only after many repeated demonstrations that the numbers swelled to over a hundred.

Tan is also an expert of the Manchurian Walking Stick, an implement that is unique by itself. Instead of being curved, it possesses a pigtail. The Manchurian was famous for their liking of pigtails and hence the structure of their walking sticks.

For defence, the Manchurian walking stick is excellent. Its efficiency is heightened by its destructive qualities which can be delivered at lightning speed. It is both a stick and a whip, and can be used for defence against weapons both long and short. In the hands of one who has mastered it, it could cause severe damage to the arms and legs of an assailant.



中国中山仁爱武者 - 何伟添

洪拳何伟添 - 升平传承基地

中国小榄：仁爱武者 - 何伟添，习练小榄洪家拳二十多年的洪拳名家，修炼多门南北武艺，传统中医学于一身，致力于弘扬中华武术，传承小榄传统武术文化。全身投入为复兴传统文化作贡献。于社区和学校公益传授武术助力孩子身心健康，国脉传承。

武术 - 助孩子强身健体，坚毅意志，积极向上，是孩子健康成长的瑰宝！



仁爱武者 - 何伟添（中国武术六段，国家武术段位评审员、指导员，全国武术一等奖、国际武术冠军）曾代表广东省武术队参加全国武术运动大会，世界武术锦标赛获得优秀的的成绩。荣获小榄体育先进个人奖，公益达人提名奖等等。

研习武术二十多年，小榄公益全民习武发起人，实施武术进社区、进校园、进机关、进单位的项目推广，热心帮助困难、低保户家庭子女，给他们免费习武的帮助，使他们获得自信拥有坚毅人生。仁爱武者——何伟添门徒二千多人，习武训练人次超过了十万人次。以创新的理念把传统的武术文化推广普及，为传承国粹，复兴传统民族文化而全力奋进。

联络中心：中国小榄镇大华直街

交流热线 13923338450





中国广州市花都区坚艺体育俱乐部

花都区坚艺体育俱乐部于 2017 年正式成立，面积达 300 方，环境整洁教学设施齐全，师资力量雄厚；本俱乐部现开设少儿武术散打、中国龙狮、成人格斗健身、女子自卫术、中医理疗等项目。从 2008 年成立花都广翔武术训练基地

（室外训练场）以来培养学生无数，多次参加省市区等各项武术比赛，获得奖杯、奖牌、荣誉证书无数，为专业院校及省武术队输送优秀人才和为武术届增添新力量，并在 2017 年本俱乐部

数位优秀运动员成功入选花都武术队，代表花都区参加世界武术赛、全国武术赛均取得优异成绩。本俱乐部积极推广全民健身、武术“六进”（校园、机关、企业、社区、乡镇、军营）等工作，积极配合为花都区打造武术之乡尽一份力量。教武育人，以德为本，努力培养德、智、体全面发展的社会有用人才。



汤永坚先生

创办人汤永坚先生自幼习武、乐此不疲，数十年如一日勤习不断，先后入选花都区武术队、省武术队等专业队伍，曾代表花都区武术队、省市洪拳会、广东武术队出赛国内外各种武术大赛，为花都区、广东省及全国传统武术争得荣誉，受到各方赞赏，现在更不断进行学习，先后接受专业的泰拳、巴柔、综合格斗等现代武术教学。现在是中国武术段位六段、中国武术段位考评员、中国社会体育指导员、教练员、裁判员，中国武术协会、广东省武术协会会员、广州市花都区坚艺体育俱乐部董事长、广州市花都区武术协会副主席、广东省武术社会体育指导员培训师、广东省职业技能工作骨干专家、全国武术散打段位考评员。

近年国内外重大赛事获奖主要有：

2007 年中国全国传统武术大赛金奖；

2009 年第四届香港国际武术大赛三项冠军及全能冠军；

2010 年、2012 年连续二届获得世界传统武术锦标赛金奖；

2011 年第三届两岸三地传统武术大赛冠军。

2017 年 7 月带领本俱乐部学员参加广东省第十届武术精英大赛，19 人参赛个人项目获得金牌 12 个、银牌 16 个、铜牌 5 个；

同年 10 月参加花都区传统武术锦标赛 18 人参赛个人项目获得第一名 6 个、第二名 2 个、第三名 4 个，金银奖共 30 多个；同时花都区坚艺体育俱乐部获得优秀组织奖。

2017 年 11 月本俱乐部赞助花都区武术协会花都武术队参加世界赛、全国赛的表演队服。更派出了队员杨庆德、江晖、曾瀛、杨鸿健、汤健宏代表花都出赛全国赛并取得 1 金、5 银、五铜的好成绩。





中国中山仁武之家 - 何伟添



中国小榄：“仁武之家”何伟添家风，传承仁义、仁爱、仁和、仁善之心习武修德，一家习传统武，修传统中医学，世代传承，武风正气，为弘扬中华武术，传承小榄传统武术文化。全家投入为复兴传统文化作贡献。于社区和学校公益传授仁爱武术的精粹，助力孩子身心健康，国脉传承。

武术 - 助孩子强身健体，坚毅意志，积极向上，是孩子健康成长的瑰宝！

仁爱武者 - 何伟添（中国武术六段，国家武术段位评审员、指导员，全国武术一等奖、国际武术冠军）曾代表广东省武术队参加全国武术运动大会，世界武术锦标赛获得优秀的成绩。荣获小榄体育先进个人奖，公益达人提名奖等等。

研习武术二十多年，小榄公益全民习武发起人，实施武术进社区、进校园、进机关、进单位的项目推广，热心帮助困难、低保户家庭子女，给他们免费习武的帮助，使他们获得自信拥有坚毅人生。仁爱武者—何伟添门徒二千多人，习武训练人次超过了十万人次。以创新的理念把传统的武术文化推广普及，为传承国粹，复兴传统民族文化而全力奋进。

地点：中国小榄镇竹源社区

交流热线 13726033320



中国广州文鉴杨式太极拳培训中心

广州文鉴杨氏太极拳培训中心



高文鉴

中国武术六段；国家武术一级裁判
临汾杨氏太极养生中心创始人 广州文鉴杨氏太极拳培训中心创始人



高文鉴，男，出生于1971年，山西省临汾市人，自幼喜武，是武林百杰、杨氏太极拳第四代嫡传人杨振铎宗师的入室弟子；杨氏太极拳第五代传人；洪洞通背拳第九代传人；中国武协会员、段位制指导员、考评员；山西省杨氏太极拳研究会理事；临汾市武协理事；山西省临汾市杨氏太极拳协会副会长；山西省临汾市洪洞通背拳协会副会长；临汾市尧都区武协常务副主席；临汾市尧都区太极拳协会会长；临汾市太极拳拳友会会长；临汾杨氏太极养生中心创始人；广州文鉴杨氏太极拳培训中心创始人；中国武术六段；国家健身气功一级裁判；国家级社会体育指导员；多次获得国内及国际太极拳大赛获太极拳、剑、刀、金牌和个人全能冠军。2014年代表山西省参加全国首届武术大会获得优秀教练员和个人道德风尚奖两项殊荣。他通过学习和了解多家拳种，吸取各家所长，更加全方位的为己所用，形成了自己一套独特的讲解和传承方法。高文鉴时刻铭记恩师的教诲“为太极拳事业的发展和人类健康长寿做出贡献”，潜心习练不断钻研，热爱公益虔心传播太极文化，常年在机关、学校、公园、广场等义务指导广大太极拳爱好者习练杨氏太极拳，还曾在我国唯一一所艾滋病小学传授太极拳，指导孩子们提高自身免疫力、与病魔作斗争。高文鉴希望通过自己的努力，践行对师父的承诺“让更多的人了解太极拳，让更多的人喜欢太极拳，让更多的人受益于太极拳”



中国中山市佛家拳联谊会



中山市佛家拳联谊会 ZHONG SHAN BUDDHIST BOXING ASSOCIATION

佛家拳梁天柱宗师之第四代传人区长羨书
丁酉桂月林国权撰于尹保林佛家拳馆

國術維揚

区长羨



区长羨，1961年生于广东省中山市古镇镇；

1973年，随本乡冈东村区满成、区玉堂两位启蒙老师学习佛家拳；

1979年，高中毕业，时年18岁开始授拳，应高鹤县(现时的鹤山市)龙口镇松岗村李福元先生之邀请，任该村武术队教练，学员近百人，多次在各项比赛中取得优异成绩。

在八十年代，经常与各门各派拳师交流切磋。经过多年的潜心研练，勤学苦练，渐悟佛家拳之理，从理论至实战都有很大提高。一直在武术的拳法、步法、手法和技法中追求自我，超越自我!为寻觅真正的功夫其奥妙所在，以儒家的中和养气之说融合道家的守静致柔以及释家的禅定参悟方式与角度，挖掘和参透佛家拳的真谛。

在九十年代中期，师从佛家拳梁天柱宗师之第三代传人林国权老师，并得恩师潜心教导，尽得真传与精髓。

2002年开始，研究并开发以佛家拳为基础的养生修心套路，取得了卓越的成果，使众多的爱好者从中受益并获好评。

现担任：中山市佛家拳联谊会会长、江门尹保林佛家拳学会副会长、世界搏击协会中国区理事、中山石歧区武术协会顾问、中山市古镇永年杨式太极拳协会顾问。

中国中山市古镇永年杨式太极拳协会



守诚 处和 持恒 求精

习练太极收获健康 健康快乐笑一笑

中山市古镇永年杨式太极拳协会

GUZHEN TOWN YOGGLIAN YANG-STYLE TAIJQUAN ASSOCIATION



中山市古镇永年杨式太极拳协会成立于2009年10月30日，经过多年的沉淀，杨式太极拳已成为古镇镇全民健身的亮点，在历经创会会长魏志佳、第二任会长欧展鹏正确领导下，协会日益壮大，在教务组及全体教务成员无私奉献和共同努力下，培育出众多的优秀社会指导员，为组织全民健身作出巨大社会贡献。

在2018年1月23日，协会在古镇体育馆隆重举办了协会八周年暨第三届换届典礼，拳友们推选出以苏树荣老师为会长的第三届协会领导班子。

应邀出席的主要嘉宾有：古镇镇党委副书记苏玉山先生；原古镇镇党委副书记、镇长、古镇镇永年杨式太极拳协会名誉主席苏恩明先生；广东省武术协会会长梁国德先生；杨氏太极拳第五代正脉嫡传人、杨氏太极振铎系掌门人杨军老师；广东省武术协会副会长兼秘书长黄建刚先生；世界搏击协会副主席、中山公安局前卫武术协会总教练谢岳平先生；广东省太极研究会会长、杨式太极第五代传人、府内派太极拳第六代传人李正老师。还有分别应邀来自北京、山东、山西、湖北、浙江、海南、湖南、澳门、以及广东省内广州、河源、云浮、江门、珠海、中山等全国各地的拳友和兄弟协会，共有500多人一起庆祝协会八周年庆暨第三届换届典礼。

地址：广东省中山市古镇镇体育馆一楼 联系方式：13702393661 苏树荣会长 13928180207 李远征秘书长 13824787661 肖龙宣传部长

香港李牛國術總會

李牛師傅，字統文，號伯群，廣東南海人，生於一九一二年。當周家拳的祖師周龍師傅在廣州十三行開設周館時，他是周館的首批學員，周龍去世後，他繼續追隨周龍的弟弟周彪師傅，勤奮學藝，由此可見李師傅在周家拳派中是元老級人物。來港後在元朗開設李牛國術健身院授徒。



李牛國術總會成立簡介及參與活動為給予李牛先師門下弟子有一個更好的聯繫和增進友誼的平台；弘揚周家武術武德精神及增加與武術界各友會的交流、合作和聯誼機會。遂由柯秋坤、張國華、黃景榮、任樹勳、李貴南、梁能評等一眾李牛師傅的弟子，建議組織成立李牛國術總會，總會並於2017年12月17日正式成立及第一屆委員就職典禮。

本會在參與活動方面曾應邀2017年中國僑都(江門)華人嘉年華武術文化等，特邀演出單位和參與各門派之表演嘉賓，曾應邀香港武術聯會之應邀出席介紹周家拳之源流，表演周家拳套路及招式示範。柯秋坤參加第4屆世界武術大賽套路奪得銅牌，周家八卦棍奪得金牌。



七零年代，世界各地武術界提倡搏擊運動，李師傅於是悉心訓練徒兒，參加各項搏擊比賽，無論在海外或本港比賽，都有優異的成績，於一九七一年李師傅率領周家拳擊隊前往新加坡參加第二屆東南亞國際大賽，柯秋坤得輕丙級亞軍，杜柏寧得殿軍，林仲星及姚達華都有優異的成績。一九七三年參加第三屆東南亞擂台賽，梁能評奪得輕乙級亞軍，任樹勳奪得季軍，李承宗獲得重乙級季軍，林仲星及姚達華都有優異的成績。一九七五年李師傅率領搏擊隊到台灣參賽世界國際第一屆觀摩擂台賽，徒兒于家耀、葉品洪、伍劍峰等被選參與表演。葉品雄奪得殿軍，而在本港舉辦的國際擂台賽，李貴南及郭政鴻戰績也甚輝煌。

中国陈武苑功道馆

陈武苑功道馆由 2017 年 3 月 26 日正式成立，开设项目：陈式太极拳和太极柔力球。

1、陈式太极拳，是太极拳最原始的拳种，由陈玉廷所创，融汇阴阳五行学说创编而成。陈氏太极拳有着其他太极流派没有的招式套路，如跳跃、腾挪、振脚等，不仅可以强身健体、防身自卫，还可以使人气血通畅，延年益寿，具有极好的实战和健身效果。



2、太极柔力球，是一项中国人发明的太极化的球类运动，动作圆活舒展，刚柔相济，绵绵不断，是太极中一项内外双修的运动，具有浓郁的民族特色和鲜明的现代气息。



其中陈式太极拳和太极柔力球受到广泛社会人士，在校学生和退休长者们的热爱。

中国广州市艺门武术培训中心

广州市艺门武培训中心段位考试点，是中国武术协会颁发、由省武术协会管理的考评机构，具有多名中国武术七段(高级)和有一支强大的教练团队。



祝武德杯传统武术精英大赛 2018 圆满成功!



新加坡龙昆醒狮武术中心

新加坡龙昆醒狮武术中心成立于1986年，至今已近32载。创办人乃周家拳杰出门人陈富成师傅，当时亦获得许多热心人士鼎力支持，武馆应声成立。在陈师傅的英明领导下，集合多位得力弟子，共同发扬周家拳法及周家狮艺，无不全力以赴。其独特的训练方式也在短期内培育出许多优秀的武术及舞狮精英，多次参加武术、散打及舞狮比赛，获奖无数，奠定了龙昆的雄厚基础。

龙昆的诞生绝非偶然，当年陈师傅抱着把创派祖师周家五虎宗师、李昆师祖及其先师李锦科师傅的精湛拳技及狮艺一并发扬的想法而创办了此馆。馆内上下紧遵祖师武德道义教诲为宗旨，引导弟子正面思想，崇尚积极向上的品德，誓把本门武艺精华发扬光大。

陈师傅执教多年，学徒无数，其中为洪榭胜博士的成就最具另眼相看。自1998年，先后考获新加坡全国武术总会的武术、散打及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能针对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的南征北伐，这手能力亦交出漂亮的成绩单，学员频频夺标，成绩辉煌，海内外总获金银铜牌奖超越700枚，享有“金牌教练”美誉。同时考获“武术哲学博士”学位，也荣获国际师傅联盟总会所颁发的“九段位大师”封号，堪称文武双全，实而不过。目前聘任多所海内外团体的武术狮艺顾问，也在多所中小学及联络所继续为传承优秀的周家拳技法而栽培新秀。

洪博士执掌教鞭近20载，曾指导数千学员，但惟有极其少数能得以他的青睐，只收下9位入室弟子。其弟子当中为钟佳峰师傅成就最为亮眼，多年的刻苦勤学让他在武术与舞狮方面都取得优异的成绩；特别在狮艺方面，成功的获得多项突破。2005年钟师傅以狮头身份参加新加坡全国传统舞狮锦标赛，勇夺区赛冠军及总决赛殿军。之后更在短短四年内带领数位师弟，第一次以准教练身份培训他们，首次挑战自选梅花高桩！此役一举在区赛夺冠，更在总决赛中勇夺亚军，也因而代表新加坡参加2010年云顶世界狮王争霸赛，从此名声大噪。2013年在越南胡志明市成立了越南龙昆醒狮武术中心，为越南龙昆总教练。虽为新馆，但在越南的学员可是相当勤奋，日夜练习，2年之内练就一身本领，2015年越南胡志明市龙狮比赛中勇夺自选高桩冠军！

目前新加坡龙昆以钟师傅为主，和其师弟们一同打理龙昆各方面训练与活动。在未来的岁月裡，展望会务持续蓬勃发展，门人同心协力，共同秉承祖师宏愿；龙昆醒狮武术中心世代相传，将周家拳派发扬光大！



龙昆三代人（左起）洪榭胜博士、陈富成师傅、钟佳峰师傅



参加第9届云顶世界狮王争霸赛



中国肇庆蔡李佛谢卓缙国术总会。 陈浩楚训练基地

肇庆蔡李佛谢卓缙国术总会是由谢卓缙师傅一手创办的，至今已二十春秋。谢师傅一直坚持传承中华传统武术为核心思想，不断在为武术的传承做出巨大的贡献，他的办会宗旨“不失传统，更胜传统”。

谢卓缙师傅是中国武术段位六段称号，国家级武术裁判，国家级社会指导员、教练员，广州蔡李佛协会“名誉会长”蔡李佛高级教练员，谢师傅自己参加的各项比赛中都取得了多个第一还有金奖。

“陈浩楚训练基地”是蔡李佛谢卓缙国术总会三大训练基地之一，该基地是由谢卓缙师傅的徒弟陈浩楚教练作为教练，另外两个基地分别为“程国惠训练基地，梁劲朝训练基地”，三个训练基地都是以总会为核心开办教学工作“陈浩楚训练基地”以肇庆市睦岗小学，肇庆市育奥星文化传播有限公司，高要区立仁实验学校，高要区舞之家艺术中心为分教点，不断的结合实际创新教学方法，为更好的传承打下坚实基础。

本会以“蔡李佛”拳为主。它的特点套路繁多，内容丰富，手法着重攻防配合，步法灵活而稳健，发劲刚中带柔，讲究发声与动作配发，要求发声以助威，动作舒展大方，拳路气势磅礴。

本会在日后的教学中必将更加努力，将武术推动起来，让我们中华文化不断壮大，让武术能够更好的传承下去！



中国中山市母山道太极养生会

中山市母山道太极养生会，2003年创举成立，本会弟子学生全国各地，四千多人，十多年来参加全国武术大赛，香港国际武术大赛，广东省武术大赛，荣获金奖四百多个，银奖三百多个，铜奖二百多个，中山母山道太极养生会，主要传授教学培训，陈氏传统太极拳系列，杨氏传统太极拳系列，本会，会长張社旺太极师，中国武术六段，中华武术八段，世界功夫武术段位制(师范级八段)广东省咏春拳专业委员会委员，中山市武术协会副会长，本人出生于1953年，13岁习武学艺，目前在广东地区，中山市深受各界人士喜欢称赞，得到广东电视台，中山市电视台专业采访，人生做到老，学到老，我要继续学习和研究太极拳文化，让更多人去享受到太极拳养生之道文化，張社旺会长。



中国中山市横栏镇李家拳武术队

武德杯传统武术精英大赛 2018

武林一家

李家拳武术队敬贺



中国东海小学武术队

武德杯传统武术精英大赛 2018

扬名海外

东海小学武术队敬贺

中国番禺区钟村街谢村忠侠龙狮国术会

武德杯传统武术精英大赛 2018

群策群力

忠侠龙狮国术会敬贺

中国佛山双之龙咏春拳术馆

武德杯传统武术精英大赛 2018

武德精神

双之龙咏春拳术馆敬贺

中国广州市番禺区谢村忠侠龙狮国术会 A 队

武德杯传统武术精英大赛 2018

圆
满
成
功

忠侠龙狮国术会 A 队敬贺

中国龙百汇武术学会

武德杯传统武术精英大赛 2018

我武维扬

龙百汇武术学会敬贺

中国中山市三角镇帕沃健身

武德杯传统武术精英大赛 2018

武坛之光

帕沃健身敬贺



中国中山市武术段位考试中心

武德杯传统武术精英大赛 2018

传承国粹

中山市武术段位考试中心敬贺

中国中山缘武堂

武德杯传统武术精英大赛 2018

四海同心

中山缘武堂敬贺



中国江门市蓬江区棠下金岭仁义堂

武德杯传统武术精英大赛 2018

金
诚
团
结

金岭仁义堂敬贺

中国涌头武术健身中心

武德杯传统武术精英大赛 2018

弘
扬
国
粹

涌头武术健身中心敬贺



中国中山市赤道馆武术队

武德杯传统武术精英大赛 2018

传
武
扬
德

赤道馆武术队敬贺



中国中山市古镇海洲元君青松太极站

武德杯传统武术精英大赛 2018

薪火相传

元君青松太极站敬贺



中国广东博文学校

武德杯传统武术精英大赛 2018

以武会友

博文学校敬贺

中国中山市大涌镇旗北小学

武德杯传统武术精英大赛 2018

团结一致

旗北小学敬贺

中国清鸿永春国术馆

武德杯传统武术精英大赛 2018

发扬光大

清鸿永春国术馆敬贺



中国古镇曹二小学武术队

武德杯传统武术精英大赛 2018

技
艺
精
湛

曹二小学武术队敬贺

中国中山黄圃南威体育运动项目发展中心

武德杯传统武术精英大赛 2018

名扬四海

南威体育运动项目发展中心敬贺

中国华生武术班

武德杯传统武术精英大赛 2018

武艺超群

华生武术班敬贺

中国广州市番禺区 TB 体育俱乐部

武德杯传统武术精英大赛 2018

迈向高峰

TB 体育俱乐部敬贺

武术的武德武礼

洪楹胜

中国素有礼仪之邦美称，历来重礼仪、重伦理。“武德”一词最早见于3000多年前专门记载西周到春秋各诸侯国史事的典籍《国语》中出现。武术的生命力在于击技，但更重于武德。古代武术家将“德”为武术之根本，各门各派的拳谱、家法，都必须遵守道德规范，强调“学拳以德为先，凡事恭敬谦逊，不可好勇斗狠”。现代社会对中华武德的价值观念则以弘扬民族道德，助其强身健体，学习防身自卫、娱乐表演这些多层功能。

武德，随时代改变，也不断地变化发展。过去，大多以“尊师重道、孝悌正义、扶危济贫、除暴安良”，“虚心请教、屈己待人、助人为乐”等作为武德信条。但在1987年，中国武术学术研讨会将武德规范为“尚武崇德，修身养性”。武术作为国粹，不仅是一种体育运动，更是中华民族千年精神的累积。“以礼待人”、“尊师重道”、“自强不息”等武术精神，其实就是中华民族的神髓。

“学拳先习礼”，中国武术素有重礼节、讲礼法的传统。“抱拳礼”就是其中一种普遍的见面礼仪。武术界各种赛事，运动员入场后与退场前须向裁判员及观众行抱拳礼。武术界学生、徒弟遇见师傅或武林前辈时，须先向师傅及前辈行抱拳礼，以示尊敬。同时师傅及武林前辈则行抱拳礼还礼，以示相互尊敬。这也是中华民族礼仪的一种美德。

“抱拳礼”动作姿势：

并步站立，左手四指并拢伸直成掌，右手握拳，双手由体侧迅速向胸前合抱，左掌心掩贴右拳面，两小臂微内旋撑圆，肘尖略下垂，平举于胸前，拳掌与胸相距20~30厘米。头正，身直，目视受礼者。

- 1) 以左掌表示德、智、体、美四育齐备，象征高尚情操、有武德之意；弯曲拇指表示不骄傲、不自居独大；右拳表示勇猛习武，左掌掩右拳相抱表示“以理服人、武不犯禁”，乃约束勇武之意。
- 2) 左掌右拳两臂撑圆抱于胸前，手有五指为“五湖”，分四个区间为“四海”，即平时所讲“五湖四海皆兄弟”，表示天下武林一家，谦虚团结、以武会友之意。
- 3) 左掌为文，右拳为武，表示文武兼学，虚心渴望求知，恭候师友前辈指教。
- 4) 两手抱于胸前微外翻，是向对方展示在交手前没拿暗器，表示清白、光明磊落。



要点：行礼迅速、精神饱满、态度诚恳

因此，看似简单一个“抱拳礼”却有多深层含义，提倡从我做起，和睦相处、竞争向上、乐于助人的精神，从而反思自己的自私独大、漠不关心等反面心态；学会尊重自己、尊重他人，启发民族精神，最终起到树人、立人、正人的完美作用。

国际武德杯创办人

世界功夫武术段位制总会：师范九段

国际师傅联盟总会：武术九段

武术哲学博士

洪楹勝博士简介

洪楹勝博士自幼拜入新马一带享誉盛名的周家拳大师陈富成师父门下。由于尊师重道，加以本身有良好的武术根底，故此得到师父的器重，授予真传，为周家拳第五代传人。习武年间多次参加海内外武术比赛，获奖无数，名列前茅。

1997 年考获新加坡合格武术教练，正式担任教练之职。期间，也深受多位前辈良师指点，如昆山体育会创办人黄汉定师傅与禅山六合体育会李锦源师傅亲自授技，获益良多。后期向中国高级教练王冬莲老师深造竞技武术，促使其对武术有着更深层的体会，造诣更上一层楼。

自 1998 年，先后考获新加坡全国武术总会的武术裁判、散打裁判及舞狮裁判，担任裁判多年，经验丰富。不仅熟悉各种比赛规则，也精通各项裁判法；往往能争对比赛要求而做出精准教导，配合比赛制度，成功有效的地训练学员获得好成绩，属武术界里少有的全能导师之一。多年来的这手能力亦交出漂亮的成绩单，海内外总获金银铜牌奖项超越 700 枚，享有“金牌教练”美誉。

曾多次受邀到世界各地多个国家武术节及交流会上表演。目前在多所武术团体、学府与联络所指导武术及狮艺，也担任多所团体的武术狮艺顾问。

自 1997 年开始带队四处参赛，战绩辉煌。近 4 年比赛成绩如下：

2017 年中国南海国际武术大赛：7 金、2 铜、1 殿

2017 年第二届世界综合武术大赛：12 金

2017 年新加坡全国武术锦标赛：11 金、14 银、6 铜

2017 年国际“武德杯”传统武术邀请赛：40 金、31 银、3 铜

2016 年第三届“鼎锋杯”国际武术锦标赛：24 金、12 银、2 铜、2 殿、团体季军

2016 年第一届世界综合武术大赛：6 金

2016 年新加坡全国武术锦标赛：8 金、7 银、5 铜

2016 年星洲“武德杯”国际传统武术邀请赛：46 金、13 银、3 铜、团体总冠军

2016 年第七届“金融杯”国际武林大会：46 金、6 银、最佳队伍奖

2015 年第四届“尚穆根杯”国际武术交流赛：40 金、1 银

2015 年周家拳国际功夫交流赛：14 金、20 银、1 铜

2015 年新加坡全国武术锦标赛：5 金、5 银、4 铜

2015 年星洲“武德杯”国际传统武术邀请赛：26 金、14 银、3 铜、团体总冠军

2014 年新加坡全国武术锦标赛：2 金、2 银、3 铜

2014 年星洲“武德杯”国际传统武术邀请赛：27 金、11 银、1 铜、团体总冠军

洪楹勝博士多年来所付出的努力，点点滴滴，有目共睹。2015 年登上“世界武林大师团结纪念碑”以致他对武术界的贡献、2016 年获选“世界武林大师十大名人堂”及获国际师傅联盟总会受封“九段位大师”称号。同年，也获颁世界功夫武术段位制总会“师范九段”之荣耀。2017 年在世界大师文化颁奖典礼晚宴上受颁“世界高级师范奖”。2018 年获颁世界功夫博览会十大杰出贡献奖。目前他是新加坡周家拳唯一毕业于武术哲学博士学位的师傅。



国际武德杯创办人

勇胜堂武医馆创办人

世界功夫武术段位制总会：师范九段

国际师傅联盟总会：武术九段

武术哲学博士

林源勇博士简介

林源勇博士原籍广东潮州，新加坡出生。

自幼习武，初由王亚雄师傅传洪家拳基本功，后继方典文师父深造，学习及少林洪家拳法。由于天资聪慧，喜获方典文师父的青睐，悉心指导，授以真传。

林源勇博士曾在1990年至1994年获得6次全国冠军，因而得到新加坡[南拳王]的称号，为洪家拳近一代优秀的年轻拳师之一。1991 - 1995年间担任新加坡国家武术队队员。



1990年毕业于新加坡健民中医学院全科，同时也取得新加坡注册中医师、针灸师资格。

1995年，抱着能把武术及医术一并发扬的想法，创立了星洲勇胜堂武医馆，开馆授拳，行医救人。除了传授洪家拳法、舞狮舞龙技艺，也提供医疗服务，造福人群。馆内紧遵武德道义教诲为宗旨，引导正面思想，崇尚积极向上品德，望能把中华的传统国粹发扬光大。

考获新加坡武术总会合格武术及龙狮教练，也是国际龙狮总会合格裁判，曾多次受邀担任海内外武术、散打、舞狮、舞龙比赛裁判一职。

勇胜堂武医馆创办至今，多年来在国内外武术及舞狮比赛上成绩优异。在武术方面至今已获得数百枚奖牌。2014年，在佛山举办的“黄飞鸿杯”世界洪拳大赛中获得8金、5银、3铜的佳绩，为国争光。近期的2014至2016年的国际“武德杯”传统武术邀请赛中，连续3年勇夺团体总冠军。至于舞狮方面，在国际舞狮比赛中也连续6年赢得3次冠军及3次亚军的骄人成绩。

林源勇博士目前担任中国、香港、澳门、台湾、澳大利亚、伊朗、南非、日本等多个国家与地区的团体海外武术，狮艺与中医顾问，门人更是在澳大利亚和伊朗开馆授徒。林源勇多年来为武术与中医界所付出的特殊贡献，深得人心，获“武医”美誉。多年来的贡献，在2016年获得国际师傅联盟总会所颁发的“武术九段”及“世界大师国际师傅大奖”的最高荣誉。同年，也获颁世界功夫武术段位制总会“师范九段”之荣耀。2018年获颁世界功夫博览会十大杰出贡献奖。目前是新加坡洪家拳唯一考获武术哲学博士学位的师傅。

国际武德杯创办人

国际武德杯传统武术总会：副主席

新加坡传统武术联盟会：财政

勇胜堂武医馆：会务顾问

黄怡彬先生简介

黄怡彬先生现任国际武德杯传统武术总会副主席，同时也兼任新加坡传统武术联盟会财政，新加坡师傅联盟总会副主席，以及国际勇胜堂武医馆领队。

黄先生自小对武术深感兴趣，但可惜因家境种种原因，无缘参与其中，因此深感遗憾。然而在机缘巧合之下结识到洪拳名师林源勇师傅，从而对传统武术有了更进一步的了解。出于对传统武术的爱好和热忱，并了解习武间当中所能培养的品德与价值观，黄先生将两位公子在很小的时候就送到武术学习班，让孩子们接受武术的熏陶。

两个儿子黄少淳和黄少源师承林源勇师父和洪楹胜师父。两兄弟自幼天资聪颖，品德兼优，亦耐得起习武之苦，深得两位师父喜爱，授予真传。在短短几年间，武功突飞猛进，海内外各大武术比赛中崭露头角，获得了不少的奖项；这一切都离不开父亲黄怡彬先生在身后的大力支持与鼓励。

黄怡彬先生不仅仅在儿子的习武道路上鼎力支持，也在各个武术赛事或各种有助于传统武术发展活动中添砖加瓦，不遗余力。曾亲自带队前往参加由中国，香港及马来西亚等国家所举办的重大赛事，担任领队一职，在武术传承事业的道路上无私奉献自己的时间与力量。黄先生虽算不上是武林中人，但心中却拥有着习武者的武术之魂，当中精神令人钦佩不已。



武德杯人物专访芳名录

武德杯人物专访一栏自 2016 年开始在国际“武德杯”年刊上记录。此栏专成为目前在传统武术界活跃的师傅们而设。目的为表扬他们为推广传统武术的卓越贡献与坚持。同时，被提名的每位师傅也都会获赠特制武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们多年来不遗余力的贡献。由于人数众多，未能逐一介绍，只能在每年的年刊上介绍十位，排名绝无先后。

2016年

周桐师傅（北派武术）

廖再发师傅（陈式太极拳）

谢文洲师傅（五祖拳）

林源勇博士（洪家拳）

洪楹胜博士（周家拳）

蔡乙秀师傅（北派武术）

周树生师傅（六合八法）

谢炎顺师傅（蔡李佛）

薛兴福师傅（北派武术）

何军师傅（北派武术）

黎榘成师傅（北派武术）

2017年

莫荣超师傅（白鹤派）

陈富成师傅（周家拳）

黄定龙师傅（凤阳拳）

刘文光师傅（南少林）

王睦平师傅（咏春拳）

陈永茂师傅（洪家拳）

林毅锋师傅（太祖拳）

林灿良师傅（五祖拳）

王亚雄师傅（少林洪拳）

符昌会师傅（太极拳）

赵春德师傅（太祖拳）

符福文师傅（海南拳）

陈丽娜师傅（洪家拳）

武德杯人物专访

世界洪拳总会区域主席及海外推广发展中心主任
广东省龙狮运动协会技术委员会副主任
广东省阳江市武术协会副主席
中国中山永宁龙狮武术团（馆）团长总教练
中国国际洪拳勇胜堂龙狮国术总会主席
中国民间武术八段武术家



郭谦荣师傅简介

郭谦荣，江湖号称：郭大侠，“两广狮王”。广东中山小榄人；体育运动武术系、教育系毕业。洪拳师祖洪熙官系洪拳传人。中国龙狮运动协会国际级教练、国际级龙狮裁判；广东省龙狮运动协会技术委员会专业技术委员；中国民间武术八段武术家；现任世界洪拳总会区域主席及海外推广发展中心主任；中国中山永宁龙狮武术团（馆）团长总教练；中国国际南仙龙狮体育总会主席；中国国际洪拳勇胜堂龙狮国术总会主席；广东省阳江市武术协会副主席；国家一级武术裁判；曾任职教师工作十多年，职称高级教师。在任职学校教师教学工作中，不断深化体育运动教学改革，勇于开拓创新。曾获多项教学成果奖。连续多年被评为“中山市优秀教师”和连续三年被评为：“广东省优秀教师”、“广东省优秀体育教师”，“优秀中国共产党党员”等光荣称号。

据中山县志记载，洪拳师祖洪熙官被官兵追杀，隐居中山永宁。自始，在中山永宁村传授洪拳。后来，村民为纪念武侠义士洪熙官，把永宁飞驼岭山下的村庄改名为“洪山村”。至今，洪拳在中山小榄永宁一直盛传。郭谦荣就是永宁村人，从6岁起跟随村中民间师傅学习洪拳。8岁跟队到处表演，并先后学习过洪拳、蔡家拳、莫家拳、咏春拳等。在就读体育武术教育专业系时学习了各项武术国际竞赛套路。

曾多次参加各类武术比赛屡获奖项。现授徒无数，学员遍及东南亚以及欧美等地。在龙狮运动教学中，全心投入，积极推动龙狮运动的发展，并不断开拓创新，勇于改革，深入钻研武术龙狮教学，从而使中国中山永宁龙狮武术团实现了从农村走向世界的宏伟目标，使默默无闻的村级龙狮武术队伍跃升成为闻名海内外的国际金奖龙狮团。并培养出舞龙舞狮世界冠军或获国际金奖80多人次；30多人次获全国冠军！郭谦荣个人事迹已载入《中国民间武术名家名典》和《中华武术名家》史册。



武德杯人物专访

新加坡国术总会：国术研究组委员、武术擂台裁判、外家拳考官

勿洛南实乞纳联络所武术班：总教练

新加坡传统武术联盟会：武术顾问

廖松芬师傅简介

客家拳是华族武术中最古老拳种之一，公元四世纪东晋五胡乱华(约1500年前)，中原的客家先祖为躲避战乱开始南迁，客家拳也因时代战乱变迁，最后再南传到东南亚一带。

新加坡客家拳(刘家教)廖松芬师傅于14岁习武，启蒙师傅乃叔公廖紫光，后随师叔刘任昆进修，后拜连法生师傅为师，并在1964年与同门师兄弟创立崇正国术体育会。



廖松芬师傅曾于1965年首届武术全国赛取得优秀铜牌奖，1985年首届中国西安国际武术表演赛获得客家八卦拳优胜金牌奖。

1978年，廖师傅历任新加坡国术总会 - 国术研究组委员，擂台与套路竞赛裁判，教练资格鉴定委员兼考官，也曾任公教中学国术会，淡马锡初级学院国术会，中正中学总校武术班等教练，目前是勿洛南实乞纳联络所武术班总教练。并于1981年后陆续收了十八位徒弟，其中一位是来自荷兰的洋弟子，洋弟子学成后也在荷兰成立荷兰客家拳传统武术学院。

客家拳(刘家教)属于攻击型拳种，短手，马步主要为丁八步与四六步。拳法多集中上肢动作，腿法少，但结构严密，行拳地方不大，素有“拳打卧牛之地，八仙桌上客家拳”之称，适用于近身攻防战。兵器方面有正统客家拳必备的三样长兵器 - 棍，钩镰枪，大耙，二样短兵器 - 铁尺，子母刀，其他各类兵器有大刀，红缨枪，斩马刀，锄头，单刀，双刀，匕首，藤牌，板斧等。



历代客家拳师父十分重视武德，首要条件是人品，所谓“学仁学义学功夫”，未学艺，先要学德行，缺德者，不可以学客家拳。

正是廖松芬师傅这数十年来不遗余力，穷一生精力推广与发扬(刘家教)客家拳，才使先辈所创之武学精华能传承下来，不止在新加坡发扬，也推广到欧洲的荷兰。

武德杯人物专访

陈氏太极拳第十九代传人

陈家沟太极拳“四大金刚”之一

朱天才国际太极院：院长

新加坡传统武术联盟会：武术顾问

国家级非物质文化遗产项目太极拳(陈氏太极拳)代表性传承人



朱天才师傅简介

朱天才，河南省温县陈家沟人，1944年7月25日出生，陈家沟陈氏第十九代外孙，陈氏太极拳第十九代传人，陈家沟太极拳“四大金刚”之一。系国家高级武术教练、国家武术一级裁判、河南省焦作市优秀科技人才、“朱天才国际太极院”院长。曾任四届温县政协副主席、两届焦作市人大常委会常务委员。2007年6月被中华人民共和国文化部命名为首批“国家级非物质文化遗产项目太极拳(陈氏太极拳)代表性传承人”。

2014年3月，被河南省武术协会评为首批“河南省武术家”，同年荣获“全球杰出华人”称号。

朱天才大师拳艺精湛、文武兼备。为推广和弘扬太极拳，几十年来不辞劳苦奔走于世界各地，培养国内外弟子数以万计，被誉为“国际太极拳教练”、“新加坡陈氏太极拳开山人”、“赴韩国传授陈氏太极拳第一人”、被三十多个国家及地区的武术协会、武馆和高等院校聘为顾问或教授，对中外文化的交流起到了积极的推广作用。



武德杯人物专访

中山市公安局特警支队警务训练科科长
广东特警搏击队总教官
广东警官学院实战教官
中山市公安局前卫武术协会会长兼总教练
国家一级武术裁判
广东省武术协会一级武术教练
世界功夫武术段位师范级九段
世界搏击协会副主席
国际A级搏击教练
国际搏击八段
中山市咏春拳协会总教练



谢岳平师傅简介

谢岳平，男，大学本科学历，中共党员，1980年10月1日参加工作。现任中山市公安局特警支队警务训练科科长。从8岁习武至今，苦练南拳、咏春拳、硬气功、太极拳、心意六合拳、散打搏击、擒拿格斗、双节棍、丁字棍等传统实战功夫。兼任广东特警搏击队总教官，广东警官学院实战教官、中山市公安局前卫武术协会会长兼总教练，国家一级武术裁判，广东省武术协会一级武术教练，世界功夫武术段位师范级九段，世界搏击协会副主席、国际A级搏击教练、国际搏击八段，世界心意六合拳促进会副主席，中山市搏击散打拳击协会创会副主席，中山市咏春拳协会总教练，中山市柔道、跆拳道、摔跤协会副会长。

谢岳平从事巡特警警务实战训练工作20年来，结合巡特警实战需求和反恐处突复杂形势，潜心研究挖掘整理中华传统武术的实战精髓，组织创编了咏春实战搏击术、特战拳、特战棍术、特战刀术、特战硬功、多功能链锁铐术、丁字警棍盾牌术、伸缩警棍术、子母盾牌术、防暴钢叉术、防暴硬功、防暴弹刺棍术等一系列特战功夫教材，在公安部和全国各省区为一线的治安力量开展培训推广，较大地提升了各警种的整体战斗力和综合实战能力。此外，谢岳平还曾35次率特警教官到公安部、解放军总装备部、武警总部以及部分省区公安厅、新加坡特警总部进行防暴硬功和擒拿格斗等警务技战术的演练和培训，同时为来华访问的泰国、厄瓜多尔、古巴、越南、摩洛哥、菲律宾等军警高层访问团演练和培训特战功夫、防暴技战术，先后培训各警种三万多人次。

2012年8月，谢岳平带领广东特警搏击队参加全国特警红蓝对抗搏击比武，不畏强手、顽强拼搏，最终获得粤闽桂琼四省区团体总分第一名的战绩。同年9月，他带领粤闽桂琼四省区的特警搏击队参加全国特警搏击比武获得团体总分第三名的好成绩。从2012年至今，在广东特警搏击比武中，谢岳平带领的中山特警搏击队连续四次获得团体总分第一的战绩。从警35年以来，谢岳平先后被广东省公安厅、中山市公安局荣记个人二等功1次、三等功8次，获得嘉奖5次，并多次被评为“优秀共产党员”和“优秀公务员”。



武德杯人物专访

沙源振武乐勝義社社长
中国民间武术家联谊会会员
当代武壇精英
国家非物质文化遗产传承人



张长大师傅简介

张长大,男,汉族(1966.5)月出生,广东省中山市古镇海洲人.自小喜欢武术,先师是江门台山陈景云(六邑振武馆始创人),师父是江门麻园马坤师父,从85年开始跟随马坤师父学习洪家拳和佛家拳,醒狮等,现任沙源振武乐勝義社社长,经过多年的勤学苦练,在本村开展龙狮武术的培训工作至今,共培养出学生有400多人次,经常带领学生参加省、市、镇、区的各项武术醒狮的比赛均取得优异的成绩。从2000年至今自己参加了不少的国际,省市级的大赛均取得优异的成绩,其中2003年和2004年参加《广东省第一,第二届传统武术比赛》获得传统南拳和大刀一等奖。2007年参加在香港举办的《第五届香港国际武术节》获得传统南拳和大刀亚军。2014年参加黄飞鸿杯国际洪拳大赛获得成年组拳术第一名,2016年参加新加坡星洲杯国际武术邀请赛获得个人三项全能冠军,2017年8月份参加广东省传统武术比赛获得成年组器械(大刀)第一名.2017年11月份参加马来西亚世界武术大赛获得成年组器械(大刀)金牌。国家级舞龙舞狮教练员、裁判员的级别,省一级社会体育指导员,中国武术四段,由于自己长期开展参与各项赛事和组织武术活动,工作积极,成绩进步被吸入为中国民间武术家联谊会成为一名会员,本人事迹被编入《当代武壇精英》名录180页中,《国家非物质文化遗产》传承人名录第一卷的167页中,成为丛书中的一员,载入史册,留芳于世!

习武是强身健体之本,武术是需要发杨和传承下去的,取长补短,虚心好学,多交流,多学习,希望将武术的历史文化精神提升到新的境界.



武德杯人物专访

中华武林百杰
中国武术协会认证裁判员及教练员
新加坡易水武艺传习社创办人
中国全运会武术冠军
亚洲运动会冠军
世界锦标赛冠军



苏自芳老师简介



师承武术大师沙国政先生，何福生先生。精习太极拳，八卦掌，形意拳以及刀，枪，剑，棍等兵器。13岁入选云南省专业武术队，18岁升任教练，40岁以当届最大年纪运动员荣获第11届亚洲运动会太极拳冠军。

获中国武术协会颁发“中华武林百杰”称号。中国武术协会认证裁判员及教练员，前云南省武术队教练，前新加坡国家武术队教练。

习武50余年（教学40余年），拥有丰富的传统武术与专业训练经验，集合竞赛，表演和健身于一体。获得中国国内，国际重大比赛个人项目31枚奖牌（21金10银），连续在三届中国全运会武术比赛中获得金牌，也是亚洲运动会冠军，世界锦标赛冠军。

执教新加坡9年，培养了东运会太极拳三连冠，世界锦标赛太极拳冠军，亚运会太极拳季军，为新加坡赢得“太极强国”称号，获体育理事会授予优秀教练员奖。

所培训的青少年和乐龄国手在各项国内，国际比赛中获得奖牌超过60枚，5人获得全国最佳运动员奖及奥林匹克功勋奖。

设计并制定新加坡武术总会太极拳教练培训课程，并担任培训班主讲师。参与编订了新加坡太极拳教练审核制度，并担任教练评定主委。

多次应邀到日本，新加坡，澳门，泰国，马来西亚，瑞典，英国，法国，意大利，芬兰和美国讲学，访问，表演及比赛。2006年获美国太平洋女子武术家协会（PAWMA）颁发终身成就奖。2007年获美国全国女子武术协会（NWMAF）颁发卓越奖。2016年荣登NWMAF名人堂。

2017年在新加坡成立易水武艺传习社，致力推广传统武术的健身功效和文化内涵。广泛和新加坡政府部门，大学学府，医药学院，社区，公司及私人俱乐部合作开办系列讲座和课程。

武德杯人物专访

高级体育教师
中国武术高段位七段
中国武术国家一级裁判员
中国舞龙舞狮国家级裁判员

蔡东孔师傅简介

蔡东孔师傅 1972 年出生。1990 年至 2013 年在学校里担任体育教师、武术教练、团支部书记、体卫处主任、初中部德育处主任、学校教科处主任、学校工会主席等职位。培养了一批优秀的武术队员输送到广东省武术队，如叶均(现香港武术队教练)陈燕萍(现广州武术队教练)等等。

2013 年开始创业到今天，现担任广东省中山市小榄镇永宁龙狮武术团武术总教练，中山市武术段位考试中心主任。



Master Cai DongKong was born in 1972, a senior sports teacher, Chinese martial arts seven-paragraph, Chinese martial arts national level referee, China dragon and lion dance national referee.

From 1990 to 2013, he served as a sports teacher, martial arts instructor, league branch secretary, director of the bodyguard department, director of the junior middle school, director of the department of education, and chairman of the school trade union. Training a group of outstanding wushu athletes to the Guangdong wushu team, such as Ye Jun (current coach of the Hong Kong wushu team) & Chen YanPing (current coach of the Guangzhou wushu team).

Master Cai started his business in 2013 and curenly the chief instructor of martial arts in Yongning Longshi Martial Arts Group in XiaoLan town, Zhongshan city, Guangdong province.

武德杯人物专访

星马周家武术源流总监

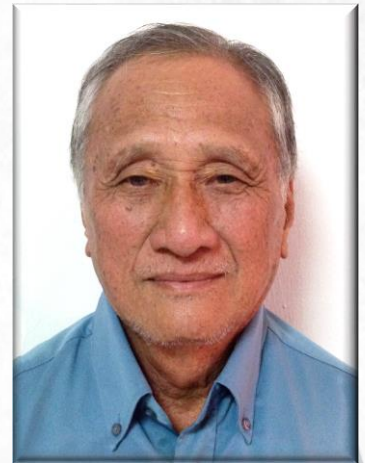
新加坡禅山六合体育会：会长

新加坡昆山体育会：武术顾问

周馆华龙体运中心：狮艺顾问

新加坡龙昆醒狮武术中心：武术狮艺顾问

中外周家刘耀昌龙狮功夫会：永久武术顾问



李锦源师傅简介

李锦源师傅出生于1936年。自幼跟随父亲李昆学艺。李昆祖师祖籍中国广东佛山南海，年少方刚之年就向周家五虎嫡传弟子林卓垣习武，后来南渡槟城，受聘艺乐进志社，与顺德会馆之国术教练。

1954年李昆祖师南下移居新加坡，意志发扬中华武术，设馆收徒，于1965年11月23日成立“禅山六合体育会”。为缅怀祖国家乡和六位武术恩师因此命名该会：“禅山”就是佛山，“六合”是林卓垣（周家），李盘石（黄山派），刘锦荣（北少林），李笑纳（蔡家拳），林荫堂和李深（洪拳）。把一生所学的拳术编辑了“禅山派六合拳技术书”，收集了三十多套拳种套路，还有长短兵器套路。

李昆祖师于1967年10月13日因患病不治与世长辞，相承大业交付于李锦源师傅，无奈涉世未久，千斤膺负，诚惶诚恐，幸赖群策群力之助才稍尽本能以赴，领众嫡传弟子和后人发扬周家拳术。

李锦源师傅将传下来的拳法有“偏身挂、捎、发、抛、插、抱、踉、纷、挂、撞”；棍法精要“圈点摘割枪，挑挨遮扫弹”；兵器则以“斩、彪、辟、挡、汤、拖”这都是常念的口诀。在使用兵器前，需“五雷手法向后搭，美人照镜割打拳”以施械礼。而较为著名套拳有十字拳、冲天炮、大鹏拳、思师四拜、六合毒龙刀、梅花滚堂双刀、禅门八卦棍、关帝刀等。其它奇门兵器有特扒法、耕薪锄、横头凳等也交给其四位入室徒弟。并且也传达先师遗训于饮水思源，不可忘本，团结一心，并留遗训“有你有我，无你无我”。

吾会制服印有徽章“梅花滚堂双刀”其中「梅花双刀」是周家武艺的象征，威力究竟如何惊人，旁人实难以推断。「双刀看走」是指双刀必须配合步法和身法，才可进退得宜，发挥双刀的功用。黑长裤白上衣；训示做人要黑白分明；蓝色腰带彰显青出于蓝胜于蓝的习武精神。

李锦源师傅生平愿望希望有套路的武术能朝向统一。要精益求精，由精通某拳种的教练专教其拳。学徒认真习武，体悟祖师和教练的一番苦心，那我们的传统拳术就得以保存下来。

习武不仅能强身壮体，更要内修行善止恶，自利利他。

武德杯人物专访

广东省中山市古镇镇曹三村周馆武术发展总监
广东省珠三角武术发展中心名誉会长
古镇镇龙狮运动协会名誉副主席

张桂合师傅简介

张桂合，汉族，籍贯：中国广东省中山市古镇镇曹步乡曹三村，出生：1949年9月，文化程度：中专，政治面貌：中共党员。目前任广东省中山市古镇镇曹三村周馆武术发展总监，广东省珠三角武术发展中心名誉会长，古镇镇龙狮运动协会名誉副主席。



属中外周家拳第四代传人：祖父：张成富，叔公：张富仔亦是本乡的拳师，父亲：张长财周家拳第三代传人。而张桂合师傅就在1961年拜朱成就为师（周家拳第三代传人）练习周家拳。张师傅属曹三大队武术队创办人之一，几十年来从不间断练习周家拳，并在朱成业师傅、区湛、李广大师叔等先辈的教授和指导下，学得周家功夫几十套套路，最擅长有：周家小伏虎、小洪拳、锄头槌、大耙、十字梅花枪、金钱铲、蝴蝶双刀、九环大刀等套路。2005年拜广东顺德杏坛镇陈兆辉为师，深造周家拳至今。于1973年至1980年任曹三大队武术队队长兼教练。

自从2009年在工作单位退休后，积极组织本武馆会员参加国际、全国、省、市县、镇区等大型武术比赛，都取得非常优异成绩，亦带头参赛，共获得第一名（金奖）约三十枚奖牌。因此，在2017年被中国民间武术家联谊会广东珠三角武术发展中心授予中山市武术名师称号。张师傅是中外周家拳国术总会会员，中国民间武术家联谊会会员，广东省武术协会会员，广州市武术协会会员，广东省珠三角武术发展中心会员，入选《国家非物质文化遗产传承人名录一武术卷第二辑》，经中国国际武术文化发展研究中心、中国民间传统武术级（段）位评审工作委员会评定授予中华民间传统武术八段（级）位称号，经广州市武术协会评为武术一级教练，亦是国家武术四段位及三级（武术）社会指导员，经考试获得中华武术国际一级教练、一级裁判及中华武术国际专业捌级称号。入选中华民间武师录一书、中国功夫一书、中华武术产业一书、走向世界的中华名家一书筹专刊。载入中华武术史册。



武德杯人物专访

北少林精武武术学院：院长兼总教练

邓炜如师傅简介

鄙人邓炜如，祖籍广东大埔，1948年出生于马来西亚首都吉隆坡。1960年开始习武，一生爱好武术。除担任北少林精武武术学院院长兼总教练之外，鄙人还曾担任吉隆坡武术总会发展组副主任，马来西亚雪隆龙狮联合会北狮组主任，并考获北狮国际裁判资格以及雪隆精武体育会武术教练，授艺二十余年。

鄙人师承闻名武术界的已故叶书绅老师。叶恩师原籍中国河北沧州景县南幸庄。恩师曾经为武术贡献良多，在武术方面取得辉煌成就。恩师穷其一生为发扬中华传统武术鞠躬尽瘁。鄙人在叶恩师的亲自教导下，学了很多北派拳术，诸如刀，枪，剑，棍，对练，太极拳，推手，及北狮等等。

1979年叶恩师逝世，鄙人就负责担任雪隆精武武术教练，长期抱着有教无类的精神，教导了无数的学员，学生也获得无数的奖状。



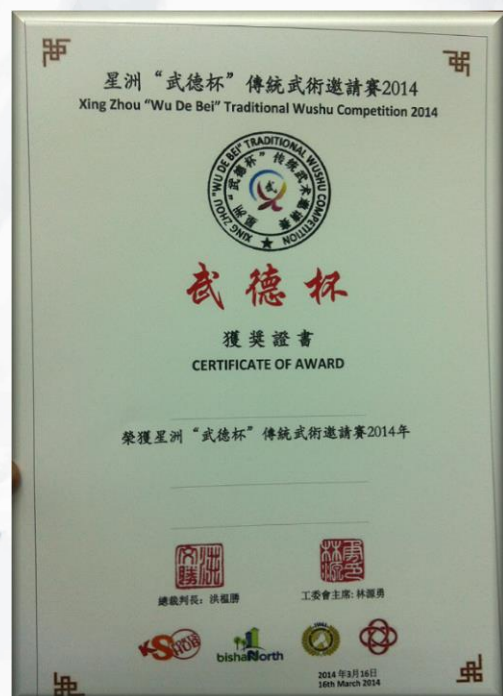
后来，鄙人离开了精武会，在一班热爱武术和太极的家长，学生，朋友和家人的支持下，1999年终于在吉隆坡创立了北少林精武武术学院。除了在学院教课外，也分别在雪隆学校，幼稚园等处授艺，还单独教导私人学习太极拳和武术。每年循例受邀前往英国伦敦中华武术协会教课，学员有数百人之众。鄙人还应邀远赴英国，为国际武道学院授课。

2002年6月，英女王伊莉莎白二世欢庆登基五十周年纪念，鄙人有幸受邀表演中华武术助兴，率领英国门生表演耍大旗及武术，直达皇宫内。接着在2002年7月，美国精武总会邀来礼柬，邀请鄙人担任第七届世界精武文化大会，精武拳术之裁判长。

2014 年武德杯比赛花絮

第一届星洲“武德杯”传统武术邀请赛在 18/03/2014 诞生。还记得当时新春采青刚刚完毕，我们几位好友在饮酒庆功之时，突然产生了这个念头。我们的想法其实很单纯，就是一心想为推广传统武术尽一份力。而在大家异口同声之后，隔日则紧锣密鼓的开始策划工作。在筹备的当儿，面临资金不足，时间仓促，可说是波折重重。全靠那股为推广传统武术的决心，大家才能坚持住。也就在大伙儿同心协力，分工合作之下，此赛役奇迹般的在 2 个月之内成功举办。为了表示我们的诚意，特意安排了久违的团体冠、亚、季军荣誉宝座给金牌总数最高的前三队团体，同时也增设三项全能排行榜名次奖。

回顾至此，诚心地感激当时所有前来参赛的队伍，感谢多位武术界的师傅们担任裁判一职和感恩我们一群热心的学生家长帮忙台前幕后的工作。你们的参与和支持，奠定了武德杯在未来几年的正面发展。



2014 年武德杯比赛花絮

以武会友

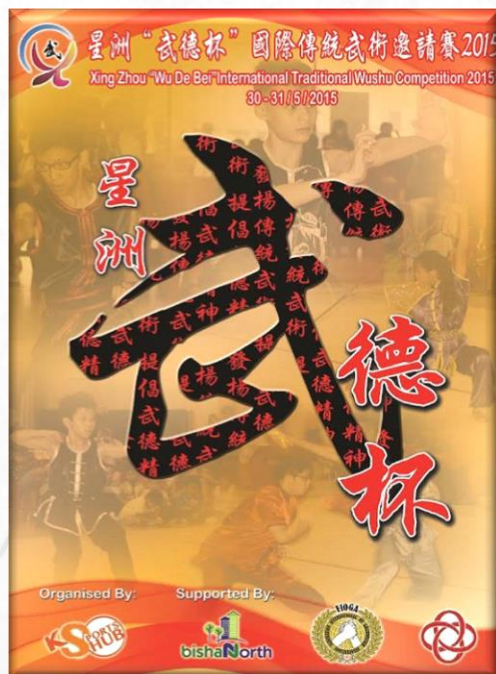


2015 年武德杯比赛花絮

经过一年的努力，星洲“武德杯”在传统武术界开始获得武林同道认同。许多外国的传统武术爱好者纷纷咨询是否能参与赛事。就在这时，为不让这些外国团体失望，我们在没有任何把握之下勇敢的接受挑战，把武德杯提升至国际赛，广邀世界各地的传统武术团体参与。也就这样，第二届的星洲“武德杯”就在 30-31/05/2015 首次以国际赛姿态展现于世。

还记得当时为了提高比赛的质量，特意邀请几位资深的师傅担任重职。例如：前武术总会裁判主任谢文洲师傅担任总裁判长，领导裁判工作。前武术总会竞赛主任廖再发师傅领导竞赛处工作。前武术总会考官之一周桐师傅担任技术顾问。

第二届的比赛进行了 2 天，吸引多个国家参与。比赛场地设置地像个擂台，参赛者在台上就像个英雄般，使出浑身解数，表现的淋漓尽致。对许多参赛者来说属首次尝试，感觉甚是新鲜。回忆当时，一切情景历历在目，好不美好。



2015 年武德杯比赛花絮

发扬传统武术



2016 年武德杯比赛花絮

继第二届星洲“武德杯”的圆满成功，我们接获更多不同的咨询与提议，而其中呼声最多的就是希望我们发展传统太极拳这一块。在工委会的几番讨论之下，决定委任资历丰富的陈式太极拳名家廖再发师傅担任我们武德杯“太极拳总监”一职，全力推广传统太极拳这块领域。也在此时，我们得到国际武林泰斗周树生老师的支持，担任我们技术顾问，更加壮大我们的阵容。

在增设了传统太极拳项目之后，一切运作自然加倍了。从场地、奖牌、奖杯、裁判团、工作人员、经费、无一不是多了一倍。繁重的工作量虽是令人透不过气，但此刻内心却是澎湃火热的！

看到参赛队伍逐渐增加，参赛人数也越来越多，这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持。所以我们在年度特刊上特别增设了“武德杯人物专访”一栏，特别介绍他们。同时也赠送武德杯“弘扬国粹”纪念牌，以示表扬他们为传统武术多年来不遗余力的付出。



2016 年武德杯比赛花絮



提倡武德精神



2017 年武德杯比赛花絮

2017 年的武德杯，吸引了海内外 65 所团体参加，是近几年来最多参赛团体的一年！邻国马来西亚更是非常支持，一共来了 15 间团体，人强马壮，横扫外家拳团体冠军、亚军及季军杯宝座！

特别值得一提的是，随着咏春拳掀起的热潮，我们特别增设了咏春拳项目及木人桩项目。其实许多门派也有各自的木人桩法。这项比赛吸引了许多门派的参与，让大家大开眼界！除此之外，香港的白眉派、马来西亚的岳家拳、新加坡的子午门功夫，都是首次参赛，让我们有机会目睹他们独特的拳种，非常不易。

看到参赛队伍逐渐增加，人数越来越多，不同的传统武术也纷纷加入，以武会友；证明了传统武术界对武德杯的爱戴。这些都归功于多位传统武术师傅们鼎力支持与推荐，在此衷心感谢大家！



2017 年武德杯比赛花絮





特别介绍

新加坡传统武术联盟会

SINGAPORE TRADITIONAL WUSHU FEDERATION

新加坡传统武术联盟会的成立，是由多位来自各门各派的代表因有着相同的理念，对传统武术的迷恋，而不断的聚在一起，交换心得，互勉互励；最终决定共同发起，联办此会，决意为传统武术尽一份力。

该会的宗旨：

一：为促进各门派的关系，在传统武术界的交流上，有着共同的平台。

二：举办传统武术座谈会、观摩会或比赛，启发新一代传统武术爱好者，了解不同的传统武术种类，分享各拳种的由来及体验创派祖师当日创拳时的智慧。

三：培训称职的传统武术教练员及裁判员，传承传统武术，栽培我们下一代。

四：与外国传统武术团体建立联系，互相交流，增进友谊。

近 20 余年，传统武术因种种原因，发展停滞不前，传承内容大幅度减低，习传统武术人群也逐渐减少。大众对传统武术的认识也日渐淡漠，这些早已成为不争的事实。面对现况，展望未来，寻思传统武术的传承与发展长效方略已是当务之急。

我们欲集合联盟会及各界有力人士的力量，希望举办多些公开表演活动，带动更多的传统武术爱好者参与；让武林人士有个一展自身武艺的平台，大家切磋观摩、交流心得，相互勉励支持、欣赏各家拳种特色。更加重要的是，新老朋友能够经常有机会聚集一堂，不仅能开拓自身视野，也达到武林一家亲的圆满结合。

传统武术是中华民族优秀的文化之一，每一招每一式都是我们祖师爷满满的智慧结晶。只要是习过传统武术的人，都有责任传承下去，希望大家可以踊跃的支持与参与。最后，新加坡传统武术联盟会全体委员会，祝武德杯传统武术精英大赛 2018 圆满成功，大家身体健康、万事如意、会务兴隆！



团结传统武术、
保留中华文化

特别介绍

一带一路世界杰出中华文艺书画大师
中国当代著名艺术家
广州诗书画院院长
中国书画名家研究会副会长
中国首位海上丝绸之路组画创作者
荣获世界杰作中华文化大师奖



谢鼎铭先生简介

谢鼎铭，1939年生，现居中国广州；祖籍广东阳江市阳西县人，艺名：红木山人，现为广州诗书画院院长，中国当代著名美术家；著名山水画家、教育家；中华人民共和国杰出书画大师；中国书画名家研究会副会长，中国艺术家学部理事委员、加拿大中国文化中心名誉主席、广东阳江市书画学会名誉主席。广东阳西县政协常委。中国首位海上丝绸之路组画创作者及个人绘制长卷最长画家；中国首位创作华侨之梦组画画家；谢老师自幼喜爱艺术，早年受岭南画派关山月、黎雄才等当代名画大师的教导，一直执迷于书画创作。

上世纪在省文联主席杜埃支持下参与创办华南文艺大学并担任美术系主任。先后培养出大批著名美术人才。1993年成立福雅堂艺苑工作室对外授徒。求学者来自世界各地。大量画作被国际友人收藏和各种报刊发表出版。于2003年创办了广州诗书画院。1994年起，耗时十年，创作完成38米长卷《漠江百里图》、68米长卷《漠海真赏图》、25米长卷《锦绣阳春图》、15米长卷《祖国万岁》等巨幅画作。近期创作《丝绸古道海上阳江“南海1号”》组画。

曾于1989年为纪念孙中山先生诞辰，孙中山纪念馆开幕之际而特邀举办谢鼎铭大师中国画展，并由孙中山孙女孙穗芬为画展开幕剪彩。2012年谢鼎铭“南海一号”创作组画入选中国当代著名美术家“喜迎中共十八大胜利召开”纪念邮票。由国家发行。在首发仪式上受到时任广东省委书记、现任国家副总理汪洋亲临到贺。又以“一带一路丝绸之路”组画创作作为“钓鱼岛”宣示中国主权的作品纪念邮票在习近平主席出访英国时以“中国传世名家名作”之宝赠送给英女皇珍藏在女皇礼品展示厅。

多年来，先后在国内外举办过20多次个人作品画展。各地名流反应热烈并争相收藏。以及受到各地行家们的一致好评。近年来，为彰显谢大师多年来一直对书画艺术创作作出巨大贡献，现由政府斥资兴建“一带一路”之“丝绸之路”谢鼎铭大师艺术馆。2017年11月在马来西亚被国际组织联盟颁授《世界杰作中华文化大师奖》。



赞助商芳名录 (排名不分先后)

武德杯传统武术精英大赛 2018

名扬国际

洪国辉先生敬贺

赞助商芳名录 (排名不分先后)

武德杯传统武术精英大赛 2018

弘
扬
国
粹

张勤贵先生敬贺

赞助商芳名录 (排名不分先后)

武德杯传统武术精英大赛 2018

团
结
一
致

新怡梨园会馆私人有限公司
潮乡味(私房菜)敬贺

许添福 Ricky Koh

Glamour Catering Pte Ltd

705 Sims Drive #07-01 Shun Li Industrial Complex
Singapore 387384

Tel: 6759 7731 Fax: 6759 5677 Hp: 9815 3139

Email: glamour_catering@hotmail.com

赞助商芳名录 (排名不分先后)

武德杯传统武术精英大赛 2018

群策群力

新加坡顶威体育学院

钟佳峰先生敬贺

赞助商芳名录 (排名不分先后)

武德杯传统武术精英大赛 2018

蜚声中外

朱燕心小姐敬贺

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

武德杯傳統武術精英大賽 2018

四海同心

蔡李佛

新加坡鴻勝館國術醒獅研究社
永久領導人何子發
掌門人謝炎順同賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)



鳳陽國術研究社

FONG YANG ATHLETIC ASSOCIATION

www.facebook.com/fong.yang.733

TEL : (65) 91990754

凤阳拳又名丐帮拳出自
中国安徽凤阳在新加坡
已成立68年



本馆制作跌打药油
凤阳空掌
打狗棒
木人桩
气功
古琴演奏法
川剧变脸表演



贊助商芳名錄 (排名不分先後)

新加坡傳統武術聯盟會成立典禮

11-08-2017

團

結

傳

統

武

術

保

留

中

華

文

化



Singapore Traditional Wushu Federation Inauguration Ceremony

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

賀
武德杯傳統武術精英大賽
2018

武林結出楹棹果
德品高超勝於眾
杯中承載千年勇
棒棍拳擊護新洲

張自立 Nicky Teo

喪事禮儀專家 The Funeral Specialist.



www.FuneralSolutions.com.sg

24 hours: 1800 800 1818

敬賀

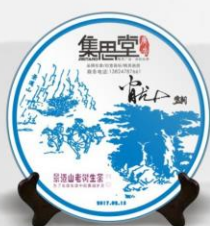


赞助商芳名录 (排名不分先后)



中山市正俊食品商贸有限公司 总经理
中山市古镇永丰源式大饼饼协委 秘书长
中山市灯饰照明行业协会传统糕点专委会 主任

李远征



私人定制茶礼专家

中山市食品商贸有限公司

是云南白药天颐茶品有限公司：

【醉春秋】
品牌普洱系列

【红瑞徕】
品牌滇红茶系列

【当年月光】
月光白茶系列

广东省授权签约合作商



天颐茶品有限公司
YUNNAN BAIYAO TEAYIELD CO., LTD.
云南白药 广东中山营运中心 电话:0760-22530281

专注私人定制茶礼
地址:中山市古镇庆丰商贸广场7栋207
13318281038 13928180207 QQ:2230582588



42

贊助商芳名錄 (排名不分先後)



平安就是福 中元家樂福



7TH MTH MINI BUFFET PACKAGE

庆中元迷你自助套餐

STARTER PACKAGE

- Choice of Noodles or Fried Rice 炒面或炒饭
- Curry Chicken or choice of Chicken 咖喱鸡或其他鸡类
- Mixed Vegetable or Curry Vegetable 清炒扎菜或咖喱扎菜

\$108

15pax

\$118

20pax

\$168

30pax

NETT!

OTHER MINI BUFFET PACKAGE

- \$8.90 Buffet Min 25pax
- \$12.90 Buffet Min 15pax
- \$15.90 Buffet Min 10pax

\$118

三生

\$208

五生



FREE DELIVERY

*Terms & Conditions Apply



CREDIT CARD

PAYMENTS AVAILABLE TOO!



200多道菜式!

ORDER ONLINE NOW



+65 6555 5300



www.ShiFuGe.sg

赞助商芳名录 (排名不分先后)



修内堂食同源膳食饼干 减肥专家 健康享瘦

7天瘦5-10斤
一个月瘦16-30斤



郑重承诺

如有任何一家第三方检测机构检测到违禁成分
我们赔偿：一千万



娜姐
广东 中山



扫一扫上面的二维码图案，加我微信



vincent
新加坡



扫一扫上面的二维码图案，加我微信

一天减1.5斤，安全快速3000例临床体
验证实减肥减脂比率达98%，减肥速度
和效果在减脂行业无可比拟

修内堂膳食饼干

一修内堂是一套完整的减脂技术

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

金興大排檔



生猛海鮮



新鮮好味

Blk 284 Bishan Street 24 Coffeeshop

284 什菜飯夜市 粿汁



Blk 284 Bishan Street 24 Coffeeshop

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

Infinergy Systems Solutions Pte Ltd

黃偉德

Joe Ng

Principal Consultant

10 Ubi Crescent #05-67 Ubi Techpark Lobby D S(408564)

H/P: (65) 9693 2171 Office: (65) 6743 0833 Fax: (65) 6743 5814

Email: joeng@infinergy.com.sg Website: www.infinergy.com.sg

祝賀武德杯傳統武術精英大賽 2018

以武會友

李明順中醫師敬賀

贊助商芳名錄 (排名不分先後)

祝賀武德杯傳統武術精英大賽 2018

自 强 不 息

Ms Janet Yeong 敬賀

祝賀武德杯傳統武術精英大賽 2018

以 武 會 友

擎威龍獅文化團敬賀

赞助商芳名录 (排名不分先后)



王睦平教授

世界脊诊整脊医学联盟新加坡总会会长
世界中医骨伤联盟新加坡总会会长
徒手治疗师协会署理会长
欧亚大学整脊医学院教授
华夏中医学院客座教授

主治：伤科正骨 内科方药

针灸推拿 整脊整骨

Tel: (65) 65693479

Headquarters:

Blk 414 Jurong West St 42

#01-797 Singapore 640414

Website: www.yyhealthy.com

Please call for appointment. 请拨电预约。

Our Story...

Our name in Chinese, 'Xuan Wu Men' (宣武门), was chosen by Jun Ming's (founder of Xuan Sports) dad. The character 'Xuan' (宣) is associated with the meaning of 'to advocate' in English. As such, Xuan Sports believes in advocating the good values in Wushu to our students and ultimately, to advocate Wushu to the world. Today, Xuan Sports branches off to have subsidiaries in various other sports. This explains why we are called 'Xuan Sports' in English.

Our Vision

- Develop our students holistically with good moral values and cultivate their love for the sport.
- Bring about fun and enjoyable lessons to our students through our sound training programmes.
- Develop good sportsmanship values in our students.

Our Courses

- Wushu (Elite)
- Wushu (Basic)
- Taiji / Lifestyle Taiji
- Kickbox Sanda / Sanda MMA
- Lion / Dragon Dance
- Flips & Jumps
- Rhythmic Gymnastics (Introductory)
- Zumba



Contact Information:
Contact No.: 91019240
Email: admin@xuansports.com

Know more about us here:

www.xuansports.com

www.facebook.com/xuansports



XUAN SPORTS

COSTSAVERS LIGHTING PTE LTD

10 KAKI BUKIT ROAD 1 #01-13 KB IND BUILDING SINGAPORE 416175

TEL: 6841 9388 FAX: 6747 9188 COSTSAVERS88@YAHOO.COM.SG



我们

SEE YOU IN

2019

见!